

Status: Overgenomen
Voor:
Tegen:



MOTIE

Nr: M23-093

Behorend bij agendapunt: 10. Meerjarenbegroting 2024-2027

datum: 7 november 2023

Onderwerp: Bewegen op jonge leeftijd

De raad van de gemeente Krimpenerwaard in vergadering bijeen d.d. 7 november 2023,

gehoord de beraadslaging,

Overwegende dat:

- Bewegen op jonge leeftijd is een basis voor een gezond leven. Buitenspelen maakt een kind sterker en socialer. Verder is beweging goed voor de gezondheid: het voorkomt overgewicht en verlaagt het stressniveau. Bij basisschoolkinderen verhoogt buiten spelen ook nog eens de leerprestaties en de cognitieve ontwikkeling.

Van oordeel dat:

- Uit onderzoek van het CBS blijkt dat in 2021 15,5 % van de kinderen overgewicht en 3,6 % ernstig overgewicht had. In de afgelopen decennia is het aantal kinderen dat bijziend is gestegen van 1 op de 4 naar 1 op de 2. Bijziendheid ontstaat onder meer als een kind veel leest, gamet of op een tablet of smartphone kijkt. Reden voor het oogfonds om buitenspelen te promoten. Dat buitenspelen zo goed is voor de ogen, heeft onder meer te maken met de lichtintensiteit in de buitenlucht. Veel en gevarieerd bewegen op jonge leeftijd is dus een essentiële voorwaarde voor leven lang gezond leven. De gemeente kan buitenspelen stimuleren door genoeg goede en gevarieerde speeltuinen met voldoende speeltoestellen aan te leggen en deze goed te onderhouden.

Vraagt aandacht voor:

- De bestaande speeltuinen in de gemeente en te onderzoeken of deze voldoen en zo niet het onderhoud op orde te brengen en er het aantal speeltoestellen uit te breiden. Dit in overleg met de omwonenden en de buurt. En te onderzoeken of er nog meer speeltuinen nodig zijn. Ook kleinere speeltuintjes kunnen in een behoefte voorzien.

en gaat over tot de orde van de dag.

Ondertekening:

VVD Krimpenerwaard, Marco Oudshoorn