

STERK en samen – Gezond en wel – veel en vaardig

SPORTAKKOORD

KRIMPENERWAARD

JUNI 2020

INLEIDING

VAN NATIONAAL NAAR LOKAAL SPORTAKKOORD

In de zomer van 2018 werd het *Nationaal Sportakkoord* gesloten. In Scheveningen zetten de minister van Sport en vertegenwoordigers van NOC*NSF en de sportbonden, organisaties van gemeenten en provincies en tal van maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven hun handtekening onder een ambitieus plan. Samen willen zij de sport versterken en de maatschappelijke kracht van sport optimaal benutten.

Enkele maanden later werd nog een akkoord gesloten: het *Nationaal Preventieakkoord*. Dat is gericht op een gezonder Nederland. Het omvat afspraken over de aanpak van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik.

De doelstellingen uit de beide akkoorden kunnen alleen gerealiseerd worden als daar lokaal uitvoering aan wordt gegeven. Daarom worden in het verlengde van het landelijke akkoord momenteel overal in Nederland ook lokale sportakkoorden gesloten en wordt daarin vaak ook nadrukkelijk een relatie gelegd met het preventieakkoord.

SPORTAKKOORD EN ACTIELIJST

Ook in Krimpenerwaard zijn wij - de partners in het lokaal sportakkoord - hiermee aan de slag gegaan. Er is een onafhankelijke externe sportformateur aangesteld. Deze is in de afgelopen maanden met ons - sportaanbieders, maatschappelijke instellingen en gemeente - rond de tafel gegaan om ambities en uitdagingen te bespreken en concrete ideeën uit te wisselen. Het resultaat hiervan hebben we neergelegd in twee documenten. Voor u ligt ons lokale sportakkoord. Hierin formuleren wij onze gezamenlijke ambities op het gebied van sport en bewegen in Krimpenerwaard.* In een bijlage zetten wij op een rijtje met welke nieuwe initiatieven en vormen van samenwerking wij praktisch invulling willen geven aan het sportakkoord.

*Onder de term sport verstaan wij ook beweegactiviteiten, maar dat wil niet zeggen dat sport ook altijd gepaard hoeft te gaan met lichamelijke beweging. Ook denksporten bijvoorbeeld vallen binnen ons aandachtsgebied.

EXTRA IMPULS

De ambities die wij hebben opgeschreven sluiten aan bij *Sport voor iedereen*, de gemeentelijk sportnota 2017-2021 en bij het concept 'positieve gezondheid' uit de gemeentelijke *Nota Gezondheid*. Maar het sluit ook aan bij bestaand beleid van andere partners in het sportakkoord. Het sportakkoord verbindt de ambities van de verschillende organisaties die op de een of andere manier actief (willen) zijn op het vlak van sport en bewegen. Het geeft door gemeenschappelijke ambities, en door nieuwe initiatieven en vormen van samenwerking, een extra impuls aan het beleid van de verschillende partners op het vlak van sport en bewegen.

OPEN EN DYNAMISCH

Ons sportakkoord heeft een open en dynamisch karakter. Bij de start scharen wij ons met onze organisaties achter de geformuleerde ambities. Wij gaan ons inzetten om deze ambities te vertalen in concrete acties. Wij willen de komende tijd veel actiepunten realiseren, en zullen ook nieuwe actiepunten formuleren. Wij nodigen andere organisaties nadrukkelijk uit om de ambities uit dit sportakkoord ook te onderschrijven, aan te sluiten bij de nieuwe initiatieven en vormen van samenwerking, en ook zelf nieuwe punten toe te voegen aan de actielijst.

Vanuit het rijk en de landelijke sport zijn middelen beschikbaar voor ondersteuning in 2020, 2021 en 2022. Toch heeft ons sportakkoord niet echt een einddatum. Zolang de ambities leven en er actiepunten zijn die wij willen en kunnen realiseren behoudt dit document zijn waarde.

AMBITIES

In het Nationaal Sportakkoord zijn zes brede clusters van ambities geformuleerd:

- Inclusief sporten en bewegen
- Duurzame sportinfrastructuur
- Vitale aanbieders
- Positieve sportcultuur
- Van jongs af aan vaardig in bewegen
- Topsport die inspireert

Het Nationaal Preventieakkoord kent drie ambities:

- Een rookvrije generatie
- Minder mensen met overgewicht en obesitas en een gezondere omgeving
- Jongeren onder de 18 drinken geen alcohol. De groep overmatige en zware drinkers is fors afgenomen en ook drinken tijdens de zwangerschap komt niet meer voor



DRIE INVALSHOEKEN, TWAALF AMBITIES

Wij sluiten in Krimpenerwaard inhoudelijk aan op deze nationale akkoorden, maar hebben onze ambities onder iets andere noemers gevat. Vertrekkend vanuit drie verschillende invalshoeken hebben wij twaalf ambities geformuleerd. Dat zijn er meer dan in het Nationaal Sportakkoord, maar onze ambities zijn dan ook iets scherper en concreter verwoord én leggen ook een duidelijker relatie met het Nationaal Preventieakkoord.

Onder de noemer 'Sterk en samen' scharen wij de ambities die te maken hebben met de versterking van de sport. Daarbij richten wij ons zowel op de organisatie als op de fysieke infrastructuur van de sport. 'Gezond en wel' verwijst naar belangrijke maatschappelijk aspecten van sport, en naar de functies die de sport vervult in de sfeer van gezondheid en welzijn. Bij 'Veel en vaardig' tenslotte gaat het over de ambities die wij koesteren om mensen meer en beter te laten sporten en bewegen. De ambities zijn overigens nauw met elkaar verweven.

STERK en samen

Wij streven in Krimpenerwaard naar een goed en gevarieerd sportaanbod. Sterke sportclubs, voldoende en kwalitatief goede sportfaciliteiten en een aantrekkelijk ingerichte openbare ruimte vormen daarvoor belangrijke voorwaarden, maar deze zijn nog niet in alle opzichten optimaal.

Zo hebben niet al onze sportclubs hun financiën en organisatie even goed op orde. Wij willen daar verbetering in brengen. Wij willen dat de sportclubs financieel gezond zijn en over voldoende en geschikt kader beschikken. Dat zij diversiteit in hun organisatie kennen en in hun aanbod inspelen op veranderende wensen in de samenleving, bijvoorbeeld door innovatie van het sportaanbod en introductie van flexibele vormen van lidmaatschap. Onder andere door samenwerking, kennisdeling en adequate ondersteuning willen wij dat bevorderen.

Ook sportaccommodaties moeten voldoen aan de eisen van de tijd. Wij streven naar kwaliteit, duurzaamheid en multifunctioneel gebruik. De openbare ruimte tenslotte, willen wij zo inrichten dat zij, waar mogelijk, óók toegankelijk is voor sportbeoefening en uitnodigt tot bewegen.

Voor de komende tijd hebben wij onder de noemer 'Sterk en samen' de volgende ambities geformuleerd.

1. Kennisdeling en samenwerking om sport te versterken

Wij gaan vaker kennis en ervaring delen en meer samenwerken. Bijvoorbeeld bij de organisatie van sportactiviteiten en -evenementen, training en coaching, talentontwikkeling, bestuurlijke zaken, vertegenwoordiging en belangenbehartiging.

2. Versterking sportorganisaties door vergroting participatie

Wij gaan ons inspannen om onze organisaties structureel sterker te maken. Dat doen wij door acties op te zetten voor werving en behoud van vrijwilligers. We gaan ons inspannen om meer ouders als vrijwilligers bij de organisatie van de sport te betrekken. Maar ook om jongeren via stages, werkervaringsplekken en taakstraffen te laten participeren in de organisatie van de sport. Verder gaan wij daarbij ook vaker cliënten van zorginstellingen betrekken, evenals mensen die een achterstand tot de arbeidsmarkt hebben of in een geïsoleerde positie verkeren.

3. Sportaccommodaties en openbare ruimte intensiever gebruiken

Wij gaan sportfaciliteiten efficiënter benutten en besparen op exploitatie door betere onderlinge afstemming van het gebruik en door accommodaties, terreinen en materialen beschikbaar te stellen voor medegebruik. Wij gaan ook mogelijkheden verkennen en beproeven om de openbare ruimte zo in te richten dat deze uitnodigt en prikkelt tot meer bewegen.

4. Verduurzaming sport

Wij gaan onze sportaccommodaties zoveel mogelijk verduurzamen. Waar mogelijk gaan wij in onze exploitatie energie besparen door slimme maatregelen en verstandige investeringen. Bij (ver)bouw en exploitatie kiezen wij zoveel mogelijk voor energie-neutrale en circulaire oplossingen.

5. Versterking en verbreding ondersteuning sportaanbieders

Wij gaan meer initiatieven nemen en menskracht inzetten om sportaanbieders te ondersteunen. Dat doen wij, waar mogelijk door inzet van Team Sportservice en in samenwerking met landelijke partners, door deskundigheidsbevordering (aanbod informatie, themabijeenkomsten en cursussen) en praktische ondersteuning (inzet buurtsportcoaches en verenigingsondersteuners). Niet alleen onze sportverenigingen, maar ook andere sportaanbieders willen wij zo ondersteunen in hun functioneren.

GEZOND EN WEL

Sport is goed voor gezondheid en welzijn. Het brengt mensen in beweging en bij elkaar. Naast sterkere spieren, een betere conditie en een gezonder gewicht biedt sportbeoefening ook mogelijkheden voor ontmoeting, ontspanning, zelfontplooiing en sociale identificatie. De sport vormt een belangrijke voedingsbodem voor de verwerving en ontwikkeling van sociaal kapitaal. In en rond de sport worden veel sociale contacten opgedaan en allerlei nuttige kennis en vaardigheden ontwikkeld.

Wij willen dat de sport in Krimpenerwaard openstaat voor zoveel mogelijk mensen. Dat iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, herkomst, fysieke of mentale gesteldheid en seksuele voorkeur, zich welkom voelt en een leven lang plezier kan beleven aan sport en bewegen.

En ook vinden wij het belangrijk dat er in een veilige en gezonde omgeving wordt gesport en dat de training en begeleiding van sporters zowel sporttechnisch als pedagogisch verantwoord plaatsvindt. Grensoverschrijdend gedrag, in welke zin dan ook, willen wij voorkomen. Waar het toch plaatsvindt willen wij het adequaat aanpakken.

Onder de noemer 'Gezond en wel' hebben wij voor de komende tijd de volgende ambities geformuleerd.

6. Meer oog voor gezonde leefstijl en positief sportklimaat

Wij gaan meer aandacht schenken aan gezonde voeding en verantwoord alcoholgebruik in sportkantines. Wij gaan een gezonde leefstijl promoten en voor zover dat nog niet gebeurd is, gaan wij onze sportcomplexen rookvrij maken. Tevens gaan wij ons inzetten voor verbetering van de sfeer in de sport en voor een positief sportklimaat, bijvoorbeeld via bewustwordingscampagnes, voorlichting en training en (pedagogische) begeleiding van het sportkader.

7. Meer inclusief sporten

Wij gaan sport en bewegen bevorderen bij bevolkingscategorieën die achterblijven in sportdeelname (ouderen, mensen met een migratieachtergrond, een smalle beurs, een handicap, chronische ziekte, psychische aandoening, overgewicht, autisme en/of andere beperkingen). Dat doen wij door samenwerking, organisatorische integratie en de ontwikkeling en promotie van (nieuwe) laagdrempelige sport- en bewegingsactiviteiten.

8. Meer kennisdeling en samenwerking sport, welzijn en zorg

Wij gaan ervoor zorgen dat er meer kennis en ervaring wordt uitgewisseld en meer structurele samenwerking gaat plaatsvinden tussen organisaties uit sport, welzijn en zorg. Dat doen wij om specifieke bevolkingscategorieën beter te kunnen bereiken en bedienen, maar ook om de meer algemene zorg voor sporters (preventie en behandeling van blessures) te verbeteren.

veel en vaardig

Meer dan een kwart (28%) van alle inwoners van Krimpenerwaard is aangesloten bij een sportvereniging. Dat is duidelijk meer dan het landelijk gemiddelde (25%). Aan fitness doen we relatief juist veel minder: 22% in Krimpenerwaard tegenover 26% landelijk. Per saldo doet minder dan de helft van alle inwoners (48%) wekelijks aan sport en voldoen slechts drie van de vijf inwoners (61%) aan de beweegnorm. In beide opzichten scoren we beneden het landelijke gemiddelde (51% respectievelijk 63%).

Gelet op de belangrijke functies die de sport kan vervullen voor het individu en voor de samenleving willen we daar verandering in brengen. Wij willen dat er door meer mensen en met meer regelmaat wordt gesport.

Wij willen de mogelijkheden voor sportdeelname vergroten door aantrekkelijke nieuwe activiteiten op te zetten en het bestaande aanbod te versterken en te verbreden. Ook door nieuwe arrangementen en een betere promotie willen we de sportdeelname stimuleren.

Tot slot willen wij niet alleen oog hebben voor de kwantiteit, maar ook voor de kwaliteit van het bewegen. In onze moderne samenleving hebben wij veel vormen van beweging uit het dagelijks leven verbannen. Met name bij kinderen is vastgesteld dat de bewegingsvaardigheid afneemt. Daarover maken wij ons zorgen. Ook daar willen we wat aan doen.

9. Nieuwe sportactiviteiten en -evenementen

Wij gaan sport en beweging stimuleren door het bestaande aanbod te verbreden en nieuwe sportactiviteiten en -evenementen te organiseren en te promoten.

10. Extra voorzieningen om sport en bewegen te bevorderen

We gaan de sportdeelname structureel bevorderen door, waar nodig en mogelijk, de kwaliteit van bestaande sportvoorzieningen te verbeteren en door nieuwe faciliteiten te scheppen.

11. Nieuwe arrangementen en communicatiemiddelen voor promotie sport en bewegen

Wij gaan sport en beweging extra stimuleren, bijvoorbeeld door nieuwe arrangementen te introduceren, en door nieuwe vormen van communicatie te benutten voor promotie van het sportaanbod.

12. Meer samenwerking sport, onderwijs en kinderopvang om kinderen meer en beter te laten bewegen

Wij gaan kinderen meer laten bewegen en hun motorische ontwikkeling stimuleren. Dat bevorderen we bij het sporten, het spelen en het leren. We gaan de samenwerking tussen sport, kinderopvang en onderwijs versterken.

Aan De SLAG

van ambities naar acties

De ambities in dit sportakkoord zijn breed en algemeen geformuleerd. Zij worden geconcretiseerd in een bijlage met een aantal actiepunten. Als partners in het sportakkoord delen wij de ambities, maar kunnen wij gegeven onze uiteenlopende mogelijkheden niet in alle gevallen (evenveel) bijdragen aan de realisatie ervan. In de actielijst geven wij aan wie waarmee aan de slag gaat of wil gaan.



INSPANNINGSVERPLICHTING

Wij zullen ons inspannen om die actiepunten te realiseren, of daaraan bij te dragen. Met de ondertekening van het sportakkoord zijn we een inspanningsverplichting aangegaan.



MONITORING

Om ervoor te zorgen dat we niet blijven steken in goede voornemens zullen wij meewerken aan de monitoring van de verschillende actiepunten. Wij zullen desgevraagd informatie verstrekken over de voortgang van de acties die wij in het kader van het sportakkoord ondernemen. Daardoor kan op de website van het sportakkoord en in periodieke nieuwsbrieven verslag worden gedaan van de vorderingen.

STIMULANS

Door de nieuwsbrief niet uitsluitend te sturen naar de partners in het sportakkoord, maar deze breder te verspreiden hopen wij anderen te stimuleren om aan te sluiten bij het sportakkoord en daaraan ook weer extra actiepunten toe te voegen.



UITWISSELING ERVARING

Ten minste eenmaal per jaar zullen wij met alle partners bij elkaar komen om ervaringen uit te wisselen en eventueel ook nieuwe actiepunten te formuleren.



PARTNERS



Argento Jeu de Boules
Schoonhoven



Stichting sport- en
multifunctioneel
centrum
Krimpenerwaard



Halt.



De Vrijwilligersbank



PARTNERS

