



NEEMT JOUW GEMEENTE GEZONDHEID, EEN GEZONDE LEEFSTIJL EN HET LEEFKLIMAAT SERIEUS GENOEG?

Eten is een primaire levensbehoefte. Bewust eten, gezonde en duurzame keuzes zijn van economisch, sociaal en duurzaam belang!

Gezond eten is een essentieel onderdeel van een gezonde leefstijl. Daarom heeft het thema gezondheid veel aandacht gekregen in de landelijke Voedselagenda voor veilig, gezond en duurzaam voedsel. Gezond eten en gezonde mensen zijn ook goed voor de samenleving als geheel: het voorkomen van ziekten is beter en goedkoper dan het genezen van patiënten. Bovendien zijn vitale mensen productiever. Een gezonde samenleving willen we allemaal!

De basis voor een gezonde samenleving ligt bij onze kinderen. Kinderen lopen niet alleen gezondheidsrisico's die hun ontwikkeling en leerprestaties belemmeren, ook leren zij niet om bewuste, gezonde en duurzame keuzen te maken. Als ze dat niet jong leren, doen ze dat later ook niet.

Met **Jong Leren Eten** leggen we de koppeling tussen voedsel en voeding en tussen theorie en praktijk. We creëren voor scholen een samenhangend totaalpakket aanvullend op bestaande programma's, waarbinnen groente en fruit in de klas, smaak- en kooklessen, schooltuinen, bedrijfsbezoeken, lespakketten een logische verbinding met elkaar aangaan en elkaar versterken. En omdat het ook belangrijk is dat kinderen besef krijgen van waar het eten vandaan komt en met hoeveel zorg het wordt geproduceerd, schenken we ook aandacht aan duurzame voeding, (biologische) landbouw, voedselverspilling en de voedseltransitie naar meer plantaardige eiwitten.

Maakt jouw gemeente nog geen werk van voedseleducatie? Beperkt zij daarmee de kans op een gezonde leefstijl, de sociale, duurzame en economische voordelen die daarmee te realiseren zijn? Zorg dan dat dit onderwerp een plek krijgt in het gemeentelijk beleid via een raads-, college- en/of coalitieprogramma en dat dit goed verankerd wordt!

Zie www.jonglereneten.nl voor meer achtergrondinformatie.

Voor vragen of ondersteuning kunt u terecht bij:
H.L.J. Mirck, Makelaar Jong Leren Eten. h.mirck@ivn.nl 06-18301206

