



LOKAAL PREVENTIEAKKOORD LAARBEEK

'Samen gezond in Laarbeek!' daar werken we aan. We willen graag dat álle inwoners van Laarbeek gezond en gelukkig door het leven gaan en dat gezondheidsverschillen kleiner worden. We zijn ervan overtuigd dat we dit kunnen bereiken door de onderlinge samenwerking tussen professionals, vrijwilligers, maar vooral ook inwoners, van jong tot oud, een boost te geven. De afspraken die gemaakt zijn in het Laarbeeks Preventieakkoord dragen hier aan bij.

Legenda:

kinderen: 0-11 jaar

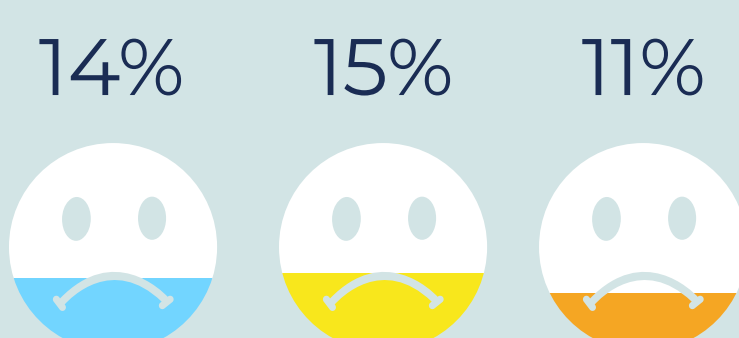
jongeren: 12-18 jaar

volwassenen: 19-64 jaar

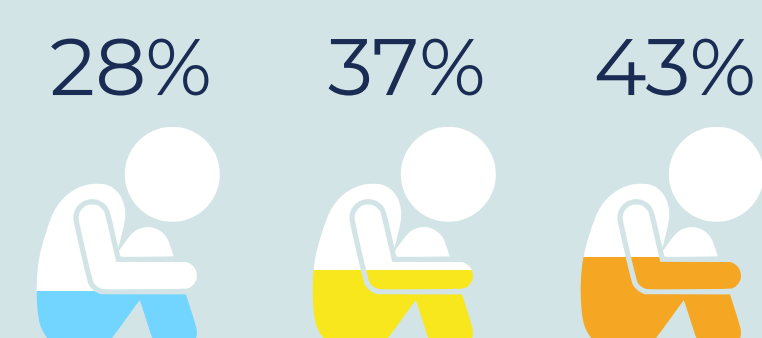
65-plussers

Mentale gezondheid en eenzaamheid in 2021

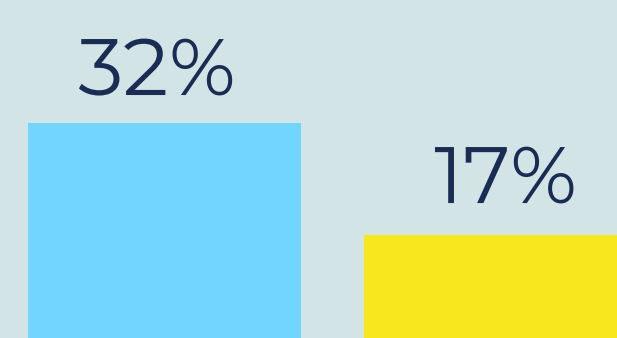
Voelt zich psychisch ongezond:



Is eenzaam:

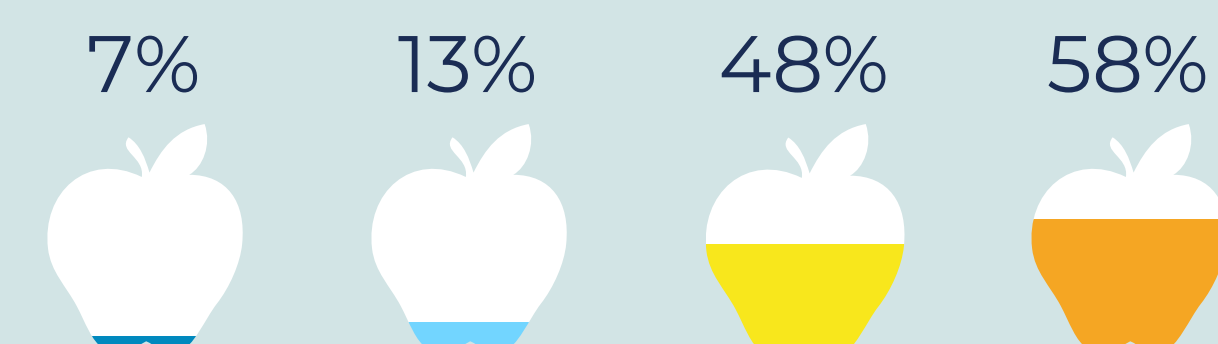


Ervaart veel stress:

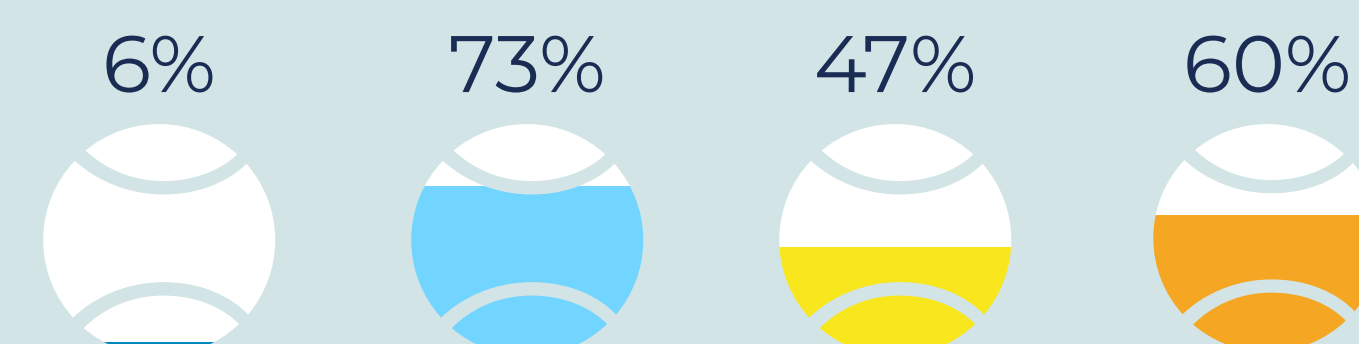


Gezonde voeding en bewegen

Heeft overgewicht:

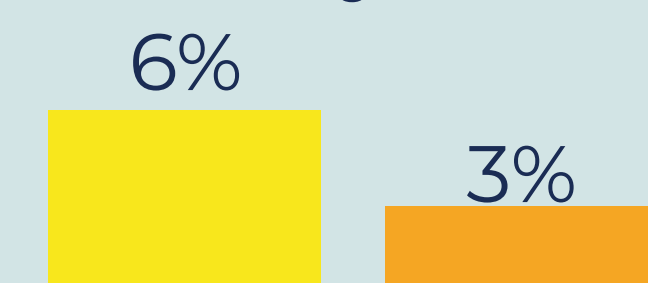


Beweegt onvoldoende:



Gezonde leefomgeving

Vindt de buurt niet aantrekkelijk om te bewegen:



Vindt dat er onvoldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn:



Mist een speeltuintje in de buurt:



Genotmiddelen

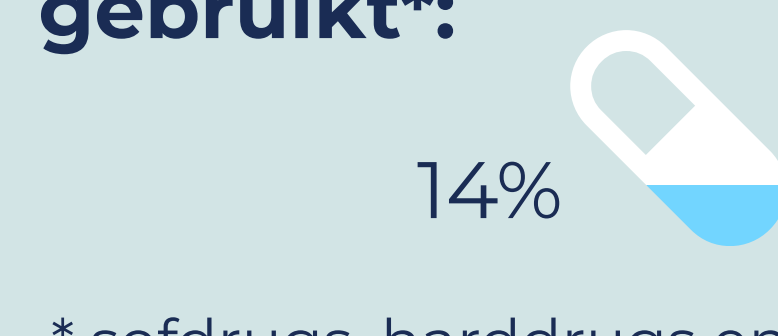
Rookt:



Heeft ooit gedronken:

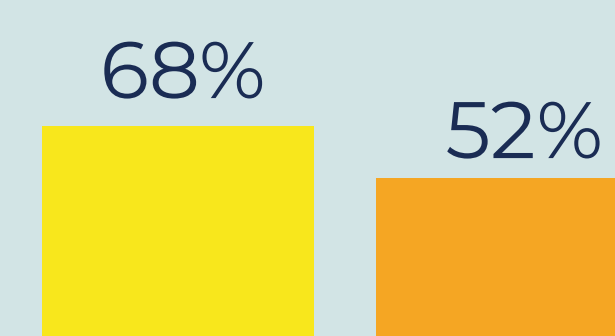


Heeft ooit drugs gebruikt*:



* softdrugs, harddrugs en/of lachgas

Drinkt teveel:



De ambities voor 2025

Inwoners, lokale partners en gemeente hebben de handen ineen geslagen om uitvoer te geven aan de gemaakte afspraken in het Laarbeeks Preventieakkoord. Er is een beweging op gang gebracht, van jong tot oud, waarin we samen werken aan een gezonder Laarbeek voor iedereen. Op deze manier worden gezondheidsverschillen verkleind en is gezondheidswinst zichtbaar op de verschillende thema's.

De ambities voor 2040

- Het percentage jongeren, volwassenen en 65-plussers dat zich psychisch ongezond voelt is gehalveerd.
- Het percentage jongeren, volwassenen en 65-plussers dat zich eenzaam voelt is gehalveerd.
- Het percentage jongeren, volwassenen en 65-plussers dat vaak stress ervaart is gehalveerd.

- In alle leeftijdsgroepen is het % overgewicht gehalveerd.
- Het % inwoners van Laarbeek dat onvoldoende beweegt is gehalveerd in alle leeftijdsgroepen.

- 100% van de inwoners van Laarbeek vindt de omgeving aantrekkelijk om te bewegen.
- 100% van de inwoners van Laarbeek vindt dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn.
- Het % ouders dat een speeltuintje in de buurt mist is gehalveerd.

- De rookvrije generatie is een feit; 100% van de jongeren rookt niet.
- Het aantal niet-rokende volwassenen en ouderen is gestegen met 50%.
- 100% van de jongeren gebruikt geen alcohol en drugs en volwassenen en 65-plussers doen dit met mate; 80% drinkt niet meer teveel.

Bronnen:

Jeugdmonitor 0-11 jaar 2017-2018 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek
Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019-2020 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek
Volwassenenmonitor 19-64 jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek
Ouderenmonitor 65+ jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Laarbeek

Vragen of informatie?

Elke Breugelmans
e.breugelmans@ggdbzo.nl

www.ggdkompas.nl

