



Zorgen doe je samen



Krijgt u hulp van iemand uit uw omgeving?

Vraag voor hem of haar de mantelzorgwaardering aan



Hilversum
Mediadstad

hilversum.nl/mantelzorg

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg bestaat uit:

- begeleiding;
- meegaan naar een arts, ziekenhuis of bijvoorbeeld een fysiotherapeut;
- toezicht en gezelschap houden;
- hulp bij dagelijkse activiteiten zoals het huishouden en de administratie;
- persoonlijke verzorging, zoals aankleden.

U krijgt mantelzorg vaak van iemand die dicht bij u staat: uw echtgenoot, een familielid, een vriend of een buurman. Mantelzorg is langdurig en intensief. Mantelzorg is meer dan gebruikelijke zorg. Gebruikelijke zorg is bijvoorbeeld de zorg van ouders voor een - gezond - kind. Of zorg voor iemand die korte tijd hulp nodig heeft. Dankzij een mantelzorger is minder - of zelfs geen - thuiszorg nodig.

Verschil vrijwilliger en mantelzorger

Mantelzorg is ook iets anders dan vrijwillige hulp.

- Een mantelzorger helpt vaak vanwege de persoonlijke relatie met iemand. Bijvoorbeeld omdat een familielid of naaste direct hulp nodig heeft. De zorg wordt vaak vanzelfsprekend gevonden.
- Een vrijwilliger bepaalt zelf of hij of zij wil helpen.

Hoe voorkomt u overbelasting van uw mantelzorger?

Moet uw mantelzorger de zorg voor u combineren met ander werk? Dan bestaan er verschillende verlofregelingen (Rijksoverheid.nl): kortdurend of langdurend verlof. Praat hierover met uw mantelzorger.

Uw mantelzorger kan de zorg ook tijdelijk of gedeeltelijk uitbesteden. Dit heet respijtzorg. Meer informatie hierover kunt u vinden onder het kopje Versa Welzijn aan de mantelzorgerkant van deze folder.

Mantelzorgwaardering

De gemeente Hilversum bewondert de inzet van mantelzorgers. Daarom geven wij ook dit jaar eenmalig een geldbedrag van maximaal € 150,- aan mantelzorgers. Uw mantelzorger krijgt de mantelzorgwaardering als u allebei aan de volgende voorwaarden voldoet:

De mantelzorgontvanger

- woont zelfstandig in de gemeente Hilversum;
- heeft langer dan 371 dagen een of meerdere zorgindicatie(s), gekregen van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), de zorgverzekeraar en/of de gemeente Hilversum.

De mantelzorger:

- levert langer dan 3 maanden (bovengebruikelijke*) zorg voor gemiddeld 8 uur per week;
- is minimaal 18 jaar (in geval de mantelzorger jonger is dan 18 jaar, kan een aanvraag alleen via een papieren formulier worden aangevraagd. De aanvraag wordt beoordeeld door team Jeugd & Regie);
- levert zorgtaken op het gebied van huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding;
- wordt hiervoor niet betaald (ook niet via een persoonsgebonden budget (PGB)) en/of is geen vrijwilliger die zorg levert via een vrijwilligersorganisatie.

Heeft u vorig jaar de mantelzorgwaardering aangevraagd en toegekend gekregen? En wilt u het ook dit jaar ontvangen? Vraag deze opnieuw aan. U ontvangt hierover een brief van de gemeente Hilversum.

** Gebruikelijke zorg is de zorg die onderling van huisgenoten mag worden verwacht. De bovengebruikelijke zorg gaat verder. Voor minderjarige geldt dat ouders ze behoren te verzorgen en op te voeden, ook als een kind een ziekte, aandoening of beperking heeft. Er is sprake van bovengebruikelijke zorg, als een kind op het gebied van persoonlijke verzorging, verpleging en begeleiding in chronische situaties meer zorg nodig heeft dan een kind van dezelfde leeftijd zonder beperkingen.*

Hoogte mantelzorgwaardering

Per aanvrager is er een budget beschikbaar van € 150,-. Dit wordt gedeeld door het aantal mantelzorgers. Heeft u bijvoorbeeld 2 mantelzorgers, dan ontvangt elke mantelzorger € 75,-. U kunt voor maximaal 3 personen mantelzorgwaardering aanvragen.

Vul voor 31 december online het aanvraagformulier in

Ga naar hilversum.nl/mantelzorg.

Wilt u het aanvraagformulier handmatig invullen?

Een digitale aanvraag van de mantelzorgwaardering kan sneller afgehandeld worden. Wilt u het aanvraagformulier liever met de hand invullen?

Bel (035) 629 27 00 en vraag naar het aanvraagformulier mantelzorgwaardering. Wij sturen deze dan per post naar u toe.

Verwerkingstijd en uitbetaling

Is uw digitale aanvraagformulier bij ons binnen, dan beoordelen wij of uw mantelzorger in aanmerking komt voor de mantelzorgwaardering. Het geldbedrag wordt binnen twee maanden uitbetaald aan uw mantelzorger. Bij het handmatig ingevulde formulier is de verwerkingstijd maximaal drie maanden.

Vraag een gratis parkeervergunning aan voor uw mantelzorgers

Woont u in een gebied waar betaald parkeren geldt? Dan kunt u voor uw mantelzorger(s) voor dit gebied een mantelzorgvergunning aanvragen. Met deze digitale mantelzorgvergunning kan uw mantelzorger(s) maximaal 80 uur per kwartaal gratis parkeren. Kijk voor meer informatie over de parkeervergunning op hilversum.nl/mantelzorg.