

GEMEENTE HILVERSUM
POSTBUS 9900
1201 GM HILVERSUM

BEZOEKADRES:
RAADHUIS
DUDOKPARK 1
TELEFOONNUMMER: 14 035
WWW.HILVERSUM.NL

Aan leden van de gemeenteraad en commissieleden
cc. college van B&W
cc. pers

DATUM 27 november 2019
ZAAKNUMMER 581297
BEHANDELD DOOR K. van Pernis
TELEFOON (035) 629 2515
UW KENMERK
BIJLAGEN
BETREFT Uitbreiding eenzaamheidsproject Denken en Doen

Geachte dames en heren,

Met deze brief willen wij u informeren over het succes en de uitbreiding van eenzaamheidsproject 'Denken en Doen'.

Inleiding

In het voorjaar van 2019 is de gemeente gestart met 'Denken en Doen', een tweejarig project van de Nederlandse Bridgebond en Gemeente Hilversum dat zich richt op het verbinden van alleenstaande ouderen (60+) door middel van bridgelessen. 'Denken en Doen' heeft zich in Nederland de afgelopen jaren bewezen als krachtig instrument om ouderen bij de samenleving te blijven betrekken. In januari 2019 zijn 5.500 inwoners in en rondom Kerkelanden uitgenodigd om deel te nemen aan dit project. Na 130 aanmeldingen zijn dit voorjaar twee deelnemersgroepen van in totaal 60 deelnemers gestart in wijkcentrum De Koepel. Van de overige geïnteresseerden zijn 30 ouderen op een wachtlijst geplaatst.

Succesvolle start

De evaluatie van het eerste lesblok is zeer positief. Onder leiding van een buurtsportcoach doen deelnemers zelfs mee met eenvoudige bewegingsvormen. Daarnaast kunnen zij worden uitgenodigd om mee te doen aan andere activiteiten, zoals wandelen of fietsen. Deelnemers waarderen 'Denken en Doen' met een cijfer 8,5 en de uitval is minimaal. Om de maatschappelijke waarde van het project te illustreren heeft de bridgebond een filmpje gemaakt over 'Denken en Doen' in Hilversum. U kunt het filmpje [hier](#) bekijken of kijk op www.bridge.nl.

Verbinding sport en welzijn

De positieve evaluatie vormde voor de gemeente aanleiding om de overige geïnteresseerden van de wachtlijst af te krijgen door hen vooralsnog een plek aan te bieden binnen het programma. In verband met de beperkte capaciteit in wijkcentrum de Koepel is de gemeente op zoek gegaan naar een andere accommodatie. Sportvereniging Olympia'25 is bereid gevonden haar accommodatie kosteloos beschikbaar te stellen voor deze nieuwe bridgegroep. Inmiddels zijn hier 25 nieuwe deelnemers gestart. Tevens biedt de accommodatie van sportvereniging Olympia'25 de mogelijkheid om aan het einde van het project alle groepen bij elkaar te brengen. Op die manier is de rol van de gemeente afbouwend en wordt de accommodatie en kracht van een Hilversumse sportvereniging optimaal benut.

‘Denken en Doen’ is een mooi voorbeeld van de verbinding tussen sport en welzijn.

Financiën

‘Denken en Doen’ is gefinancierd voor twee jaar (2019 en 2020):

Vanuit begroting voor Sport 2018, 2019	€ 22.337,57
Vanuit programma Zorg naar Welzijn 2018	€ 5.400,-
Totaal (incl. uitbreiding):	€ 27.737,57

De totale kosten zijn opgebouwd uit verschillende onderdelen: de werving van deelnemers, inzet van docenten, lesmaterialen, huur van wijkcentrum De Koepel en de inzet van een buurtsportcoach. Verder betalen deelnemers een geringe eigen bijdrage van ongeveer € 3,00 per dagdeel. De bridgebond zet deze inkomsten in voor de vernieuwing van de cursus.

Vervolg

‘Denken en Doen’ is nu eenmalig uitgebreid in de huidige vorm. Voor de toekomst is het gewenst dat Hilversumse bridgeclubs ook actief gaan participeren.

Hoogachtend,

Burgemeester en wethouders van Hilversum,
de gemeentesecretaris,

de burgemeester,

D. Emmer

P.I. Broertjes