

Adviesraad Sociaal Domein
t.a.v. de voorzitter
Mevrouw A.W.A.M.P. Wijnands-van Daal
Lage Naarderweg 52 b
1211 AC HILVERSUM

BEZOEKADRES:
RAADHUIS
DUDOKPARK 1
TELEFOONNUMMER 14035
WWW.HILVERSUM.NL

VERZONDEN 30 NOV. 2018

DATUM 29 november 2018
ONS KENMERK 493691
BEHANDELD DOOR A. Simon
TELEFOON (035) 629 2354
UW BRIEF VAN 28 september 2018
UW KENMERK
BIJLAGEN Visie op Herstel
BETREFT Werk En Scholingsprojecten voor (ex) Psychiatrische Patiënten (WESPP)

Geachte leden van de Adviesraad,

Aanleiding

In uw brief van 28 september jl adviseert u de gemeente Hilversum om in samenwerking met betrokken partijen en in overleg met cliënten(organisaties) te streven naar continuering en uitbouw van de activiteiten van WESPP voor burgers met (ernstige) psychiatrische problematiek en de daarvoor benodigde samenwerking te stimuleren dan wel af te dwingen.

In uw brief van 9 november j.l. stelt u aanvullende vragen.

Door de snelle opeenvolging van gebeurtenissen in de afgelopen periode was met de formele beantwoording van uw advies meer tijd gemoeid dan gebruikelijk. Wij vragen daarvoor uw begrip.

Wij stellen uw advies zeker op prijs en hebben daarvan ook direct na ontvangst kennis genomen en uw advies betrokken bij onze afwegingen.

Beantwoording van uw vragen en reactie op uw advies

U vraag aandacht voor deze specifieke groep. Daar zijn wij het van harte mee eens. Sinds het besluit van GGZ-centraal om de regionale voorziening WESPP per 31 december 2018 te sluiten is door alle betrokken partijen bijzonder veel aandacht besteed aan de deelnemers die het raakt.

In de eerste plaats hebben de begeleiders van GGZ-centraal zelf een enorme inspanning geleverd door iedereen te begeleiden naar een alternatieve plek. Zij werden daarin ondersteund door een onafhankelijk procesbegeleider die door de Regio is aangetrokken. Er waren korte lijnen met de consultants van het Sociaal Plein zodat snel geschakeld kon worden met betrekking tot het wijzigen of aanvullen van indicaties indien dat nodig bleek. De woonbegeleiders van o.a. Kwintes zijn gekoppeld aan de individuele deelnemers en aan hen is gevraagd om ook ná de sluiting van WESPP extra aandacht te schenken aan de dagbesteding van betrokkenen. Vanuit MEE is een onafhankelijk cliëntondersteuner beschikbaar.

Uw vraag of betrokkenen zelf mede een keus kunnen maken kunnen wij zonder meer positief beantwoorden. Vaak zijn meerdere opties beschikbaar. Er is sprake van een warme overdracht.

Ná 1 januari zullen wij deze specifieke groep actief blijven volgen in samenwerking met de consultants van het Sociaal Plein en de woonbegeleiders. Deze nazorg geldt voor een periode van zes maanden.

Geschikte locaties

De locaties waar de mensen nu naar toe gaan verschillen onderling nogal. In willekeurige volgorde: Lopes Dias, St. Joseph, De Geus, Repair Factory, Hertenkamp, Riebeeckhof, Rembrandthof, Mozarthof, Spellenwinkel, Speel-o-theek, Maatjesproject en Meentwerf (zodra beschikbaar).

Daarnaast zijn nog andere locaties beschikbaar, om er enkele te noemen:

Stichting Landzijde, Multi Plus Zorg, HilverZorg, Sherpa, Kwintes, Heelo, Philadelphia Werk.

U stelt terecht de vraag of op alle locaties wel voldoende begeleiding voor ex psychiatrische patiënten aanwezig is. Naar onze mening is daar in voldoende mate in voorzien, mede omdat bij de keuze van een passende locatie wordt gezien welke begeleiding daar aanwezig is, dan wel aanvullend georganiseerd kan worden.

Project Herstel

In dit verband wijzen wij ook op het project Herstel. Al vóór de recente sluiting van DAC WESPP is het regionale project Herstel opgestart. Dit project vloeit voort uit het regionale Beleidsplan Bescherming & Opvang 2017-2020. Dit project is van belang bij de ontwikkelingen rondom DAC WESPP, maar is niet uitsluitend gericht op de deelnemers van DAC WESPP, namelijk op de veel grotere groep van mensen die te maken hebben gehad met ernstige psychische aandoeningen.

Het Herstelproject raakt het hart van deze opgave: kwetsbare inwoners ondersteunen bij hun persoonlijk herstel en bij hun maatschappelijk herstel. Vanuit het Herstelteam worden trainingen, cursussen en activiteiten aangeboden, zowel voor de betrokkenen, als voor mensen uit hun omgeving, als voor de medewerkers op locatie. Het is een regionaal project waarin gemeenten, Regio, GGZ Centraal, Kwintes, Versa Welzijn, Jellinek en Stichting MEE samenwerken.

De onderliggende Visie op Herstel is beschreven in het document dat wij als bijlage meesturen. De Visie op Herstel wordt nadrukkelijk onderschreven door Kwintes en GGZ-centraal.

Na de sluiting van het dag activiteiten centrum (het DAC-deel) is in 2016 gestart met het project Koffie om de Hoek. Dit was voor de duur van twee jaar ondergebracht bij Versa Welzijn op de locaties St. Joseph en Riebeeck. Op dit moment is een voorstel in voorbereiding om hiervoor in de plaats te starten met Buurtcirkels. Wij verwachten hierover een besluit te kunnen nemen vóór het eind van het jaar. Ook willen wij u wijzen op de Stichting Maatjesproject die gaat starten met het project Dynamisch Duo, waarin mensen met GGZ-problematiek worden gekoppeld aan vrijwilligers.

Mogelijk nieuwe invulling van de locatie Korte Noorderweg 32-34

Met GGZ-centraal en met de eigenaar is afgesproken de ontmanteling van de locatie een maand uit te stellen. Dit betekent dat de locatie niet voortijdig verhuurd kan worden en dat de inventaris tot die tijd op de locatie blijft. Dit is noodzakelijk omdat verschillende organisaties inmiddels belangstelling tonen voor de locatie, inclusief de inventaris. Eén van de organisaties is Philadelphia. Philadelphia wil de locatie slechts voor een deel, en niet exclusief voor de eigen doelgroep gebruiken. Zij staat open om samen met andere partijen een invulling aan deze locatie te geven. Meerdere doelgroepen zijn immers gebaat bij een arbeidsmatige dagbesteding. De gemeente denk mee met de initiatiefnemers, mits sprake is van een aanvulling op het bestaande aanbod. Hiervoor is een verdiepende analyse nodig van de behoefte en van het bestaande aanbod, en wat de bijdrage kan zijn van een nieuwe initiatief. Wij zijn erop gericht om de door u gevraagde benodigde samenwerking bevorderen.

Wij danken u voor uw advies en gaan graag verder met u in gesprek. Wij bevestigen tevens de afspraak dat de nieuwe portefeuillehouders voor Zorg en Welzijn respectievelijk Bescherming en Opvang voor een kennismakingsgesprek aanwezig zullen zijn bij één van de komende vergaderingen van de Adviesraad.

Een afschrift van deze brief hebben wij gezonden aan de gemeenteraad.

Hoogachtend,

Burgemeester en wethouders van Hilversum,

de gemeentesecretaris,

de burgemeester,

D. Emmer

P. Broertjes

BIJLAGE

Visie op herstel

De gedeelde visie op herstel in dit project is gebaseerd op de visie zoals die binnen het HEE team is ontwikkeld.²

Dit project gaat niet over klinisch herstel maar juist om het bevorderen van persoonlijk en maatschappelijk herstel. Kern van die visie en aanpak is het begrip 'normaliseren' dat door de deelnemende partijen veel gebruikt wordt. 'Normaliseren' staat allereerst voor de aandacht voor identiteit en het persoonlijk herstel. Je hebt een kwetsbaarheid of ziekte maar je identiteit valt daar niet mee samen. Normaliseren staat ook voor maatschappelijk herstel. Weer deelnemen aan de samenleving en verschillende rollen kunnen vervullen.

Herstel

Anders dan vaak wordt gedacht blijken mensen met langdurende psychische aandoeningen wel degelijk te herstellen. Ook mensen met "zware" diagnoses. Het begrip Herstel verwijst naar het persoonlijke proces van mensen met psychische kwetsbaarheid waarin zij de draad weer oppakken en hun leven nieuwe vorm en inhoud geven.

Het begrip Herstel rekent ook af met de opvatting dat je geheel genezen zou moeten zijn van je psychiatrische symptomen om aan de samenleving mee te (mogen) doen. Misschien heb je aanpassingen of hulpmiddelen nodig (de mentale steunkousen of psychische rolstoel), maar het is heel goed mogelijk om gewaardeerde rollen in te nemen met psychische kwetsbaarheden. Bij herstel gaat het er om dat je probeert datgene waardoor je bent overweldigd een plaats te geven, en dat je je leven niet langer door de symptomen laat beheersen. Niet accepteren dat je onbehandelbaar of uitbehandeld zou zijn, maar ook niet net doen of er niets aan de hand is in je leven. Herstellen betekent durven zien wat er aan de hand is in je leven, accepteren dat je extra werk te verzetten hebt en dat ook doen. Je talenten en mogelijkheden leren kennen, maar ook je kwetsbaarheden en onhebbelijkheden. Weer hoop durven koesteren en de blik (ook) op de toekomst richten. En je doet dat in de eerste plaats zelf, op eigen kracht en op je eigen manier.

Empowerment

Herstel hangt nauw samen met empowerment. Empowerment betekent dat mensen met psychische aandoeningen hun eigen kracht ontdekken en de controle over hun bestaan herwinnen. Herstel vereist empowerment en leidt tot empowerment. Het verwijst naar het vermogen van mensen om zich aan een hopeloze situatie te onttrekken en een nieuwe wending aan hun leven te geven. Daarbij bepalen zij zelf hoe zij met de uitdagingen van hun leven omgaan en welke ondersteuning zij willen hebben. Empowerment betekent dat je je eigen keuzes kunt maken, en dat je in staat wordt gesteld om iets met die keuzes te doen. In die zin gaat het niet alleen om een psychologisch proces, maar ook om erkenning van je wensen en ambities.

Ervaringsdeskundigheid

Om vertrouwen te krijgen in je eigen kracht en deze kracht verder uit te bouwen heb je ervaringskennis nodig: kennis over wat je helpt en wat je belemmert in je herstel. Herstel en empowerment steunen naar onze overtuiging op ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid.

Iedereen met een psychische aandoening heeft zijn eigen verhaal. Dit verhaal bevat de betekenis die je zelf aan je problemen geeft en de strategieën die je hebt ontwikkeld om met die problemen om te gaan. Dat is je persoonlijke ervaringskennis. Al die verhalen bij elkaar vormen collectieve ervaringskennis: kennis over hoe het is om te leven met psychische kwetsbaarheid en de gevolgen daarvan. Ben je vervolgens in staat om die kennis over te dragen aan anderen, dan ontwikkel je ervaringsdeskundigheid.

² <https://www.hee-team.nl/informatie-over-hee/hee-drie-pijlers>

Ervaringsdeskundigheid is onmisbaar bij de ondersteuning van herstelprocessen. Niet alleen door andere cliënten de weg te wijzen naar hun eigen kracht, maar ook door een inhoudelijke bijdrage te leveren aan verbetering van de kwaliteit van de geestelijke gezondheidszorg.