



‘Een gezonde jeugd in Hilversum’

‘Plezier in bewegen voor iedereen’

Evaluatieverslag 2021

Buurtsportcoaches jeugd Bink kinderopvang - Sport & bewegen voor 0 tot 20 jaar

Danny de Heus, August Heerschop, Chris van Doorne, Femke van Tongeren, Mark Aarts en Kristel van Ekelenburg

bink



Hoofdstuk 1 – Inleiding	3
Hoofdstuk 2 – Buurtsportcoaches 0 tot 20 jaar – Bink Kinderopvang	4
Hoofdstuk 3 – Opdracht gemeente Hilversum	5
Hoofdstuk 4 – Brede regeling combinatiefuncties.....	6
Hoofdstuk 5 – Doelen, werkwijze en resultaten buurtsportcoachprogramma 2021	9
Hoofdstuk 6 – Communicatie.....	11
Hoofdstuk 7 – Samenwerkingspartners.....	12
Hoofdstuk 8 – Bijzonderheden in 2021.....	13
Hoofdstuk 9 – Financieel overzicht	14
Hoofdstuk 10 – Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Kerkelanden door Femke van Tongeren.....	15
Hoofdstuk 11 – Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach zuid, zuid oost, centrum en de Meent door Mark Aarts.....	23
Hoofdstuk 12 – Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Noord door Danny de Heus	32
Hoofdstuk 13 - Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Hilversumse Meent door door August Heerschop	34
Hoofdstuk 14 – Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Oost door Chris van Doorne	36

Hoofdstuk 1 – Inleiding

Bink Kinderopvang en gemeente Hilversum werken sinds 2014 samen om de brede regeling combinatiefuncties te realiseren. In het kader van deze regeling wordt jaarlijks een werkplan opgesteld. Door regelmatig overleg en een halfjaarlijks- en jaarlijkse rapportage worden deze werkzaamheden geëvalueerd.

Dit verslag betreft de jaarlijkse evaluatie 'Buurtsportcoaches jeugd Hilversum 2021' van Bink kinderopvang en loopt van 1 januari tot en met 31 december 2021.

1.1 Leeswijzer

Dit evaluatieverslag bestaat uit twee delen. In deel 1 van dit verslag komt na de inleiding van hoofdstuk 1, Bink als buurtsportcoach (bsc) organisatie aan bod in hoofdstuk 2, in hoofdstuk 3 volgt de opdracht van gemeente Hilversum, hoofdstuk 4 geeft uitleg over de brede regeling combinatiefuncties, in hoofdstuk 5 worden de doelen, werkwijze en resultaten behandeld, in hoofdstuk 6 de communicatie, in hoofdstuk 7 de samenwerkingspartners, in hoofdstuk 8 komen de bijzonderheden van 2021 aan bod en hoofdstuk 9 het financiële overzicht.

Deel 2 bestaat uit de evaluaties van de buurtsportcoaches. Elke buurtsportcoach vertelt wijkgericht per activiteit de invulling, het doel, resultaat en eventuele extra informatie. Andere werkzaamheden komen ook aan bod waaronder (vakantie)evenementen, inzet op Jeugdfonds Sport & Cultuur, de samenwerking met verenigingen en voorbeelden van communicatiemiddelen zoals flyers.

Veel leesplezier!

Hoofdstuk 2 – Buurtsportcoaches 0 tot 20 jaar – Bink Kinderopvang

2.1 Bink kinderopvang

Bink is een maatschappelijke kinderopvangorganisatie zonder winstoogmerk, met 16 kinderdagverblijven, 27 peuterspeelzalen, 35 vestigingen voor buitenschoolse opvang en 1 integraal kindcentrum in Hilversum, Soest, Soesterberg en Huis ter Heide. Wij investeren al onze inkomsten in de kinderen, hun ouders en onze medewerkers.

Bink heeft als missie *‘Samen groeien met plezier’* en zet zich in voor gelijke kansen voor kinderen, ongeacht hun achtergrond en mogelijkheden. Bink biedt een hoge pedagogische kwaliteit zodat kinderen zich spelenderwijs kunnen ontwikkelen tot zelfstandige, sociale en veerkrachtige deelnemers aan de maatschappij. Bink werkt hierbij samen met anderen rond kind en gezin. Medewerkers van Bink zijn *betrokken* bij elkaar, *bevlogen* op de inhoud en altijd in *beweging*.

2.2 Bink buurtsportcoaches

Alle buurtsportcoaches in Hilversum die zich inzetten voor de jeugd van 0 tot 20 jaar zijn werkzaam bij Bink kinderopvang. Het buurtsportcoachteam bestond in 2021 uit 6 buurtsportcoaches en de sportcoördinator (tabel 1). Iedere buurtsportcoach heeft zijn eigen wijk en doelgroep(en).

De sportcoördinator van Bink coördineert en managet de werkzaamheden van de buurtsportcoaches. Daarnaast faciliteert de afdeling communicatie van Bink bij het maken van communicatiemiddelen. De directeur bedrijfsvoering, afdeling p&o en de managers van peuterspeelzalen, kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang locaties en de afdeling pedagogiek ondersteunen en versterken de werkzaamheden van de buurtsportcoaches. Daarnaast heeft Team Sportservice een ondersteunende, adviserende en coördinerende rol ten aanzien van alle buurtsportcoaches van Hilversum (jeugd, volwassenen en senioren).

2.2.1 Missie van de Bink buurtsportcoaches

‘plezier in bewegen voor iedereen’

Sport en bewegen dragen fysiek en mentaal in belangrijke mate bij aan de ontwikkeling van kinderen. De kwaliteit en kwantiteit van sport en bewegen voor en van kinderen is essentieel voor een gezonde toekomst. De buurtsportcoaches jeugd zetten zich in om dit toegankelijk te maken voor *alle* jeugd uit Hilversum tussen de 0 en 20 jaar en nadrukkelijk voor de jeugd waarbij sport en bewegen niet vanzelfsprekend is. Plezier in bewegen staat hierbij voorop en is de basis voor een actieve toekomst.

2.2.2 Visie van de Bink buurtsportcoaches

‘Een gezonde jeugd in Hilversum’

Wij zetten de kracht van sport en bewegen in voor een veilig, sportief en gezond leefklimaat, ter bevordering van de algehele gezondheid. Wij zetten ons in voor een gemeente waarbij kinderen en jeugd het plezier en de kracht van sport kunnen ervaren en hen alle mogelijkheden worden geboden aan de beweegrichtlijnen en motorische vaardigheden behorend bij de leeftijd te voldoen, zodat ze gezond kunnen opgroeien.

Hoofdstuk 3 – Opdracht gemeente Hilversum

Het rijk stelt structurele middelen beschikbaar met de 'Brede Regeling Combinatiefuncties'. Dit betreft een subsidie die de inzet van buurtsportcoaches in gemeentes mogelijk maakt. De bestuurlijke afspraken van de gemeente omtrent de buurtsportcoaches lopen per kalenderjaar.

Ieder jaar vraagt gemeente Hilversum aan Bink een voorstel te doen om de inzet van buurtsportcoaches te realiseren voor de leeftijdsgroep 0 tot 20 jaar. Bink Kinderopvang en gemeente Hilversum werken samen sinds 2014. Daarbij zijn de volgende afspraken gemaakt:

- Periodieke afstemming met de ambtenaar sport en Team Sportservice (in overleg);
- Bink kinderopvang levert 60% aan cofinanciering. Dit betreft werkzaamheden, die bestaan uit sport- en beweegactiviteiten met Bink cliënten en het coördineren en faciliteren van buurtsportcoach werkzaamheden;
- Twee keer per jaar levert Bink een schriftelijke evaluatie aan bij de gemeente, halfjaarlijks voor 1 september en jaarlijks voor 1 april;

Gemeente Hilversum heeft een aantal uitgangspunten over de opdracht geformuleerd in 'Nota Sport en Bewegen 2016 t/m 2020'. Deze vormen samen met het kader zoals gesteld in het 'Sportakkoord Hilversum' en de 'Nota brede regeling combinatiefuncties 2019 t/m 2022' en de missie en visie van de Bink buurtsportcoaches, de basis voor de doelstellingen en de werkwijze van buurtsportcoaches van Bink. De doelstellingen en werkwijze staan verder uitgewerkt in hoofdstuk 5. Het werkplan 2021 vormde de basis voor de werkzaamheden en de evaluatie van 2021.

Hoofdstuk 4 – Brede regeling combinatiefuncties

De subsidie die Bink in 2021 heeft ontvangen uit de brede regeling combinatiefuncties bedraagt € 140.300,-. Een bedrag van € 122.000,- was bestemd voor het uitvoeren van 2.44 fte aan buurtsportcoach werkzaamheden. Daarnaast is er € 18.300,- activiteitenbudget beschikbaar gesteld voor het ondersteunen van de werkzaamheden bestaande uit; organisatiekosten (*betaling trainers en sportverenigingen, verzekeringen, abonnementen en contributies, cursussen en bijscholing, telefoon en internetverbinding en reiskosten*) en zorgkosten (*zaalhuur van gymzalen en sporthallen, kleding, sport en spelmateriaal, materiaal voor deelnemers, laptops en telefoons*). Zie hoofdstuk 9 voor het financiële overzicht.

De voorwaarde om deze subsidie te mogen ontvangen was dat Bink zelf 3.66 fte inbrengt aan cofinanciering. Dit betreft bestaande sport- en beweegactiviteiten met Bink cliënten en werkzaamheden die bestaan uit het coördineren en faciliteren van buurtsportcoach werkzaamheden.

Totaal leverde Bink voor 6.1 fte aan werkzaamheden. Hierbij is gerekend met een werkweek van 36 uur en 43 effectieve weken per jaar. Dit betekent dat resp. 2.44 fte buurtsportcoachuren en 3.66 fte cofinancieringsuren overeenkomt met 3777 uur en 5666 uur werkzaamheden in 2021.

Hieronder volgen in 4.1 allereerst de cofinancieringsactiviteiten en daarna in 4.2 de inzet van de buurtsportcoaches.

4.1 Cofinancieringsactiviteiten (3.66 fte – 5666 uur)

Sport, spel en bewegen neemt bij Bink Kinderopvang een belangrijke plaats in. Bink kinderopvang vangt wekelijks meer dan 5000 kinderen op in Hilversum, waarvan een groot aantal meerdere dagen. Bink biedt kinderen iedere dag sportieve activiteiten aan en stimuleren kinderen veel en gevarieerd te bewegen. Zowel binnen als buiten en uiteraard onder deskundige begeleiding. Kinderen die met plezier bewegen en spelen, ontwikkelen daarmee ook hun motorische, sociale en cognitieve vaardigheden. Bovendien legt van jongs af aan bewegen een belangrijke basis voor een gezonde levensstijl in de toekomst. Naast het dagelijks stimuleren om voldoende en gevarieerd te bewegen heeft Bink ook een voedingsbeleid, waar volgens de richtlijnen van het voedingscentrum op alle buitenschoolse opvang locaties (bso), kinderdagverblijven (kdv) en peuterspeelzalen (psz) gezonde voeding wordt aangeboden zoals; waterdrinken, fruit eten en weinig toegevoegde suikers gebruiken.

4.1.1 Cofinanciering voor kinderen van 0 tot 4 jaar

Bink kinderopvang heeft 12 kinderdagverblijven en 15 peuterspeelzalen in Hilversum. Op deze dagverblijven en speelzalen worden wekelijks ± 2000 kinderen uit Hilversum opgevangen tussen de 0 en 4 jaar. Bijna alle kinderen komen meerdere dagen per week naar deze opvanglocaties. In 2021 zijn op deze kinderdagverblijven en of peuterspeelzalen de onderstaande middelen ingezet om de kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar verder te ontwikkelen.

- Op de kinderdagverblijven en peuterspeelzalen zijn de pedagogisch medewerkers extra geschoold in het bewegen met kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar. Dit wordt gedaan d.m.v. het Move beweegprogramma. De buurtsportcoach komt langs om de pedagogisch medewerker van de groep te scholen. De pedagogisch medewerker krijgt studiemateriaal (reader, muzieklijst en opdracht). Na de bijscholing door de buurtsportcoach pakken de pedagogisch medewerkers en vestigingsmanager het bewegen met kinderen verder op.
- Spelend ontwikkelen, een programma ontwikkeld samen met de universiteit van Utrecht, gericht op de ontwikkeling van kinderen van 0 – 4 jaar.

4.1.2 Cofinanciering voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Bink kinderopvang heeft 25 buitenschoolse opvang (bso) locaties in Hilversum. Op deze bso locaties worden wekelijks ± 3100 kinderen uit Hilversum opgevangen. Een groot deel van deze kinderen komt meerdere dagen per week naar de bso. De bso's werken nauw samen met bijna alle basisscholen in Hilversum ten behoeve van voor-, tussentijdse- en naschoolse opvang. Bink heeft meer dan 70 gediplomeerde sportleiders in dienst (ALO, Cios of sport en bewegen) die dagelijks een divers sport en spel aanbod neerzetten. Alle bso kinderen wordt hierdoor de mogelijkheid geboden zich op motorisch gebied zo optimaal mogelijk te ontwikkelen. Kinderen krijgen de mogelijkheid om aan voldoende beweging te komen en de kwaliteit van bewegen is door de gediplomeerde sportleiders hoog. In 2021 zijn op deze bso's de onderstaande middelen ingezet om de kwantiteit en de kwaliteit van het bewegen van kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar verder te ontwikkelen.

- Dagelijks worden er op alle vestigingen sport en spel activiteiten aangeboden aan de leeftijdsgroep 4 tot 8 jaar en aan de leeftijdsgroep 8 t/m 12 jaar.

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

- Sportleiders werken met een sportjaarkalender, waardoor er een gevarieerd sportaanbod aangeboden wordt.
- De sportcoördinator helpt het sportjaarrooster beter aan te laten sluiten op de schoolsportkalender.
- De sportcoördinator bezoekt vestigingen om te ondersteunen en coachen op kwaliteit van de sportleiders.
- Bink organiseert diverse sporttoernooien o.a. de Bink kids run, het waterpolotoernooi, voetbaltoernooi, sportinstuif voor kinderen 4 tot 7 jaar en een klimtoernooi. Bink kinderen die desbetreffende dag niet op de bso zitten mogen ook aansluiten bij deze toernooien. Helaas heeft een aantal toernooien niet door kunnen gaan in 2021 i.v.m. Covid-19.
- Bink faciliteert kosteloos vervoer naar verschillende sportverenigingen (Victoria, HMHC, Spandersbosch). Kinderen worden bij hun bso vestiging opgehaald door een Bink busje en naar de sportvereniging gebracht.
- Alle Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld hun A diploma te halen onder Bink tijd. Bink vervoert de kinderen kosteloos naar de zwembaden en er wordt waar nodig geholpen tijdens het omkleden.
- Bink faciliteert judolessen op 5 vestigingen bso vestigingen (inmiddels 11 judogroepen inclusief een speciaal onderwijs groep), waarbij een (sport)pedagogisch medewerker van Bink bij de kinderen blijft en ze helpt omkleden. Ook buurtkinderen kunnen bij deze judoactiviteit aansluiten.
- Bink kinderen worden in de gelegenheid gesteld om 1 jaar lang kosteloos deel te nemen aan de Bink voetbal League. Een voetballeague voor kinderen van 5 tot 7 jaar waarbij de kinderen iedere woensdag trainen en op zaterdag een wedstrijd spelen. Dit gebeurt in samenwerking met voetbalvereniging Wasmeer.

4.2 Inzet van de Buurtsportcoach (2.44 fte - 3777 uur)

De 6 buurtsportcoaches in dienst bij Bink kinderopvang zetten zich in voor alle inwoners van Hilversum tussen de 0 en 20 jaar. Iedereen kan deelnemen aan de gratis sport en beweegactiviteiten die zij aanbieden. Er wordt hierin geen verschil gemaakt tussen kinderen die wel of niet bij Bink aangesloten zijn.

4.2.1 De buurtsportcoaches in 2021

De buurtsportcoaches die zich afgelpen jaar hebben ingezet per wijk en doelgroep zijn weergegeven in tabel 1.

Tabel 1: wijk en doelgroep

Buurtsportcoach en wijk	Doelgroep
Buurtsportcoach Mark Aarts- Zuidoost, zuid en centrum	peuters, kleuters, basisschoolkinderen 6 t/m 12 jaar
Buurtsportcoaches August Heerschop* en Mark Aarts** - Hilversumse Meent	peuters, kleuters en basisschoolkinderen 6 t/m 12 jaar
Buurtsportcoach Danny de Heus - Noord	basisschoolkinderen en middelbare scholieren
Buurtsportcoach Chris van Doorne - Oost	basisschoolkinderen
Buurtsportcoach Femke van Tongeren - Kerkelanden	peuters, kleuters en basisschoolkinderen 6 t/m 12 jaar
Buurtsportcoach Lynden Lankreijer** - zuid	Basisschoolkinderen

*werkzaam t/m juni 2021

**werkzaam vanaf augustus 2021

Scan hier en ontmoet de buurtsportcoaches!



4.2.2 Opleidingsniveau en scholing buurtsportcoaches

Bink vindt de kwaliteit van haar medewerkers zeer belangrijk. De buurtsportcoaches nemen daarom op kosten van Bink deel aan verschillende trainingen. Afgelopen jaar waren dat o.a. de Bink inwerktraining, Gordontraining en de EHBO (herhaal)trainingen. Daarnaast zijn de buurtsportcoaches in 2021 in de gelegenheid gesteld extra trainingen te volgen (o.a. landelijke studiedag bewegingsonderwijs 'Alles in Beweging', Rots & water training en cursusdagen aan de Cruyfffoundation). Kosten van deze extra trainingen zijn betaald dankzij het activiteitenbudget uit de brede regeling combinatiefuncties.

Alle buurtsportcoaches zijn ingeschaald in kolom A (tot 45.000,-), zoals beschreven in de 'monitor brede regeling combinatiefuncties 2019'. De cao kinderopvang is hierop van toepassing.

Hieronder een overzicht van het opleidingsniveau van de buurtsportcoaches.

Tabel 2: opleidingsniveau

Buurtsportcoach	Opleidingsniveau
Femke	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Mark	HBO niveau 5 Sportmanagement
August	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Danny	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Chris	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Lynden	MBO niveau 4 Sport & bewegen
Kristel	WO Master Human movement sciences (Bewegingswetenschappen)

4.2.3. Uurverdeling buurtsportcoaches

In totaal maakt 43 werkworke met 87 uur per week 3777 uur. Tabel 3 geeft het overzicht van de buurtsportcoachuren in 2021. Bink heeft de buurtsportcoach werkzaamheden in 2021 verdeeld over de wijken: noord, oost, centrum, zuid, zuid-oost, Kerkelanden en de Hilversumse Meent. Ook is er een verdeling gemaakt in doelgroep: 0 tot 4 jaar, 4 tot 12 jaar en 12 tot 20 jaar.

Tabel 3: buurtsportcoachuren per week

Buurtsportcoach uren per week	Kinderen 0 tot 4 jaar	Basisschool kinderen 4 tot 12 jaar	Jongeren 12 tot 20 jaar	Coördinatie en ondersteuning	Totaal
Kerkelanden	2	8	0		10
Noord	2	8	2		12
Oost	2	6	1		09
Centrum	2	4			06
Zuid en zuidoost	2	8	1		11
Hilversumse Meent	2	6	1		09
Hele team Heel Hilversum	8	10	5	7	30
Totaal aantal uur per week	20	50	10	7	87

Hoofdstuk 5 – Doelen, werkwijze en resultaten buurtsportcoachprogramma 2021

De gemeentelijke nota 'Sport en Bewegen 2016 t/m 2020', het 'sportakkoord Hilversum', de 'Nota brede regeling combinatiefuncties 2019 t/m 2022', de missie en visie van de Bink buurtsportcoaches (zie hoofdstuk 2) en de gesprekken tussen de gemeente, Bink en Sportservice vormden de basis voor de doelstellingen en de werkwijze in 2021. In hoofdstuk 2 kwamen de missie en visie van de buurtsportcoaches aan bod, respectievelijk 'plezier in bewegen voor iedereen' en 'een gezonde jeugd in Hilversum'.

5.1 Doelen van de buurtsportcoaches in 2021

Doelen in 2021 waren:

- Motorisch ontwikkeling verbeteren van kinderen tussen de 0 en 20 jaar.
 - Kwantiteit van bewegen van kinderen tussen 0 en 20 jaar te verbeteren, zodat voldaan wordt aan de beweegrichtlijnen.
 - Kwaliteit van bewegen in Hilversum verbeteren d.m.v. een divers sportaanbod in onze lessen, wat een positieve invloed heeft op de motorische vooruitgang van kinderen.
- Verbindingen leggen tussen en met sportverenigingen, Jogg, scholen, welzijnsorganisatie, buurtcoördinatoren, kinderopvang, (jeugd-) zorginstellingen, met als doel samenwerkingsverbanden te creëren, ter bevordering van sportdeelname en de kwaliteit van sportaanbod.
- Specifieke aandacht voor kwetsbare, minder kansrijke kinderen die (een risico op) een verminderde actieve leefstijl hebben. Met als doel bijdragen aan kansengelijkheid voor deze groep.
- Bereiken en begeleiden van kinderen die in armoede leven, zodat zij ondanks hun financiële situatie middels ondersteuning van het Jeugdfonds Sport & Cultuur kunnen sporten/bewegen.
- Sport en bewegen inzetten als middel om sfeer in de wijk te verbeteren.

5.2. Werkwijze en resultaten van de buurtsportcoaches in 2021

Om de jeugd van Hilversum de kans te geven sportief en gezond op te groeien, zijn alle buurtsportcoachactiviteiten **gratis** toegankelijk voor **alle** kinderen uit Hilversum (het maakt hierbij niet uit of kinderen bij Bink zitten of niet!).

De buurtsportcoaches werken zowel wijkgericht als doelgroepgericht. Alle activiteiten vinden plaats in gymzalen, sporthallen, sportveldjes en op de twee Cruyff Courts in de verschillende wijken van Hilversum. Zie tabel 3 voor het urenoverzicht per doelgroep en wijk.

Werkzaamheden om de gestelde doelen te bereiken waren:

- Om de motorische ontwikkeling van kinderen en jongeren te verbeteren, werden er wekelijkse gratis sport en spelactiviteiten in de verschillende wijken van Hilversum georganiseerd en uitgevoerd. In 2021 vonden gemiddeld 17 wekelijks terugkerende activiteiten plaats, in de gymzalen, sportvelden en Cruyff Courts. Tijdens deze activiteiten werd er een divers sportprogramma aangeboden en waar mogelijk kwamen lokale sportverenigingen i.s.m. de buurtsportcoaches workshops verzorgen.
- Om de verbinding te leggen tussen sportverenigingen en onze doelgroep en onze doelgroep laagdrempelig kennis en enthousiast te maken voor sport en bewegen, werden er in 2021 sportinstuiven en vakantieactiviteiten georganiseerd in samenwerking met lokale sportverenigingen. In 2021 vonden 11 sportinstuiven plaats. Er is een samenwerking met het JOGG aangegaan om de deelnemers van water en fruit te voorzien en zo gezonde voeding te stimuleren.
- In 2021 werd o.a. Rots & Water, straatspeeldag en het programma Heroes of the Cruyff Court ingezet, ter bevordering van de sociale vooruitgang in de wijk.
- In 2021 werd 20 maal livestream voor peuters gegeven, werden > 25 bewegend leren video's gemaakt en op de sociale media kanalen gedeeld (Facebook en Instagram) en werd de [online voetbalacademie](#) i.s.m. 5 Hilversumse voetbalvereniging opgezet bestaande uit 15 video's. Deze online programma's vonden plaats om kinderen en jongeren in hun thuissituatie tijdens Coronatijd te stimuleren meer te bewegen.
- Omdat de financiële situatie van kinderen geen belemmering mag zijn om aan sport deel te nemen, is er 1 buurtsportcoach centraal lokaal aanspreekpunt van het Jeugd Sport & Cultuurfonds en zijn alle buurtsportcoaches van het intermediair van het Jeugd Sport & Cultuurfonds.
- Om Inzicht te krijgen en behouden van relevante gebeurtenissen in de gemeente en in de wijk, sloten buurtsportcoaches aan bij lokale overleggen en gingen ieder kwartaal langs de verschillende scholen uit de wijk om hun werkzaamheden kenbaar te maken. Ook waren ze actief tijdens evenementen, georganiseerd door de gemeente, zoals Hilversum actief.

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

- De buurtsportcoaches proberen te signaleren welke kinderen en jongeren in de wijk behoren tot de doelgroep kwetsbare inwoners met betrekking tot bewegingsarmoede en gezondheidsrisico's. Door goede contacten met veel maatwerkscholen uit Hilversum, is de buurtsportcoach een bekend gezicht in de school en nemen kinderen deel aan de sportactiviteiten van de buurtsportcoaches.

Tabel 4 geeft het overzicht van het type activiteiten, hoe vaak deze hebben plaats gevonden en het gemiddelde aantal kinderen en jongeren dat hiermee uiteindelijk bereikt werd.

Tabel 4: activiteiten 2021

Type activiteiten	Totaal aantal activiteiten	Gemiddelde aantal deelnemers per activiteit**
Wekelijks terugkerende sport en spel activiteiten*	17 17 x 40 weken = 680	15
Vakantieactiviteiten	11 x 5 groepen per vakantieactiviteit	20
Samenwerkingsverbanden met sportverenigingen	8	15
Projecten t.b.v. de wijk	4	15
Evenementen	3	> 80
Online video's en livestreams	60	-

*het gaat hier over het gemiddelde van 2021. Per periode kan dit iets verschillen.

**In verband met de kwaliteit en veiligheid van de lessen, hanteren wij een maximaal aantal deelnemers van 15 kinderen of jongeren per buurtsportcoach per groep. In overleg is hier incidenteel van afgeweken, afhankelijk van de ruimte, type activiteit en leeftijd deelnemers.

Hoofdstuk 6 – Communicatie

Om onze bovengenoemde doelen te bereiken is communicatie een essentieel in de werkzaamheden van de buurtsportcoaches. In 2021 is er gewerkt volgens onderstaand communicatieplan.

- Ieder kwartaal is een Bink buurtsportcoachflyer gemaakt per doelgroep (peuters, basisschoolkinderen en jongeren). Voor een indruk is het huidige activiteitsaanbod [hier](#) te zien.
- Voor ieder vakantie evenement is een flyer gemaakt.
- Iedere buurtsportcoach staat in goed contact met de scholen zijn of haar wijk en zorgt ervoor dat de flyer ieder kwartaal door de scholen verspreid wordt onder de Hilversumse schoolkinderen.
- Iedere buurtsportcoach gaat minimaal 2x per jaar langs de klassen op de scholen uit zijn of haar wijk om te vertellen over de werkzaamheden van de buurtsportcoaches en kinderen te stimuleren naar de buurtsportcoachactiviteiten te komen.
- Bink kinderopvang stuurt minimaal 1 maal per jaar een mail met het aanbod van de buurtsportcoaches naar Bink ouders.
- De buurtsportcoaches hebben social mediakanalen (Facebook en Instagram) om hun aanbod bekend te maken. Deze kanalen worden onderhouden door buurtsportcoach Kerkelanden (Femke van Tongeren).
- Iedere buurtsportcoach staat in contact met de wijkkranten om het aanbod kenbaar te maken.
- Voor iedere sportactiviteit heeft de buurtsportcoach een WhatsApp groep, waar ouders vrijwillig aan toegevoegd kunnen worden. Via de appgroepen kan de buurtsportcoach snel contact leggen met de deelnemers en hun ouders/verzorgers. Nieuwe flyers worden ook gedeeld in de appgroepen.
- Iedere buurtsportcoach nodigt minimaal 1 maal per kwartaal een sportvereniging uit tijdens de buurtsportcoachactiviteiten. De buurtsportcoaches onderhouden de contacten met de lokale sportverenigingen en zorgen ervoor dat de verenigingsflyers gedeeld worden met de deelnemers.

Hoofdstuk 7 – Samenwerkingspartners

Samen staan we sterk! Een spreekwoord waar de buurtsportcoaches afgelopen jaren op ingezet hebben en wat naar onze mening zeer belangrijk is in ons werk. De buurtsportcoach is de verbindende partner tussen buurt, onderwijs, welzijn en sportverenigingen. Samenwerkingen die afgelopen jaar hebben plaatsgevonden zijn:

- Sportservice 't Gooi: door regelmatig overleg kon de verbinding met andere partners snel tot stand komen.
- Gemeente Hilversum: door regelmatig overleg kon de verbinding met andere partners snel tot stand komen.
- Versa welzijn: de buurtsportcoach en kinder- jongerenwerkers organiseren diverse activiteiten waarbij sport en creativiteit wordt afgewisseld. Zo is een grotere groep kinderen te bereiken.
- Hilversumse basisscholen: de buurtsportcoaches hebben goed contact met veel scholen en zijn welkom in de klassen om het sportaanbod kenbaar te maken. Scholen helpen actief mee om kinderen te enthousiasmeren voor sportactiviteiten.
- Hilversumse sportverenigingen: Hilversumse sportverenigingen worden betrokken bij de sportactiviteiten. Zij krijgen de gelegenheid om clinics te geven met als doel de kinderen te enthousiasmeren voor hun vereniging en de doorstroom van de buurtsportcoachactiviteit naar de vereniging te bevorderen.
- Hilversumse commerciële sportaanbieders: idem.
- Jongeren op gezond gewicht (JOGG): bewegen en gezonde voeding zijn onlosmakelijk verboden. Tijdens buurtsportcoach vakantieactiviteiten zijn de JOGG regisseurs aanwezig om je jeugd te attenderen op gezonde voeding. De buurtsportcoaches stimuleren tijdens hun reguliere activiteiten nadrukkelijk het drinken van water.
- Jeugdfonds sport en cultuur: beperkte financiële middelen mogen geen reden zijn om niet aan sport te kunnen deelnemen. De buurtsportcoaches zijn daarom intermediair bij het jeugdfonds sport en cultuur. Ook is er 1 buurtsportcoach lokaal aanspreekpunt van het Jeugdfonds en bezoekt alle Hilversumse scholen om het jeugdfonds onder de aandacht te brengen/houden.
- Jeugd en gezin: attendeert kwetsbare gezinnen op de mogelijkheden van gratis sportactiviteiten van de buurtsportcoaches.
- Cruyff foundation: de Cruyff foundation ondersteunt bij het project Heroes of the Cruyff court, de 6 – 6 Cruyff Court kampioenschappen en de landelijke Cruyff Court dag.

Hoofdstuk 8 – Bijzonderheden in 2021

8.1 Covid-19

Ook in 2021 hebben wij te maken gehad met Coronamaatregelen die uitdagingen met zich meebrachten. Zo mocht er o.a. een periode geen gebruik gemaakt worden van de gymzalen. Waardoor de buurtsportcoaches de sportlessen in de wintermaanden buiten hebben moeten geven. Ondanks dat de omstandigheden niet altijd optimaal waren, is het team de gehele tijd opzoek geweest naar mogelijkheden.

Tijdens deze Coronacrisis is het belang van sport en het belang om gezond op te groeien nog duidelijker geworden. Het team heeft veel positieve signalen uit de wijk van ouders en deelnemers ontvangen over hun inzet en het sportaanbod. Tijdens de schoolsluiting wat dit nog nadrukkelijk te merken. Er werd veel waardering uitgesproken naar het team en de groepen zaten zeer vol. Om toch aan ieders vraag te kunnen voldoen en veilig te kunnen blijven werken, zijn de buurtsportcoaches in deze periode ondersteund door verschillende sportleiders van de bso's. Sportleiders werden door Bink kosteloos ingezet tijdens buurtsportcoach activiteiten. Dit werd door alle betrokkenen als zeer helpend ervaren.

8.2 Financiën

Sinds 2014 is het bedrag dat Bink ontvangt per 1 fte (40% = 20.000 euro) niet geïndexeerd. Omdat o.a. de personeelskosten conform de cao wel ieder jaar oplopen, heeft dit in 2021 geresulteerd in een tekort van €5.817 euro, zie hoofdstuk 9 voor de specificatie.

Hoofdstuk 9 – Financieel overzicht 2021

Tabel 5 geeft een overzicht van de inkomsten en uitgaven in 2021.

Tabel 5: Financieel overzicht 2021

Buurtsportcoaches 2021	
Inkomsten	
Buurtsportcoachsubsidie	€ 122.000,-
Activiteitenbudget	€ 18.300,-
Meegenomen act. budget 2020	€ 5.001,-
Totaal inkomsten	€ 145.301,-
Kosten	
Salariskosten	€ 121.452,-
Overige personeelskosten (reiskosten, onkostenvergoeding, deskundigheidsbevordering)	€ 4.754,-
Organisatiekosten (verzekering, telefoon en internet) Ondersteuning hoofdkantoor	€ 12.041,-
Zorgkosten (materiaal, gymzaalhuur, betaling externen)	€ 12.408,-
Afschrijvingen	€ 100,-
Overige huisvestingskosten	€ 363,-
Totaal kosten	€151.118,-
Resultaat	€-5.817,-

DEEL 2 – BUURTSPOORTCOACHES AAN HET WOORD ACTIVITEITEN 2021

Hoofdstuk 10 - Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Kerkelanden door Femke van Tongeren

1. Livestream peutergym

Activiteit: Elke maandag heeft er een online peutergymles plaatsgevonden, waarin werd gedanst en sport & spel oefeningen gedaan werden. De peutergymlessen konden i.v.m. het Corona virus niet meer in de gymzaal plaatsvinden. Toen de regels m.b.t. Corona nog strenger werden en het buiten sporten in groepsverband ook niet meer kon, ben ik een livestream gestart.

Doel: de ouders met hun peuters enthousiasmeren om ook thuis extra aandacht te besteden aan sporten en bewegen, zodat peuters hun motoriek en sociale vaardigheden verbeteren. Ik liet m.b.v. mijn filmpjes zoveel mogelijk dansjes en beweegvormen zien.

Resultaat: veel plezier en enthousiasme bij peuters en ouders. Vaders en moeders zien aanzienlijke verbeteringen t.a.v. de motoriek van hun kind(eren). Daarnaast merken zij op dat hun kind minder bang is en meer zelfvertrouwen heeft. Ook hoor ik van steeds meer ouders dat ze nu thuis veel meer bewegen met de kinderen, omdat ze nu sneller spelletjes en dansjes erbij kunnen pakken thuis.

Extra informatie:

- Ik heb alle filmpjes online gezet, zodat ouder en kind op een andere dag ook de les konden volgen.
- Op Spotify heb ik een danslijst gemaakt, zodat de kinderen thuis de dansjes kunnen herhalen.
- Aan het eind van elke les, vertelde ik welke materialen ze de week erop nodig hadden.
- Er haken ook steeds meer kinderen vanuit andere woonplaatsen aan.
- Ook kdv en psz doen weleens een lesje mee.

Quotes:

“Wat fijn dat we vanaf thuis nu alsnog kunnen peutergymmen bij je!”

“Wat fijn dat we de livestreams kunnen terug kijken. Mijn dochter wilt vrijwel elke dag je lesjes herhalen!”

“Wat handig dat je materialen gebruikt die we thuis hebben, zodat we deze oefeningen goed mee kunnen doen en we ze op een ander moment herhalen!”.



2. Peutergym in Kerkelanden

Activiteit: wekelijks vindt er peutergym voor de leeftijd 2-4 jaar plaats in de gymzaal van De Wijde Blik.

Doel: peuters enthousiasmeren voor sporten en bewegen, waarbij zij hun motoriek en sociale vaardigheden verbeteren. Ik laat de kinderen kennis maken met zoveel mogelijk verschillende spelletjes en sporten. Daarnaast geef ik de ouders tips hoe ze thuis met hun kinderen meer kunnen bewegen.

Resultaat: veel plezier en enthousiasme bij peuters en ouders. Vaders en moeders zien aanzienlijke verbeteringen t.a.v. de motoriek van hun kind(eren). Daarnaast merken zij op dat hun kind minder bang is en meer zelfvertrouwen heeft. Ook hoor ik van steeds meer ouders dat ze thuis bewegen met de kinderen.

Extra informatie:

- Veel kinderen komen na het afronden van de 10x peutergym naar onze vakantieactiviteiten.
- Wij proberen sportaanbieders gastlessen te komen geven, zodat kinderen makkelijker doorstromen naar een sportvereniging.
- Ouders krijgen na de 10 lessen een overzicht met sportaanbieders van peutergym. Dit kan Peutergym bij Rina zijn, ouder en kind zwemmen bij de Lieberg, dansen bij Fit by Rox, etc.
- Op Spotify heb ik een afspeellijst gemaakt, zodat de kinderen ook thuis de dansjes kunnen doen.

Quotes:

“Wat fijn dat we buiten kunnen peutergymmen, nu we i.v.m. de maatregelen omtrent Corona niet meer binnen mogen sporten!” – een ouder van de peutergym in Kerkelanden.

“Ik zie na 3 weken al vooruitgang in de motoriek en de zelfverzekerdheid bij mijn zoon!” – een ouder van de peutergym in Kerkelanden.



Peutergym buiten in Kerkelanden



Pietengym tijdens de Peutergymles

3. Move: bewegend leren programma voor peuterspeelzalen en kinderdagverblijven

Activiteit: op peuterspeelzalen en kinderdagverblijven is het teach the teacher programma Move aan de pedagogisch medewerkers aangeleerd. Dit gebeurt door op de groepen te bewegen met de medewerkers en de kinderen die op dat moment aanwezig zijn. Tijdens het bewegen krijgen de pedagogisch medewerkers tips en handvatten hoe zij in de toekomst op een leuke, veilige en uitdagende manier kunnen bewegen met de kinderen. Elke vestiging wordt 5 maal bezocht en de leeftijd van 0-4 jaar komen aan bod.

Doel: De pedagogisch medewerkers leren hoe zij bewegen in combinatie met taal kunnen integreren in hun programma, zodat er meer wordt bewogen en het beweegaanbod van kwalitatief beter niveau is. Tevens worden de kinderen op een speelse en leuke manier enthousiast gemaakt voor beweging.

Resultaat: De kinderen begrijpen een aantal begrippen beter (voor, achter, over, in etc.) en hebben plezier tijdens de activiteit. De pedagogisch medewerkers van de groep weten welke sport- en spelactiviteiten zij met welk materiaal kunnen uitvoeren met de kinderen. Uit de reader (die we per leeftijdsgroep geschreven hebben en achter laten) kunnen de pedagogisch medewerkers nog meer spel ideeën halen.

Extra informatie:

Het programma heeft op verschillende peuterspeelzalen en kinderdagverblijven plaatsgevonden. Helaas konden wij van maart tot juni en van oktober tot december i.v.m. het Corona virus geen trainingen verzorgen. Er zijn in

de maanden dat wij niet fysiek op de kinderdagverblijven (kdv's) en peuterspeelzalen (psz'len) langs konden komen, online beweegvideo's gericht op peuters opgenomen en aangeboden aan de kdv's en psz'len.

Quotes:

"Wat leuk dat wij en de kinderen je online nog kunnen zien en met je kunnen sporten!" – pm'er – Bink kinderopvang.

"We missen je lessen gigantisch en we hopen dat je na de zomervakantie weer langs kunt komen." – pm'er – peuterspeelzaal.



4. Kleutergym op de Wijde Blik

Activiteit: Wekelijks vindt er kleutergym plaats voor de kleuters van De Wijde Blik in Kerkelanden.

Doel: Verbeteren van de motoriek en de sociale- en taalvaardigheden van kleuters, waarbij de buurtsportcoach de docenten van de kleutergroep handvatten en kleine taken meegeeft waardoor zij in het vervolg zelf gymlessen kunnen geven.

Resultaat: De kinderen groeien zichtbaar in hun motorische vaardigheden. De Kinderen zijn minder bang, vergeleken met het begin van het schooljaar. Verder kunnen ze beter samenwerken en samenspelen.

Extra informatie: Er zijn veel kinderen die afkomstig zijn uit een ander land, waardoor deze kinderen een taalachterstand hebben. Tijdens de gymles integreer ik ook een stuk taal en rekenen. Denk hierbij aan het leren kennen en benoemen van kleuren, een beginspel waarbij ze moeten rekenen, etc.

Quotes:

"Wat schrokken wij van de motorische achteruitgang bij kinderen nadat ze een tijd niet mochten gymmen in de Corona periode. Wat mooi om te zien hoe snel jij deze weer hebt opgepakt en je ze per les vooruitgang ziet boeken!" – de docent van groep 1/2 van de Wijde Blik.

"Ik vind het fijn dat er altijd verschillende vakken zijn in de les. Er is altijd een vak met een tik spel bij!" – een kind uit groep 2.



Gymlesopstelling van een gymles op de Wijde Blik

5. Sport en spel Kerkelanden (4 - 7 jaar en 8 - 12 jaar)

Activiteit: Elke maandag mogen alle kinderen uit Kerkelanden komen sporten. Er was aanbod voor kinderen van 4 t/m 7 jaar en voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. De aantallen werden aangepast op de Corona maatregelen. Ook gebruikten wij een Corona protocol, wat steeds aangepast werd met de actuele maatregelen.

Doel: De kinderen op een speelse en aantrekkelijke manier enthousiast maken om (meer) te gaan bewegen door sport- en spelactiviteiten te geven die zij ook zelf thuis, buiten of op school kunnen spelen. Daarnaast heb ik (Femke) veel sporten aangeboden die kinderen bij een sportaanbieder kunnen gaan uitvoeren, in de hoop kinderen door te laten stromen naar een vereniging of andere sportaanbieder. Ook zijn er een sportaanbieders

langs geweest tijdens de activiteiten. Doordat ik veel verschillende sporten aanbood, konden de kinderen ontdekken welke sport ze leuk vonden en bij zich paste.

Resultaat: Een groot succes! Wekelijks zit de groep helemaal vol met buurtkinderen. Veel kinderen 'hangen' vaak rond en zorgen voor onrust in de buurt. Ook vinden de verschillende leeftijdsgroepen het lastig om samen te spelen en voetballen de oudere jeugd dan vaak op het veldje. De jongere kinderen kijken dan alleen maar toe. Als ik activiteiten aanbied, kan elke leeftijd mee sporten. De kinderen zijn hierdoor meer in beweging en leren beter samen te werken, waardoor er meer plezier gemaakt wordt tijdens het sporten en kinderen ook meer samenspelen als ik er niet ben.

De kinderen kunnen doordat ik verschillende sporten aan bied, gerichter een sport uitkiezen waar ze blij van worden en die bij ze past.

Extra informatie:

Er wordt samengewerkt met:

- Basisscholen de Wijde Blik en de Augustinusschool. Ik ga hier (buiten Corona tijd) minimaal één keer per kwartaal langs de klassen om de activiteit kenbaar te maken. Verder help ik ze met aanvragen voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur, help ik met het organiseren van bijvoorbeeld Koningsspelen en geef ik de kleuters van de Wijde Blik gymles.
- BSO Kerkelanden sluit elke week aan.

Aanmelden:

Kinderen kunnen via whatsapp of via de mail aangemeld worden. Ook hebben we inmiddels een whatsapp groep, waar ik de ouders over de activiteiten informeer en waarin de kinderen aangemeld kunnen worden.

Quotes:

"Juf, wat duurt het toch lang voordat er een week voorbij is!". – Een kind van de Augustinusschool die wekelijks bij mij sport.

"Het is bij een aantal kinderen van onze school duidelijk zichtbaar dat ze m.b.t. het samenspelen veel bij je leren. We proberen dit op het schoolplein tijdens school door te pakken." – Een juf van de Wijde Blik.

"Doordat mijn dochter tijdens de lessen erachter is gekomen dat atletiek bij haar past, hebben we haar ingeschreven bij de vereniging." – moeder van Veronica. Inmiddels is ze gestart bij GAC.

"Wat fijn dat er in deze onrustige tijd waarin weinig kinderen met elkaar mogen/kunnen spelen na schooltijd, ze toch kunnen sporten met elkaar!"



Femke heeft een leuk interview gehouden over haar werk als buurtsportcoach in 'haar wijk' Kerkelanden.

De kinderen luisteren aandachtig naar de uitleg



6. Rots en Water

Als buurtsportcoach ben ik (Femke) ook een gecertificeerde Rots en Water trainer. Ik heb een 10 weekse training gemaakt, die ik door heel Hilversum geef. Dit jaar heb ik hem 1x kunnen geven en dat was in Hilversum noord, gezien ik de training van vorig jaar niet kon afmaken i.v.m. Corona. De samenwerking hier was met Roxanne van Versa Welzijn. Zij hebben de ruimte gereserveerd (gymzaal Titus Brandsmaschool) en zij hielden het contact met de ouders en scholen. De scholen uit de buurt hebben sommige leerlingen/ouders geadviseerd om deel te nemen aan de trainingen. Versa Welzijn heeft deze aanmeldingen bijgehouden.

Er waren 2 groepen. 1 voor de leeftijd 6 t/m 8 jaar en 1 voor de leeftijd 9 t/m 11 jaar.

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

Het is de bedoeling dat de gehele groep 10 lessen komt en we de laatste les samen afsluiten, met het uitreiken van hun verdiende Rots en Water certificaat!

Een Rots en Watertraining schept een veilige omgeving waar kinderen met veel plezier en uitdaging kunnen leren over hun lichaam, hun gedrag, hun eigen kwaliteiten en die van anderen.

7. Samenwerking met verenigingen

Het doel is om elk kwartaal een vereniging uit te nodigen tijdens de wekelijkse activiteiten.

Ik (Femke) verwacht dat het voor de kinderen die bij een vereniging willen aansluiten, de drempel om dit ook daadwerkelijk te doen op deze manier verlaagd wordt.

Begin 2021 ben ik een samenwerking aangegaan met van Haren Sport.

Er is i.s.m. Versa Welzijn (Jennifer Wijkmans) en Natascha Heerschop (buurtcoördinator) een sportpark geopend in Kerkelanden.

Het park is feestelijk geopend door de wethouder.

Van Haren Sport heeft 1,5 maand gratis lessen op en rondom het park gegeven aan alle leeftijden. Zo ook aan de kinderen die elke maandag bij mij sporten. Een prachtige samenwerking!



Tijdens de opening met van Haren en Jennifer Wijkmans.



GTVH gaf tijdens onze herfstvakantieactiviteit een clinic ritmisch gym!

8. Evenementen

Buitenspeeldag

Door Corona zijn er weinig evenementen geweest vorig jaar. Gelukkig konden een aantal evenementen toch nog doorgaan. In juni organiseerde ik i.s.m. Team Sportservice buitenspeeldag. Ook Versa sloot aan om deze dag te ondersteunen.

De Hurricanes en dansschool Marjoleins Dancestudio waren aanwezig om lessen te verzorgen. Deze zijn gefinancierd door het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Ook wij gaven uiteraard sportactiviteiten en er was een stormbaan. Team Sportservice had fruit en water geregeld voor alle kinderen.

De opkomst was geweldig en er kwamen vele enthousiaste reacties.



Een sfeerimpressie van het evenement

Nationale waterkraan-dag

22 september 2021 was het de Nationale waterkraandag. Op deze dag heb ik in Kerkelanden de opening georganiseerd, samen met buurtcoördinator Natascha Heerschop. Het watertappunt hebben we met wijkwethouder Annette Wolters geopend. Samen met Rianne Schaap van het JOGG heb ik sportactiviteiten aangeboden aan 2 klassen van de basisscholen de Wijde Blik en de Augustinusschool.



Een aantal leerlingen die trots hun gekregen bidon showen tijdens de opening.

9. Jeugdfonds sport en cultuur

Als buurtsportcoach zijn wij intermediair van het Jeugdfonds Sport en Cultuur. In Hilversum ben ik het lokale aanspreekpunt voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur.

Als mensen naar de website gaan en het informatieformulier openen, staan onderaan mijn gegevens weergegeven. Er kan met mij contact opgenomen worden voor vragen over deze subsidie, voor het aanvragen van een subsidie voor een kind, etc. Dit gebeurt dan ook dagelijks. Ik krijg dan vragen vanuit ouders, scholen, verenigingen e.d.

Verder doe ik elk jaar een aantal aanvragen, die tot nu toe allen goedgekeurd zijn en ik enthousiaste reacties van de ouders krijg.

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

10. Aandachtspunt: Afval op de sportvelden en speelpleintjes

Helaas komen wij veel afval tegen op de sportvelden en speelpleintjes. Voordat wij met onze activiteiten starten, moeten we dan ook vaak eerst het speelterrein opruimen en/of schoonmaken. Een aantal voorbeelden: Op het schoolplein van de Paulusschool liggen elke week frisdrank flesjes, chips zakken, bierblikjes etc. Op het schoolplein en sportveld naast / van de Dubbeldekker liggen bovenstaande spullen, maar ook heel veel glas. Op de speelplaats van de Neuweg ligt afval, glas, (drugs)zakjes, etc.

Uiteraard ruimen wij dit, zo goed als mogelijk, voordat de lessen beginnen op. De kinderen die bij ons sporten, rapen het op, maar kunnen zich ook bezeren aan het glas. Helaas zijn we bijna genoodzaakt om een bezem mee te nemen om het sportveld glas vrij te maken, voordat we er kunnen sporten met de kinderen.

We hebben het advies gekregen hier een melding van te maken. Dit heb ik een aantal keer gedaan en de gemeente handelde erg snel!

Vernieuwing en extra speel/sportpleinen Kerkelanden

Er zijn sportgelegenheden in Kerkelanden. Denk hierbij aan het nieuwe sportpark, voetbalveldje en een betegeld basketbal pleintje. Echter blijkt dit niet te voldoen aan de behoefte van de bewoners van Kerkelanden en zijn ze niet allemaal veilig om op te sporten. Er is mij gevraagd met een plan te komen en dit jaar is er groen licht gegeven om hier stappen in te maken! Het plaatsen van het sportpark (zie de eerste foto) was de eerste grote stap.

De tweede stap, was het egaliseren van het betegelde veldje (zie de tweede foto). De 2 volgende stappen volgen in 2022. Dit is het vervangen van de vloer van het voetbalveld en het aanbrengen van de (door mij bedachte) belijningen op het tegelveldje. Zodra deze laatste 2 stappen volbracht zijn, zijn er meer dan genoeg sportmogelijkheden in de wijk Kerkelanden!



Het nieuwe sportpark in Kerkelanden

Tabel 1: activiteitenoverzicht Buurtsportcoach Femke

	Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde deelnemers (per les)	Unieke deelnemers	Totaalaantal contactmomenten deelnemers
1.	Sport en Spel Kerkelanden	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	20 kinderen per les, 2 lessen	60 kinderen	1600 deelnemers (40 kinderen x 40 lessen)
2.	Buitenspeeldag	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	1x per jaar	60 kinderen 4-7 jaar 50 kinderen 8-12 jaar	110 kinderen	110 kinderen
3.	Peutergym	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	In blokken van 10 weken	10 kinderen per blok	20 kinderen (uitgegaan van 2 blokken dit jaar)	20 kinderen
4.	Kleutergym	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks m.u.v. vakanties	24 kinderen	24 kinderen	24 kinderen
5.	Rots en Water	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	In blokken van 10 weken	12 kinderen per les	24 kinderen (uitgegaan van 1 blok dit jaar)	24 kinderen

Hoofdstuk 11 - Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach zuid, zuid oost, centrum en de Meent door Mark Aarts

Onderstaande activiteiten hebben plaatsgevonden in de wijk Zuid:

Naschools sporten, Waldecklaan en Goudenregenlaan Gymzaal

Activiteit: Vanaf januari 2021 vonden wekelijks sport- en spellessen plaats op het sportveldje van de Waldecklaan (beter bekend als het Oliviertje). De activiteit was toegankelijk voor alle jongens en meisjes van groep 3 t/m 8 en bestond ook uit twee groepen (4-7 jaar, wekelijks om 15.00-15.45 uur) en 8 – 12 jaar (wekelijks om 15.45-16.30 uur). Er is voor gekozen om deze activiteit te verplaatsen naar de Waldecklaan, gezien er in deze buurt nog weinig sport en spelactiviteiten werden aangeboden.

Vanaf september vond dit naschools sport uur (weer) plaats in de gymzaal van de Goudenregenschool op de Goudenregenlaan op dinsdagmiddag van 14.45 tot 16.15 uur voor kinderen van 4 - 12 jaar (in twee groepen). Hierbij speelde wij basketbal, voetbal, zoek- en tikspelletjes, pietengym en veel meer. Er ontstond wekelijks een gezellige vaste groep deelnemers, waarmee het mogelijk was om leuk en goed contact te onderhouden. Hierbij was goed contact met de BSO een belangrijke factor. De les was verdeeld in 2x 45 minuten (4-7 jaar en 8-12 jaar).

Doel: Verbeteren van motorische en sociale vaardigheden, door middel van sport en spelactiviteiten. Ook het bieden van een positieve en plezierige uitlaatklep voor kinderen om op een gezonde manier van hun energie af te komen, wordt als doel gezien.

Resultaat: De groep voor 4 t/m 7 jarigen op de Waldecklaan werd wekelijks goed bezocht. Er werd altijd met plezier aan de lessen deelgenomen, ondanks dat sommige kinderen in het begin wat verlegen zijn. Ouders/begeleiders reageren erg positief en denken graag mee. De groep erna bleek al snel minder populair en is regelmatig niet door gegaan. Ondanks regelmatige promotie bij omliggende scholen, in buurtapps en mond-tot-mond, wisten wij deze doelgroep helaas onvoldoende te motiveren. Er wordt nog geëvalueerd of deze groep na de zomer weer opgestart gaat worden.

Na de zomervakantie is deze activiteit verplaatst naar de Goudenregenlaan (Waldecklaan is speeltuin geworden). Het wekelijkse sportmoment bleef een stabiele factor in de wekelijkse planning van kinderen uit de buurt. Wekelijks deden gemiddeld zo'n 15 kinderen mee aan de activiteit voor 4-7 jaar, waaraan veel plezier beleefde werd. Vanaf het moment dat de BSO weer mee mocht doen, namen de aantallen toe voor de oudste groep en waren dit er wekelijks zo'n 15. Ouders en de BSO hielden rekening met de sportactiviteit, zodat het vrijwel altijd doorgang kon krijgen.

Extra informatie: Er heerst daarom altijd een veilige en prettige sfeer waarbij kinderen naar de buurtsportcoach toe durven komen voor een vraag of hulp. In coronatijd geven zowel ouders als docenten en directies aan hoe fijn ze het vinden dat er iets georganiseerd wordt in de wijk. Verder wordt veel klein sportmateriaal gemist in deze gymzaal. Er zijn helaas weinig hoepels, geen dopjes, weinig pionnen etc.

Quote: "K. was vandaag voor het eerst, maar hij wilt meteen volgende weken weer mee doen!" – een ouder.



Foto 1: 3 vakken les in de Goudenregengymzaal



Foto 2: Renspelletje op de Waldecklaan

Naschools Sporten Elckerlycschool

Activiteit: Vanaf januari 2021 heeft er wekelijks op maandagmiddag sport en spel plaatsgevonden, voor alle jongens en meisjes van groep 3 t/m 8. Er is voor gekozen om de activiteit van de Paulusschool vanaf maart te verplaatsen naar het speelplein van de Elckerlycschool, aan de Van Hogendorpstraat 1-A. Dit werd als heel jammer ervaren door de directie van de Paulusschool. Wij hebben er toch voor gekozen om de activiteit te verplaatsen, omdat het speelplein bij de Van Hogendorpstraat meer sportfaciliteiten biedt en ook aantrekkelijker is voor oudere kinderen. De activiteit bestond uit 2 groepen: 4 t/m 7 jaar (wekelijks om 14.30-15.15 uur) en 8 t/m 12 jaar (wekelijks om 15.15-16.00 uur).

Doel: kinderen laten ervaren dat sporten zorgt voor veel plezier en dat het goed is voor de gezondheid. Dit is gedaan door kinderen te laten kennismaken met verschillende spelletjes die zij ook op het schoolplein en/of in

hun vrije tijd kunnen spelen. Hierbij werden weinig materialen gebruikt en verschillende manieren geprobeerd om te bewegen

Resultaat: elke keer deden gemiddeld zo'n 12 kinderen mee aan de activiteit voor 4 t/m 7 jaar, waaraan veel plezier beleefde werd. Vanaf het moment dat de BSO weer mee mocht doen, namen de aantallen toe voor de 8 t/m 12 jarigen en waren dit er wekelijks zo'n 16. Ouders, BSO en schooldirecteur reageren positief en denken regelmatig mee over het beweegprogramma. Ook is er een groepsapp met betrokken ouders, waarin men op de hoogte gehouden wordt, meedenkt en waarin gecommuniceerd over welzijn van de kinderen rondom de activiteiten.

Extra informatie: Helaas konden wij door de Coronamaatregelen de gymzaal niet gebruiken en hebben wij in de winter buiten les gegeven. Ondanks dat er veel plezier beleefd werd, vonden de lessen in de winterperiode onregelmatig plaats. Het weer had veel invloed op het aantal deelnemers en de invulling van de les. Na de zomervakantie zijn de lessen weer opgestart op de van Hogendorpstraat, onder begeleiding van buurtsportcoach Lynden. Zij heeft de samenwerking met de school en bso geïntensiveerd.

Quote: "Mijn jongens spreken de Nederlandse taal niet en maken nog moeilijk vrienden op school. Door de wekelijkse sportles, hebben ze een goede uitlaatklep" – een ouder.



Foto 3: balspelletje op het voetbalveldje bij de Elckerlycschool

Onderstaande activiteiten hebben plaatsgevonden in de wijk Zuidoost:

Peutergym bij O.B.S. De Dubbeldekker

Activiteit: Wekelijks van september tot en met december vonden er peutergymlessen plaats in de gymzaal van obs De Dubbeldekker op woensdagochtend van 11.00-11.45 uur voor kinderen (+ ouders) van 2 tot 4 jaar. Hierbij werd er gedanst, gerent, gezocht, gesprongen, gebalanceerd, geklommen en gelachen. De sfeer in de lessen zijn dan ook sportief, gezellig en veilig. Over het algemeen kwamen de kinderen flink in beweging.

Doel: Verbeteren van motorische en sociale vaardigheden, door middel van sport en spelactiviteiten op jonge leeftijd. Ook het bieden van een positieve en plezierige kennismaking met sport en bewegen voor peuters wordt als doel gezien. Jong geleerd is oud gedaan

Resultaat: Vanaf oktober 2021 werden de peutergymlessen druk bezocht. Het bleek een populaire activiteit en een tijdstip die veel ouders goed uitkomt. Wekelijks waren er een maximum aantal van 14 peuters aanwezig bij de lessen. De lessen hadden telkens dezelfde opbouw (dansje, vrijspelen en een eindspelletje). Met alle deelnemers is een Whatsappgroep gestart, waarin men op de hoogte wordt gehouden van informatie rondom de lessen.

Extra informatie: Vanaf halverwege november moest wekelijks gescand worden bij de ingang op een geldige QR-code bij de ouders. Zodoende konden de wekelijkse lessen doorgang krijgen. Op 1 december is bovendien pietengym georganiseerd, waarbij er éénmalig een extra les plaatsvond (van 11.45-12.30 uur). Door de populariteit van de lessen en de vele aanmeldingen is een wachtlijst ontstaan, waarop momenteel zo'n 20 deelnemers staan. Alle mensen op deze wachtlijst zijn via mail of Whatsapp regelmatig op de hoogte gesteld van andere peutersportaanbieders of peutergymmomenten in Hilversum. Zodoende kregen zij de kans om alsnog aan sport deel te nemen.

Quote: "Meester, mag volgende keer de basket extra laag dan vind ik het nog leuker" – een wekelijkse deelnemer.



Foto 4: Pietengym tijdens peutergym

Naschools sporten bij O.B.S. De Dubbeldekker

Activiteit: elke woensdagmiddag van januari tot en met december 2021 is voor alle jongens en meisjes van 4 t/m 12 jaar een divers sport en spel aanbod georganiseerd. Dit vond plaats op het voetbalveldje vlakbij O.B.S. de Dubbeldekker. Vanaf maart werd besloten om dit sportmoment op te splitsen in twee groepen die tegelijkertijd plaats vonden van 13.45-14.30 uur (4 t/m 7 jaar en 8 t/m 12 jaar). Hier spelen wij verschillende sporten en spellen waaronder tikspelen, balspellen, zoekspellen, dansspelletjes en meer.

Na de zomervakantie verplaatste dit sportmoment zich naar binnen in de gymzaal van O.B.S. de Dubbeldekker. Hierbij is ook besloten om het samen te voegen tot één moment, voor alle kinderen van 4 tot 10 jaar oud. Dit vond plaats van 15.00-15.45 uur. Hierbij speelde wij basketbal, voetbal, zoek- en tikspelletjes, pietengym en veel meer. Er ontstond een gezellige vaste groep deelnemers, waarmee het mogelijk was om leuk en goed contact te onderhouden. Steeds vaker sloten kinderen van de BSO de Zonnwind aan om deel te nemen aan de sportactiviteit.

Doel: Verbeteren van motorische en sociale vaardigheden, door middel van sport en spelactiviteiten. Ook het bieden van een positieve en plezierige uitlaatklep voor kinderen om op een gezonde manier van hun energie af te komen, wordt als doel gezien.

Resultaat: Vanaf september 2021 is deze activiteit een stabiele factor geworden in de wekelijkse planning van verschillende kinderen uit de buurt. Ook ouders hielden rekening met de sportactiviteit, zodat het vrijwel altijd doorgang kon krijgen. Hierbij werden kinderen aangemeld d.m.v. de groepswhatsapp en dachten kinderen soms mee over welke spelletjes wij speelde.

Extra informatie: Er doen kinderen mee met verschillende achtergronden. De meeste spreken Nederlands, een enkeling spreekt alleen Engels of geen van beide. Veelal weerhield dit deze kinderen er niet van om de spelletjes te begrijpen en/of kunnen mee doen met de les. Er heerst daarom altijd een veilige en prettige sfeer waarbij kinderen naar de buurtsportcoach toe durven komen voor een vraag of hulp. In coronatijd geven zowel ouders als docenten en directies aan hoe fijn ze het vinden dat er iets georganiseerd wordt in de wijk.

Quote: "Meester, kunnen we volgende week Harry Potter tikkertje spelen?" – een wekelijkse deelnemer.



Foto 5: 3 vakken les in de gymzaal van O.B.S. de Dubbeldekker



Foto 6: Reactiespelletje op het voetbalveld bij O.B.S. de Dubbeldekker

Meidenvoetbal

Activiteit: Meidenvoetbal voor 10 t/m 14 jaar in gymzaal van O.B.S. de Dubbeldekker.

Doel: Meiden van 10 t/m 14 jaar enthousiasmeren en motiveren mee te doen aan voetbalactiviteiten. Hierbij spelen wij voetbalpartijtjes, oefeningen, spelletjes etc.

Resultaat: Een groeiend deelnemers aantal, waarbij de meiden altijd met plezier deelnemen. De groepswhatsapp met de naam "Meidenvoetbal" is opgericht om de communicatie met de deelnemers goed te laten verlopen. De meiden vinden het leuk dat zij (gevoelsmatig) eindelijk eens zelf mogen voetballen, i.p.v. te staan kijken bij de jongens.

Extra informatie: Na de kerstvakantie wordt meidenvoetbal meidensport, in overleg met Kristel. Dit omdat de meiden die deelnemen over het algemeen breder gaande interesses hebben dan alleen voetbal. Verder mocht ik, i.v.m. Corona, helaas niet langs de klassen van vele scholen om promotie te maken. Dit heeft hoogstwaarschijnlijk invloed op de deelnemersaantallen. Een stagiair van Sport en Bewegen niveau 4 is wekelijks aanwezig en heeft een goede band met de aanwezige meiden. Deze stagiair is van plan om in het voorjaar een meidensport evenement te organiseren.

Quote: 'R. Komt graag iedere week' – een ouder



Foto 7: Meidenvoetbal flyer

Onderstaande activiteiten hebben plaatsgevonden in de wijk Centrum:

Buurtsportcoachactiviteiten (Speelplaats Neuweg)

Activiteit: elke woensdagmiddag het hele jaar door is alle jongens en meisjes van 4 t/m 12 jaar na school een divers sport en spel aanbod georganiseerd op speelplaats de Neuweg (Neuweg 191). Vanaf oktober werd besloten om dit sportmoment bij elkaar te voegen tot één groep die wekelijks plaats vonden van 13.30-14.15 uur (4 t/m 12 jaar). Hier spelen wij verschillende sporten en spellen waaronder tikspelen, balspellen, zoekspellen, dansspelletjes, zoekspelletjes en meer.

Doel: kinderen uit de wijk enthousiasmeren (meer) buiten te bewegen, door hen te laten kennismaken met elkaar en verschillende spelletjes die zij eenvoudig op straat (zelf) kunnen doen.

Resultaat: Kinderen doen graag mee en ouders zijn blij dat er iets voor hun kinderen wordt georganiseerd. De meeste kinderen zijn binnen één of twee lessen vertrouwd met het concept (de plek, de meester en de spelletjes) en zijn altijd enthousiast om te beginnen. Van januari tot juni (en voordat besloten werd om de lessen samen te voegen), begeleidde collega buurtsportcoach Danny regelmatig de oudere groep (8-12 jaar) en ik deed de jongste groep (4-7 jaar). De lessen worden vaak in het Engels en Nederlands gegeven, omdat kinderen met verschillende nationaliteiten mee deden. Wekelijks resulteerde het aantal kinderen per les bij de jongste groep in gemiddeld zo'n 8 deelnemers en bij de oudste groep zo'n 10 deelnemers. Ouders en kinderen zijn enthousiast en helpen graag met het verspreiden van promotiematerialen. Er was een prettige sfeer, kinderen hadden respect voor mij en elkaar en deden enthousiast mee.

Extra informatie: Er is in september geprobeerd een samenwerking met de Violen school aan te gaan, zodat deze lessen in het najaar binnen in de gymzaal konden plaats vinden. Helaas is dit tot nu toe nog niet gerealiseerd, omdat de Violen school zelf een naschools sportaanbod gingen verzorgen op de woensdagmiddag. Voor in het nieuwe jaar wordt opnieuw contact gezocht met de Violen school, om tot een samenwerking te komen. Het aantal deelnemers bij de sportactiviteit op de Neuweg is helaas sterk afhankelijk van de weersomstandigheden. Daarom kon het afgelopen periode helaas regelmatig niet doorgaan. Buurtsportcoach Chris gaat de sportactiviteit overnemen na de kerstvakantie en opnieuw proberen de samenwerking met de Violen school op

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

te zoeken. Wat hier op het speelveld wordt gemist, is beweging stimulerende muurschilderingen. De muur naar het hogere gedeelte van de speeltuin, zou hier perfect voor zijn. Verder staat er regelmatig veel water op het plein. Het veld een keer stabiliseren en een afgoot naar de zijkant zou dit kunnen oplossen.



Foto 8: Een tikspelletje bij de Nieuweg

Onderstaande activiteiten hebben plaatsgevonden in de wijk de Meent:

Kleuter- en peutergym (speellokaal de Gooise Daltonschool)

Activiteit: vanaf eind november werd kleuter- en peutergym aangeboden, in het speellokaal van de Gooise Daltonschool. Hierbij kregen 2 groepen kleuters van de school les van mij (Mark). Vanaf januari zal er ook een peutergroep starten.

Doel: kleuters en peuters van de school en uit de buurt een leuke sportles met uitdaging op niveau aanbieden.

Resultaat: De kleutergymlessen waren een wekelijks succes, waarbij de kleuterjuffen blij waren met deze gymlessen. De peutergymlessen zijn gepromoot bij school, in de buurt en op wachtlijsten van de andere peutergymactiviteiten.

Quote: "dankjewel voor de leuke les!" – een Docent Gooise Daltonschool.

Buurtsportcoachactiviteiten (Gymzaal de Meent)

Activiteit: wekelijkse sport en spelbegeleiding in de Hilversumse Meent. Hierbij wordt wekelijks nauw samengewerkt met de kindermiddag van Versa Welzijn. Kinderen worden na schooltijd in twee groepen verdeeld (oudste en jongste groep). De oudste groep komt eerst sporten, terwijl de jongste de kindermiddag bijwonen. Na de sportles wisselt dit om. Het 3^e uur vindt er 9+ voetbal plaats, waarin ik zaalvoetbal speelde met deze doelgroep. De periode voorafgaande aan de zomervakantie, vonden deze activiteiten plaats onder begeleiding van collega buurtsportcoaches August en Danny. Na de zomervakantie mocht ik deze activiteiten begeleiden.

Doel: kinderen uit de wijk enthousiasmeren (meer) buiten te bewegen, door hen te laten kennismaken met elkaar en verschillende spelletjes die zij eenvoudig op straat kunnen doen.

Resultaat: Eind oktober is besloten om de groepen om te draaien. Weer de jongste (4-7 jaar) eerst kwamen sporten, komen nu juist de oudste kinderen (8 – 9 jaar) eerst sporten. Hierdoor kunnen de oudste meteen na school hun energie kwijt, wat resulteerde in een positievere sfeer in de sportles en tijdens de kindermiddag. Hoewel dit als een drukke en soms rumoerige les wordt ervaren, is de band met de meeste leerlingen is over het algemeen erg goed. Veelal hadden de kinderen zin in de sportles en werd de structuur en de regels van de les gevolgd.

Extra informatie: Het zaalvoetbal moment (16.30-17.15 uur) werd ingekocht i.v.m. de coronamaatregelen (16.30-17.00). Gedurende het afgelopen half jaar is tijdens dit uur een wisselende opkomst van leerlingen ervaren. Waarschijnlijk heeft dit ermee te maken dat, door de wisselende corona maatregelen en regelmatig zieke (of quarantaine plichtige) medewerkers, lessen soms niet door konden gaan.

Quote: Meester: "welke spelletje dat wij vandaag hebben gespeeld was het leukst?" Leerlingen, na even nadenken: "mag allemaal ook?"



Foto 9: Basketballe van Quickliions in de sporthal van de Meent

Overige werkzaamheden

Buitenspeeldag jongeren (9 juni)

Activiteit: Buitenspeeldag.

Doel: Jongeren enthousiasmeren en motiveren mee te doen aan sport en spel. Deze keer is ervoor gekozen om ons specifiek te richten op jongeren, omdat er voor hen weinig te doen was tijdens de Coronaperiode. Mijn specifieke rol in de voorbereidingen was het helpen opzetten van het toernooiopzet en -schema en het meedenken met de stagiair.

Resultaat: Een voetbaltoernooi op de velden van Wasmeer, waarbij zo'n 25 jongeren met veel plezier deelnamen.

Extra informatie: het was een leuke maar zeer warme middag.

Online voetbalacademie

Activiteit: Voetbalacademie (klik op de link voor meer informatie)

Doel: Kinderen en jongeren in beweging krijgen en enthousiast maken voor voetbal d.m.v. online voetbaloefeningen. Daarnaast de samenwerking met voetbalclubs blijven aangaan waarmee verenigingen worden geholpen zichtbaar te blijven voor potentiële jeugdleden. Mijn rol specifiek was het helpen filmen en bewerken/monteren van de voetbal filmpjes. Hieronder valt ook het actief meedenken met collega buurtsportcoach Danny.

Resultaat: Een maandelijkse reeks filmpjes welke steeds beter bekeken werden.



Foto 10: Intro voetbalacademie video

Vakantieactiviteit

Activiteit: Voor de kinderen van 2 tot 12 jaar wordt iedere vakantie een sportinstuif georganiseerd. Regelmatig komt er een sportvereniging deelnemen. Daarnaast is een speciaal aanbod voor jongeren georganiseerd, waarbij er voor het eerst gaming geïntroduceerd werd als onderdeel. Jongeren (12-18 jaar) volgde van 14.00-16.00 uur een programma waarbij zij zaalvoetbal afwisselde met gamen (FIFA '22 en race games).

Doel: kinderen uit de wijken enthousiasmeren te blijven sporten en bewegen in de schoolvakanties.

Resultaat: Een gezellige en gevulde woensdag met een goede opkomst bij alle leeftijden.

Extra informatie: Door gaming aan te bieden, hoopte wij jongeren te enthousiasmeren voor de vakantieactiviteit en bewegen in het algemeen. Een vervolgstap gaat zijn om dit een standaard onderdeel van iedere vakantieactiviteit te laten zijn. Verder was JOGG aanwezig en deelde fruit uit aan de jongeren. Tot slot is sportkleding uitgedeeld aan alle leeftijden, wat verkregen is via voetbalvereniging Victoria.

Quote: "Leuk om sport en gamen zo naast elkaar te zien. Moeten we zeker vaker doen" – een jongerenwerker.

Flyers

Activiteit: Maken en ontwerpen van flyers

Doel: Om ons sportaanbod goed te promoten, zijn duidelijke en aansprekende flyers geschikt om de aandacht te trekken.

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

Resultaat: Verschillende flyers waaronder herfstvakantieactiviteit, jongeren E-sports flyers, meidenvoetbalflyers, q1 2022, reguliere flyers, kerstvakantieflyer, etc.



Foto's 11, 12 en 13: Flyers uit 2021

Sportpakken Victoria

Activiteit: Kleding van voetbalvereniging Victoria uitdelen

Doel: Van voetbalvereniging Victoria hebben wij twee containers vol met nieuwe, ongebruikte sportkleding in verschillende maten gekregen. Wij mochten deze hebben om uit te delen in de wijken en op activiteiten. Het ervoor zorgen dat de kleding vervoerd werd, een opslagplek kreeg en werd gesorteerd, heb ik gedaan.

Resultaat: De kleding is voornamelijk uitgedeeld tijdens de vakantieactiviteiten.



Foto 14: trainingspak flyer

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

Tabellen met jaaroverzicht

Tabel 1: activiteitenoverzicht Zuid 2021

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddeld aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal contactmomenten deelnemers
Naschools Sporten Elckerlycschool	Organiserend, uitvoerend, faciliterend	Wekelijks (17 weken) Jan-juni	25	22	374 contactmomenten met deelnemers (25 kinderen x 17 lessen)
Naschools sporten Waldecklaan	Organiserend, uitvoerend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (17 weken) Jan-juni	9	22	153 contactmomenten met deelnemers (16 kinderen x 17 lessen)
Naschools Sporten Goudenregen gymzaal (4-12 jaar)	Organiserend, uitvoerend, faciliterend	Wekelijks (16 weken) Sept-dec	30	40	480 contactmomenten met deelnemers (30 kinderen x 16 lessen)

Tabel 2: activiteitenoverzicht Zuidoost 2021

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddeld aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal contactmomenten deelnemers
Naschools sporten Dubbeldekker	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (17 weken)	12 kinderen 24 jongeren	40 kinderen 45 jongeren	204 contactmomenten met jonge groep (22 kinderen x 17 lessen) 765 contactmomenten met jongeren (24 deelnemers x 17 lessen)
Peutergym O.B.S. de Dubbeldekker (2-4 jaar)	Uitvoerend, organiserend, faciliterend	Wekelijks (9 weken)	14	17	126 contactmomenten met deelnemers (14 kinderen x 9 lessen)
Naschools sporten Dubbeldekker (4-10 jaar)	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (16 weken)	15	32	240 contactmomenten met deelnemers (15 deelnemers x 16 lessen)
Meidenvoetbal (10-14 jaar)	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (4 weken)	3	7	12 contactmomenten met deelnemers (3 deelnemers x 4 lessen)

Tabel 3: activiteitenoverzicht Centrum 2021

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal contactmomenten deelnemers
Buurtsportcoach-activiteiten Nieuweg	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (17 weken)	18 kinderen	50 kinderen	306 contactmomenten met deelnemers (18 deelnemers x 17 lessen)
Buurtsportcoach-activiteiten Nieuweg (4-10 jaar)	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (16 weken)	12	50	192 contactmomenten met deelnemers (12 deelnemers x 16 lessen)

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

Tabel 4: activiteitenoverzicht de Meent 2021

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totaal contactmomenten deelnemers
Naschools sport Gymzaal de Meent (4-9 jaar)	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (15 weken)	20	50	300 contactmomenten met deelnemers (20 deelnemers x 15 lessen)
9 + voetbal (9-14 jaar)	Uitvoerend, organiserend.	Wekelijks (15 weken)	10	23	150 contactmomenten met deelnemers (15 lessen x 10 deelnemers)
Kleutergym	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks (4 weken)	45	50	180 contactmomenten (45 deelnemers x 14 weken)

	Gemiddelde aantal deelnemers	Unieke deelnemers	Totale contactmomenten
Eerste half jaar (jan-sept)	88	179	1802
Tweede half jaar (sept-dec)	131	269	1680
Totaal	219	448	3.482

Hoofdstuk 12 - Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Noord door Danny de Heus

1. *Wekelijks sport en spel Titus Brandsmaschool 6-12 jaar*

Activiteit: wekelijks sport en spel aanbod in de gymzaal van de Titus Brandsmaschool. Deze activiteit is voor alle kinderen uit de wijk.

Doel: Kinderen laten bewegen om ze het plezier van sporten na schooltijd te laten beleven. Ook kinderen die minder of niet sporten handvatten te bieden om een keuze te gaan maken voor een sport. Ook sociaal met andere kinderen te kunnen bewegen, en dit niet altijd met een vriendje of vriendinnetjes moet zijn.

Resultaat: Wekelijks komen er kinderen uit de wijk en van de Lely/Titus Brandsmaschool. Gemiddeld zijn er 22 kinderen die meedoen. Soms zijn er dus 30 en soms 20. Het slaat dus aan.

Extra informatie: De school staat er erg voor open om kinderen uit de wijk aan te laten sluiten. Dit gaat erg goed samen.

2. *Sport en spel op het Cruyff Court in Noord 4-7 jaar (woensdagen)*

Activiteit: Sport en spel voor kinderen uit de wijk van 4-7 jaar.

Doel: Kinderen laten bewegen op verschillende manieren. Motorische vaardigheden verbeteren door ze veel soorten sporten aan te bieden. Ook is het van groot belang dat ze plezier ervaren. Hierdoor vinden ze het leuk, en zullen ze misschien een keuze gaan maken om te gaan sporten.

Resultaat: Elke week komen er meer kinderen. Ze gaan de spellen beter begrijpen en daardoor kan je steeds een stapje meer aanbieden in moeilijkheid. Doordat ze het leuk vinden nodigen ze vriendjes en vriendinnetjes uit. Zo hoop je dat de groep ook gaat groeien.

Extra informatie: Twee keer was het aantal erg laag. In een periode dat het koud is met wind en regen komen ze niet. De kans om verkouden te worden en daardoor niet naar school te kunnen, is in deze periode een extra drempel. Als het beter weer gaat worden komen er vanzelf meer.

3. *Sport en spel op het Dubbeldekkerveldje voor jongeren (woensdagen)*

Activiteit: wekelijks sport en spel aanbod op het Dubbeldekker veldje voor jongeren tot 18 jaar.

Doel: Jongeren weer actief krijgen en sociaal met elkaar bezig te laten zijn. Door met elkaar te bewegen inzicht te krijgen in wat ze momenteel beweegt.

Resultaat: Elke week komen de jongens naar het sportveldje. De groep is redelijk steady. Er zijn weken dat er 20 jongens zijn, en een andere week maar 10. Meerdere factoren spelen daarin een rol. School moet net uitkomen en het weer.

Extra informatie: Na jarenlang investeren in deze groep, werpt dat nu de vruchten af. In contact zijn met de jongeren en weten wat er speelt is enorm belangrijk. Ook kunnen ze bij ons terecht voor vragen. Ook de samenwerking met Versa jongerenwerk is hierbij een enorm versterkende factor.

4. *Sport en spel op het Cruyff Court in Noord voor meiden 9-14 jaar (vrijdagen)*

Activiteit: wekelijks sport en spel voor meiden in de leeftijd van 9-14 jaar.

Doel: Meiden die hun tienerfase ingaan meer plezier te laten hebben in bewegen. Door een aanbod wat alleen voor meiden is verlagen we de drempel meer te gaan bewegen.

Resultaat: Elke week groeit het aantal deelnemers. Gemiddeld zijn er 16 meiden. Weersomstandigheden hebben invloed op het aantal deelnemers. weersomstandigheden wisselvallig. Door te blijven promoten komen ze. Na de koude periode zal het aantal waarschijnlijk oplopen.

Extra informatie: De meiden vinden het erg leuk en ze zijn blij dat ik weer terug ben in de wijk. Ook de ouders zien dit heel positief.

Aanvullende informatie:

- Bij het Cruyff Court ligt regelmatig zwerfafval. Ook mag de bladblazers er vaker overheen. Doordat er vaak veel blad ligt wordt het minder toegankelijk.
- Rondom het Dubbeldekkerveldje is het heel zanderig. Daar zou een andere ondergrond gemaakt kunnen worden. Groene of ander gekleurde tegels om het wat strakker en netter te maken.

5. *Buitenspeeldag 9 juni voor jongeren 10-18 jaar op het Davy Klaassen Cruyff Court*

Activiteit: Eenmalig voetbaltoernooi en challenges voor jongeren tussen 10 en 18 jaar.

Doel: Jongeren bij elkaar brengen. Actief bezig zijn. Sociaal contact. Samenwerking partners.

Resultaat: Er waren in totaal 25 jongeren. We hadden gehoopt op een groter aantal. Wellicht heeft dit te maken met de afstand van het huidige Dubbeldekkerveldje waar we altijd actief zijn. Hierdoor missen we jongeren die niet helemaal die kant op willen reizen. We gaan daar over nadenken hoe we het de volgende keer doen. Verder was het een zeer geslaagd toernooi. En ook het samenzijn en de challenges sloegen aan. Op een andere manier met elkaar bezig zijn. Minder met prestatie maar ook het gevoel van samen iets leuks doen. Eigenlijk zetten we daar al een tijd op in en dat werkt. Zie aantallen in de tabel

Extra informatie: Samenwerking met Versa jongerenwerk is hierin erg belangrijk. Door het samen te doen hebben we een groter bestand van jeugd, en kunnen we inspringen op vragen en behoefte. Zo versterken we elkaar en daar zijn we erg blij mee van beide kanten.

Tabel 1: activiteitenoverzicht buurtsportcoach noord

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde deelnemers	Unieke deelnemers	Totaalaantal contactmomenten deelnemers
Titus Brandsma school 6-12 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	22 kinderen	36 kinderen	15 weken x 22 deelnemers= 330
Naschools sporten Dubbeldekker voor jongeren 10-18 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	15	40 jongeren	15 weken x 15 deelnemers= 225
Sport en Spel 4-7 jaar Cruyff Court	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	8	16 kinderen	15 weken x 8 deelnemers= 120
Sport en Spel voor meiden van 9-14 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	10 kinderen	19 kinderen	15 weken x 10 deelnemers= 150
Buurtsportcoach-activiteiten Neuweg	Uitvoerend Ondersteunen van collega Mark in Coronatijd	Wekelijks (17 weken)	18 kinderen	50 kinderen	306 contactmomenten met deelnemers (18 deelnemers x 17 lessen)
Naschools sporten Dubbeldekker	Uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend Samen met collega Mark in Coronatijd	Wekelijks (17 weken)	12 kinderen 24 jongeren	40 kinderen 45 jongeren	204 contactmomenten met jonge groep (22 kinderen x 17 lessen) 765 contactmomenten met jongeren (24 deelnemers x 17 lessen)
Sport en Spel 4-7 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	wekelijks	9 kinderen	14 kinderen	153 deelnemers (gemiddelt 9 kk x 17)
Sport en Spel 8-12 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	12 kinderen	18 kinderen	204 deelnemers (gemiddelt 12 kk x 17)

Hoofdstuk 13 - Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Hilversumse Meent door door August Heerschop

1. Sport en spel voor kinderen tussen de 4-7 jaar en tussen 8-12 jaar

Activiteit: wekelijks vinden er op vrijdagmiddag sport- en spelactiviteiten plaats op het kunstgrasveldje naar de scholen in de Hilversumse Meent. Verschillende sporten komen hierbij aan bod. Er zijn twee groepen in de leeftijd van 4-7 jaar en 8-12 jaar.

I.v.m de Coronamaatregelen vonden de lessen buiten plaats op het sportveldje naast de scholen en zitten wij niet meer in de gymzaal.

Doel: Ik (August) heb als doel zoveel mogelijk kinderen uit de wijk in beweging te krijgen en enthousiast te maken voor sport en spel en door te laten stromen naar sportverenigingen. Ik probeer in mijn lessen zoveel mogelijk sporten aan bod te laten komen, afgestemd op leeftijd en de plek waar we sporten. Ik geef ook tijdens mijn lessen aandacht aan de motorische en sociale vaardigheden van de kinderen om die te verbeteren.

Resultaat: Motorische vooruitgang, plezier en enthousiasme voor sporten en bewegen, verbetering in sociale vaardigheden en sociale interactie.

Extra: Tijdens de eerste helft van 2021 is er een samenwerking geweest met de volgende partijen: Versa welzijn (Jeugdwerker Christine Schenkel), Jenaplanschool de Sterrenwachter (basisschool), Daltonschool (basisschool). Op vrijdag 23 april heb ik in samenwerking met de AC van de Sterrenwachter (school) de koningsspelen georganiseerd voor de hele school.

2. Sport en spel voor kinderen tussen de 12-17 jaar

Activiteit: Sinds maart is er ook een nieuwe groep bijgekomen in de leeftijd van 12-17 jaar. Omdat dit een leeftijdsgroep is met wensen betreft het sporten, is er gekozen om in het begin vooral te gaan voetballen. Wekelijks vinden er op vrijdagmiddag sport- en spelactiviteiten plaats op het kunstgrasveldje naar de scholen in de Hilversumse meent. Voetbal voert de boventoon maar hier en daar gooi ik ook een ander sport en spel onderdeel erin. Als de jongeren eenmaal hun weg naar de lessen hebben gevonden, zullen er ook andere sporten gedaan kunnen worden. Dit kan het beste als er een band is opgebouwd tussen buurtsportcoach en de jongeren. I.v.m de Coronamaatregelen vonden de lessen buiten plaats op het sportveldje naast de scholen en zitten wij niet meer in de gymzaal.

Doel: Ik (August) heb als doel zoveel mogelijk kinderen uit de wijk in beweging te krijgen en enthousiast te maken voor sport en spel. Ik geef tijdens mijn lessen aandacht aan de motorische maar vooral de sociale vaardigheden van de kinderen om die te verbeteren.

Resultaat: Motorische vooruitgang, plezier en enthousiasme voor sporten en bewegen, verbetering in sociale vaardigheden en sociale interactie.

Extra: Tijdens de eerste helft van 2021 is er een samenwerking geweest met de volgende partijen: Versa welzijn (Jeugdwerker Christine Schenkel)

3. Evenementen in de Hilversumse Meent

Activiteit: Door de Coronacrisis zijn de jaarlijkse evenementen waar ik als buurtsportcoach ook aan mee doe helaas niet doorgegaan.

(zoals bijvoorbeeld de buitenspeeldag en activiteiten rondom Pasen)

Wel heb ik de koningsspelen voor de Sterrenwachter mogen organiseren. Dit was een prachtige dag waar de kinderen lekker hebben gesport en met een lach op hun gezicht naar huis zijn gegaan.

4. Voetbal academie

Activiteit: Eind vorig jaar hebben we de uitwerking van de voetbal academie gedaan. In samenwerking met voetbal vereniging Victoria, Altius en Wasmeeer zijn we in Januari 2021 gestart met de verbeterde versie van de voetbal academie. In het tweede half jaar zijn 3 andere voetbal verenigingen aan de beurt. Elke week komt er een voetbal filmpje online.

Doel: Kinderen in beweging krijgen en enthousiast maken voor voetbal. Met verschillende oefeningen en trucs kinderen enthousiast maken zelf hiermee aan de slag te gaan. Tevens de samenwerking met voetbalclubs waardoor het voor kinderen laagdrempelig wordt zich hiervoor ook in te schrijven. Het is de bedoeling voetbalclubs en kinderen met elkaar te verbinden.

Resultaat: Motorische vooruitgang, plezier en enthousiasme voor sporten en bewegen.

Tabel 1: activiteitenoverzicht buurtsportcoach Hilversumse Meent

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde deelnemers	Unieke deelnemers	Totaalaantal contactmomenten deelnemers
Peutergym 2-4 jaar	Organisator en uitvoerend	wekelijks	niet doorgedaan door COVID-19	niet doorgedaan door COVID-19	niet doorgedaan door COVID-19
Sport en Spel 4-7 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	wekelijks	9 kinderen	14 kinderen	153 deelnemers (gemiddelt 9 kk x 17)
Sport en Spel 8-12 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks	12 kinderen	18 kinderen	204 deelnemers (gemiddelt 12 kk x 17)
Sport en Spel 12-17 jaar	Initiatiefnemer, uitvoerend, organiserend, faciliterend en verbindend	Wekelijks sinds maart	8 kinderen	15 kinderen	90 deelnemers (gemiddelt 8 kk x 11)
Sportdag De Sterrenwachter 4-12 jaar	uitvoerend en faciliterend	Vr 23 april	80 kinderen	80 kinderen	80 kinderen
Paasactiviteit 4-12 jaar	uitvoerend en faciliterend	Niet doorgedaan door Corona	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.

Hoofdstuk 14 - Evaluatie werkzaamheden buurtsportcoach Oost door Chris van Doorne

1. Sport en spel (Cruyff court Hilversum Noord)

Activiteit: wekelijks sport en spel aanbod op het Cruyff Court Noord voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar.

Doel: motorische ontwikkeling en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar activiteiten in deze wijk. Zeker in de tijd van de lockdown waren kinderen en ouders heel bij dat er wat georganiseerd werd. De waardering voor ons en het belang van ons werk werd zeer duidelijk.

Resultaat: Tijdens alle lessen die we hebben gegeven tijdens de lockdown hebben we volle groep gehad van 15 tot 20 kinderen. Het waren kinderen van verschillende nationaliteiten die meededen met onze activiteiten. Toen de scholen, bso's en sportverenigingen weer open gingen, nam het deelnemersaantal iets af.

Extra informatie: In de groep 4 -7 jaar was veel animo en moesten we kinderen teleurstellen omdat de groep vol zat. Kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar waren moeilijker te bereiken, zeker toen de scholen weer begonnen waren.

Tijdens de lockdown hebben we de sportactiviteiten met 2 buurtsportcoaches gedraaid. Ik heb dit als heel prettig ervaren. Een buurtsportcoach kan zich helemaal focussen op de les en de andere buurtsportcoach kan vragen van ouders beantwoorden, zorgen dat iedereen zich aan de (Corona) regels houdt etc. Ik hoop dat we dit in de toekomst voor een deel voort kunnen zetten, omdat je op deze manier veel meer kwaliteit kan leveren.

2. Sport en spel (op het Wegaplein)

Activiteit: wekelijks sport en spel aanbod op het Wegaplein voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar.

Doel: motorische ontwikkeling van kinderen en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar activiteiten in deze wijk. Zeker in de tijd van de lockdown waren kinderen en ouders heel bij dat er wat georganiseerd werd.

Resultaat: tijdens de lockdown hebben we de kinderen verdeelt in 2 leeftijd groepen, 1 groep van 4 t/m 7 jaar en 1 groep van 8 t/m 12 jaar. Alle lessen die we hebben gegeven waren een groot succes de groepen zaten vol met maximaal 20 kinderen per groep.

Extra informatie: het Wegaplein is een sociale en aantrekkelijke plek in de wijk om sport en beweeg activiteiten te organiseren voor kinderen van 2 tot 16 jaar.

In tegenstelling tot Hilversum Noord, waren kinderen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar wel makkelijk te bereiken en waren erg enthousiast om mee te doen.

Afgelopen half jaar was het niet mogelijk om in de gymzalen te sporten i.v.m. de Coronamaatregelen. Wij hebben in de winter alle lessen buiten gegeven. In de winterperiode was dit niet altijd even ideaal. Regen, ijs, sneeuw en gladheid heeft er nog wel eens voor gezorgd dat een activiteit niet door kon gaan of dat er een aanpassing in het programma moest komen. Wij zijn altijd opzoek geweest naar wat wel mogelijk was en met de instelling 'we smelten niet van een beetje water', hebben we er toch een mooie sportieve tijd van gemaakt.



3. Sport en spel Nassauschool groep 3 en 4

Activiteit: 6x sport en spel en spel aanbod voor de kinderen van groep 3 en 4 van de Nassauschool en zichtbaarheid geven aan de rol van buurtsportcoaches.

Doel: motorische ontwikkeling en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar sport activiteiten in deze wijk. De rol van buurtsportcoach is echt van toe gevoede waarden.

Resultaat: Er hebben zich 14 kinderen opgegeven voor de sport en spel activiteit. Deze kinderen kwamen ook elke week naar de activiteit.

Extra informatie: de opkomst van 14 kinderen lijkt misschien weinig maar eigenlijk is het best aardig i.v.m. met dat ik de kinderen voor corona nooit eerder sport en spel activiteit heb gehad van de buurtsportcoach, deze

leeftijd maakt voor het eerst kennis met de buurtsportcoach. Daarnaast waren sommige ouders ook terug houdend i.v.m. corona.

Tijdens de lockdown hebben we de sportactiviteiten met 2 buurtsportcoaches gedraaid. Ik heb dit is als heel prettig ervaren. Een buurtsportcoach kan zich helemaal focussen op de les en de andere buurtsportcoach kan vragen van ouders beantwoorden, zorgen dat iedereen zich aan de (Corona) regels houdt etc. Ik hoop dat we dit in de toekomst voor een deel voort kunnen zetten, omdat je op deze manier veel meer kwaliteit kan leveren.



4. Sport en spel de Lorentzschool groep 3 en 4

Activiteit: 6x sport en spel en spel aanbod voor de kinderen van groep 3 en 4 van de Lorentzschool en zichtbaarheid geven aan de rol van buurtsportcoaches.

Doel: motorische ontwikkeling en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar sport activiteiten in deze wijk. De rol van buurtsportcoach is echt van toe gevoede waarden.

Resultaat: Er hebben zich 12 kinderen opgegeven voor de sport en spel activiteit. Deze kinderen kwamen ook elke week naar de activiteit.

Extra informatie: de opkomst van 12 kinderen lijkt misschien weinig maar eigenlijk is het best aardig i.v.m. met dat ik de kinderen voor corona nooit eerder sport en spel activiteit heb gehad van de buurtsportcoach, deze leeftijd maakt voor het eerst kennis met de buurtsportcoach. Daarnaast waren sommige ouders ook terug houdend i.v.m. corona.

Tijdens de lockdown hebben we de sportactiviteiten met 2 buurtsportcoaches gedraaid. Ik heb dit is als heel prettig ervaren. Een buurtsportcoach kan zich helemaal focussen op de les en de andere buurtsportcoach kan vragen van ouders beantwoorden, zorgen dat iedereen zich aan de (Corona) regels houdt etc. Ik hoop dat we dit in de toekomst voor een deel voort kunnen zetten, omdat je op deze manier veel meer kwaliteit kan leveren.

5. Sport en spel Nassauschool groep 5 en 6

Activiteit: 8x sport en spel en spel aanbod voor de kinderen van groep 5 en 6 van de Nassauschool en zichtbaarheid geven aan de rol van buurtsportcoaches.

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

Doel: motorische ontwikkeling en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar sport activiteiten in deze wijk. De rol van buurtsportcoach is echt van toe gevoede waarden.

Resultaat: Er hebben zich 12 kinderen opgegeven voor de sport en spel activiteit. Deze kinderen kwamen ook elke week naar de activiteit. De kinderen vonden het sport aanbod leuk en gevarieerd.

Extra informatie: Het contact met de school verloopt soepel en goed, school werkt graag mee met deze mogelijkheid voor kinderen om extra te sporten. En zien de rol van buurtsportcoach echt als een kans voor kinderen.

6. Sport en spel de Lorentzschool groep 5 en 6

Activiteit: 8x sport en spel en spel aanbod voor de kinderen van groep 5 en 6 van de Lorentzschool en zichtbaarheid geven aan de rol van buurtsportcoaches.

Doel: motorische ontwikkeling en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar sport activiteiten in deze wijk. De rol van buurtsportcoach is echt van toe gevoede waarden.

Resultaat: Er hebben zich 10 kinderen opgegeven voor de sport en spel activiteit. Kinderen vonden het sport aanbod leuk en gevarieerd.

Extra informatie: Het contact met de school verloopt soepel en goed, school werkt graag mee met deze mogelijkheid voor kinderen om extra te sporten. Door corona hebben we er voor gekozen om de promotie van de activiteit door de juffen zelf te laten doen, waarschijnlijk hebben hierdoor minder kinderen in 1e instantie gereageerd (10 kinderen) daarna heb ik in overleg met school toch zelf een promotie ronde gedaan langs de klassen, dit had gelijk effect en er kwamen 6 kinderen extra helaas was Corona er weer om roet in het eten te gooien.



7. Sport en spel (op het Wegaplein)

Activiteit: 6x sport en spel aanbod op het Wegaplein voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar.

Doel: motorische ontwikkeling van kinderen en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar activiteiten in deze wijk. Zeker in de tijd van de lockdown waren kinderen en ouders heel bij dat er wat georganiseerd werd.

Resultaat: tijdens de lockdown hebben we de kinderen verdeelt in 2 leeftijd groepen, 1 groep van 4 t/m 7 jaar en 1 groep van 8 t/m 12 jaar. Na de zomervakantie was er mindere tijd en behoefte om te sporten met de buurtsportcoaches.

Extra informatie: doordat Nederland na de zomervakantie meer open ging, gingen de kinderen ook weer meer naar zwembaden en sportverenigingen. Hierdoor was de tijd van sporten of de behoefte om te bewegen mindere bij de kinderen/ ouders.

8. Sport en spel (in de Gymzaal Lorentzschool)

Activiteit: 8x sport en spel aanbod in de gymzaal van de Lorentzschool voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar.

Doel: motorische ontwikkeling van kinderen en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Er is veel vraag naar activiteiten in deze wijk. Zeker in de tijd van de lockdown waren kinderen en ouders heel bij dat er wat georganiseerd werd.

Resultaat: tijdens de lockdown hebben we de kinderen verdeelt in 2 leeftijd groepen, 1 groep van 4 t/m 7 jaar en 1 groep van 8 t/m 12 jaar. Dit hebben we ook daarna door getrokken. De eerste 2x waren er veel kinderen in de leeftijd van 4-7 jaar en in de leeftijd van 8-12 jaar waren er iets minder kinderen. Helaas heeft het maar 3 x mogen duren i.v.m. beschikbaarheid van de gymzaal en Corona.

Evaluatie 2021

Buurtsportcoaches Hilversum Bink kinderopvang

Extra informatie: Het binnen sporten in een gymzaal tijdens de winter periode is heel fijn. De Lorentzschool en stip werken hier goed aan mee dat is voor ons heel fijn een gymzaal te kunnen huren en niet afhankelijk te zijn het weer.

Tabel 1: buurtsportcoach oost

Beweegactiviteit	Rol Buurtsportcoach	Frequentie	Gemiddelde deelnemers	Unieke deelnemers	Totaalaantal contactmomenten deelnemers
Cruyff Court Hilversum Noord	Organiseren en uitvoeren	Elke Woensdag	15 tot 20 kinderen per les	25 kinderen	289
Wegaplein	Organiserend en uitvoeren	Elke Woensdag 2 groepen	20 kinderen 4 t/m 7 jaar 15 kinderen 8 t/m 12 jaar	35 kinderen	595
Nassauschool Groep 3 en 4	Organiseren en uitvoeren	6x	14 kinderen per les (gesloten)	14	84
Lorentzschool Groep 3 en 4	Organiseren en uitvoeren	6x	12 kinderen per les (gesloten)	14	72
Nassauschool Groep 5 en 6	Organiseren en uitvoeren	8x	12 kinderen Per les (gesloten)	12	96
Lorentzschool Groep 5 en 6	Organiseren en uitvoeren	8x	10/16 kinderen Per les (gesloten)	10 tot 16	104
Wegaplein	Organiserend en uitvoeren	6x	10/15 kinderen 4 t/m 7 jaar 7/12 kinderen 8 t/m 12 jaar	30 kinderen	72 58
Gymzaal Lorentzschool	Organiserend en uitvoeren	Wekelijks tot aan meivakantie 2x plaats gevonden.	15/17 kinderen 4 t/m 7 jaar 8/12 kinderen 8 t/m 12 jaar	29 kinderen	32 20