



# Nederland in lockdown

De snelle verspreiding van de omikronvariant moet worden vertraagd om de zorg voor iedereen toegankelijk te houden. Daarom gaat Nederland vanaf zondag 19 december t/m in ieder geval vrijdag 14 januari 2022 in lockdown.

## Thuis



Blijf zoveel mogelijk thuis en vermijd drukte.



Ontvang max. 2 personen per dag. Doe vooraf een zelftest. Voor de periode 24 t/m 26 december en tijdens de jaarwisseling: ontvang max. 4 personen per dag. (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Groepsvorming buiten: max. 2 personen. Voor de periode 24 t/m 26 december en tijdens de jaarwisseling: max. 4 personen.



Werk thuis.



Voor mensen vanaf 70 jaar geldt: beperk je contacten, vooral met kinderen t/m 12 jaar.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

## Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen, theaters, dierenparken, pretparken dicht. *Uitgezonderd bibliotheken, georganiseerde dagbesteding en opvang voor kwetsbare groepen en georganiseerde jeugdactiviteiten (t/m 17 jaar, tot 17.00 uur).*

## Horeca en evenementen



Cafés en restaurants dicht. Afhalen en laten bezorgen mogelijk.



Hotels open, eten op kamer toegestaan.



Evenementen niet toegestaan. *Uitgezonderd professionele sportwedstrijden (zonder publiek), uitvaarten (max 100 pers. op 1,5 meter) en weekmarkten.*

## Contactberoepen



Het uitvoeren van niet-medische contactberoepen zoals kappers, tatoeëerders, schoonheidsspecialisten en sekswerkers niet toegestaan.

## Winkelen en boodschappen



Essentiële winkels (zoals supermarkten, drogisterijen, groentewinkels en tankstations) open.



Niet-essentiële winkels (zoals kleding- en interieurwinkels) dicht, afhalen en retourneren mogelijk tot 17.00 uur.

## Sport



**Binnensportlocaties** dicht. *Topsporters en zwemlessen voor A, B of C- diploma uitgezonderd.*



**Buitensportlocaties** open tot 17.00 uur.

**T/m 17 jaar:** Georganiseerde onderlinge wedstrijden en trainen mogelijk zonder 1,5 meter.

**Vanaf 18 jaar:** max. 2 personen op 1,5 meter afstand.

## Reizen



Ga wijs op reis. Check altijd het reisadvies van Buitenlandse Zaken op [www.wijsopreis.nl](http://www.wijsopreis.nl).

## Onderwijs en kinderopvang



Onderwijs (basisscholen, voortgezet onderwijs, MBO, HBO en WO) en BSO dicht, in ieder geval t/m 9 januari. *Uitzonderingen: praktijkonderwijs, examens en tentamens en kwetsbare leerlingen.*



Er is noodopvang voor kinderen van ouders met cruciale beroepen en kinderen in kwetsbare positie.



Kinderopvang open.

### Wassen



Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.

### Afstand



Houd 1,5 meter afstand. Schud geen handen.

### Testen



Klachten? Blijf thuis en doe direct een test, ook als je gevaccineerd bent.

### Luchten



Zorg voor voldoende frisse lucht.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](http://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351