



**TREFPUNT
HEILOO**
WELZIJN DICHTBIJ



Respijthulp bij je thuis

Vervangende zorg voor mantelzorgers

Stichting Trefpunt Heiloo
Abraham du Bois-hof 2
1852 EZ Heiloo
(072) 533 12 97

www.respijtpunt.nl • facebook.com/respijtpunt/

Informatie voor de mantelzorger

Algemeen

Vrijwillige respijthulpen komen bij mensen met een chronische ziekte of personen met dementie op bezoek met als doel ondersteuning te bieden in de thuissituatie zodat de mantelzorger even iets anders kan doen en ontlast wordt. Je kunt dan een boodschap doen, naar een clubje of afspreken met een vriend(-in), zonder bang te zijn dat het thuis niet goed gaat.

Hoe werkt het?

- Je neemt contact op met het Trefpunt en geeft aan dat er vervangende zorg nodig is voor jezelf als mantelzorger (of voor iemand anders).
- De coördinator of cliëntondersteuner neemt contact met je op voor een intake.
- De coördinator van respijthulp brengt, aan de hand van interesses, hobby's en ervaring, je in contact met een vrijwilliger.
- De vrijwilliger neemt contact op om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek. Als het klikt tussen beide partijen maakt men gelijk een vervolgsafpraak.
- In onderling overleg maakt men afspraken over dagen, tijden en activiteiten.
- De respijthulp is een vrijwilliger die in het bezit is van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).
- Verpleegtechnische – en bepaalde zorghandelingen horen niet tot de taak van een respijthulp.
- Voor een goede overdracht kan er gebruik gemaakt worden van de checklist-overdragen-zorg. Vraag hier om bij de respijthulp.

- De coördinator van respijthulp houdt contact zowel met de mantelzorger als met de respijthulp. Mocht men ergens mee zitten dan kan men altijd op de coördinator terugvallen.
- Blijkt vrijwillige respijthulp niet passend te zijn, dan helpen wij graag met het zoeken naar een passende oplossing. Kijk hiervoor ook op onze website www.respijtpunt.nl.

Onkostenvergoeding

De respijthulp ontvangt een onkostenvergoeding van € 4,50 per uur. De onkostenvergoeding betreft de tijd van de respijthulp. De betaling gaat in overleg. Het bedrag kan bijvoorbeeld maandelijks overgemaakt worden op de bankrekening of contant. Dit regel je rechtstreeks met de respijthulp.

Mochten er extra kosten gemaakt zijn (bijvoorbeeld een uitstapje of consumpties), dan worden deze extra kosten van de respijthulp apart vergoed.

Voor de hoogte van een kilometervergoeding verwijzen wij naar de website van de ANWB: www.anwb.nl/auto/autokosten



Coördinator Respijthulp Trefpunt Heiloo:

Fabiola Hillebrand

Telefoon (072) 533 12 97

Mobiel (06) 244 82 594

fabiola.hillebrand@trefpuntheiloo.nl

Cliëntondersteuner Trefpunt Heiloo

Karin van Kersbergen

Telefoon (072) 533 12 97

karin.vankersbergen@trefpuntheiloo.nl

Respijtpunt spreekuur

Stichting Trefpunt Heiloo heeft een spreekuur waar je als mantelzorger terecht kunt met al je vragen. Het respijtpunt spreekuur vindt elke vrijdag plaats in het Trefpunt, van 10.00 tot 11.30 uur. Het spreekuur is toegankelijk voor alle mantelzorgers uit Heiloo. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Komt dit tijdstip je niet uit of heb je liever een een-op-een gesprek? Dan kun je contact opnemen met het Trefpunt om een andere afspraak in te plannen.

Respijtpunt van Stichting Trefpunt Heiloo is lid van de landelijke vereniging voor mantelzorgers MantelzorgNL:

www.mantelzorg.nl