

## **RENOVATIE EN MODERNISERING ATLETIEK ACCOMMODATIE**

Datum: 31 juli 2020  
Van: Aswin Jägers  
John Dankers  
Dick Sloodbeek  
Henk Milder  
Peter van der Schoot

### **INLEIDING**

Gemeente Hilversum is bezig met het ontwikkelen van een nieuw Masterplan voor het Arenapark. Het Arenapark in Hilversum is een kantorenlocatie met diverse bedrijven, waaronder het hoofdkantoor van Nike voor Europa, Afrika en het Midden-Oosten. Naast kantoren huisvest het Arenapark een grote vestiging van het MBO-college Hilversum. Direct grenzend aan het Arenapark ligt het Alberdingk Thijm College (voortgezet onderwijs) en er zijn plannen om een school (basisonderwijs) op het Arenapark te huisvesten.

Het sportpark Hilversum was en is een unieke sportlocatie. Uniek omdat een aantal Olympische disciplines hier in 1928 zijn georganiseerd, die bekeken werden vanaf de inmiddels monumentale Dudok tribune. Ook uniek omdat het jarenlang met een drafbaan internationale bekendheid verwierf.

Op dit moment huisvest het Arenapark vooral kantoren, een mbo-vestiging, een multifunctionele sporthal, de Dudok tribune en 2 sportverenigingen.

Het Arenapark is een belangrijk gebied voor sport en bewegen. Nike heeft een aantal sportvoorzieningen, o.a. padelbanen, gymzaal, fitness. Het Arenapark is de thuisbasis van de Gooise Atletiek Club (GAC), een van de grootste atletiekverenigingen van Nederland. En op het Arenapark is de tennisvereniging HLTC Gooiland gevestigd. In de toekomst zal hier ook het zwembad, multifunctionele indoorhal en een action sporthal gevestigd worden.

Met bijna 1000 loopsporters en ruim 600 wedstrijdathleten hoort GAC Hilversum alweer jarenlang tot de 5 grootste atletiekverenigingen van Nederland. Een dergelijke omvang kan alleen bereikt en in stand gehouden worden door structureel topkwaliteit te bieden aan - potentiële- leden. Meer dan 200 trainers en nog eens 200 vrijwilligers voor bijkomende taken staan tijdens en naast de sportbeoefening garant voor veel persoonlijke aandacht en begeleiding.

De bosrijke omgeving, een ruim clubhuis en de unieke atletiekbaan met Dudok tribune en meegevormde gebouwen rondom bieden een inspirerende atletiekomgeving voor GAC leden van alle leeftijden en prestatieniveaus.

De atletiekaccommodatie wordt intensief gebruikt door Nike, MBO-college Hilversum, diverse scholen en natuurlijk GAC. GAC vult de baan iedere werkdag van 17.30-21.00 uur en in de weekenden de ochtenden van 09.00-12.00u maximaal met veel GAC-trainingsgroepen. Ook worden er veel wedstrijden georganiseerd.

Door het intensieve gebruik is de baan toe aan een renovatie en modernisering. Dit is ook door de gemeente Hilversum als eigenaar ook gepland en begroot.

De gemeente is verantwoordelijk dat de baan voldoet aan de laatste eisen van de Atletiekunie. Deze laatste heeft bij een inventarisatie een aantal noodzakelijke

verbeterpunten gevonden. Deze moeten vanuit veroudering of veiligheidsnormen verplicht worden aangepakt.

Daarnaast is GAC doorlopend op zoek naar optimalisatie in het gebruik van de accommodatie. Hoe meer en betere trainings- en wedstrijdrimte(s), hoe meer GAC de wedstrijdatleten kan bieden.

De accommodatie is binnenkort toe aan een renovatie en modernisering. Hieronder is een overzicht van de noodzakelijke en gewenste aanpassingen op het Arenapark.

## **A. NOODZAKELIJKE RENOVATIE**

### **1. De kunststof toplaag moet worden vernieuwd**

De rondbaan, oefenbaan, en ook de aanlopen van de hoogspringmatten, het speerwerpen en de verspringbakken moeten worden vernieuwd. De huidige kunststof rondbaan is in 1986 gerealiseerd. In 2009 is de baan uitgebreid naar 10 laans sprint en is er een nieuwe spraycoat aangebracht. In 2011 is opnieuw een spraycoat aangebracht. In 2013 is er vervolgens ook nieuwe belijning aangebracht.

De Atletiekunie maar ook de bouwer van deze baan – de Anteagroup - adviseert om de huidige spraycoatbaan te vervangen door een sandwichbaan. Hiervoor zijn drie belangrijke redenen:

- Een sandwichbaan heeft een kostenvoordeel van 25% t.o.v. een spraycoatbaan. Deze moet iedere 6 jaar van een nieuwe coating en belijning worden voorzien, terwijl de gemiddelde levensduur van een sandwichbaan (type Rekortan M) bedraagt ongeveer 30 jaar. Afhankelijk van onderhoud en gebruik. Na 15 jaar moet de oppervlaktelaag (3mm) vervangen worden.
- Vanwege veiligheid en nieuwe normen (zie nr. A2 en A3) dienen er nieuwe (extra) verhardingen (asfalt, kunststof) te worden aangebracht. Mede daarom is juist nu, het meest geschikte moment om te kiezen voor het realiseren van een duurzame sandwich toplaag. De benodigde investeringen voor de komende decennia blijven hierdoor beperkt.
- Spraycoating is zeer giftig en slecht voor het milieu. Door nieuwe milieukundige richtlijnen heeft de spraycoating ook niet meer de sterkte die het vroeger wel had. Vanuit het oogpunt van duurzaamheid is het zeer de vraag of dit proces nog wenselijk is.

### **2. De verspringbakken + aanloop voldoen niet meer aan de Atletiekunie normen**

De bakken staan te dicht op de rondbaan, waardoor de veiligheid van de atleten in het gedrang komt. Om weer te voldoen aan de normen zullen de verspringbakken meer naar binnen geplaatst moeten worden. Vanwege de noodzakelijke verplaatsing moet er hier ook extra asfalt en kunststof verharding worden aangelegd.

### **3. Verplaatsing polsstokhoogmat**

Ook deze mat staat te dicht op de rondbaan en moet meer naar binnen geplaatst worden om weer te voldoen aan de normen. Vanwege de noodzakelijke verplaatsing moet er hier ook extra asfalt en kunststof verharding worden aangelegd.

### **4. Verkleining veld**

Om punt 2 en 3 te realiseren, zal het veld verkleind moeten worden. Het huidige veldformaat is 60 x 99 meter en voldoet daarmee al niet meer aan de minimale afmetingen van een officieel wedstrijd voetbalveld. Reductie van zowel lengte als breedte naar 52 x 86 meter zal de functie en het huidige -en zeer beperkte- gebruik als voetbal trainingsveld niet schaden. Deze verkleining biedt echter heel veel mogelijkheden voor optimalisatie van de atletiek-specifieke trainings- en wedstrijdactiviteiten!

### **5. Verhoging discus- & kogelslingerkooien 1 en 2**

De hoge slingerkooi (1) valt op dit moment onder een -tijdelijke- dispensatie van de Atletiekunie. De kooi is te laag ten aanzien van de laatste eisen, daarnaast ontbreken t.b.v. veiligheid "deuren" die dicht kunnen. Verder is het loopwerk bijna versleten alsmede ook het net zelf. Complete vervanging van kooi 1 is noodzakelijk.

Ook kooi 2 is te laag volgens de laatste eisen. Mogelijk is het technisch haalbaar de palen op te hogen en het net aan te passen. Onderdelen van kooi 1 zijn hierbij helaas niet bruikbaar.

### **6. Afvlakking grasveld**

Het afschot in breedterichting van het middenterrein is (dakprofiel) fors. Volgens de huidige ISA meetmethode valt de hoogteligging van het middenterrein buiten de normen. De Atletiekunie heeft in 2010 dispensatie verleent. Het middenterrein is opnieuw beoordeelt maar valt nog steeds buiten de norm. Bij de eerstvolgende grote renovatie moet het middenterrein weer op de juiste hoogte worden gebracht.

## **B. GEWENSTE AANPASSINGEN**

### **1. Van 6 naar 8 lanen rondom**

Onderzoek wijst uit dat met beperkte aanpassingen de rondbaan uitgebreid kan worden van 6 naar 8 lanen. Het rechte stuk aan de tribunekant is al 10 lanen breed, ideaal om twee trainingsgroepen naast elkaar te kunnen plaatsen. Uitbreiding naar 8 lanen rondom biedt deze mogelijkheid voor de gehele baan en zorgt daarmee voor de grootste impact in capaciteit en kwaliteit van alle gewenste aanpassingen. Voor GAC wordt het dan mogelijk om het NK-atletiek te gaan organiseren. Dit kan een enorme impuls geven aan het sportkarakter van Hilversum. Daarnaast biedt 8 lanen heel veel mogelijkheden voor andere topwedstrijden: meer deelnemers en/of compacter chronoloog.

### **2. 10 meter grasveld vervangen door kunststof aan korte kant nabij clubgebouw**

Dit extra kunststof maakt een groot aantal nuttige zaken mogelijk:

- Verplaatsing van beide hoogspringmatten richting verkort veld voor een gewenste langere aanloop. Gebruik van de rondbaan bij aanloop is dan niet meer nodig.
- Verplaatsing van de speerwerplocatie 2 tussen beide hoogspringmatten.
- De vergroting van de afstand tussen discusing en speerwerpplek maakt het mogelijk om tegelijkertijd twee trainingsgroepen op deze specifieke locaties in te delen. De huidige fysieke overlap beperkt dit tot één trainingsgroep.
- De lengte van speerwerp aanloop 2 gaat voldoen aan de hedendaagse normering, zonder de huidige gevolgen voor het gebruik van de rondbaan.
- Naast de verbetering van de trainingslocatie biedt dit de wedstrijdorganisatie de mogelijkheid om de meest gunstige afwerkplek te selecteren in relatie tot de windrichting.

### **3. Verplaatsing naar, en uitbreiding van aantal springbakken aan de tribunekant**

Deze aanpassing biedt de volgende kwalitatieve en kwantitatieve verbeteringen:

- Alle verspring- en HSS-locaties bevinden zich op voldoende afstand van de rondbaan.
- Alle verspring- en HSS-locaties krijgen een gewenste ruimere aanloop
- Vier i.p.v. drie springlocaties geeft meer mogelijkheden voor trainingsgroepen.
- Twee i.p.v. één HSS-springlocaties geeft ook meer mogelijkheden voor trainingsgroepen.
- De mogelijkheid voor de wedstrijdorganisatie om voor verspringen en HSS méér en/of de meest gunstige (meewind) springlocatie te selecteren.

### **4. Verdubbeling aantal polshoog locaties aan de Nike kant**

Het onderdeel polshoog is bij uitstek geschikt om met name oudere junioren en senioren onder de wedstrijdathleten uit te dagen en te binden aan de GAC. GAC telt een groot aantal en succesvolle polshoog atleten.

- Verdubbeling van de trainingsfaciliteiten is zeer welkom.
- Twee matten biedt de mogelijkheid voor de wedstrijdorganisatie om voor polshoog de meest gunstige springlocatie te selecteren (meewind).

### **5. 10 meter grasveld inleveren aan de korte kant Paula Radcliff zijde van de baan**

De vrijgekomen ruimte biedt een groot aantal mogelijkheden tot verbetering.

- Verplaatsing van discuskooi 2 naar de overzijde (Nike kant). Hierdoor kunnen er tegelijkertijd twee trainingsgroepen op speerwerpplek 1 en discuskooi 2 trainen. Daarnaast kan bij discuswedstrijden de windtechnisch meest gunstige kant geselecteerd worden.
- Een gewenste langere aanloop voor de aanloop polshoog.
- Vergroting van de kogelstootbak zodat meer atleten tegelijkertijd vanaf de zijkant kunnen oefenen met stoten.
- Vijf betonnen platen van 3 x 3 meter t.b.v. oefeningen voor discuswerpen en kogelstoten. Gescheiden door netten, voor meer én veiliger oefenruimtes.

### **6. Verleggen kogelsectoren t.b.v. steeple waterbak**

Bij een 8 laans accommodatie zit de waterbak t.b.v. het onderdeel steeplechase aan de binnenkant van de baan. Hierdoor zullen de kogelsectoren verplaatst moeten worden.

## 7. Trainingsondersteuning

### a. Pacer2 wavelight<sup>1</sup>

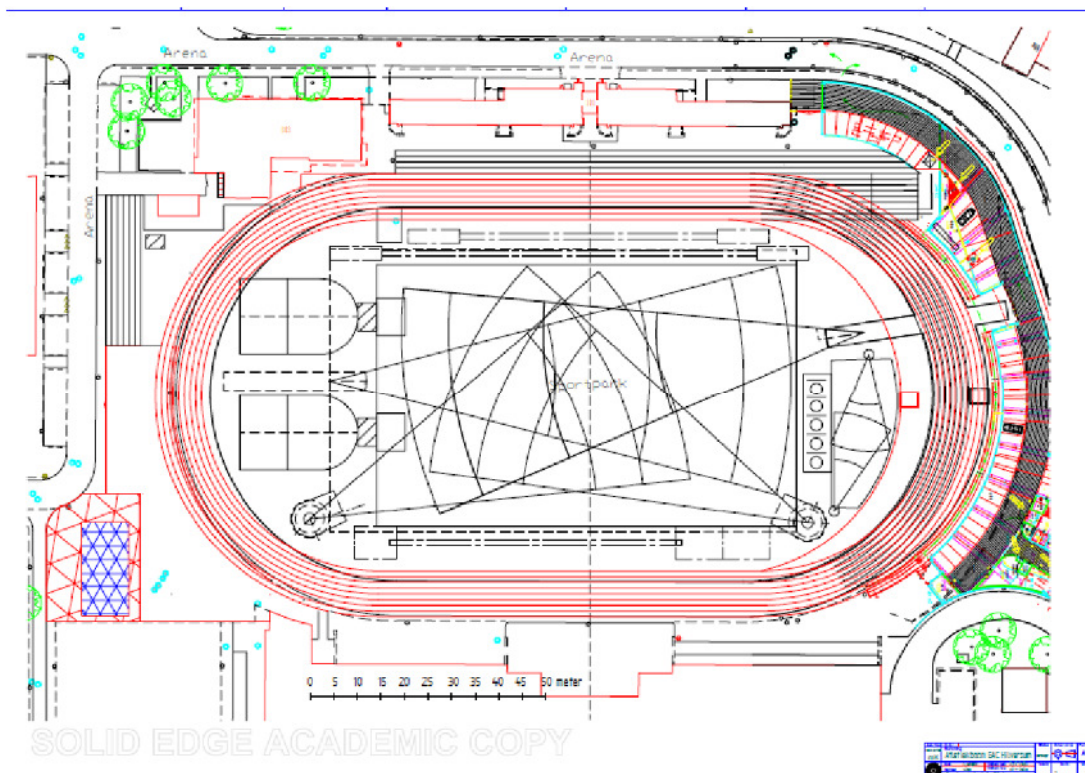
Trainingstool speciaal voor individuele atleten en groepen om een visuele tijds begeleiding te geven langs te atletiekbaan. Hierbij kunnen trainers en individuele sporters hun specifieke trainingsprogramma's uitvoeren en zich focussen op de looptechniek in plaats van tijd

### b. SmarTracks tijdregistratie<sup>2</sup>

State of the art trainingstool; via een app op de eigen mobiel kunnen atleten tijdsintervallen op geselecteerde afstanden van de rondbaan en het rechte eind registreren

## TEKENING AANPASSINGEN

Alle genoemde aanpassingen zijn samengevoegd in de onderstaande tekening.



<sup>1</sup> Zie [www.sport-technologies.nl/pacer2](http://www.sport-technologies.nl/pacer2)

<sup>2</sup> <https://smartracks.run/#>

## VOORDELEN VAN RENOVATIE EN MODERNISERING

Kwantitatief:

- Er kunnen grotere wedstrijden zoals het NK-atletiek worden georganiseerd
- Baan voldoet weer aan de (inter)nationale eisen
- Er kunnen er meer atleten/trainingsgroepen tegelijkertijd op de baan trainen
- Trainingsgroepen kunnen hun atleten meer trainingsmomenten aanbieden
- Meer atleten kunnen deelnemen aan eventueel georganiseerde wedstrijden

Kwalitatief:

- Veiligere trainingsomgeving
- Betere trainingsruimtes per trainingsgroep
- Er kan per trainingsgroep meer getraind worden op specifieke onderdelen
- Betere wedstrijd omstandigheden voor topprestaties
- Keuze voor meewind op loop-, spring en werponderdelen
- Compacter chronoloog bij gelijkblijvend aantal deelnemers
- Digitale registratie training performance

## VERVOLGSTAPPEN

<b>Acties</b>	<b>Tijdspad</b>
1. Aanpassen definitieve tekening/ Programma van Eisen	Juli
2. Onderzoek toepassen noviteiten atletiekaccommodatie ontwikkelingen	Juli
3. Onderzoek middenterrein benutten voor waterberging/ buffer	Juli
4. Opstellen definitieve notitie "actieplan renovatie- en modernisering atletiek accommodatie"	Augustus
5. Definitieve notitie/actieplan inbrengen bij bestuur GAC	11 Augustus
6. Bespreken/ afstemmen notitie/actieplan/ tekening met NIKE	Augustus
7. Afstemmen met gemeente/ Michel v.d. Hoeven/ Anita v.d. Pol - *opdracht door Gemeente voor opstellen asfaltonderzoek en budgetraming door Anteagroup	Augustus
8. Vervolg bestuurlijke besluitvorming c.q. overleg tussen verantwoordelijke wethouders en leden werkgroep	September- Oktober

## SAMENVATTING

Het Arenapark is met de ontwikkeling in het Masterplan 2.0 zich aan het ontwikkelen tot een sportpark met (inter)nationale allures. De geplande renovatie en noodzakelijke aanpassingen bieden een unieke gelegenheid om tegelijkertijd een groot aantal atletiek-specifieke modernisering te realiseren.

I.c.m. de plannen voor de indoorlocatie zou Hilversum zich in de nabije toekomst niet alleen meer kunnen voorstaan op het huisvesten van één van de grootste en beste atletiekverenigingen van Nederland, maar met recht trots zijn op het bieden van de beste atletiekfaciliteiten van Nederland en daarbuiten!