



Haaren  
Helvoirt  
Esch  
Biezenmortel

gemeente  
**Haaren**

Raad:  
Beslissing:

## Info aan de raad



<b>Info beschikbaar op</b>	: 20 augustus 2019
<b>Raadsvergadering</b>	: 26 september 2019
<b>Portefeuillehouder</b>	: Adrienne Verschuren
<b>Registratienummer</b>	: 787
<b>Onderwerp</b>	: Gezondheidsagenda Gewoon Gezond

<b>Kennis te nemen van</b>	:
1. de voortgang van de gezondheidsagenda Gewoon Gezond.	

### **Inleiding**

In 2017 werd besloten om het gemeentelijk gezondheidsbeleid op een andere leest te schoeien: geen dikke beleidsnota, waarin de gemeente aangeeft hoe inwoners aan hun gezondheid moeten werken, maar een actieve benadering van inwoners, op de onderwerpen die inwoners relevant vinden. De gedachte achter deze koerswijziging was om aan te haken bij behoeften en wensen van inwoners, in de verwachting dat het gezondheidseffect daardoor groter zou worden. De raad is daarover in februari 2017 geïnformeerd met raadsinfo 613. Met deze informatie wordt de raad op de hoogte gebracht van de stand van zaken.

### **Kernboodschap**

Gekozen is voor een actief gezondheidsbeleid, waarbij wordt ingespeeld op wensen en behoeften bij inwoners zelf. Om die wensen en behoeften 'op te halen' zijn uren voor twee procesbegeleiders ingekocht, die inwoners en organisaties ondersteunen in het realiseren van hun ideeën. Daardoor kan er ook snel worden ingesprongen op nieuwe trends en behoeften. Deze wijze van werken heeft een behoorlijke aanlooperperiode nodig om bij inwoners en organisaties bekend te worden. De resultaten zijn bemoedigend en zouden zeker worden uitgebreid, als de herindeling geen streep door onze mogelijkheden zou zetten.

### **Gewoon Gezond**

#### Aanleiding

In 2017 werd van gemeenten een nieuw gezondheidsbeleid verwacht. Gezondheid zien wij als een lastig thema: er is volop informatie voor inwoners en meestal weet men wel wat goed en wat slecht is. Het probleem ligt daarmee minder in de beschikbaarheid van informatie, dan wel in het gezond handelen. Daarmee stond het voor de gemeente vast dat het weinig zin heeft om acties op te zetten om inwoners op door ons geformuleerde onderwerpen te informeren en enthousiasmeren. Het leek ons beter om aan te sluiten bij de behoeften en wensen van inwoners zelf, om latente wensen boven tafel te krijgen en burgerinitiatieven te ondersteunen.

#### Doel

Inwoners die gezond eten, gezond bewegen, gezond ontmoeten en gezond genieten.

### Activiteiten

Sinds 2017 zijn er veel activiteiten ondersteund door het team van Gewoon Gezond. Het gaat van het ondersteunen van jongereninitiatieven voor trapveldjes, tot het aanreiken van watertappunten, tot het stimuleren om mee te doen met IkPas (vermindere alcoholgebruik). Van het ondersteunen van activiteiten voor eenzame ouderen (zoals bijvoorbeeld een kerstdiner) tot het faciliteren van informatieavonden over alcohol en drugs en workshops gezonde voeding. Van het meedenken over de totstandkoming van de beweegroutes in Helvoirt en Haaren, tot het stimuleren van bijeenkomsten van de Gezonde Taalgroep en activiteiten in het kader van de Gezonde School en bewegen.

### **Communicatie**

De procesbegeleiders communiceren via persoonlijk contact, flyers, nieuwsbrieven en tijdens activiteiten.

### **Vervolg**

De activiteiten gaan door, zoals in de afgelopen jaren. Daarnaast proberen de procesbegeleiders in contact te komen met inwoners en vrijwilligersorganisaties die actief willen worden op de gebieden van het Nationaal preventieakkoord: terugdringen van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik.

In de voorbereidende gesprekken over de herindeling met de ontvangende gemeenten, brengen wij onze wijze van werken aangaande het gezondheidsbeleid onder hun aandacht en stimuleren wij dat deze wijze van werken door de ontvangende gemeenten wordt voortgezet.

### **Bijlagen**

---

Haaren,  
Burgemeester en Wethouders van Haaren,



Joan van den Akker  
secretaris



Carine Blom-Kerstens  
Locoburgemeester