

Aan het college van B&W

Betreft: schriftelijke vragen 'Van jeugdhulp naar sport'

Geacht college van B&W,

In Gouda zijn veel verschillende aanbieders van jeugdhulp. Onlangs kreeg onze fractie vragen van een hulpaanbieder over sport.

Zij willen weten of het mogelijk is dat kind/jongere (en ouder) laagdrempelig begeleid kunnen worden naar een reguliere sportvereniging of naar aangepast sporten via Sportpunt Gouda. De hulpaanbieder constateert namelijk dat de stap voor ouders én kind te groot is om dit zelfstandig te doen.

In Gouda hebben we een grote diversiteit aan sporten. We hebben ook een grote diversiteit aan jeugdhulpaanbieders. Op dit moment lijkt er weinig samenwerking tussen de aanbieders van sport en van het sociale domein.

Uit onderzoek blijkt dat sport helpt om de mentale en fysieke gezondheid te verbeteren.ⁱ Voor kinderen en jongeren die therapie of jeugdhulp volgen of afronden, is het belangrijk om te gaan sporten. Dit helpt een terugval te voorkomen, biedt een sociaal netwerk en is gezond.

De ChristenUnie en het CDA zijn van mening dat het stimuleren van sporten van groot belang is, juist voor kinderen die een hulpvraag hebben (afgerond).

Conform artikel 39 van het Reglement van Orde, heeft de fractie van de ChristenUnie Gouda de volgende vragen:

1. *Deelt het college onze mening dat sporten belangrijk is voor de mentale en fysieke gezondheid van kinderen en jongeren?*
2. *Is het college bekend met de vraag van jeugdhulpaanbieders over begeleiding van kinderen en jongeren vanuit therapie naar passende sportvoorzieningen?*
3. *Op welke manier werken de afdelingen sport en sociaal domein nu samen?*
4. *Zijn alle jeugdhulpaanbieders bekend met de Goudse Beweegmakelaar?*
5. *Als de drempel groot is voor ouders of kinderen, kan de Beweegmakelaar of een buurtsportcoach dan bij de jeugdhulpaanbieder langskomen?*
6. *Is het college bereid om bij de Sportnota expliciet in te zetten op het stimuleren van sport bij kinderen en jongeren die jeugdhulp (hebben) ontvangen?*

Ondergetekende verzoekt om een schriftelijke beantwoording op bovenstaande vragen binnen dertig dagen na dagtekening.

Ingediend door:

Mirjam Roos
ChristenUnie

Margreeth van Dijk
CDA

ⁱ <https://www.trimbos.nl/kennis/mentale-gezondheid-preventie/expertisecentrum-mentale-gezondheid/bewegen-en-mentale-gezondheid/effecten/>