

Motie ex artikel 36 Reglement van Orde voor de vergadering van de gemeenteraad van Heerenveen

Van : Lia de Heij, CU

Aan : De voorzitter van de raad

Agendapunt : **Uitvoeringsprogramma gezondheid 2021-2025**

Onderwerp : **Cultuur, waaronder muziek voor positieve gezondheid en welbevinden**

De raad in vergadering bijeen op : **20 mei 2021**

Constaateert dat:

- In het Uitvoeringsprogramma staat dat de gemeente initiatieven stimuleert, faciliteert en verbindt.
- In het Uitvoeringsprogramma staat dat onze gezondheid niet alleen wordt bepaald door onze leefstijl en genetische factoren of toegang tot zorg maar dat heel wat factoren buiten de gezondheidssector invloed hebben op onze gezondheid.
- De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) 900 onderzoeken heeft geanalyseerd en concludeert dat het actief of passief beleven van kunst de gezondheid en het algehele welbevinden bevordert (*zie bijlage*).

Overweegt dat:

- In het Uitvoeringsprogramma sport en bewegen het meest centraal staan maar dat cultuur, waaronder muziek veel kan bijdragen aan het (mentale) welzijn van mensen.
- De geestelijke gezondheid een basis is voor het lichamelijk welbevinden.

Verzoekt het college/ draagt het college op:

- Cultuur, waaronder muziek zeker mee te nemen in het ontstaan van nieuwe samenwerkingsverbanden voor positieve gezondheid en welbevinden, waarbij behalve Caleidoscoop ook Ateliers Majeur ingeschakeld kan worden en wellicht ook de musea in onze gemeente.
-

Ingediend door:

Lia de Heij – CU

Gerrie Rozema –GroenLinks

Age Hartsuiker – Heerenveen Lokaal

Deze motie is: ☐ Aangenomen ☐ Verworpen ☐ Ingetrokken

Stemverhouding:

.. stemmen voor, raadsleden fractie(s):

.. stemmen tegen, raadsleden fractie(s):

Handtekening griffier:

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft 900 onderzoeken geanalyseerd en concludeert nu officieel: het actief of passief beleven van kunst bevordert de gezondheid en het algehele welbevinden. Het onderzoek werd op 11 november in Helsinki gepresenteerd. De WHO roept beleidsmakers op om meer te investeren in culturele interventies in de gezondheidszorg.

In het rapport onderscheidt de WHO vijf categorieën binnen de kunsten die gezondheidsvoordelen kunnen opleveren: podiumkunsten (muziek, dans, zang, theater, film), beeldende kunst en vormgeving (beeldhouwen, schilderen, fotografie), literatuur (schrijven, lezen), cultuur (het bezoeken van musea, concerten en theater) en online kunstvormen (animatie, digitale kunst etc).

Kunsten in de gezondheidszorg

Uit de onderzoeken blijkt dat de kunsten op verschillende manieren effect kunnen hebben op zowel de geestelijke als de lichamelijke gezondheid. Ze kunnen gezondheidsproblemen voorkómen, ontwikkeling ondersteunen en leefstijl verbeteren en daarnaast ook een positief effect hebben op het omgaan met ziekte en de behandeling van een ziekte. Een paar voorbeelden:

- Door naar muziek te luisteren of zelf kunst te maken, kunnen mensen minder last hebben van bepaalde bijwerkingen van behandelingen bij kanker, zoals gebrek aan eetlust en misselijkheid;
- Muziek kan het leervermogen van mensen met dementie verbeteren.
- Creatieve activiteiten, muziek en optredens van clowns kunnen angst en pijn verminderen bij zieke kinderen;
- Dansen kan de motoriek bevorderen van bijvoorbeeld Parkinsonpatiënten.