

Aan de leden van de gemeenteraad
cc. college van B&W
cc. pers

DATUM 26 april 2021
ONS KENMERK 765838
BEHANDELD DOOR R. Siemann
TELEFOON (035) 629 2807
BIJLAGEN 1
BETREFT Stand van zaken implementatie Actieplan Suïcidepreventie

Geachte raads- en commissieleden,

Met deze brief informeren wij u over voortgang van de implementatie van het Actieplan Suïcidepreventie.

Aanleiding

Op 11 juni 2018 nam uw raad de motie 'Integrale Aanpak Suïcidepreventie' aan. Via deze motie gaf u het college de opdracht om met de Regio Gooi en Vechtstreek een actieplan suïcidepreventie op te stellen. Een plan dat moest leiden tot een regionale en integrale structurele aanpak om suïcide in de Regio Gooi en Vechtstreek te voorkomen.

De regio Gooi en Vechtstreek stelde het Actieplan Suïcidepreventie eind 2019 bestuurlijk vast. De gemeente Hilversum draagt sinds 2020 zorg voor de implementatie en uitvoering van dit Actieplan. Op 6 mei 2020 is uw raad door een collegebrief geïnformeerd over de implementatie van het Actieplan Suïcidepreventie.

Het Actieplan Suïcidepreventie

Op 10 september 2020 tekenden de gemeente Hilversum en Stichting 113 Zelfmoordpreventie een partnerovereenkomst. Deze overeenkomst loopt van januari 2020 tot en met december 2021. Met deze ondertekening stelde Stichting 113 Zelfmoordpreventie (onder voorwaarden) een subsidie van € 45.000 beschikbaar. Dit budget dient als bijdrage voor de uitvoeringskosten van het Actieplan Suïcidepreventie.

Het Actieplan Suïcidepreventie omvat vijf actielijnen. Deze actielijnen omvatten:

1. een publiekscampagne;
2. het trainen van *gatekeepers*, professionals die veel werken met de doelgroep;
3. het in kaart brengen van (aanbod voor) de risicogroep, naasten en nabestaanden;
4. suïcidepreventie in de huisartsenpraktijk;
5. samenwerkingsafspraken met ketenpartners.

De subsidie van Stichting 113 Zelfmoordpreventie is langs de actielijnen verdeeld.

Implementatie tot nu toe: wat is afgerond?

Hieronder vindt u een beknopt overzicht van die acties die tot op heden plaatsvonden. Het cijfer voor de actie geeft aan onder welke actielijn het valt. Meer gedetailleerde informatie over deze activiteiten vindt u in Bijlage 1. De bijlage bevat tevens een overzicht van toekomstige acties.

Wat is middels het Actieplan gerealiseerd tot nu toe?

- (1) Bijeenkomst op World Suicide Prevention Day, op 10 september 2020. Via publicatie van twee artikelen is suïcidepreventie onder de aandacht gebracht.

- (1) Lancering van bewustwordingscampagne 'Praat Erover' binnen de gemeente. Hierbij werkten we samen met de aanpak eenzaamheid. Via verschillende middelen is suïcidepreventie onder de aandacht gebracht.
- (2) 85 mensen die vaak werken met de risicogroep volgden de gatekeeperstraining. Deelnemers werken bij het Sociaal Plein, Versa Welzijn, Veilig Thuis, Vluchtelingenwerk, het UWV, GGD Jeugd en Gezin, MEE, verschillende scholen en het netwerk Vrijwillige Thuishulp. Zij leerden signaleren, praten over suïcide en hoe door te verwijzen.
- (4) 55 mensen namen deel aan nascholing over suïcidepreventie voor huisartsen. Deelnemers werken als Praktijkondersteuner Huisarts (POH) GGZ, huisarts, basis of specialistische GGZ of als medewerker in het sociaal domein (Kwintessence, Veilig Thuis, interventieteam, ambulant medewerkers van diverse organisaties). Zij leerden hoe zij suïcidaliteit kunnen herkennen en hoe ze het gesprek hierover starten.

Implementatie in de toekomst: wat gaat er in 2021 gebeuren?

Hieronder vindt u een beknopt overzicht van de belangrijkste acties die in de toekomst plaatsvinden. Het cijfer voor de actie geeft aan onder welke actielijn het valt. Meer gedetailleerde informatie over deze activiteiten en kleinere activiteiten vindt u in Bijlage 1.

Waar wordt de rest van het jaar op ingezet?

- (1) Herhalen van de publiekscampagne;
- (1) Verspreiden van preventiematerialen binnen het sociaal domein;
- (1) Communicatie-acties vanuit het lange termijn communicatieplan;
- (2) Aanbieden van gatekeeperstraining aan nog 165 deelnemers;
- (3) In kaart brengen van de risicogroep door middel van een onderzoek. De uitkomsten van dit onderzoek worden gepresenteerd in een factsheet;
- (3) In kaart brengen van aanbod voor nabestaanden. Een informatiefolder vat de uitkomsten hiervan samen;
- (3) Opstarten van hulpaanbod voor suïcidepogers om herhaling te voorkomen;
- (5) In samenwerking met ketenpartners vanuit zorg en welzijn het vangnet versterken voor de doelgroep.

Het borgen van suïcidepreventie in de gemeente en regio is belangrijk. Hier zitten we in 2021 actief op in. Zo komen we tot een structurele aanpak, conform uw motie.

Corona

De wereld ziet er sinds de komst van corona heel anders uit. Dit heeft ook zijn weerslag op het thema suïcidepreventie. Landelijk komen er meer signalen omtrent de invloed van de coronacrisis op mentale gezondheid, gelieerd aan suïcidale gedachten. Dit vraagt om flexibiliteit en de mogelijkheid aanpassingen te doen in het programma. Stichting 113 Zelfmoordpreventie onderschrijft dit en geeft de ruimte om (in overleg) af te wijken van het Actieplan indien de actualiteit daarom vraagt.

Vragen

Mocht u naar aanleiding van deze informatiebrief vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met Robin Siemann, Kwartiermaker Suïcidepreventie, via e-mailadres r.siemann@hilversum.nl of telefoonnummer 06-2367 9954.

Vertrouwend u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd,

Burgemeester en wethouders van Hilversum,
de gemeentesecretaris, de burgemeester,

D. Emmer

K.J. Walters, i.b.