



FACTSHEET 2023

BINK BUURTSPOORTCOACHES

ACHTERGROND

Sport en bewegen dragen fysiek en mentaal in belangrijke mate bij aan de ontwikkeling van kinderen. De kwaliteit en kwantiteit van sport en bewegen voor en van kinderen is essentieel voor een gezonde toekomst. De Bink buurtsportcoaches organiseren sportieve activiteiten in gymzalen, op sportvelden en op de Cruyff Courts. Om alle kinderen van Hilversum de kans te geven sportief en gezond op te groeien, zijn de buurtsportcoachactiviteiten gratis toegankelijk.

DOELGROEP

Alle jeugd van 0 tot 20 jaar uit Hilversum, met de focus op de jeugd met een verhoogd gezondheidsrisico als gevolg van bewegingsarmoede.

ONS DOEL

Een gezonde jeugd in Hilversum.

De Bink buurtsportcoaches zetten de kracht van sport en bewegen in voor een veilig, sportief en gezond leefklimaat, wat bijdraagt aan de algehele gezondheid en kansgelijkheid van kinderen en jongeren in Hilversum.

bink
KINDEROPVANG

ACTIVITEITEN

De Bink buurtsportcoaches:

- Organiseerden wekelijks 23 verschillende activiteiten in de vorm van peutergym, kleutergym en sport- en spelaanbod voor kinderen en jongeren.
- Organiseerden - in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders - 25 vakantie-evenementen voor kinderen en jongeren, waaronder een terugkerend evenement in sporthal De Lieberg.
- Hebben 30 kinderen (groep 7, Gouden Regenschool) opgeleid tot speelpleincoach met het programma Move Mates.
- Bodden het Move Beweegprogramma (bewegen leren voor pedagogisch medewerkers) aan op 8 kinderdagverblijven en peuterspeelzalen.
- Organiseerden - in samenwerking met Versa Welzijn en de Cruyff Foundation - de Streetwise Cup op 22 maart (jongens) en 29 maart (meisjes) voor groep 7 en 8. Voor meisjes was dit het grootste straatvoetbaltoernooi van Nederland.
- Fungeerden als lokaal aanspreekpunt en intermediair voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur.
- Waren aanwezig bij Hilversum Actief, de Sportontmoeting Hilversum en de Hilversum City Run, met de Bink Kids Run als hardloopp onderdeel voor de jeugd.

DEELNEMERS, ADVIEZEN EN BEREIK

316 wekelijkse deelnemers aan activiteiten in schoolweken (x 40 weken)

112 wekelijkse deelnemers aan activiteiten in vakantieweken (x 11 weken)

312 deelnemers aan de Streetwise Cup



PLANNING ACTIVITEITEN

Peutergym	2 - 4 jaar	4x per week
Kleutergym/Sport en spel	4 - 7 jaar	9x per week
Sport en spel kinderen	7 - 12 jaar	7x per week
Sport en spel jongeren	10 - 18 jaar	3x per week

Voorjaarsvakantie	Woensdag	1x	Sporthal de Lieberg
Meivakantie	Maandag Woensdag	1x 2x	Volleybalclub Gemini-S Sporthal de Lieberg
Zomervakantie	Maandag Woensdag Vrijdag	6x 6x 6x	Sportveld Kloosterlaan Sporthal de Lieberg Cruyff Court Noord
Herfstvakantie	Maandag Woensdag	1x 1x	Sporthal Kerkelanden Sporthal de Lieberg
Kerstvakantie	Woensdag	1x	Sporthal de Lieberg



*"Het was geweldig,
de meester was vet cool!"*

~ Deelnemer peutergym in de
Hilversumse Meent

SAMENWERKINGEN

- Basisscholen
- Buurt-/jongerencentra
- Cruyff Foundation
- Commerciële sportaanbieders
- Gemeente Hilversum
- Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek
- Jeugdfonds Sport & Cultuur
- JOGG-Hilversum
- MBO Sport en bewegen Hilversum
- Peuterspeelzalen, kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang
- Sportverenigingen
- Stichting Hilversumse Meent
- Team Sportservice 't Gooi
- Versa Welzijn



FACTSHEET 2023

BUURTSPORTCOACHES SENIOREN

Hilversum

ACHTERGROND

Sporten en bewegen helpt om fit te blijven, ook op hogere leeftijd. Het helpt een goede conditie te behouden, lichamelijk en mentaal fitter te voelen en verlaagt de kans op (chronische) ziektes. Bovendien kan een vitale oudere langer de activiteiten blijven doen die hij of zij graag doet.

De buurtsportcoaches Senioren organiseren wekelijks betaalbare sport- en spelactiviteiten in de buurt en helpen senioren bij het vinden van passend beweegaanbod.

DOELGROEP

Senioren (60+) in Hilversum Oost en Noordoost.

ONS DOEL

De sport- en beweegdeelname van senioren (60+) verhogen.



DEELNEMERS, ADVIEZEN EN BEREIK

33 Deelnemers aan wekelijkse beweegactiviteiten

95 Bereikte inwoners via evenementen en bijeenkomsten in de wijken

199 Gegeven beweegadviezen tijdens de Fitheidstesten

206 Facebook volgers van de Buurtsportcoaches Senioren

ACTIVITEITEN

De buurtsportcoaches Senioren:

- Organiseerden 4 wekelijkse beweegactiviteiten voor senioren.
- Informeerden en adviseerden senioren over passende beweegactiviteiten in de buurt bij lokale evenementen (waaronder Hilversum Actief), bij de jaarlijkse Fitheidstesten en bij wijkbijeenkomsten.
- Ondersteunden 'senior-vriendelijke' sport- en beweegaanbieders bij het opzetten of continueren van sport- en beweegactiviteiten voor senioren, waaronder S.V. Olympia rond de opstart van OldStars voetbal.
- Zorgden voor de samenstelling, productie en verspreiding van het 60+ Beweegboekje voor inwoners van Hilversum, met daarin het sport- en beweegaanbod (94 activiteiten) voor senioren in de wijken.
- Legden en onderhielden contacten met zorginstellingen, sportaanbieders, welzijns- en wijkorganisaties.
- Verzorgden de communicatie en PR van de projectactiviteiten via de lokale media, wijkbladen, de (digitale) kanalen van de buurtsportcoach en Team Sportservice.
- Namen deel aan landelijke themamomenten, waaronder de Nationale Sportweek en de Nationale Beweegweek voor Ouderen.



Miranda Vernooij

Aranka Windmeijer

PLANNING ACTIVITEITEN

Stoelfit (Oost)	Dinsdag	10.00 - 11.00 uur	Wijkcentrum De Geus
Fietsclub (Noordoost)	Woensdag	10.00 - 12.15 uur	Wijkcentrum Lopes Dias
Jeu de Boules (Noordoost)	Woensdag <i>oneven weken</i>	10.30 - 11.30 uur	Bonnikestraat
ZittendFit (Noordoost)	Woensdag <i>even weken</i>	13.00 - 14.00 uur	Wijkcentrum Lopes Dias
Stoelfit (Oost)	Donderdag	13.30 - 14.30 uur	Wijkcentrum St. Joseph

*"Leuke les met muziek erbij. We zijn blij met
buurtsportcoach Aranka. Je mag niet meer weg!"*

~ Deelnemer aan StoelFit in wijkcentrum St. Joseph.



SAMENWERKINGEN

- Bas van de Goor Foundation
- Bink Kinderopvang
- Eerstelijn Hilversum
- Gemeente Hilversum
- GGD Gooi en Vechtstreek
- HilverZorg
- Huisartsen en POH's
- Fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches
- Inovum
- MEE Hilversum
- RHOGO
- Seniorenvereniging Senver
- Sport- en beweegaanbieders
- Stichting Hilversumse Meent
- Stichting Present
- Versa Welzijn
- Versa Vrijwilligerscentrale
- Visit Gooi en Vecht
- Wijkcentra



Samen in beweging voor gezonder leven

FACTSHEET 2023

BUURTSPORTCOACH SENIOREN

Stichting Hilversumse Meent



ACHTERGROND

Sporten en bewegen helpt om fit te blijven, ook op hogere leeftijd. Het helpt een goede conditie te behouden, lichamelijk en mentaal fitter te voelen en verlaagt de kans op (chronische) ziektes. Bovendien kan een vitale oudere langer de activiteiten blijven doen die hij of zij graag doet.

De buurtsportcoach Senioren in de Hilversumse Meent organiseert wekelijks betaalbare sport- en spelactiviteiten in de buurt en helpt senioren bij het vinden van passend beweegaanbod.

DOELGROEP

Senioren (60+) in de Hilversumse Meent

ONS DOEL

Sport- en beweegdeelname van senioren (60+) in de Hilversumse Meent verhogen.



ACTIVITEITEN

De buurtsportcoach Senioren:

- Organiseerde 2 wekelijkse inloopspreekuren voor bewegeadvies in wijkcentrum De Kruisdam.
- Organiseerde 3 wekelijkse beweegactiviteiten voor senioren en ondersteunde 5 wekelijkse beweegactiviteiten in de wijk d.m.v. advies en promotie.
- Coördineerde de Duo-fiets, een fiets voor twee personen met trapondersteuning.
- Organiseerde twee informatiebijeenkomsten over valpreventie in het wijkcentrum.
- Ondersteunde en adviseerde 'senior-vriendelijke' sport- en beweegaanbieders in de wijk bij het opzetten of continueren van sport- en beweegactiviteiten voor senioren.
- Legde en onderhield contacten met zorginstellingen, sportaanbieders, welzijns- en wijkorganisaties.
- Verzorgde de communicatie en PR van de activiteiten via het wijkblad, de (digitale) kanalen en de informatiezuilen in het winkelcentrum, wijkcentrum De Kruisdam en sporthal De Meent.
- Nam deel aan de Sportontmoeting Hilversum en aan landelijke themamomenten, waaronder de Nationale Sportweek en de Nationale Bewegeweek voor Ouderen.

DEELNEMERS, ADVIEZEN EN BEREIK

60 Deelnemers aan wekelijkse beweegactiviteiten

70 Deelnemers aan de Duo-fiets

154 Bereikte inwoners via evenementen en bijeenkomsten in de wijken



Peter de Graaf

PLANNING ACTIVITEITEN

Gym in 't Praathuis	Maandag 10.30 – 11.00 uur	Wijkcentrum De Kruisdam	Organisatie & promotie
Inloopspreekuur Beweegloket	Maandag 11.10 – 12.00 uur	Wijkcentrum De Kruisdam	Organisatie & promotie
Fit gym	Maandag 10.30 – 11.30 uur	Sporthal De Meent	Advies & promotie
Pilates	Maandag 12.00 – 13.00 uur	Wijkcentrum De Kruisdam	Advies & promotie
Dans je Fit	Dinsdag 09.30 – 10.30 uur	Wijkcentrum De Kruisdam	Advies & promotie
Gym in 't Praathuis	Woensdag 10.30 – 11.00 uur	Wijkcentrum De Kruisdam	Organisatie & promotie
Herengym	Woensdag 10.00 – 10.00 uur	Sporthal De Meent	Advies & promotie
Tai Chi	Woensdag 11.15 – 12.15 uur	Wijkcentrum De Kruisdam	Advies & promotie
Fit gym/stoelgym	Donderdag 10.45 – 11.45 uur	Wijkcentrum De Kruisdam	Organisatie & promotie



SAMENWERKINGEN

- Amaris
- Bink Kinderopvang
- Eerstelijns wijknetwerk
- Gemeente Hilversum
- GGD Gooi en Vechtstreek
- Gooise Meren Beweegt
- HilverZorg
- Huisartsen en POH's
- Fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches
- Inovum
- Kwintes
- Meentwerf
- Sport- en beweegaanbieders
- Sporthal De Meent
- Stichting Present
- Team Sportservice 't Gooi
- Versa Welzijn
- Versa Vrijwilligerscentrale
- Vivium Zorggroep
- Winkeliersvereniging
- Wijkcentrum De Kruisdam



Samen in beweging voor gezonder leven



FACTSHEET 2023

BUURTSPORTCOACHES WANDELEN

Hilversum



ACHTERGROND

Wandelen is geschikt voor bijna iedereen, het is toegankelijk en heeft veel gezondheidsvoordelen.

Onder het motto 'Heel Hilversum Wandelt' zetten de buurtsportcoaches Wandelen zich in om zoveel mogelijk inwoners van Hilversum aan het wandelen te krijgen en daarmee laagdrempelig bij te dragen aan een gezondere leefstijl.

ONS DOEL

De Hilversumse deelname aan (georganiseerd) wandelaanbod vergroten.



ACTIVITEITEN

De buurtsportcoaches Wandelen:

- Organiseerden, coördineerden en/of begeleidden 9 wekelijkse wandelactiviteiten in Hilversum.
- Begeleidden vanaf april 4 wandelgroepen voor het project Diabetes in Beweging (Bas van de Goor Foundation) en maakten daarbij onderdeel uit van het multidisciplinaire team.
- Brachten het Hilversumse wandelaanbod in kaart in de vorm van de online Wandelkalender Hilversum.
- Werkten samen met diverse aanbieders van wandelactiviteiten in Hilversum, organiseerden een opleidingsdag Wandelbegeleider en een interactieve Netwerkbijeenkomst Wandelen.
- Werkten nauw samen met (eerstelijns) zorgaanbieders, GLI-aanbieders, sportaanbieders, welzijns- en wijkorganisaties voor het bereiken van de doelgroep.
- Informeerden en adviseerden inwoners over passende wandelmogelijkheden in de buurt bij lokale evenementen, bij de jaarlijkse Fitheidstesten en bij wijkbijeenkomsten.
- Verzorgden de communicatie en PR van de projectactiviteiten via de lokale media, wijkbladen, de (digitale) kanalen van de buurtsportcoach en Team Sportservice.

DOELGROEP

Volwassen inwoners van Hilversum, met specifieke aandacht voor senioren, mensen met overgewicht, mensen met (verhoogde kans op) diabetes en chronisch zieken.

DEELNEMERS, ADVIEZEN EN BEREIK

84 Deelnemers aan wekelijkse wandelactiviteiten

49 Deelnemers aan Diabetes in Beweging

240 Bereikte inwoners via evenementen en Fitheidstesten

458 Bezoekers van online pagina's Wandelen in Hilversum

59 Facebook volgers van de Buurtsportcoaches Wandelen

54 Abonnees op de nieuwsbrief 'Heel Hilversum Wandelt'

12 Wandeldeelnemers opgeleid tot wandelbegeleider



Miranda Vernooij Ron Buisman

PLANNING ACTIVITEITEN

Wandelen Noordoost	Maandag	13.00 - 14.00 uur	Wijkcentrum Lopes Dias
Wandelchallenge	Maandag	19.00 - 21.00 uur	Diverse startplekken
Wandeling Werk en Participatie (okt-dec)	Dinsdag	10.15 - 11.15 uur	Wijkcentrum Lopes Dias
Wandelen Noordoost	Dinsdag	10.15 - 11.15 uur	Wijkcentrum Lopes Dias
Wandelgroep Senver	Woensdag	14.00 - 15.00 uur	Diverse startplekken
Wandelen Noordoost	Donderdag	13.00 - 14.00 uur	Wijkcentrum Lopes Dias
Wandelen Zuidoost	Donderdag	16.00 - 17.00 uur	Wijkcentrum De Riebeeck/ZO-samen
Wandelen Noordoost	Vrijdag	14.00 - 15.00 uur	Wijkcentrum Lopes Dias
Vorbereiding Voetstappenpad	Zondag	09.30 - 10.30 uur	Brasserie Zonnestraal

DIABETES IN BEWEGING

Hilversum Oost	Maandag	11.00 - 12.00 uur	Wijkcentrum St. Joseph
Hilversum Zuidoost	Maandag	16.30 - 17.30 uur	Gooise Atletiek Club
Hilversum Zuidwest	Maandag	16.30 - 17.30 uur	Kolhornseweg
Hilversum Noordoost	Donderdag	13.00 - 14.00 uur	Wijkcentrum Lopes Dias



SAMENWERKINGEN

- Bas van de Goor Foundation
- Bink Kinderopvang
- Eerstelijns Hilversum
- Gemeente Hilversum
- GGD Gooi en Vechtstreek
- GGZ Centraal
- Goois Natuurreservaat (GNR)
- HilverZorg
- Huisartsen en POH's
- Fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches
- Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally
- Kwintes
- Le Champion
- MEE Hilversum
- Natuurmonumenten
- RHOGO
- Seniorenvereniging Senver
- Sport- en beweegaanbieders
- Stichting Hilversumse Meent
- Stichting Present
- Versa Welzijn
- Versa Vrijwilligerscentrale
- Wijkcentra



Samen in beweging voor gezonder leven

FACTSHEET 2023

BUURTSPORTCOACHES GEZONDE LEEFSTIJL

Hilversum

Leefstijl loket

Voor vragen over
een gezonde leefstijl
en bewegen

ACHTERGROND

Hilversum zet in op een gezonde en positieve leefstijl voor iedereen. De buurtsportcoach Gezonde Leefstijl is het centrale informatiepunt in de wijk op het gebied van gezonde leefstijl en bewegen, informeert inwoners over en verbindt deze met leefstijlinterventies en laagdrempelig aanbod voor bewegen in de buurt.

DOELGROEP

Volwassen inwoners van Hilversum, met specifieke aandacht voor de Hilversumse wijken waar de problematiek van overgewicht en een inactieve leefstijl het grootst is: Noordoost, Oost en Zuidwest.

ONS DOEL

Het aanbod dichterbij de inwoners brengen door een betere toeleiding naar leefstijlinterventies en passend sport- en beweegaanbod.



DEELNEMERS, ADVIEZEN EN BEREIK

55 Adviezen tijdens inloopspreekuren Leefstijlloketten.

104 Geadviseerde inwoners via groepsbijeenkomsten

199 Adviezen tijdens Fitheidstesten

616 Bereikte inwoners via evenementen en wijkbijeenkomsten

425 Bezoekers van het online Leefstijlloket

ACTIVITEITEN

De buurtsportcoaches Gezonde Leefstijl:

- Organiseerden wekelijkse inloopspreekuren vanuit de Leefstijlloketten, gratis toegankelijk voor inwoners met vragen over een gezonde(re) leefstijl of meer bewegen.
- Voerden persoonlijke adviesgesprekken met inwoners vanuit de werkwijze Positieve Gezondheid en brachten inwoners in contact met passend aanbod in de vorm van een leefstijlinterventie, laagdrempelig beweegaanbod en/of een sociale activiteit.
- Organiseerden Fitheidstesten in drie Hilversumse wijken, met als doel (kwetsbare) inwoners van 50 jaar en ouder meer inzicht te geven in hun fysieke fitheid en de beweegmogelijkheden in de wijk.
- Werkten nauw samen met (eerstelijns) zorgaanbieders, GLI-aanbieders, sportaanbieders, welzijns- en wijkorganisaties voor het bereiken van de doelgroep.
- Informeerden en adviseerden inwoners bij lokale evenementen (waaronder Hilversum Actief), tijdens GLI-programma's en bij wijkbijeenkomsten.
- Verzorgden de communicatie en PR van de projectactiviteiten via de lokale media, wijkbladen, de (digitale) kanalen van de buurtsportcoach en Team Sportservice.

Biko Blommestein

Judith Kramer

Aranka Windmeijer

PLANNING LEEFSTIJLLOKETEN

Inlooppreekuur Hilversum Oost

Maandag 09.00 – 11.00 uur Wijkcentrum St. Joseph

Inlooppreekuur Hilversum Noordoost

Maandag 14.00 – 16.00 uur Wijkcentrum Lopes Dias

Inlooppreekuur Hilversum Zuidwest

Maandag 19.00 – 21.00 uur Medisch Centrum Nieuw Zuid

Inlooppreekuur Hilversum Zuidwest

Woensdag 09.00 – 11.00 uur Medisch Centrum Nieuw Zuid

Inlooppreekuur Hilversum Oost

Woensdag 19.00 – 21.00 uur Wijkcentrum St. Joseph

"Het voelt als een APK-keuring, we weten nu hoe het gesteld is met onze fitheid en waar we aan kunnen werken"

~ Echtpaar tijdens de Fitheidstest in wijkcentrum St. Joseph.



SAMENWERKINGEN

- Bas van de Goor Foundation
- Bink Kinderopvang
- Eerstelijns Hilversum
- Gemeente Hilversum
- GGD Gooi en Vechtstreek
- GGZ Centraal
- GLI-aanbieders
- HilverZorg
- Hogeschool Utrecht
- Huisartsen en POH's
- Fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches
- Jellinek
- Kwintes
- Leger des Heils
- MEE Hilversum
- RBL Gooi en Vechtstreek
- RHOGO
- Seniorenvereniging Senver
- Sport- en beweegaanbieders
- Stichting Hilversumse Meent
- Stichting Present
- Versa Welzijn
- Versa Vrijwilligerscentrale
- Wijkcentra



Samen in beweging voor gezonder leven



FACTSHEET 2023

BUURTSPORTCOACH

BIJZONDERE DOELGROEPEN

Hilversum

ACHTERGROND

De buurtsportcoaches Senioren, Wandelen en Gezonde Leefstijl hebben gesignaleerd dat er behoefte is bij doelgroepen die vanuit de huidige opdrachten niet worden bediend. De buurtsportcoach Bijzondere Doelgroepen richt zich daarom op de inzet van vraaggerichte activiteiten, waaronder activiteiten voor senioren, de multiculturele doelgroep, statushouders en Oekraïense vluchtelingen.

DOELGROEP

Volwassen inwoners van Hilversum, met specifieke aandacht voor senioren en nieuwe doelgroepen, waaronder de multiculturele doelgroep, statushouders en Oekraïense vluchtelingen

ONS DOEL

Uitbreiding van de reguliere buurtsportcoachactiviteiten voor senioren en organisatie van vraaggerichte activiteiten voor de multiculturele doelgroep, statushouders en Oekraïense vluchtelingen.



ACTIVITEITEN

De buurtsportcoach Bijzondere Doelgroepen:

- Organiseerde een wekelijkse StoeFit-activiteit voor senioren in wijkcentrum De Koepel.
- Bouwde een netwerk op van partners en adviseerde o.a. de activatiecoach (Leger des Heils), community builder (VIZZION) en casemanager participatie (Centraal orgaan Opvang Asielzoekers) over beweegaanbod voor (Oekraïense) vluchtelingen in Hilversum.
- Startte in mei 2023 vraaggericht een wandelgroep op voor Oekraïense vluchtelingen vanuit de opvanglocatie Thebe.
- Legde en onderhield contacten met zorginstellingen, sportaanbieders, welzijns- en wijkorganisaties.
- Verzorgde de communicatie en PR van de projectactiviteiten via de lokale media, wijkbladen, de (digitale) kanalen van de buurtsportcoach en Team Sportservice.

DEELNEMERS, ADVIEZEN EN BEREIK

14 Deelnemers aan wekelijkse beweegactiviteiten

3 Opvanglocaties geadviseerd over laagdrempelig sport- en beweegaanbod in Hilversum voor statushouders en (Oekraïense) vluchtelingen



Aranka Windmeijer

PLANNING ACTIVITEITEN

Wandeling Oekraïense vluchtelingen

Dinsdag 10.15 – 11.15 uur Opvanglocatie Thebe

Stoelfit Hilversum Zuidwest

Woensdag 11.00 – 12.00 uur Wijkcentrum De Koepel



*Wat goed dat dit in het wijkcentrum is.
En niet duur, dus voor iedereen toegankelijk."*

~ Deelnemer aan StoelFit in wijkcentrum De Koepel.

SAMENWERKINGEN

- Bink Kinderopvang
- Eerstelijn Hilversum
- Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA)
- Gemeente Hilversum
- GGD Gooi en Vechtstreek
- Huisartsen en POH's
- Fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches
- Leger des Heils
- MEE Hilversum
- RHOGO
- Seniorenvereniging Senver
- Sport- en beweegaanbieders
- Stichting Hilversumse Meent
- Stichting Present
- Versa Welzijn
- Versa Vrijwilligerscentrale
- Vizzion Community Builders Hilversum
- Wijkcentra



Samen in beweging voor gezonder leven

SAMEN VOOR EEN GEZONDE OMGEVING

FACTSHEET
2023



Uitvoeringspartner



Hilversum
gezonde jeugd
gezonde toekomst

THEMA'S

1. Buurt
2. Opvang
3. Onderwijs
4. Sport
5. Overig
6. PR en Communicatie

BUURT

802 kinderen actief bereikt

Versa Welzijn

Noord - Oost

- Positive Behavior Support in de wijk
- Podcast over de Gezonde Leefstijl Oost

- 30 Dagen Gezonder | 15 kinderen
- Nationale Sportweek | 20 kinderen

Zuid - Oost

- 30 Dagen Gezonder | 15 kinderen
- Nationale Sportweek | 24 kinderen

Speeltuin de Zoutkeet

- Samen Speeldag | 60 kinderen

JOGG-Teamfit

- De Zoutkeet gestart met JOGG-Teamfit

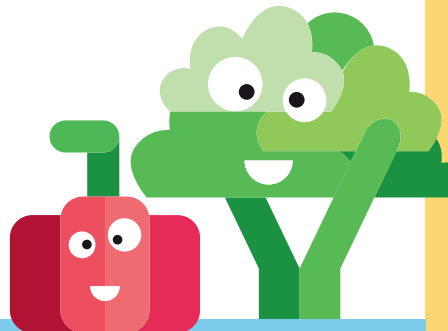
JOGG-promotie bij BINK activiteiten

- Strippenkaart peutergym
- Pietengym (peuters) | 58 kinderen
- Vakantieactiviteiten | 445 kinderen
- Afstudeeropdracht stagiair | 15 kinderen

Week voor de Gezonde Jeugd

- 32 volwassenen in zonnetje gezet | 150 kinderen

Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd. Met kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving. Samen maken we gezond gewoon.



OPVANG

100 kinderen actief bereikt

- Peuterspeelzaal de Malle Molen bezocht. Er is veel aandacht voor de JOGG-thema's.
- 4 KDV's benaderd:
 - Kwibus | geen ondersteuning nodig
 - Studio en Vila Kakelbont | contact in 2024
 - Kindergarden | geen reactie
- BSO Bink Talud bezocht met blenderbikes in het kader van het thema Alpe d'HuZes met als thema 'Opgeven is geen optie.' | 100 kinderen

ONDERWIJS

746 kinderen actief bereikt

- 2 startupupdates gestuurd naar alle scholen
- Kennismaking basisscholen:
 - Fabritiussschool
 - Nassauschool
 - Wilhelminaschool
 - SBO Het Mozaïk
 - LwJ van Hasselschool
- Opening groen schoolplein Wilhelminaschool | 250 kinderen
- Sportdag Fabritiussschool | 250 kinderen
- Gastlessen groepen 4 Fabritiussschool Nationale Kraanwaterdag | 56 kinderen
- Presentatie tijdens STIP overleg vakleerkrachten bewegingsonderwijs
- Burgemeestersontbijt groep 8 basisschool de Wilge | 20 kinderen
- Sportdag VSO scholen Klimopschool en Mozarthof | 150 kinderen (12-18 jaar)
- HEA bijeenkomst bijgewoond
- Nationale Sportweek - sportdag SPO De Kleine Prins, onderbouw | 20 kinderen



GEZONDE
SCHOOL



Hilversum

gezonde jeugd
gezonde toekomst

GEZONDE SCHOOL

- **20 basisscholen** benaderd
- **8 scholen** subsidie toegekend en aan de slag met de Gezonde School

School

Augustinusschool
OBS Elckerlyc
Taalschool Hilversum
Titus Brandsmaschool
CBS De Avonturijn
Petrus Dathenuschool
Violschool
(V)SO de Klimopschool

Thema

Voeding
Welbevinden
Bewegen en sport
Voeding
Relaties & seksualiteit
Jong Leren Eten
Jong Leren Eten
Voeding

SPORT

460 kinderen actief bereikt

3 Schoolsporttoernooien

- Schoolbasketbal | 145 kinderen
- Streetwise cup | 200 kinderen
- Schoolkorfbal | 115 kinderen

JOGG-Teamfit

- 11 sportlocaties gestart met JOGG-Teamfit
- 1 Topprestatie uitreiking



OVERIG

160 kinderen actief bereikt

Activiteiten

- Hilversum actief | 75 kinderen
- Bink kids run | 85 kinderen
- Sportontmoeting Gemeente Hilversum (2x)

Samenwerkingen

- Bibliotheek: kennismaking
- GGD:
 - 2x overleg JOGG-Teamfit
 - 1x regionaal overleg (JOGG/ Omgevingseducatie/GGD)
 - 1x overleg cijfers (overgewicht)

Sponsorpartners

- 4 supermarkten hebben fruit gesponsord voor de volgende evenementen:

1. AH - Schoolbasketbaltoernooi
2. Hoogvliet - Sportinstuif
Bink Buurtsportcoaches/JOGG
3. AH - Samen Speeldag
Speeltuin de Zoutkeet
4. Jumbo - Sportdag
VSO de Klimopschool en Mozarthof

Totaal aantal bereikte kinderen

2.268

PR EN COMMUNICATIE

Social media

- Maandelijks aandacht op de social media kanalen voor JOGG-Hilversum. In totaal zijn er **18 berichten** geplaatst over JOGG-gerelateerde thema's.

Volgers Facebook 190 Volgers Instagram 293

Nieuwsbrieven

- De gemeente verstuurd de nieuwsbrief 'Sport in Beweging', waarin JOGG-Hilversum wordt meegenomen.
- JOGG-Hilversum is een standaard item in de nieuwsbrief van Team Sportservice 't Gooi en wordt **3x per jaar** verstuurd.

Audience 720

Open rate 46%

- Er zijn afgelopen jaar **4 edities** van de JOGG-Hilversum nieuwsbrief verstuurd.

Audience 60

Open rate 51,4%

