

GEMEENTE HILVERSUM
POSTBUS 9900
1201 GM HILVERSUM

BEZOEKADRES:
RAADHUIS
DUDOKPARK 1
TELEFOONNUMMER: 14 035
WWW.HILVERSUM.NL

Aan de gemeenteraad
cc. college van B en W
cc. pers

DATUM 19 oktober 2021
ZAAKNUMMER 1068494
BEHANDELD DOOR Y. van Brenk
TELEFOON (035) 629 2384 / 0623455167
UW KENMERK
BIJLAGEN 1
BETREFT Gezondheidsmonitor Volwassen en Ouderen (middelengebruik)
naar aanleiding van collegebrief van 26 april 2021

Geachte raads- en commissieleden,

Graag informeren wij u over de resultaten van de landelijke Gezondheidsmonitor Volwassen en Ouderen van de GGD. Dit is naar aanleiding van de [collegebrief van 26 april 2021](#) waarin u geïnformeerd werd over de resultaten van het landelijke GGD-gezondheidsonderzoek Jeugd 2019. [De Gezondheidsmonitor Volwassen en Ouderen](#) biedt inzicht in de gezondheidssituatie, de leefstijl en het welzijn van Volwassenen (18-64 jaar) en Ouderen (65+) van de zeven regiogemeenten: Blaricum, Gooise Meren, Hilversum, Huizen, Laren, Weesp en Wijdereen. In september 2021 zijn de resultaten de Gezondheidsmonitor Volwassen en Ouderen gepubliceerd. In deze collegebrief richten wij ons alleen op het middelengebruik. Hieronder de belangrijkste bevindingen met betrekking tot het middelengebruik onder volwassenen en ouderen in regio Gooi en Vechtstreek.

Uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is gebleken dat 19% van de volwassenen en 10% van de ouderen rookt. Dit is gelijk aan het landelijke gemiddelde en aan de resultaten van het onderzoek uit 2016. Daarnaast is gebleken dat in Gooi en Vechtstreek flink wordt gedronken. Dit wordt afgezet tegen de norm van de Gezondheidsraad. De norm is gesteld op nul tot maximaal één glas per dag, waaraan 36% van de volwassenen en 48% van de ouderen voldoet. Het landelijke gemiddelde ligt hoger dan het gemiddelde in Gooi en Vechtstreek, wat inhoudt dat volwassenen en ouderen in Gooi en Vechtstreek gemiddeld gezien meer drinken. Wel drinken ouderen minder alcohol dan in 2016. Tevens is als nieuw onderwerp het gebruik van cannabis, harddrugs en lachgas uitgevraagd. Van de volwassenen heeft 11% het afgelopen jaar cannabis gebruikt, 7% harddrugs en 2% lachgas. Het gebruik onder ouderen is nagenoeg nihil. Het middelengebruik specifiek voor Hilversum is niet bekend.

De resultaten uit de [gezondheidsmonitor Jeugd](#) en de gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen zijn aanleiding voor het vernieuwde regionale Preventie en Handhavingsplan Alcohol en Drugs 2021-2024 (PHP). De jeugd tot 18 jaar blijft de hoogste prioriteit houden, maar ook volwassenen en ouderen behoren tot de doelgroep van het PHP.

Bijlage

In de bijlage vindt u de cijfers uit de GGD gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen.

Hoogachtend,

Burgemeester en wethouders van Hilversum,
de gemeentesecretaris,

de burgemeester,

W. Groot, ls.

P.I. Broertjes