

JAARRAPPORTAGE 2021

COÖRDINATIE

BUURTSPORTCOACHES & JOGG
GEMEENTE HILVERSUM



INHOUD

1. Coördinatie buurtsportcoaches	4
2. Zzp buurtsportcoaches voor 60+	16
3. JOGG-Hilversum	20
4. Begroting	36
5. Bijlagen	37

VOORWOORD

Bij Team Sportservice zit bewegen in het DNA. Stilzitten is geen optie. COVID-19 maakte de werkzaamheden voor Team Sportservice in 't Gooi uitdagender. Steeds opnieuw pasten wij ons op creatieve wijze aan aan de behoeftes van de doelgroepen. Dit deden wij niet alleen. Met onze samenwerkingspartners en bovenal het team van buurtsportcoaches in Hilversum, hebben wij mooie resultaten behaald. Wij kijken dan ook terug op een succesvol jaar.

In deze jaarrapportage nemen wij u mee in de resultaten van de coördinatie buurtsportcoaches en JOGG-Hilversum.

Gemeente Hilversum, bedankt voor het vertrouwen tot nu toe. Wij kijken uit naar een succesvol nieuw seizoen, waarbij we samen alle Hilversummers helpen met een gezonde, positieve leefstijl!



1. COÖRDINATIE BUURTSPOORTCOACHES

In Hilversum zijn vanaf 2014 buurtsportcoaches actief. Deze buurtsportcoaches stimuleren sporten en bewegen bij met name de doelgroepen jeugd en ouderen. Wekelijks organiseren zij laagdrempelige en betaalbare sport- en spelactiviteiten in Hilversum en de Hilversumse Meent. Ook informeren en ondersteunen zij gezinnen en ouderen bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod in de buurt. De buurtsportcoaches verbinden de Hilversumse sport- en beweegaanbieders met het onderwijs, kinderopvang, welzijnsorganisaties, wijkgerichte samenwerkingsverbanden en zorginstellingen. Ze zijn van aantoonbare meerwaarde en niet meer weg te denken binnen het sport- en beweegbeleid van Hilversum. Alle buurtsportcoaches werken wijkgericht. Hilversum maakt gebruik van de rijksregeling 'Brede Regeling Combinatiefuncties 2019-2022'.

De gemeente Hilversum organiseert de cofinanciering. Bink Kinderopvang en Stichting Hilversumse Meent zijn de organisaties die zorgen voor de 60% cofinanciering. Zij ontvangen van de gemeente 40% financiering per fte. HilverZorg is sinds 2020 gestopt als partner binnen de buurtsportcoach-regeling. De buurtsportcoaches Miranda en Laura waren bij HilverZorg in dienst. Zij hebben hun werkzaamheden voort kunnen zetten, volledig gefinancierd door de gemeente Hilversum (0,4 fte met 2 buurtsportcoaches). De buurtsportcoaches van Bink richten zich op de doelgroep 0 tot en met 20 jaar, de andere buurtsportcoaches op de doelgroep 60 jaar en ouder. De coördinator in dienst van Team Sportservice 't Gooi (hierna: Team Sportservice) begeleidt de buurtsportcoaches inhoudelijk (0,5 fte).



1.1 ONDERSTEUNING VAN DE BUURTSPOORTCOACHES

Aanleiding

De buurtsportcoaches werken bij de organisaties die de cofinanciering verzorgen in opdracht van de gemeente Hilversum. De coördinator ondersteunt de buurtsportcoaches en de organisaties waar zij in dienst zijn, bij de invulling van de opdracht.

Doelgroep

Alle buurtsportcoaches uit Hilversum.

Doelstellingen

- De buurtsportcoaches ervaren een prettige werksfeer waarbinnen ze hun werkzaamheden op een goede manier kunnen uitvoeren en een goede bijdrage leveren aan het totale projectplan.
- Het team buurtsportcoaches werkt met elkaar samen en wisselt onderling kennis uit.

Activiteiten

- Aanspreekpunt en sparringpartner voor de organisaties waar de buurtsportcoaches in dienst zijn.
- Individuele begeleiding en ondersteuning van de buurtsportcoaches voor 60-plussers en de coördinator van Bink Kinderopvang.
- Begeleiden van de buurtsportcoaches bij nieuwe samenwerkingen.
- Verbinding leggen tussen buurtsportcoaches Jeugd van Bink Kinderopvang en buurtsportcoaches 60+.
- Fungeren als brug tussen gemeente en buurtsportcoaches.
- Bezoeken van de activiteiten van buurtsportcoaches.
- Onder de aandacht brengen van relevante ontwikkelingen.
- Organiseren van minimaal twee kennissessies per jaar voor het team van buurtsportcoaches.
- Organiseren van een jaarlijks teamuitje.
- Tevredenheid t.a.v. de coördinatie in kaart brengen door jaarlijkse evaluatie onder buurtsportcoaches.
- Bijwonen maandelijks teamoverleg buurtsportcoaches Jeugd van Bink Kinderopvang.

- Coördineren en bewaken van het buurtsportcoachbudget externe zzp-ers (Laura en Miranda).
- Maandelijks 'inlooppreekuur' voor buurtsportcoaches 60+ Laura, Miranda en Anouck (Stichting Hilversumse Meent).

Resultaten 2021

Hilversum breed

- In **januari en april** overleg over de sport- en beweegtoestellen in de Hilversumse Meent. De buurtcoördinator, lokale samenwerkingspartners, buurtsportcoach Jeugd en buurtsportcoach 60+ waren hierbij betrokken.
- In **april en mei** heeft de nieuwe coördinator Rosanne Hartman kennism gemaakt met de buurtsportcoaches, de coördinator buurtsportcoaches van Bink en Programmagisseur Sport, Bewegen en JOGG: Jur Elzinga.
- **Geheel het jaar** de activiteiten van buurtsportcoaches bezocht.
- In **juni** meegedacht met Kristel (coördinator buurtsportcoaches Bink) over een plan m.b.t. de buurtsportcoaches jongeren. SHM, de buurtsportcoach 60+, de buurtcoördinator en Versa Welzijn waren hierbij betrokken.
- In **juni** contact met Kevin van Pernis (gemeente Hilversum) over het organiseren van de Buurtspelen op burendag. De behoefte in de wijken bleek onvoldoende.
- Vanaf **september** is Hilversum Actief veelvuldig verplaatst. Het staat nu voor 27 maart 2022 gepland.
- **Eind september** is Lokaal Preventieakkoord ondertekend. Het team van buurtsportcoaches wordt uitgebreid met 2 buurtsportcoaches Wandelen en 2 Gezonde Leefstijl.
- In **november en december** Bink en Stichting Hilversumse Meent ondersteund bij werkplannen.
- In **december** een bedankje naar alle buurtsportcoaches gestuurd voor de inzet in 2021.

Jeugd met de buurtsportcoaches Jeugd van Bink Kinderopvang

- **Maandelijks** werkoverleg met de buurtsportcoaches om de gang van zaken, eventuele problemen en kansen voor de toekomst te bespreken. Tussendoor is er regelmatig contact per e-mail of telefoon.
- **Maandelijks** teamoverleg met de coördinator en buurtsportcoaches Jeugd van Bink. Met de coördinator was aanvullend een één-op-één overleg.
- In **januari** de mogelijkheden voor de wintergameessubsidie onderzocht.
- **Tussen maart en juni** overlegd over Motorische Remedial Teaching (MRT) en bewegend leren op school. Dit resulteerde in een MRT-pilot op 3 basisscholen in Hilversum Noord (gefinancierd vanuit het Lokaal Sportakkoord).
- Op **2 mei** Bink geïnformeerd over de Spoony Smikkelweek. Daaropvolgend hebben 2 bso locaties van Bink deelgenomen aan de Spoony Smikkelweek.
- Op **26 mei** een teamoverleg op het hoofdkantoor van Bink.
- Op **9 juni**, tijdens de Nationale Buitenspeeldag, een activiteit georganiseerd in samenwerking met buurtsportcoaches Jeugd van Bink, JOGG en de buurtcoördinator.
- Op **21 juni** overlegd met Kristel over de onvrede bij de buurtsportcoaches Jeugd van Bink met betrekking tot samenwerking. Jur Elzinga is geïnformeerd over de oplossing.
- Op **7 juli** de watertappunten Neuweg en OBS de Dubbeldekker geopend door o.a. buurtsportcoaches Jeugd van Bink i.s.m. JOGG-Hilversum.
- In **september** een succesvol teamuitje met de buurtsportcoaches Jeugd van Bink.
- In **december** een teamdag voor buurtsportcoaches Jeugd van Bink georganiseerd. Vanwege COVID-19 ging alleen de uitleg van de Buurtsportcoach Kompas door.

Hilversumse 60-plussers met de buurtsportcoaches 60+

- **Tweemaandelijks** gezamenlijk overleg met de buurtsportcoaches 60+.
- **Geheel 2021** het zzp-budget buurtsportcoach 60+ gecoördineerd en bewaakt.
- In **februari en maart** buurtsportcoach 60+ Laura ondersteund bij de campagne 30DagenGezonder in de wijk (over het spoor).
- In **mei** ondersteund bij het onder de aandacht brengen van de buurtsportcoach 60+ wandelingen van www.gezondinjewijk.nl.
- **Vanaf 13 mei** een succesvolle herstart van de activiteiten van de buurtsportcoaches 60+.
- **Tussen april en juni** geadviseerd over de functieomschrijving en de vergoeding van buurtsportcoach 60+ Anouck.

- In **juni** overlegd met Rob de Graeve van Stichting Hilversumse Meent (SHM), de buurtcoördinator en Anouck over meer jongerenactiviteiten in de Hilversumse Meent. In **september en oktober** was het jongerenplan definitief. Buurtsportcoaches Danny, Chris en Marnix van Bink gaan zich inzetten voor de doelgroep Jongeren.
- Van **april t/m juni** ondersteuning geboden aan buurtsportcoach 60+ Miranda bij het opzetten van een nieuwe buitensportactiviteit bij HMHC.
- In **juni** de factsheets van 2020 opgesteld in samenwerking met de buurtsportcoaches.
- **Eind juli** het beweeg- en doeboek voor 60+ gepubliceerd en verspreid.
- In **september** de buurtsportcoaches 60+ geholpen bij het organiseren van een jeu des boules activiteit tijdens de Nationale Sportweek.
- Samen met gymnastiekvereniging Hilversum op zoek gegaan naar een GALM-beweegdocent op de Donnerschool aan de Lopes Dias. In **september** is de nieuwe lesgever gestart.
- In **september** betrokken bij afsluiting Wandelchallenge Hilversum.
- In **november en december** de huidige ZZP constructie opnieuw ingericht.
- **Vanaf november** gezocht naar vervanging voor buurtsportcoach 60+ Laura. Dominique Le Fever gaat vanaf begin 2022 een deel invullen en starten met de St. Joseph groepen. Over de gehele rol als buurtsportcoach 60+ denkt Dominique nog na.
- In **december** nieuwe sportmaterialen besteld voor Dominique.
- Ondersteund bij het herinrichten van de werkzaamheden van de buurtsportcoach 60+ Hilversumse Meent.

Toelichting

Het gehele jaar 2021 vroeg om veel flexibiliteit bij de buurtsportcoaches. Gelukkig waren er ook veel positieve ontwikkelingen dankzij landelijke regelingen, zoals het sportakkoord, preventieakkoord en de regeling Nationaal Programma Onderwijs (NPO). Gedurende het jaar is er een wisseling geweest tussen buurtsportcoaches. In Q1 van 2022 ligt de focus op het compleet maken en versterken van het buurtsportcoach team.

Het werkplan 2022 is ingediend en goedgekeurd. Team Sportservice gaat ook in 2022 samen met alle buurtsportcoaches de inwoners van Hilversum helpen naar een gezonde(re) leefstijl. Om het team compleet te maken, vinden er nog sollicitatiegesprekken plaats voor twee buurtsportcoaches Wandelen en twee buurtsportcoaches Gezonde Leefstijl.



1.2 BORGING

Aanleiding

Om de kwaliteit en duurzame inzetbaarheid van de buurtsportcoaches te bevorderen, is het belangrijk om aandacht te besteden aan borging. Borging van het aanbod, de deskundigheid en de betrokkenheid van partners binnen de gemeente.

Doelgroep

Buurtsportcoaches, stakeholders gemeente Hilversum, samenwerkingspartners.

Doelstellingen

- Het belang van de buurtsportcoaches in de wijken verstevigen.
- Burgemeester, gemeentesecretaris, raadsleden en wethouders bekend maken met de buurtsportcoaches Hilversum.
- Meer kruisbestuiving creëren tussen de buurtsportcoaches en JOGG-Hilversum.

Activiteiten

- Bewaken van de uitvoer van het projectplan.
- Regelmatig overleg met Jur Elzinga.
- Afstemmen van de werkzaamheden van de buurtsportcoaches met andere werkvelden (JOGG, Verenigingsondersteuning, Communicatie, Welzijn en zorg, Onderwijs).
- Informeren van stakeholders en samenwerkingspartners over de buurtsportcoaches.
- Ondersteunen bij de zoektocht naar een nieuwe partner binnen de buurtsportcoachregeling (vervanging 1fte van HilverZorg).
- In samenwerking met partners invulling geven aan de thema's Inclusief Sporten en Jong & Vaardig in beweging van het Lokaal Sportakkoord Hilversum 2020 & 2021.
- Mogelijkheden onderzoeken met betrekking tot het Regionaal Preventieakkoord.
- Ondersteunen van de buurtsportcoaches bij invulling lokale vraag.

- Opstellen van het werkplan 2022 coördinatie buurtsportcoaches.
- Begeleiden bij het opstellen van de werkplannen 2022 van Bink, Stichting Hilversumse Meent en eventuele nieuwe partner(s).
- Monitoring en evaluatie (zie hoofdstuk 1.5.)

Resultaten 2021

- **Gehele jaar** tweewekelijks overleg met Jur Elzinga.
- **Eerste half jaar** driemaandelijks updates met wethouder Floris Voorink, Jur Elzinga, Kristel Klomp en Kristel van Ekelenburg.
- Op **16 februari** werkplan 2021 gedeeld met samenwerkingspartners waaronder Bink, de buurtsportcoaches 60+, Versa Welzijn, de buurtcoördinatoren, Jeugd en Gezin en de cultuurcoaches.
- Op **3 maart** sprak Wethouder Karin Walters in de podcast 30DagenGezonderChallenge. Samenwerkingspartners: Versa Welzijn, de buurtsportcoaches 60+ en gemeente Hilversum.
- Van **maart t/m september** meerdere overleggen met de Vitaliteitscoördinator van de gemeente Hilversum ten aanzien van de vitaliteitsweek.
- In **april t/m oktober** meerdere overleggen ten aanzien van het Lokaal Preventieakkoord.
- In **april, juli, september en december** de nieuwsbrieven van Team Sportservice 't Gooi ter kennisname naar de griffie en de raad gestuurd.
- **Eerste kwartaal** samenwerking opgestart met SEHZ om de Hilversum Wandelchallenge te professionaliseren.
- Op **3 mei** is de Hilversum Wandelchallenge gestart. Wethouders Karin Walters en Floris Voorink verzorgden het startsein en wandelden mee. Betrokken partners: SEHZ, buurtsportcoaches 60+ en gemeente Hilversum.
- Op **25 september** is de Wandelchallenge feestelijk afgesloten bij GAC in het bijzijn van wethouder Karin Walters en Bas van de Goor. Betrokken partners: JOGG-Hilversum.

- **Sinds juni** een tweewekelijks overleg met de gemeente Hilversum (sport, cultuur en jeugd), Versa Welzijn, Bink, buurtcoördinatoren, cultuurcoaches over de invulling van het actieplan Jeugd.
- **Vanaf juni** Bink ondersteund bij het opstellen van een concreet plan voor jongeren t/m 16 jaar. **In september en oktober** het jongerenplan gefinaliseerd en ingediend bij de gemeente. Buurtsportcoaches Danny, Chris en Marnix van Bink gaan zich hiervoor inzetten.
- Op **9 juni** was wethouder Annette Wolthers aanwezig tijdens de Nationale Buitenspeeldag in Kerkelanden.
- Van **juni t/m augustus** uitvoering gegeven aan Boost je Zomer (werktitel: Hilversum Summer Games). Het team buurtsportcoaches Jeugd van Bink bleek niet voldoende capaciteit te hebben voor de uitvoering. Team Sportservice heeft daarom de organisatie opgepakt. Het resultaat was een 6 weken durend zomerprogramma, met wekelijks 2 beweegactiviteiten voor jongeren. De activiteiten zijn opgezet in samenwerking met lokale sport- en beweegaanbieders en met medewerking van jongerenwerkers van Versa Welzijn. De Summer Games zijn gefinancierd vanuit Actieplan Jeugd en in een apart verslag geëvalueerd.
- Op **22 september** verzorgde buurtsportcoach Mark en JOGG-regisseur Rianne tijdens de vitaliteitsweek een lunchwandeling voor 15 medewerkers van de gemeente Hilversum.
- Op 22 september (Nationale kraanwaterdag) verzorgde wethouder Annette Wolthers de opening van het watertap-punt in Kerkelanden. Buurtsportcoach Femke van Tongeren en JOGG-regisseur Rianne Schaap verzorgen sport- en spelactiviteiten voor leerlingen van de twee basisscholen.
- In **oktober** schreef wethouder Floris Voorink het voorwoord voor het beweegboek 60+.
- Van **september t/m december** inzet geleverd voor het Lokaal Preventieakkoord (ondertekening, gesprekken met partners en sollicitatiegesprekken). In 2022 starten 4 nieuwe buurtsportcoaches (2 Wandelen en 2 Gezonde Leefstijl).
- Van **september t/m december** een bijdrage geleverd aan de invulling van de NPO regeling op de peiler sport. Team Sportservice, Bink en de gemeente hebben besloten een menukaart op te stellen met sportieve interventies. Maatwerkscholen maken op basis van deze menukaart een

keuze.

- **Eind december** diverse partijen die betrokken zijn bij de jeugd van gemeente Hilversum uitgenodigd voor online bijeenkomst. Denk hierbij aan: Versa Welzijn, buurtcoördinatoren, buurtsportcoaches Jeugd van Bink, Jeugd en Gezin, cultuurcoaches, JOGG-Hilversum, etc.
- Ondersteund bij een aanvraag voor Motorische Remedial Teaching (MRT) van Bink en het ROC.
- Kartrekker binnen het thema Inclusief Sporten van het Lokaal Sportakkoord. Mogelijke kansen zijn met de coördinator van het regioverband Aangepast Sporten geïnventariseerd.

Toelichting

De buurtsportcoaches Jongeren van Bink zetten zich in 2022 zichtbaar meer in voor de jongeren van Hilversum. Bink heeft het desbetreffende plan ingediend bij de gemeente. Begin 2022 worden de werkzaamheden van de buurtsportcoaches verder afgestemd met betrokken partijen (o.a. Versa Welzijn, de Buurtcoördinatoren). De online bijeenkomst van februari 2022 gaat hieraan bijdragen.

De mogelijk nieuwe partner ter vervanging van HilverZorg is nog niet in beeld. Ondersteuning is bij dit proces nauwelijks nodig geweest.

In maart 2022 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Team Sportservice gaat hierna kennismaken met het nieuwe college.



1.3 NETWERK EN ORGANISATIE

Aanleiding

Een groot en kwalitatief goed netwerk is de essentiële basis voor het werk van een buurtsportcoach. De coördinator helpt bij het opbouwen en onderhouden van het netwerk. Onder andere door het verbinden van de buurtsportcoaches met de vele organisaties die in Hilversum actief zijn.

Doelgroep

Sport- en beweegaanbieders, onderwijs, kinderopvang, welzijnsorganisaties, wijkgerichte samenwerkingsverbanden en zorginstellingen.

Doelstellingen

- Het bestaande netwerk van de coördinator onderhouden en verder uitbouwen.
- De mogelijkheden en belemmeringen met betrekking tot de samenwerking tussen buurtsportcoaches en sport- en beweegaanbieders, welzijnswerkers, onderwijs en andere samenwerkingspartners zijn duidelijk in beeld.

Activiteiten

- Benaderen van netwerkpartners en onderhouden van samenwerkingen.
- Onderzoek naar optimalisatie samenwerking met sport- en beweegaanbieders.
- Deelnemen aan wijk- en teamoverleggen van welzijnswerkers.
- Contact leggen en onderhouden met partijen uit het sociaal domein, zoals Versa Welzijn, Sociaal Plein, GGD en Jeugd en Gezin.
- Onderzoeken waar de buurtsportcoaches van toegevoegde waarde kunnen zijn en vervolgens verbindingen leggen.
- Deelnemen aan kennisdagen van VSG, Kenniscentrum Sport & Bewegen, Landelijke Academie Buurtsportcoaches etc.

- Signaleren van ontwikkelingen en kansen voor buurtsportcoaches binnen het sociaal domein.
- Organiseren van inspiratiesessie Netwerkanalyses om zo het netwerk buurtsportcoaches in kaart te brengen.
- Informeren van deelnemers Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) programma's over de werkzaamheden van de buurtsportcoaches.
- Ondersteunen van buurtsportcoaches 60+ bij de begeleiding (ex)deelnemers van GLI-programma's naar passend sport- en beweegaanbod.

Resultaten 2021

- **Vanaf begin 2021** gesprekken gevoerd met Nike over een structurele samenwerking met de buurtsportcoaches jeugd en JOGG-Hilversum. Door een reorganisatie binnen Nike is dit proces stil komen te liggen.
- **Aan het begin van het jaar** tijdens de Ontmoeting (directeur/bestuurdersoverleg Sociaal Domein) verteld over de buurtsportcoaches. Naar aanleiding hiervan hebben de buurtsportcoaches 60+ content aangeleverd voor het bewonersmagazine van Stichting Woningcorporatie Het Gooi en omstreken.
- **Regelmatig** contact met leefstijlcoaches (GLI), Mariska Rietman van de RHOGO en Diek Scholten van SEHZ. Het doel hiervan is om de aanbieders goed in kaart te brengen en samenwerking te stimuleren.
- Op **16 februari** zijn de werkplannen van de buurtsportcoaches gepresenteerd aan de belangrijkste samenwerkingspartners, zoals buurtcoördinatoren, Versa Welzijn, Jeugd en Gezin en cultuurcoaches.
- **Sinds mei** de samenwerking met verenigingen aan het onderzoeken. In oktober een vervolg overleg gehad met Kristel van Bink over het plan rondom verenigingen.

- In **september**, in het kader van de GLI, kennisgemaakt met Leefstijlteam Nieuw Zuid.
- In **september** seniorenvereniging Senver ondersteund bij het veilig opstarten van sportactiviteiten na de corona lockdown.
- Inspiratiesessie van GGD Gooi en Vechtstreek 'Beter in het Groen' (**5 april**) en de bijeenkomst de Lerende Netwerken Utrecht (**8 juni en 12 oktober**) bijgewoond.
- **Eind juni** kennis gemaakt met 2 bestuursleden van GAC. Samen met Jur Elzinga en buurtsportcoach Anouck gesproken over een mogelijke samenwerking. Naar aanleiding hiervan wandelden trainers en bestuurders van GAC mee met de Hilversum Wandelchallenge.
- **Sinds juni** tweewekelijks overleg met samenwerkingspartners over mogelijke invulling en samenwerking m.b.t. actieplan Jeugd. Betrokken partijen: de gemeente (sport, cultuur en jeugd), Versa Welzijn, Bink, buurtcoördinatoren en cultuurcoaches.
- Van **juli t/m december** maandelijks overleg met buurtcoördinator Natascha om ontwikkelingen in de wijk te bespreken. Natascha en buurtsportcoaches Jeugd van Bink zijn aan elkaar gekoppeld.

- **Vier keer** aangehaakt bij het wijknetwerkoverleg Casa Cura. De coördinator heeft o.a. verteld over de Hilversum Wandelchallenge.
- In opdracht van gemeente Hilversum een bijdrage geleverd aan 2 onderzoeken. Eén over urban sports in Hilversum (CityLegends) en 1 over gezondheidsbevordering in Hilversum (studenten VU). Het resultatenrapport is opgeleverd aan de gemeente.

Toelichting

Het netwerk van de coördinator is uitgebreid en verstevigd. Dit had mooie ontwikkelingen tot gevolg, zoals op het gebied van MRT en de NPO regeling.

Het plan om de samenwerking met verenigingen te verbeteren, wordt in samenwerking met Bink verder geconcretiseerd in 2022. Voor 2022 ligt verder de focus op de uitbreiding en versteviging van het netwerk binnen het sociaal domein.

1.4 PR & COMMUNICATIE

Aanleiding

Zichtbaarheid en bekendheid zijn nodig om de buurtsportcoachactiviteiten voldoende onder de aandacht te brengen bij de (potentiële) deelnemers. Daarnaast verstevigt dit de positie richting samenwerkingspartners.

Doelgroep

(Potentiële) deelnemers (en ouders), sportverenigingen, samenwerkingspartners, onderwijs en medewerkers van relevante beleidsterreinen van de gemeente Hilversum (o.a. Welzijn & Zorg, Onderwijs, Ruimtelijke Ordening).

Doelstellingen

- Zichtbaarheid vergroten van de buurtsportcoaches bij de inwoners en andere belanghebbenden in Hilversum.
- Meer inwoners van Hilversum en mogelijke samenwerkingspartners kennen de buurtsportcoaches en weten wat ze doen.
- Meer zichtbaarheid van de buurtsportcoaches en hun activiteiten voor de medewerkers van relevante beleidsterreinen van de gemeente Hilversum.

Activiteiten

- Naamsbekendheid van buurtsportcoaches onderzoeken.
- Verspreiden van het activiteiten aanbod van buurtsportcoaches en door hen aangeleverde flyers.
- Buurtsportcoaches ondersteunen bij de communicatiestrategie.
- Wekelijks aandacht voor een door een buurtsportcoach georganiseerde activiteit, bijeenkomst of evenement.
- Artikelen van de buurtsportcoaches Jeugd en 60+ in de nieuwsbrieven van Team Sportservice 't Gooi (verschijnt minimaal 3 keer in 2021).
- Up-to-date houden van informatie over buurtsportcoaches op de website van gemeente Hilversum en Team Sportservice.
- Bijdrage leveren aan verschillende nieuwsbrieven, zoals Sport in Beweging, Sociaal Plein en wijknieuwsbrieven.
- Contact onderhouden met plaatselijke en regionale media.
- Bijdrage leveren aan gemeentepagina van Gooi en Eem-bode.
- Persberichten versturen voor projecten van de buurtsportcoaches.
- Aanhaken op relevante themadagen en -weken.
- Opmaken, drukken en verspreiden van een nieuwe Beweegboek 60+.
- Opmaken, drukken en verspreiden van een Beweeg & Doe Boek voor 60-plussers.
- Aanwezigheid op Hilversum Actief en Sportontmoetingen (2 keer per jaar).
- Activiteiten tijdens Nationale Sportweek voortzetten en verder uitbouwen.
- Coördinatie van de Buurtspelen 2021. De uitvoering van de Buurtspelen ligt bij buurtsportcoaches (jeugd en senioren), de buurtcoördinator, welzijnswerkers van Versa en vrijwilligers.

Resultaten 2021

- **Gedurende het jaar** aandacht voor de activiteiten van buurtsportcoaches via socials, flyers en artikelen. Zie bijlage 1 voor statistieken van de socials.
- In **april, juli, september** en **december** Team Sportservice 't Gooi nieuwsbrieven uitgebracht.
- **Gedurende het jaar** bijdragen geleverd voor nieuwsbrieven, zoals Sport in Beweging, Sociaal Plein en wijknieuwsbrieven.
- **Gedurende het jaar** bij evenementen en artikelen contact gehad met lokale en regionale media.
- **Gedurende het jaar** informatie over buurtsportcoaches up-to-date gehouden op de website van gemeente Hilversum en Team-Sportservice.
- **Gedurende het jaar** via socials en website aandacht voor themadagen en maatregelen/versoepelingen rondom COVID-19.
- In **januari** ondersteuning geboden bij nieuwsbrief en beweegkaart van buurtsportcoaches 60+.
- In **mei** een mooie samenwerking gehad in het kader van het programma Doortrappen. Dit resulteerde in twee afleveringen op NH Media (in het kader van de afleveringenreeks 'een gezond leven'). Betrokken partijen: NH Media, Veilig Verkeer Wijdmeren, Hockeyvereniging (HMHC), buurtsportcoaches Wijdmeren en de buurtsportcoaches 60+ van Hilversum.
- In **juli** contact opgenomen met Kevin van Pernis (gemeente Hilversum) over het organiseren van de Buurtspelen op burendag. Er bleek onvoldoende behoefte in de wijken.
- **Eind juli** het beweeg- en doeboek voor 60+ ontwikkeld en verspreid.
- In de **zomerperiode** bij sport- en beweegaanbieders input opgevraagd voor een nieuw 60+ beweegboek. In overleg met Jur Elzinga is besloten om de online versie te updaten.
- **Eind september** aandacht voor de ondertekening van het preventieakkoord, inclusief uitzetten vacatures buurtsportcoaches Wandelen en Gezonde Leefstijl.
- **Eind december** het nieuwe 60+ beweegboek onder de aandacht gebracht via partners, buurtsportcoaches 60+ en diverse mediakanalen.

Toelichting

Begin 2022 starten naar verwachting meerdere nieuwe buurtsportcoaches. Team Sportservice communiceert dit via de websites en socials.

Verder staat in 2022 Hilversum Actief gepland op 27 maart. De buurtsportcoaches Jeugd van Bink, de buurtsportcoaches 60+, buurtsportcoaches Wandelen en Gezonde Leefstijl en Team Sportservice zijn hierbij aanwezig. Dit is een goed moment om de Hilversummers kennis te laten maken met het nieuwe team.

1.5 MONITORING EN EVALUATIE

Aanleiding

Er is veel variatie in de uitvoering van de doelen en werkzaamheden van buurtsportcoaches. Het meten van effecten is hierdoor uitdagend. Het komende jaar wordt onderzocht hoe het verzamelen van data gemakkelijker en efficiënter kan.

Doelgroep

Gemeente Hilversum, Bink, Stichting Hilversumse Meent en buurtsportcoaches.

Doelstellingen

- Buurtsportcoaches faciliteren bij het monitoren van de activiteiten.
- Meer inzicht in kwantiteit en kwaliteit van de buurtsportcoachactiviteiten.
- Verantwoording aan de gemeenteraad, wethouder en/of subsidiegevers.
- Draagvlak en betrokkenheid bij partners en opdrachtgever behouden en vergroten.

Activiteiten

- Mogelijkheden onderzoeken voor het gebruik van de monitoringstool Buurtsportcoach Kompas.
- Werkplan Monitoring & Evaluatie opstellen.
- Opstellen van de tussentijdse rapportage Coördinatie buurtsportcoaches.
- Opstellen van de eindevaluatie Coördinatie buurtsportcoaches.
- Advies uitbrengen over de evaluaties van Bink en Stichting Hilversumse Meent.
- Twee keer per jaar rapportage factsheets opstellen.
- Jaarlijkse evaluatie onder buurtsportcoaches om tevredenheid over de coördinatie in kaart te brengen.

Resultaten 2021

- Op **31 maart** evaluatie van 2020 ingediend bij Jur Elzinga.
- In **juni** factsheets van 2020 ingediend bij Jur Elzinga.
- In **september** de halfjaarevaluatie 2021 ingediend bij Jur Elzinga.
- In **september** ondersteuning geboden bij de halfjaarevaluaties van buurtsportcoaches Jeugd van Bink en 60+.
- In **november** het werkplan 2022 ingediend bij Jur Elzinga.
- In **november** ondersteuning geboden bij het opstellen van het werkplan 2022 van de buurtsportcoaches Jeugd van Bink en de buurtsportcoaches 60+.
- In **december** een workshop over de monitoringstool Buurtsportcoach Kompas georganiseerd voor de buurtsportcoaches Jeugd van Bink.

Toelichting

Het eerste kwartaal van 2022 gaan de buurtsportcoaches de bruikbaarheid van de monitoringstool Buurtsportcoach Kompas testen. Begin april wordt besloten of deze tool ingezet gaat worden.

Verder gaat Team Sportservice in het eerste kwartaal met de gemeente Hilversum in gesprek om de rapportages en werkplannen te verbeteren.



2. ZZP BUURTSPOORTCOACHES VOOR 60+

Aanleiding

Sporten en bewegen helpt om fit te blijven, ook op oudere leeftijd. Het helpt een goede conditie te behouden, lichamelijk en mentaal fitter te voelen en verlaagt de kans op (chronische) ziektes. Bovendien kan een vitale oudere langer de activiteiten blijven doen die hij of zij graag doet.

Buurtsportcoaches Laura (wijk Hilversum Oost) en Miranda (wijk Hilversum Noord) zetten zich met verschillende activiteiten in voor de 60-plussers. De doelstellingen en activiteiten zoals hieronder benoemd, zijn afkomstig uit het voorstel dat is geschreven door Miranda en Laura op basis van een zzp overeenkomst.

Doelgroep

60-plussers

Doelstelling

Sport- en beweegdeelname van 60-plussers verhogen door:

- Organiseren van beweegactiviteiten;
- Ondersteuning bieden aan sport- en beweegaanbieders;
- Informeren over passende beweegactiviteiten in de buurt;
- Toegankelijk maken van de beweegactiviteiten.

Activiteiten

Activiteiten buurtsportcoach Laura (wijk Hilversum Oost):

- SeniorenFit De Geus, een actieve les met behulp van een stoel.
- DamesFit De Geus, een gevarieerde les uitsluitend voor dames.
- StoelFit, St. Joseph, een les met behulp van een stoel.

Activiteiten buurtsportcoach Miranda (wijk Hilversum Noord):

- Fietsen, een heerlijke fietstocht door de natuur met tussendoor een kopje koffie/thee.

- Jeu de Boules, een recreatief balspel.
- Sjoelen, bij slecht weer wordt dit gespeeld i.p.v. jeu de boules of fietsen.
- Zittendfit, een gymles met behulp van een stoel.
- GoldenSports, buiten sporten voor 65-plussers (nieuw).
- Administratie, advies, promotie, voorbereiding en communicatie.

Adviseren en begeleiden van 60-plussers bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod:

- Input leveren voor Beweegbrochure 2021 en Beweeg & Doe Boek voor 60+.
- Netwerk onderhouden en uitbreiden.
- Contact onderhouden met deelnemers (extra van belang met coronamaatregelen).
- Invulling geven aan Nationale balkonbeweedag 2021 op verschillende plekken in Hilversum.
- Events organiseren voor 60-plussers in samenwerking met 'senior-vriendelijke' sportaanbieders in Hilversum.
- Bijdrage aan Hilversum Actief en Nationale Sportweek.
- Communicatie: beweegkaarten, flyers, Facebookpagina, beweegfilmpjes, bijdrage aan nieuwsartikelen en maandelijkse beweegrubriek 60+, etc.
- Informeren van (ex)deelnemers GLI-programma's en begeleiden bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod.

Resultaten 2021

Hieronder zijn de resultaten vanuit de buurtsportcoaches 60+ Miranda Vernooij en Laura Roeymans weergegeven. Doordat veel input vanuit henzelf is geschreven, is de opzet anders.

Kwartaal 1 en 2 2021

- **Eind vorig jaar** is een begin gemaakt voor de Buurtsportcoach nieuwsbrief. Hierbij is een tweede versie van de Beweegkaart gemaakt met foto's van Miranda. Laura heeft deze dankzij haar ervaring als vormgever in elkaar kunnen zetten. We hebben deze in februari verspreid en Miranda heeft het laten publiceren in "Noord aan het Woord". Via de coördinator is een gedeelte in het bewonersmagazine van Woningbouwvereniging Het Gooi en Omstreken afgedrukt. Naar aanleiding hiervan zijn van beide Beweegkaarten meerdere exemplaren bij geïnteresseerden langgebracht, dan wel opgestuurd. Zoals bij Riet (80 jaar):
- **"Ik leg hem op tafel en als ik dan niet weet wat ik moet doen, doe ik de oefeningen"**. Voor ouderen die niet digitaal vaardig zijn, is deze kaart een goede uitkomst.
- **Eind december** is een samenwerking met Versa Welzijn gestart op het gebied van bewegen en gezondheid. Jaarlijks gaat in maart de 30dagengezonder-challenge van de regionale GGD van start. Samen met Sandra Zamir (opbouwwerker van Versa Welzijn) en Steven Fer (jongerenwerk) zijn we een online community gestart op social media om tijdens de coronamaatregelen zoveel mogelijk buurtbewoners te kunnen bereiken. We hebben hiervoor aansluiting gezocht met Actiefysio, een fysiotherapie praktijk in de wijk. Zij hebben ons ondersteuning geboden met een informatief filmpje over bewegen en het risico van te weinig bewegen. We zijn van start gegaan met een Podcast met Karin Walters, wethouder Welzijn en Zorg. Tevens hebben Laura en Miranda een aantal work-out filmpjes opgenomen met Steven Fer. Vervolgens hebben we gezamenlijk elke dag deze filmpjes en beweegtips op social media geplaatst om de mensen te motiveren 30 dagen gezondere keuzes te maken." Om een beeld te geven van het aantal bezoekers en volgers van de Facebookpagina's, zijn in bijlage 1 de statistieken van Facebook toegevoegd.
- **In mei** begint de jaarlijkse Wandelchallenge (Nationale Diabetes Challenge) van de Bas van de Goor Foundation. Laura is door Tukkie Tuk van Versa Welzijn (St. Joseph) gevraagd mee te doen met een eigen versie van de Wandelchallenge. Ook de wijk Zuidoost heeft ons hierbij betrokken. De afstanden in de regionale (Hilversum) Challenge zijn te groot voor veel minder mobiele 60-plussers uit de wijk. Deze eigen versie maakt mee doen laagdrempeliger voor de ouderen. Het leek op het 'halfuurtje door je buurtje' van vorig jaar, maar dan met een regulier karakter. Tot eind september zijn er meerdere vaste wandelingen in de week. Deze worden aangevuld door verschillende aanbieders zoals: De Buurtcamping en Wandelen en Crea. Uit dit initiatief is een website ontstaan: 'Gezond in je wijk'. Hierop staan de wandelingen vermeld. We hebben op Facebook de naam 30dagen veranderd in Gezond in je wijk. Tot nu toe is het wandelen succesvol. Buurtsportcoach Miranda loopt op dinsdagmiddag in Noord, Laura op donderdagochtend in De Riebeeck en in de middag bij St. Joseph. Aangezien de StoelFit lessen op donderdagmiddag bij St. Joseph weer zijn begonnen, is daar niet meer met vanuit dit initiatief gewandeld. Deze wandelingen zijn opgepakt door Tukkie van Versa Welzijn.
- **In april** zijn wij gevraagd om een beweegfilmpje op te nemen voor het tv-programma Noord-Holland Beweegt. De filmpjes zijn opgenomen bij de Hilversumsche Mixed Hockey Club en zijn uitgezonden op 10 en 24 mei bij NH Media. Miranda heeft een aantal deelnemers gevraagd om mee te werken aan het filmpje en aan HMHC gevraagd of de opnames daar mochten plaatsvinden. Miranda heeft goed contact met deze club (o.a. over samenwerking buitenactiviteit) en de club gaf akkoord. Voor de buiten-sportactiviteiten bij HMHC hebben Rosanne en Miranda een concept uitgeschreven. Dit ligt nu bij het bestuur.
- **Eind mei** is Miranda weer begonnen met de fietsclub. Begin juni volgden Jeu de Boules en ZittendFit. De 60-plussers waren blij dat ze weer samen in beweging konden komen. Miranda heeft haar activiteiten in "Noord aan het Woord" op een gehele pagina gepromoot.
- **Begin juni** zijn de lessen in De Geus en St. Joseph door Laura hervat. De meesten waren blij dat ze weer konden bewegen. Op 4 juni was de Nationale Balkon Beweegdag. Dit hebben wij gevierd bij St. Joseph. De opkomst was mager. Een mogelijke reden hiervoor kan zijn dat de maatregelen inmiddels waren versoepeld en veel bewoners afwezig waren. Op 29 juni was er een Open Huis (avond) in St. Joseph waarbij twee nieuwe deelnemers zich hebben opgegeven voor de StoelFit lessen.
- **Tijdens het eerste half jaar** had buurtsportcoach Laura bij seniorenfit in De Geus, Koersbal, de StoelFit in de St. Joseph en het wandelen in de Riebeeck **32** unieke deelnemers. Buurtsportcoach Miranda had bij het zittendfit, het wandelen, fietsen en de jeu de boules **36** unieke deelnemers. Dit komt neer op een totaal van 68 unieke deelnemers bij de activiteiten.

Kwartaal 3 en 4

- **In juli** zette Miranda de binnen- en buitenactiviteiten van de buurtsportcoach voort. Daarnaast heeft Miranda gedurende de zomermaanden een extra wandelgroep opgezet.
- **Eind juli** bracht Team Sportservice het Beweeg & doe boek 60+ uit. Deze is daarna door de buurtsportcoaches 60+ verspreid in de wijken en onder de deelnemers."
- **Van juli t/m december** werd er gewandeld. Op maandag 3 mei ging de Nationale Diabetes Challenge van start. Uit de samenwerking voor de 30dagengezonder-challenge zijn een website en Facebookpagina voortgekomen: gezondinjewijk.nl. Andere wandel initiatieven uit de wijken konden

ook hierop communiceren. Zo vormden zich verschillende wandelgroepjes (onder begeleiding) in de Hilversumse wijken Oost, Zuid- en Noordoost. Bijna elke dag van de week werd er gewandeld, dit gedurende 20 weken lang. Het wandel initiatief loopt op verschillende plekken nog steeds. Het doel voor 2022 is om dit verder uit te breiden binnen Hilversum

-
- **De tweede week van september** zijn in Oost de Senioren-Fit en StoelFit in zowel De Geus als bij St. Joseph herstart. In de zomerperiode heeft Tukkie Tuk van Versa Welzijn de deelnemers van StoelFit bij St. Joseph meegenomen voor een wandeling door de wijk. Deze wandelgroep was succesvol en is daarom voortgezet op de dinsdag. Dit is een mooie ontwikkeling en stimuleert mensen om intensiever te gaan bewegen.
- **Op 17 september** is de Nationale Sportweek van start gegaan. Laura en Miranda hebben hiervoor een Jeu des Boules evenement georganiseerd in het centrum van Hilversum. Petanque Club De Gooiers assisteerde bij het spel. De Gooische Bierbrouwerij (uitbater van de Jeu des Boules-baan en Bar des Boules) heeft het evenement gesponsord door de banen ter beschikking te stellen. De deelnemers waren erg enthousiast.”
- **Van eind oktober tot december** is de DamesFit herstart. De interesse was enorm toegenomen en Laura denkt dat deze groep volgend jaar weer snel vol zit.
- **Begin december** kreeg Miranda het bericht van de Hilversum Mixed Hockey Club (HMHC) dat ze voor nu afzien van

het opzetten van de Senioren Buitensport activiteiten. Volgens de club komt er mogelijk nog een ander moment waarop dit concept uitgerold kan worden. Tot die tijd gaat Miranda kijken naar andere mogelijkheden voor een buitensportactiviteit.

- **In december** heeft naar aanleiding van onduidelijkheden over de Duo-fiets, een overleg plaatsgevonden tussen Gooierserf, Inovum, Versa Welzijn en Laura.
- **Tijdens het tweede half jaar** had buurtsportcoach Laura met de activiteiten in totaal **72** unieke deelnemers
 - Seniorenfit in De Geus (10)
 - StoelFit in de St. Joseph (13)
 - Wandelen De Riebeeck (5)
 - Wandelen St. Joseph (33)
 - Jeu des Boules in de Nationale Sportweek (11)
- Buurtsportcoach Miranda had in totaal **36** unieke deelnemers.
 - Jeu des Boules of Sjoelen Lopez Dias (9)
 - Zittendfit Lopez Dias (7)
 - Wandelen (12)
 - Wandelen op de dinsdag (8)

Toelichting

Laura stopt per 1 januari 2022 als buurtsportcoach 60+. Dominique Le Fever neemt een deel van de lessen over. Dominique oriënteert zich op de andere taken die zij mogelijk gaat overnemen. Miranda gaat naast haar rol als buurtsportcoach 60+, in 2022 mogelijk ook van start als buurtsportcoach Wandelen.



3. JOGG-HILVERSUM

Hilversum zet zich sinds juli 2016 actief in als JOGG-gemeente. Het streven is om kinderen en jongeren in een gezonde omgeving op te laten groeien. Om gezond op te kunnen groeien hebben kinderen een gezonde omgeving nodig. Ouders en naasten spelen hierin vanzelfsprekend een belangrijke rol. Deze rol ligt echter niet alleen daar. Ook de invloed van de buurt, het onderwijs, de kinderopvang en de sportvereniging is van groot belang.

De JOGG-regisseurs, in dienst van Team Sportservice, werken samen met de lokale partijen zoals basisscholen en sportverenigingen om Hilversum zo gezond mogelijk in te richten. Gezonde voeding, dagelijks bewegen, voldoende water drinken en goed slapen moeten de norm worden. Een gezonde jeugd, een gezonde toekomst.

De missie van JOGG-Hilversum luidt: **Kinderen in Hilversum groeien op in een gezonde omgeving en met een gezonde leefstijl.**

Zet vandaag een karaf water op je bureau. Voeg fruit of groente toe om het water smaakvoller te maken. Op deze manier wordt voldoende water drinken een eitje!"

Laat een collega weten welke combinatie jij hebt gemaakt

Hilversum Mediadstad
Team Sportservice 't Gooi
JOGG Hilversum gezonde jeugd gezonde toekomst

3.1 POLITIEK BESTUURLIJK DRAAGVLAK

Aanleiding

Politiek bestuurlijk draagvlak is essentieel voor een succesvolle invoering en borging van de JOGG-aanpak. Burgemeester en wethouders zijn enthousiaste en betrokken ambassadeurs voor de aanpak. Het lokale JOGG-team werkt samen met de verschillende beleidsdomeinen aan een gezonde omgeving.

Doelgroep

Stakeholders gemeente Hilversum (o.a. college van B&W, gemeentesecretaris en raadsleden).

Doelstellingen

- JOGG-Hilversum heeft een belangrijke plaats in het collegeprogramma.
- Burgemeester en wethouders zijn bekend met JOGG en zetten zich in vanuit hun eigen portefeuille (middelen en menskracht) en faciliteren/stimuleren een gezonde leef-omgeving en de gezonde keuze.
- De betrokken beleidsterreinen (waaronder de omgevingswet) nemen de JOGG-doelstellingen mee in hun bestuurlijke besluitvorming, wat zorgt voor een eenduidige, gerichte aanpak.
- JOGG-Hilversum heeft een belangrijke plaats in het (toekomstige) collegeprogramma en relevante beleidsnotities.
- Burgemeester, gemeentesecretaris, raadsleden en wethouders zijn bekend met, enthousiast over en als ambassadeur betrokken bij de JOGG-aanpak in Hilversum.

Activiteiten

- Wethouders stimuleren om een actieve en zichtbare rol in te nemen als ambassadeur van JOGG-Hilversum. Onder

andere wijkwethouders betrekken bij de 'opening' van de openbare watertappunten.

- Presentatie geven over JOGG in wethouders overleg.
- Raadsleden en college van B&W regelmatig op de hoogte houden van ontwikkelingen en successen van JOGG-Hilversum.
- Activatie op het stadskantoor tijdens de regionale Week van de Gezonde werkvloer ('t Gooi). In overleg een kantinecan uitvoeren.
- Activatie rondom Fiets/Wandel naar je werkdag voor medewerkers van het stadskantoor.
- The Daily Mile organiseren voor wethouders.
- Monitoring en evaluatie (zie hoofdstuk 3.10).

Resultaten 2021

- **Gedurende het jaar** de JOGG nieuwsbrieven, digitale factsheet 2020 en factsheet 5-jarig bestaan JOGG-Hilversum ter informatie voorgelegd aan de gemeenteraad/griffie.
- In **januari** de overgewichtcijfers van 2020 gedeeld met de gemeenteraad.
- In **februari, juni en november** schreef Wethouder Floris Voorink het voorwoord voor de JOGG nieuwsbrief.
- Op **24 maart en 23 juni** overlegd met wethouder Floris Voorink, Jur Elzinga, coördinator Bink Kristel van Ekelenburg en communicatieadviseur Kristel Klomp. In het overleg is o.a. gesproken over samenwerking Versa Welzijn, partnership Nike, activiteiten JOGG en buurtsportcoaches, opening openbare watertappunten en NPO gelden.
- **Tijdens de Koningsspelen** kon de burgemeester van Hilversum geen bezoek brengen aan 2 basisscholen. De

JOGG-regisseurs en de buurtsportcoaches Jeugd van Bink waren aanwezig en hebben een sport- en spelpakket uitgedeeld.

- In **mei** kennisgemaakt met Jojan Veele, Arbo- & Vitaliteitscoördinator van de gemeente Hilversum. Ook Jojan ziet hier een waardevolle samenwerking in.
- **Tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd** schonk JOGG-Hilversum aandacht aan een gezonde levensstijl bij medewerkers van de gemeente Hilversum. Iedere ochtend werden de medewerkers aangesproken door het 'Gezond Verstand', met de vraag om die dag wat extra aandacht te besteden aan één van de JOGG-thema's.
- **Op de Nationale Buitenspeeldag** was Wethouder Annette Wolthers aanwezig tijdens de sportieve middag in Kerkelanden.
- In **juni** opende Wethouder Floris Voorink de opening van de watertappunten het groene schoolplein op basisschool De Avonturijn.
- In **juli** opende wethouder Arno Scheepers het watertappunt op de Neuweg. Andere aanwezigen: buurtcoördinator Thijs van der Wal, straatartiest Eric van der Vegt en buurtsportcoaches Jeugd van Bink.
- In **juli** opende wethouder Karin Walters het watertappunt op de Compagnieweg. Andere aanwezige: buurtcoördinator Mohamed Amazyen. Aanvullend is er een waterquiz ontworpen.
- Op de **Nationale Kraanwaterdag** opende wethouder Annette Wolthers het watertappunt in Kerkelanden.
- Op **19 augustus** was wethouder Karin Walthers aanwezig bij de afsluiting van Boost je Zomer bij de Oude Haven. Gelijktijdig werd het watertappunt geopend.

- Op **22 september**, tijdens de Vitaliteitsweek van gemeente Hilversum, organiseerde JOGG-Hilversum een lunchwandeling langs 2 watertappunten. Onderweg werden de waterbidons gevuld en vertelde JOGG-regisseur Rianne Schaap en buurtsportcoach Mark Aarts van Bink over hun werkzaamheden.
- Op **25 september** was JOGG-Hilversum aanwezig bij de afsluiting van de Nationale Diabetes Challenge op de GAC. Wethouder Karin Walthers was hierbij aanwezig. De route van de 5 kilometer opende onderweg het watertappunt op de Laapersweg.
- In **november** was wethouder Annette Wolthers aanwezig bij de herstart van The Daily Mile op basisschool de Wijde Blik.
- Input geleverd voor het Preventieakkoord Hilversum. O.a. over The Daily Mile, Gezonde school, Gezonde sportomgeving, Gezonde buurtomgeving en overgewicht bij kinderen.

Toelichting

Het afgelopen jaar is JOGG-Hilversum veelvuldig onder de aandacht gebracht bij stakeholders binnen de gemeente Hilversum. Wethouders en andere belanghebbenden zijn bij meerdere activiteiten aanwezig geweest. Dit heeft de bekendheid van JOGG-Hilversum binnen de gemeente vergroot en maakt een betere aansluiting met de andere domeinen mogelijk.

In de zomerperiode breekt de derde fase van de JOGG-aanpak aan. Wanneer het nieuwe college bekend is, gaat Team Sportservice kennismaken en de nieuwe wethouder(s) enthousiasmeren.

3.2 NETWERK EN GEDEELD EIGENAARSCHAP

Aanleiding

Effectieve gedragsverandering bereikt JOGG-Hilversum door goed aan te sluiten bij de (eind)doelgroep, deze groep te betrekken en elkaar te laten versterken, ieder vanuit zijn eigen rol en verantwoordelijkheid. Met het gedachtengoed 'gedeeld eigenaarschap' geeft de JOGG-regisseur samen met organisaties, (collega) professionals, sleutelpersonen, ouders en jeugd de aanpak vorm.

Doelgroep

Organisaties, professionals, vrijwilligers, ouders, jongeren en kinderen.

Doelstellingen

- Alle betrokken organisaties dragen bij aan een gedeelde ambitie. JOGG-Hilversum start hiermee bij de buurtsportcoaches Jeugd van Bink Kinderopvang, Versa Welzijn, GGD en basisscholen in de focuswijken.
- Er is een structurele samenwerking tussen de hierboven benoemde organisaties.
- De JOGG-aanpak is verankerd in de denk- en werkwijze van de hierboven benoemde organisaties.
- JOGG-Hilversum werkt aan het vergroten van de betrokkenheid vanuit ouders.

Activiteiten

- Expertmeeting 'Werken met een netwerk' organiseren, om zo de kennis en vaardigheden van JOGG-regisseurs te vergroten.
- Netwerkanalyses maken om JOGG-netwerken goed in kaart te brengen.
- Netwerkbijeenkomst organiseren voor professionals uit de wijk (opvang, onderwijs, buurtsport, JGZ), met bijvoorbeeld als thema de samenwerking met ouders.
- Samenwerking met Versa Welzijn intensiveren, door o.a.:
 - presentatie bij Jongerenwerkoverleg en overleg gebiedsgerichte teams.
 - kantinescan voor wijkcentra aanbieden.
 - interview voor De Mix Stream podcast voor Jongeren.
- samenwerking zoeken met Jongerenwerker Hassan m.b.t. buurtmoestuin.
- Samenwerking zoeken met Aiham Abo Hamed (Pharos, sleutelfiguur Hilversum) voor o.a. verbeteren van de gezondheid van statushouders.
- Presenteren tijdens medewerkers overleg Jeugd & Gezin.

Resultaten 2021

- **Regelmatig** overleg en samenwerking met de buurtsportcoaches jeugd van Bink.
- **Regelmatig** overleg met de GGD over de Gezonde School, Jong Leren Eten en JOGG-Teamfit.
- Op **16 februari** de werkplannen 2021 gepresenteerd aan samenwerkingspartners. Naar aanleiding hiervan is op wijkniveau met elkaar kennisgemaakt en geïnventariseerd wat de aandachtspunten zijn in de wijk. Aanwezig: buurtsportcoaches Jeugd van Bink en 60+, buurtcoördinatoren, cultuurcoaches, Versa Welzijn en Jeugd en Gezin.
- Op **16 januari en 19 mei** aangesloten bij het regionale overleg JOGG-regisseurs.

- **Begin 2021** een mogelijke samenwerking met Spoony besproken. Uiteindelijk ingezet tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd (**7 t/m 11 juni**) en Smikkelweek (**12 t/m 16 juli**).
- **Gedurende het jaar** de samenwerking met Eric van der Vegt voortgezet. Eric maakte rondom 6 openbare watertappunten streetart gemaakt. Daarnaast denkt Eric mee over het opknappen van de speelplaats aan de Neuweg.
- In **mei** introduceerde de buurtsportcoach 60+ Hilversumse Meent JOGG-Hilversum in de wijk. Zij speelde een verbindende rol bij het tot stand komen van de fruitdeal in de Hilversumse Meent. De Albert Heijn sponsort nu wekelijks fruit voor de jeugdactiviteiten van Versa Welzijn.
- Van **juli t/m december** maandelijks overlegd met buurtcoördinator Natascha om ontwikkelingen in de wijk te bespreken.
- Op **31 augustus** sloot de JOGG-regisseur aan op het Kinderwerk specialistenoverleg van Versa Welzijn. Thema's om mee aan de slag te gaan: ouderbetrokkenheid, slapen en gamen.
- Op **26 november** kennis gemaakt met Fanny de Groot, voedingscoach in Hilversum.
- **Regelmatig** overleg tussen alle JOGG-regisseurs in 't Gooi (BEL, Huizen, Gooise Meren) en JOGG-adviseur Melissa Kolhorn.
- Van **juli t/m december** maandelijks overlegd met de buurtcoördinator Natascha om ontwikkelingen in de wijk te bespreken.
- Kennismaking met Joyce Uitbeijer van DPS Dieetkunde, Stephanie Visser, fysiotherapeut van FitVisie en Optisport zwembad, o.a. overleg over de bijdrage van JOGG-Hilversum in de feestweek januari 2022.

Toelichting

Met de buurtsportcoaches, buurtcoördinatoren, Bink, Versa Welzijn en GGD is de samenwerking goed. De JOGG-regisseurs en kind- en jongerenwerkers van Versa Welzijn weten elkaar steeds beter te vinden. Vooral in de Hilversumse Meent, Kerkelanden en Oost zijn de contacten goed. Belangrijk is dat de samenwerking overgaat in gedeeld eigenaarschap. Dit wordt bereikt door de JOGG-netwerken goed in kaart te brengen en bijeenkomsten te organiseren op relevante thema's.

Diverse basisscholen gaven aan dat de samenwerkingsverbanden en de rol van JOGG-Hilversum niet voor elke potentiële partner duidelijk zijn. De factsheets over het jaar 2020 en het 5-jarig jubileum hebben hier verandering in gebracht.

3.3 PUBLIEK-PRIVATE SAMENWERKING

Aanleiding

Een gezonde jeugd in een gezonde omgeving is een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid. Meer jeugd op gezond gewicht, krijgt JOGG-Hilversum alleen voor elkaar door met alle partijen samen te werken. Publiek en privaat, binnen de omgevingen waar alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken.

In het werkplan 2021 zijn geen doelstellingen opgenomen t.a.v. Publiek-Private Samenwerking (PPS). Het afgelopen jaar hebben de JOGG-regisseurs hier wel stappen in kunnen zetten.

Resultaten 2021

- **Vanaf begin 2021** gesprekken gevoerd met Nike over een structurele samenwerking met de buurtsportcoaches jeugd en JOGG-Hilversum. Door een reorganisatie binnen Nike is dit proces stil komen te liggen.
- **Tijdens de virtuele Bink Kids run** heeft Jumbo Hilversum Noord 700 appels gesponsord. Elke deelnemer ontving een tasje met een appel en springtouw.
- Op **9 juni**, tijdens de Nationale Buitenspeeldag, sponsorde Sligro fruit en water (landelijk JOGG-partner).
- Op **16 en 17 juni** sponsorde Albert Heijn fruit voor de gastlessen van voedingsdeskundige Mandy Evers op het Hilfertsheem College.
- In **juni** fruitdeal Hilversumse Meent gesloten. Betrokken partijen: Albert Heijn Hilversumse Meent, Versa Welzijn en buurtsportcoach Anouck Dingemans.
- In **augustus** aanvraag ingezien bij JOGG NL voor financiële impuls The Daily Mile. Deze aanvraag is niet toegekend.
- In gesprek met Kiwanis over mogelijke projecten waar financiële ondersteuning voor aangevraagd kan worden, zoals The Daily Mile, het sportveldje in Kerkelanden en het inclusief maken van speeltuin de Zoutkeet.
- Samen met JOGG-gemeenten BEL en Gooise Meren 2 JOGG smoothiefietsen aangeschaft.

Toelichting

Afgelopen jaar diende JOGG-Hilversum een financiële aanvraag in voor o.a. The Daily Mile, het sportveldje Kerkelanden en speeltuin Zoutkeet. De aanvraag voor The Daily Mile is niet gehonoreerd. In 2022 kijkt JOGG-Hilversum naar andere financiële impulsen voor The Daily Mile.

JOGG-Hilversum verwacht dat de 2 smoothiefietsen in het eerste kwartaal van 2022 geleverd worden. De smoothiefiets wordt ingezet bij activiteiten en evenementen in Hilversum.

Na een eerste kennismaking met serviceclub Kiwanis Hilversum-Baarn, kijkt JOGG-Hilversum in 2022 welke stappen nodig zijn om een financiële impuls te krijgen. Ook het contact met Nike wordt weer opgepakt.





3.5 ONDERWIJS

Aanleiding

Een gezonde schoolomgeving draagt op een positieve manier bij aan de gezondheid van het kind. Op school leren kinderen wat een gezonde leefstijl inhoudt en waarom het belangrijk is voor het opgroeien tot een gezond, vitaal persoon. JOGG-Hilversum is betrokken bij verschillende initiatieven om een gezonde schoolomgeving te stimuleren.

Doelgroep

44 basisscholen in Hilversum.

Doelstellingen

- Ten minste 50% van de basisscholen heeft een Gezonde School vignet, zit in het traject of is gestart aan het traject om tot een vignet te komen. Dit vignet ontvangt een school door het behalen van het themacertificaat Voeding, Bewegen & Sport en/of Welbevinden.
- Op 50% van de basisscholen geldt een beleid gericht op meegebrachte drankjes: geen gezonde drankjes, maar water of thee.
- Op 50% van de basisscholen geldt een beleid gericht op meegebracht eten: geen suikerhoudende tussendoortjes, maar fruit en groente.
- Op alle basisscholen wordt door de 4 tot 12 jarigen minimaal 30 minuten per dag buiten gespeeld.
- Op minimaal 10 basisscholen wordt met 1 of meer groepen de 'Daily Mile' gelopen of wordt een vergelijkbare interventie ten behoeve van beweegstimulering aangeboden.
- Op alle basisscholen wordt door een bevoegde vakleerkracht iedere week tenminste 90 minuten bewegingsonderwijs gegeven aan de 4 tot 12 jarigen.

Activiteiten

- Samen met de Gezonde School-adviseur van de GGD, de Gezonde School-aanpak onder de scholen stimuleren. Hierbij ligt de focus op de aandachtswijken.
- Enquête/deskresearch: O-meting primaire onderwijsinstellingen (PO) t.a.v. beleid drinken, voeding en bewegen.
- Informatie vanuit JOGG aanreiken aan Voortgezet onderwijs (VO) scholen n.a.v. GGD Gezondheidsmonitor.
- The Daily Mile implementeren binnen PO.
- Activiteiten organiseren op Nationale Kraanwaterdag.
- Ondersteuning bij subsidieaanvraag, zoals watertappunt of Jong Leren Eten.
- PO actief benaderen n.a.v. resultaten enquête (waterlessen, suikerlessen en The Daily Mile).
- De Thema's Drink Water, Gratis Bewegen Gewoon Doen, Groente Zet je tanden erin en Slaap Lekker onder de aandacht brengen.
- Mogelijke samenwerking met de Fietzersbond binnen het project Beweegvriendelijke Schoolomgeving onderzoeken.
- Project Thuis samen koken uitvoeren. Hierbij krijgen kinderen een tasje met boodschappen mee vanuit school. Samen met de ouders maken ze een gezonde pastamaaltijd.

Resultaten 2021

- **Begin van het jaar** overleg met Gezonde School adviseur en voedingscentrum over gezonde schoolkantine (VO).
- **Vanaf 26 januari** 'snackvrije zones' rondom VO-scholen met een gezonde schoolkantine (VO). Naar aanleiding hiervan hebben JOGG-Hilversum en GGD scholen benaderd voor het traject gezonde schoolkantine.

- Van **januari tot augustus** scholen begeleidt bij subsidie Jong Leren Eten van de Gezonde School. Deelnemende scholen: Donnerschool, Mozaïekschool, Ayoubsschool, Paulusschool, Sterrenschool, Titus Brandsmaschool en het Hilfertsheem College.
- Op **3 maart** de Zilveren Schaal van het voedingscentrum uitgereikt op het Comenius College.
- **Voorafgaand aan de Konings spelen** een fotowedstrijd op de Mozaïekschool in Hilversum en de Sterrenschool in Hilversumse Meent georganiseerd. Tijdens de Konings spelen reikte de JOGG-regisseur aan de winnende school een sport- en spelpakket uit.
- In **april** was de JOGG-regisseur aanwezig bij de startles moestuinieren op De Lorentzschool.
- Op **22 april** reikte buurtcoördinator Carola van der Berg de Zilveren Schaal uit aan het A. Ronald Holst College.
- In **juni** verzorgde JOGG op 6 brugklassen een gastles 'Schijf van 5'. Op het Hilfertsheem College verzorgde Mandy Evers (voedingsdeskundige) deze les.
- In **juni**, tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd, verzorgde JOGG-Hilversum een schoollesprogramma. Aan de hand van filmpjes en opdrachten gingen de groepsleerkrachten aan de slag met de JOGG-thema's. JOGG-Hilversum gaf alle scholen vooraf een introductie en de slaapposters.
- In **juni**, tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd, verzorgde JOGG-Hilversum gastlessen over gezonde voeding en smaakwater aan groep 4 en 5 van De Avonturijn.
- Op **10 juni** opende wethouder Floris Voorink het watertappunt en groene schoolplein op de Avonturijn.
- Op **11 juni** verzorgde voedingsdeskundige Mandy Evers gastlessen 'Gezonde voeding' voor groep 5 en 7 van de Titus Brandsmaschool.
- Op **11 juni** verzorgde JOGG-ambassadeur Hilversum Ruben Assmann een gastles 'Gezond eten en sport' voor groep 7/8 van de Wijde Blik. De JOGG-regisseur deelde gesponsorde slurpsoepjes van Spoony uit aan de groepen 3 t/m 8.
- In **juli** ontwikkelde JOGG-Hilversum het Spel van de maand. Elke 10^{de} van de maand ontvangen scholen een leskaart met het spel van de maand. Het doel van dit initiatief is om de spelvormen vanuit de gymles, mee te nemen naar buiten. Elke maand staat een nieuw spel centraal. Binnen het bewegingsonderwijs oefenen de kinderen en wordt de koppeling gemaakt naar het buitenspelen.
- Op **22 september** deden de kinderen uit groep 4 van De Wijde Blik en Augustinusschool mee aan activiteiten van de Nationale Kraanwaterdag. JOGG-regisseur Rianne Schaap en buurtportcoach Femke van Bink verzorgden deze activiteiten. Wethouder Annette Wolthers opende

het watertappunt bij de school. Betrokken partijen: Bink en Natascha Heerschop.

- In **september** scholen geïnformeerd over diverse subsidies gericht op een gezonde school, nationale sportweek, groene schoolpleinenfonds en het Spel van de maand.
- In **september** gestart met de voorbereiding van een subsidieaanvraag (Lokaal Sportakkoord) voor Move Mates Groen op de Goudenregenschool.
- **Gedurende het jaar** deskresearch en start O-meting uitgevoerd op diverse scholen in Hilversum. Naar aanleiding hiervan eerste gesprekken met o.a. De Sterrenschool (Gezonde school en Jong leren eten subsidies), De Fabrijuisschool (sportdag), De Wijde Blik (The Daily Mile), De Wilgetoren (Gezonde school) en Kindercampus (Gezonde school). De Gezonde school-adviseur was bij sommige gesprekken betrokken. Vanaf december en in 2022 wordt hier structureel vervolg aangegeven.
- Vanaf **oktober** ondersteunt JOGG-Hilversum het Hilfertsheem College bij de viering van de 5 Gezonde School vignetten. Hierbij is ook aandacht voor het nieuwe watertappunt.
- Op **5 november** kick-off/herstart The Daily Mile op de Wijde Blik. Wethouder Annette Wolthers was hierbij aanwezig.
- In **december** verzorgde de JOGG-regisseur gastlessen over gezonde voeding, suikerklontjes en smaakwater aan 4 klassen van basisschool De Wilgetoren.

Toelichting

De evaluatie op scholen na afloop van de Week voor de Gezonde Jeugd en de startmail in september, heeft goede respons. Er zijn meerdere aanknopingspunten ontstaan waar gesprekken uit voortgekomen zijn. In 2022 geeft JOGG-Hilversum hier in samenwerking met GGD/Gezonde school adviseur een vervolg aan. Alle PO-scholen worden actief benaderd. Alle informatie wordt genoteerd in een werkdocument 'Gezonde school overzicht PO'.

JOGG-Hilversum heeft de ambitie om het moestuinieren verder uit te breiden op de PO scholen. De Lorentzschool waardeerde de lessen van Monique van Bussel (verzorgt namens UrbanFarming035). "Een mooie aanvulling op het onderwijs", aldus Melchior Hendriks, directeur. De Gezonde school benoemde in december dat er veel nieuwe docenten moestuinieren zijn opgeleid. Hier ligt dus een kans.

De viering van de 5 Gezonde School vignetten op het Hilfertsheem College is vanwege COVID-19 verplaatst naar het voorjaar van 2022. JOGG-Hilversum blijft hierbij betrokken.



3.6 KINDEROPVANG, PEUTERSPEELZALEN EN BSO

Aanleiding

Een gezonde opvangomgeving draagt op een positieve manier bij aan de gezondheid van het kind. Een dag op de kinderopvang heeft positief effect op de gezondheid van kinderen. Kinderen leren hier wat een gezonde leefstijl inhoudt en hoe belangrijk dat is voor het opgroeien tot een gezond, vitaal persoon. JOGG-Hilversum is betrokken bij verschillende initiatieven om een gezonde kinderopvang te stimuleren.

Doelgroep

Kinderopvangorganisaties, peuterspeelzalen en BSO-locaties.

Doelstellingen

- Op alle kinderdagverblijven en peuterspeelzalen geldt een drinkwaterbeleid.
- Op alle kinderdagverblijven en peuterspeelzalen geldt een gezond voedingsbeleid (lunch en tussendoortjes).
- Op alle buitenschoolse kinderopvang geldt een beleid gericht op de meegebrachte drankjes: geen gezoute drankjes, maar water of thee.
- Tijdens alle georganiseerde buitenschoolse sport- en beweegactiviteiten door de buurtsportcoaches wordt uitsluitend water en/of fruit aangeboden.
- Tijdens alle overige georganiseerde buitenschoolse activiteiten wordt er uitsluitend water en/of fruit aangeboden.
- Op alle kinderdagverblijven en/of de peuterspeelzalen wordt dagelijks een interventie t.b.v. beweegstimulering aangeboden (0 tot 4 jaar).
- Activiteiten
- Enquête/deskresearch: 0-meting t.a.v. beleid drinken, voe-

ding en bewegen.

- Suikerposters verspreiden onder de ouders.
- Kinderopvanginstanties in Hilversum ondersteunen door middel van themacampagnes en het Gezonde Opvang certificaat. Het doel hiervan is om structurele veranderingen in het beleid te bewerkstelligen en activatie binnen de kinderopvanginstanties.
- Aandacht genereren voor gezonde traktaties.

Resultaten 2021

- In **juni** heeft de Gezonde Smikkelweek Noord-Holland plaatsgevonden. Een week lang hebben kinderen van BSO Kolhornsehei en Gouden Sleutel uit Hilversum (+ 9 BSO's uit Gooise Meren, Huizen en BEL Gemeente) groenten leren ontdekken. JOGG-Hilversum heeft de BSO's voorzien van informatie (o.a. gedeeld met Bink).
- In **juli, augustus en oktober** was JOGG-Hilversum aanwezig bij de vakantieactiviteiten van de buurtsportcoaches Jeugd van Bink.

Toelichting

Voor de peuterspeelzalen, kinderopvang- en BSO-locaties van Bink (ongeveer 80% van alle kinderopvanglocaties in Hilversum) geldt een beleid voor drinkwater en gezonde voeding. Ook bij de activiteiten van de buurtsportcoaches Jeugd van Bink ligt de focus op gezond en wordt er regelmatig water en fruit aangeboden. De JOGG-regisseurs boden tijdens de vakantieactiviteiten van de buurtsportcoaches Jeugd van Bink water, vers fruit en een smoothie fiets aan.

In 2022 focust JOGG-Hilversum zich op gezonde traktaties en op de informatievoorziening richting ouders.



3.7 SPORTVERENIGINGEN

Aanleiding

JOGG-Hilversum droomt van een sportomgeving met een gezond voedingsaanbod, rookvrij sportterrein en een verantwoord alcoholbeleid. Momenteel heeft 1 vereniging in Hilversum een gouden vignet Gezonde Sportkantine (sinds 2018). 4 verenigingen zitten in de oriënterende fase van de JOGG-Teamfit aanpak.

Doelgroep

Alle sportverenigingen van Hilversum met een eigen sportkantine.

Doelstellingen

- In juli 2021 zijn de 4 reeds gestarte verenigingen in het bezit van het vignet gezonde sportkantine (brons, zilver of goud).
- Vanaf maart 2021 starten 10 nieuwe verenigingen met de JOGG-Teamfit aanpak.
- Eind 2021 zijn er 10 Gezonde Sportkantines in Hilversum.

Activiteiten

- In februari wordt een inspiratiesessie gezonde sportomgeving NOC*NSF georganiseerd. Deze sessie focust zich op de Gezonde Sportkantine.
- Webinar Gezonde Sportomgeving organiseren i.s.m. GGD: thema's alcohol, roken en gezonde kantine.
- In samenwerking met JOGG-Teamfit, verenigingen benaderen voor de kantinescan.

Resultaten 2021

- Op **25 januari** een **inspiratiesessie** Gezonde Sportomgeving NOC*NSF voor alle verenigingen bijgewoond. Dit was een onlinebijeenkomst in samenwerking met JOGG-Teamfit. 6 Hilversumse verenigingen waren aanwezig.
- **Maandelijks overleg** tussen JOGG-Teamfit, GDD en JOGG-Hilversum over nix18, rookvrij en een gezonde sportkantine. De nieuwe ontwikkelingen worden bijgehouden en periodiek gedeeld met Jur Elzinga. Eens per kwartaal sluit Jur Elzinga aan bij dit overleg.
- **Eind 2021** zijn **15 verenigingen** bezig met het traject van JOGG-Teamfit.

Toelichting

COVID-19 en de onzekerheid voor de sportverenigingen, maakte het voor de JOGG-regisseur en JOGG-Teamfit coach lastig om verenigingen te benaderen voor de kantinescan. Veel verenigingen gaven aan in 2022 hier verder mee aan de slag te willen gaan.

De structurele afstemming tussen de GGD, JOGG-Teamfit, JOGG-Hilversum en de gemeente verloopt prettig. In een online Excel bestand houden alle partijen de voortgang bij.



3.8 SCHOOLSPOORTTOERNOOIEN

Aanleiding

Lokale evenementen en toernooien bereiken veel kinderen en jongeren. Door hier aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl, wordt de bewustwording vergroot. Ook tijdens alle schoolsporttoernooien in Hilversum wordt rekening gehouden met een gezond voedingsaanbod.

Doelgroep

Organisatoren van schoolsporttoernooien.

Doelstelling

- Bij alle schoolsporttoernooien biedt JOGG-Hilversum de gezonde keuze aan.

Activiteiten

- Onlinebijeenkomst voor schoolsporttoernooien organiseren i.s.m. gemeente Hilversum/JOGG-Teamfit.
- Mogelijkheden onderzoeken om gezonde keuzes in subsidievoorwaarde te laten opnemen.
- Aanwezigheid/vertegenwoordiging van JOGG bij schoolsporttoernooien.

Resultaten 2021

Vanwege COVID-19 zijn de schoolsporttoernooien van januari tot juni niet doorgegaan. Na de zomervakantie hebben 2 schoolsporttoernooien plaatsgevonden. Het schoolschaak toernooi is naar maart 2022 verplaatst.

- Op **21 september** verzorgde de JOGG-regisseur de **warming-up** bij het korfbal toernooi van korfbalvereniging de Corvers. De JOGG-regisseur deelde fruit uit en de winnende teams ontvingen een DrinkWater bidon.
- Op **14 november** leverde de JOGG-regisseur **fruit** voor bij het tafeltennisttoernooi.

Toelichting

Het afgelopen jaar speelde de JOGG-regisseur op 2 schoolsporttoernooien een actieve rol. Als er in 2022 meer schoolsporttoernooien plaatsvinden, sluit JOGG-Hilversum hier bij aan. De onlinebijeenkomst voor alle organisaties die een schoolsporttoernooi organiseren, wordt gepland in 2022.



3.9 WIJKOMGEVING

Aanleiding

Een gezonde wijkomgeving draagt bij aan een gezonde leefstijl bij kinderen. Denk hierbij aan speeltuinen, trapveldjes, veilige fietspaden, groenvoorzieningen en watertappunten. Met de buurtcoördinatoren van Hilversum wordt onderzocht welke gedachten buurt- of wijkbewoners hebben over de eigen wijk en welke aanpassingen zij wensen.

Doelgroep

Buurtcoördinatoren, wijkwethouders, sociaal werkers (Versa Welzijn), onderwijs, kinderopvang, JGZ, ouders en kinderen.

Doelstellingen

- In 2021 is bij minimaal twee wijkcentra een kantinescan uitgevoerd.
- Bij alle speeltuinvoorzieningen en kinderboerderijen met horecagelegenheid wordt minimaal één betere keuze per productgroep aangeboden.

Activiteiten

- Kennismaken buurtcoördinatoren en wijkgerichte sociale werkers.
- Wijkgerichte opening van de openbare watertappunten in samenwerking met buurtcoördinatoren en wijkwethouders.
- Kantinescan aanbieden aan wijkcentra, in eerste instantie in de focuswijken.
- Locatiebezoek speeltuinvoorzieningen en kinderboerderijen met horecagelegenheid (O-meting) en mogelijke vervolgacties om te helpen bij een gezonder aanbod.

Resultaten 2021

- Op **9 juni**, tijdens de Nationale Buitenspeeldag, een sportieve middag in Kerkelanden voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Betrokken partijen: buurtsportcoaches Jeugd van Bink, Sligro (voor gratis fruit en water), de basisscholen Wijde Blik en Augustinusschool, de Hurricanes en Marjoleins Dansstudio.
- In **juli** zijn diverse openbare watertappunten geopend. Betrokkenen: wethouder Arno Scheepers, wethouder Karin Walters, buurtcoördinator Thijs van der Wal, buurtcoördinator Mohamed Amazyran, kunstenaar Eric van der Vegt en de buurtsportcoaches Jeugd van Bink.
- In de **zomermaanden** bracht kunstenaar Eric van der Vegt rondom 6 watertappunten streetart aan. [Download hier het document met de geopende watertappunten.](#)
- Tijdens de **zomervakantie** leverde JOGG-Hilversum gratis DrinkWater bidons bij meerdere activiteiten van Boost je Zomer. Tijdens de afsluiting op 19 augustus bij het Oude Skatepark was JOGG-Hilversum met een smoothiefiets aanwezig. Tegelijkertijd werd het watertappunt op de Mauritslaan geopend. Wethouder Karin Walthers was hierbij aanwezig.
- **O-meting** ontworpen voor Gezonde sportomgeving en Wijkcentra.
- Op **21 oktober** voorzag JOGG-Hilversum de kinderen bij de vakantieactiviteit van Versa Welzijn van fruit.

Toelichting

De O-meting Gezonde Sportomgeving en Wijkcentra is ontworpen en wordt uitgezet als de coronamaatregelen het toelaten. Ook de locatiebezoeken en behoeftegesprekken gaan dan plaatsvinden.



3.10 MONITORING EN EVALUATIE

Aanleiding

Op proces- en resultaatniveau verzameld JOGG-Hilversum informatie over de JOGG-aanpak. Met deze informatieverzameling kan de lokale JOGG-aanpak worden verbeterd. Uiteindelijk zorgt dit voor veranderingen in de leefomgeving, het gedrag en de gezondheid van jongeren.

Doelgroep

Gemeenteraad, wethouders en beleidsmedewerkers.

Doelstelling

De JOGG-aanpak in Hilversum wordt gemonitord en geëvalueerd.

Activiteiten

- JOGG-monitor bijhouden.
- Werkplan Monitoring & Evaluatie opstellen.
- Tussentijdse rapportage JOGG-Hilversum opstellen.
- Eindevaluatie JOGG-Hilversum opstellen.
- Rapportage factsheet 2021 opstellen.

Resultaten 2021

- Voortgangsgesprek met JOGG landelijk, gemeente Hilversum en de JOGG-regisseur.
- Factsheet JOGG-Hilversum 2020 opgesteld.
- Jaarrapportage 2020 opgesteld en ingediend.
- Factsheet JOGG-Hilversum 5-jarig jubileum opgesteld.
- Tussentijdse rapportage 2021 opgesteld en ingediend.

Toelichting

Vanaf januari 2022 werkt JOGG-Hilversum met de monitoringstools Buurtsportcoach Kompas. Activiteiten en andere belangrijke ontwikkelingen worden hierin bijgehouden en zijn de input voor de rapportages. In deze tool kunnen ook evaluaties van deelnemers worden opgenomen.

De pilot stopt in april. Voor de tijd beslist JOGG-Hilversum in samenspraak met de gemeente Hilversum of de monitoringstool ingezet gaat worden.

4. BEGROTING

Coördinatie buurtsportcoaches

	Begroot 2021	Werkelijk 2021
Inzet uren	817	859

Het begrote aantal uur is gebaseerd op 12 maanden
0,5 fte, uitgaande van 43 effectieve weken per jaar.

€	Begroot 2021	Werkelijk 2021
Activiteitenbudget	1.737,09	1.225,09

Het activiteitenbudget voor 2021 was € 1.737,09.

Dit budget is gebruikt voor:

- Beweeg & Doe Boeken 2021;
- Aanschaf haspel;
- Persoonlijke attenties bij afscheid en feestdagen.

Het resterende activiteitenbudget van € 512,00 neemt Team Sportservice graag mee naar 2022.

zfp 60+ buurtsportcoaches

€	Begroot 2021	Werkelijk 2021
Inzet Laura	14.431,14	14.431,14
Inzet Miranda	17.253,83	17.253,83
Werkbudget	1.089,00	875,86
Kosten Team Sportservice	624,36	624,36
	33.398,33	33.185,19

Het werkbudget zfp 60+ buurtsportcoaches was € 1.089.

Hiervan is € 875,86 besteed aan:

- Opmaken en drukken van nieuwsbrieven, beweegkaarten, flyers en strippenkaarten;
- Organisatie Jeu des Boules tijdens de Nationale Sportweek;
- Inzet Dominique Le Fever bij Jeu des Boules en overdracht Laura;
- Aanschaf sportmaterialen.

Het resterende werkbudget van € 213,14 neemt Team Sportservice graag mee naar 2022.

JOGG

	Begroot 2021	Werkelijk 2021
Inzet uren	1.204	1.198

Het begrote aantal uur is gebaseerd op 12 maanden
0,5 fte, uitgaande van 43 effectieve weken per jaar.

€	Begroot 2021	Werkelijk 2021
Activiteitenbudget	2.703,73	2.703,73

Het activiteitenbudget voor 2021 is € 2.703,73.

Het budget is o.a. gebruikt voor:

- Kleding JOGG-regisseur Rianne.
- Sport- en spelpakketten voor Koningsspelen.
- Huur van smoothiefiets voor activiteiten.
- Fruit en vergoeding voor gastles gezonde voeding van Mandy Evers.
- Aankleding The Daily Mile op de Wijdeblik.
- Aanschaf DrinkWater bidons.
- Fruit voor diverse activiteiten en het schoolsporttoernooi bij TV Hilversum.
- Aanschaf twee smoothiefietsen (samen met BEL en Gooise Meren).

5. BIJLAGEN

Bijlage 1 Social media statistieken



Facebook TS 't Gooi

31-12-2021 249 volgers

Totaal bereik* 5.587



Facebook BSC 60+

31-12-2021 150 volgers

Totaal bereik 1.223



Twitter TS 't Gooi

31-12-2021 205 volgers

Aantal tweets 56



Instagram

31-12-2021 101 volgers

Totaal bereik 377 personen

Aantal posts 142

*het aantal mensen dat het bericht tenminste één keer heeft gezien in 2021

HOOGTEPUNTEN OP FACEBOOK

Knotshockey en TikTokdance (Boost je zomer)

730 personen bereikt

3 reacties*

*reacties, opmerkingen en deelacties

Nationale Buitenspeeldag

(sportieve activiteiten Kerkelanden)

550 personen bereikt

28 reacties

HOOGTEPUNTEN OP INSTAGRAM

Halfuurtje door je Buurtje

(Nationale Diabetes Dag)

61 personen bereikt

4 reacties

Afsluiting Wandelchallenge

48 personen bereikt

7 reacties



GOOI EN EEMBODE EXTRA

Eerste twee van zes nieuwe openbare watertappunten in Hilversum officieel geopend
'Extra makkelijk gemaakt om gezond te zijn'

14 jul 2021 12:10 uur [Lees de krant](#) [Deel](#) [Reageer](#)



Met een verhit hoofd komt een jongetje van het kunstgrasveld. Half gedraaid hangt hij onder de watertap. Even de dorstlessen en dan weer snel het veldje op om verder te voetballen. Aan de zijkant wordt gezegd dat teug water nog illegaal was.

Met een verhit hoofd komt een jongetje van het kunstgrasveld. Half gedraaid hangt hij onder de watertap. Even de dorstlessen en dan weer snel het veldje op om verder te voetballen. Aan de zijkant wordt gezegd dat teug water nog illegaal was.

Met een verhit hoofd komt een jongetje van het kunstgrasveld. Half gedraaid hangt hij onder de watertap. Even de dorstlessen en dan weer snel het veldje op om verder te voetballen. Aan de zijkant wordt gezegd dat teug water nog illegaal was.

GOOI EN EEMBODE EXTRA

Hangend onder kraan drinken niet alleen gezond maar ook best stoer
Populair watertappunt in Kerkelanden is nu óók officieel geopend

10 november 2021 12:10 uur [Lees de krant](#) [Deel](#) [Reageer](#)



Zij is de wethouder van onderwijs en tevens de wijkwethouder van Kerkelanden. Toch is wethouder Annette Wolthers stomverbaasd als tijdens de officiële opening woensdagmorgen van het watertappunt blijkt dat deze kraan al twee jaar in gebruik is.

Vaakgezien is dat opening, steeds meer niet alleen, is dat de kraan met watertappunt staat tussen de 24 publieke basisscholen en jongerenactiviteit in Kerkelanden. De kraan is nu officieel geopend.

GOOI EN EEMBODE

NIUWS EXTRA AGENDA KWART ADVERTENTEN BEDRIJVENDE REAGEREN VACATURES



Foto: Versa Meent

Geen koekjes meer, maar fruit tijdens jongerenactiviteiten in de Hilversumse Meent

14 jul 2021 11:30 [Lees de krant](#)

HILVERSUM Een gezondere levensstijl krijgt steeds meer aandacht. Vorige week openden wethouders Arno Scheepers en Karin Winters bijvoorbeeld nog twee openbare watertappunten in Hilversum. Ook op het gebied van voeding is er nog een wereld te winnen. Het jongerenwerk van Versa Weidijk in de Hilversumse Meent heeft in de supermarkt een goede partner gevonden.

Op maandagmiddag zijn er in de Meent al vijf jeugdactiviteiten van Versa. Omdat gezondheid ook hier maar de eendimensionale kant van de gezondheid is, die de kinderen tijdens de activiteiten krijgen, ingesloten voor fruit. Dat kan dankzij de samenwerking tussen de voedselorganisatie en de Albert Heijn. Overigens, zit deze samenwerking nog niet in de pilotfase.

Het idee om de kinderen iets gezonder aan te bieden, is van buurtsportcoach Anouk Dingemans. 'De Kuisdam bevindt zich naast de Albert Heijn Hilversumse Meent en zo werd al gauw de link gelegd. Eigenaar Gij van Rijn was meteen akkoord met de samenwerking. Sinterdien zorgt Nick van Meulen welkjes voor een gevarieerd aanbod in fruit', vertelt de buurtsportcoach.

Volgens Demi Neerings, begeleider vanuit Versa Weidijk, is dit een goede stap om de kinderen meer bewustzijn bij te brengen over gezonde voeding. 'De eerste maken werd er nog gevraagd naar koekjes, maar inmiddels weten de kinderen niet beter en wordt er heerlijk gesmaakt van het groente en fruit', aldus Neerings.

Niet zoals bij de realisatie van watertappunten heeft Jongeren op gezond gewicht (JOGG) Hilversum de

De Gooi- en Eemlander HOME REGIO'S SPORT EXTRA PUZZELS

Premium

Geen kroket voor 9 uur. Ventverbod bij Hilversumse middelbare scholen verder aangescherpt: ook 'snackverbod' in vroege ochtend



De snackkar bij het Roland Holst College in 2014.
© ArchiefFoto: Studio Kastermans / Alexander Maritz

Laander Mascini Woensdag 29 december 2021 om 13:01

HILVERSUM

Het ventverbod bij Hilversumse middelbare scholen met het predicaat 'Gezonde Schoolkantine Award' is verder aangescherpt. Snackkarren

GOOI EN EEMBODE

NIUWS EXTRA AGENDA KWART ADVERTENTEN BEDRIJVENDE REAGEREN VACATURES



Foto: Team Sportwonder

Nieuwe gezonde broodjes binnen de 'gezonde schoolkantine' van het Roland Holst College

14 jul 2021 16:30 [Lees de krant](#)

HILVERSUM Leerlingen van het A. Roland Holst College treffen na de meivakantie een aantal nieuwe gezonde broodjes aan in hun schoolkantine. De school heeft namelijk de zilveren Schoolkantine Schaai van het Voedselcentrum in ontvangst mogen nemen.

Deze school is de bekroonde voor het harde werk dat is verricht om de schoolkantine gezonder in te richten, meldt de school in een persbericht. De zilveren schaal werd uitgereikt door buurtcoördinator Carla van den Berg. Kantinebeheerder Monique Vink zag hierover het volgende: 'Deze dag was echt een feest. De kantine was veranderd met zilveren ballonnen. Daarnaast waren er vijftien zilveren waardebonnen verspreid in alle gezonde producten. Dit als extra stimulans voor de leerlingen om een gezonde keuze te maken.'



Witboom 1
4131 PL Vianen

T 030 209 99 99

hetgooi@teamsportservice.nl

www.teamsportservice.nl

