



Pakt eenzaamheid bij jongeren aan

Jaarverslag

Laarbeek 2019



Inleiding

“Ik voel me zekerder dan vroeger. Nu durf ik wel anderen aan te spreken. Ik kan een gesprek in gang houden en vrienden onderhouden.”

Dit vertelde Maaïke (23) van Join us aan RTL Nieuws. Een mooie samenvatting van wat een jongere leert bij Join us en het bereik van Join us het afgelopen jaar.

Sinds 2017 helpt Join us jongeren in Laarbeek om sociaal redzaam te worden. In samenwerking met de gemeente Laarbeek voerden we bijeenkomsten uit voor jongeren van 12-18 jaar. In dit evaluatieverslag kijken we terug op het jaar 2018-2019. We sluiten af met een aanbeveling over het vervolg.

Om de leesbaarheid zo eenvoudig mogelijk te houden spreken we alle jongeren met hij en hem aan.

Met vriendelijke groet,

Jolanda van Gerwe
Oprichter en directeur

Ontwikkelingen bij Join us

Stichting Join us groeit gestaag door. Kwalitatief en kwantitatief zijn er veel ontwikkelingen die de impact van onze stichting vergroten. We praten u hier graag over bij.

Effectieve ondersteuning naar sociale redzaamheid.

Met de begeleiders ondersteunen we jongeren naar sociale redzaamheid. Dat we dit doel bereiken wordt bevestigd door het impacttraject van Sterk Brabant en het kwalitatieve onderzoek dat de Radboud Universiteit heeft uitgevoerd. We zijn trots op de positieve resultaten en blij met de concrete aanbevelingen.

‘Alles wat ik nu bij Join us heb geleerd, kan ik ook op andere plekken toepassen en vanuit daar ook weer verder groeien. Bij Join us gaat het ook echt gewoon om het hebben van gezellig avonden en het leren is daar gewoon een groot deel van.’ (Jongere tijdens evaluatiestudie Radboud)

Het is goed om terug te zien dat de jongeren een toename van sociale redzaamheid en afname in eenzaamheid ervaren. Naast alle mooie resultaten komen uit het onderzoeksrapport ook een aantal aanbevelingen naar voren. Eén van de aanbevelingen is gericht op de uitstroom van jongeren. De uitstroomfase hebben we hierdoor onder de aandacht genomen en deze heeft nu een duidelijke inhoud gekregen, inclusief nazorg. Hierdoor is de gehele route bij Join us voor een jongere goed uitgewerkt.

Een andere ontwikkeling is de inzet van challenges (leerdoelen). Iedere jongere kiest een individuele challenge waar hij mee aan de slag gaat. Aan deze challenge werken de jongeren via de Join us methodiek tijdens de avonden, maar ook buiten de avonden. De begeleiders van de groepen zijn gericht aan de slag met de verschillende challenges van de jongeren. De coaching van Join us aan de begeleiders van de groep richt zich hier ook op zodat de begeleiders voldoende tools beschikbaar hebben om de jongeren te begeleiden bij hun challenges.

De effecten van de inzet van bovenstaande ontwikkelingen gaan we via kwalitatieve onderzoeken meten. In samenspraak met Tilburg University en de Radboud Universiteit blijken kwalitatieve onderzoeken het meest passen bij het thema eenzaamheid bij jongeren. In 2019 en 2020 worden deze kwalitatieve studies naar de ervaringen van de jongeren en begeleiders verder uitgezet in samenwerking met Tilburg University. Een betrokken partij is hierbij Movisie, in hun interventiedatabank wordt de methodiek van Join us vastgelegd.

Meer preventieve inzet

Naast het bestaande Join us programma ontwikkelt Join us binnen het project 1Samen een jongerenplatform over eenzaamheid en informatie met tools voor docenten. Binnen dat platform zullen ook jongeren als ervaringsdeskundigen andere jongeren helpen. De precieze inhoud van het platform wordt komende maanden duidelijk in samenwerking met het Innovatie Netwerk Jeugd. Daarnaast geeft Join us naast het programma voor jongeren ook lezingen, presentaties, workshops en ouderavonden. Dit om jongeren, professionals en andere in de omgeving van jongeren alert te maken op dit thema.

Urgentie van het probleem

Onlangs heeft Stichting Join us een landelijk meldpunt voor eenzame jongeren gelanceerd. Dit in reactie op de duizenden tweets over eenzaamheid die jongeren plaatsten in navolging van Nadï. Er is veel (inter)nationale media-aandacht aan het thema en Stichting Join us besteedt. Hiermee benadrukken we de urgentie van de aanpak van dit probleem bij lokale organisaties en overheden. Het ministerie van VWS erkend inmiddels ook het probleem van eenzaamheid bij jongeren en willen dit thema met ons aanpakken.

Nieuwe locaties

Er zijn veel nieuwe locaties nodig om chronisch eenzame jongeren op weg te helpen naar sociale redzaamheid. Join us heeft het afgelopen jaar in Uden, Roosendaal, Heesch en Vlaardingen nieuwe locaties geopend. Binnenkort starten er daarnaast locaties in Son en Breugel (LEVgroep), Tilburg, Oisterwijk en Dordrecht (R-Newt). In samenwerking met lokale organisaties vergroten we de impact van onze Stichting.

Manier van werken

Een belangrijk uitgangspunt voor de bijeenkomsten is samen plezier maken. Vanuit daar gaan de jongeren aan de slag met verschillende sociale uitdagingen. Jongeren bepalen zelf aan welke doelen ze werken. Om deze doelen te bereiken hanteert Join us een eigen methodiek die erop gericht is de onderliggende oorzaken van eenzaamheid aan te pakken.



98% gaat met plezier naar Join us



95% heeft geleerd beter om te gaan met anderen



Deelnemende jongeren geven Join us een 8,2

*Bron: deelnemersvredelidsonderzoek 2018

Extra informatie over Stichting Join us

In februari 2018 is Join us is als stichting opgericht, Join us is een ANBI Stichting. De missie en visie van de stichting zijn als volgt:

Missie

Eenzaamheid onder jongeren tussen 12-25 terugdringen door jongeren samen te brengen en hen te helpen op een krachtige en positieve manier sociaal redzaam te worden.

Visie

Join us streeft naar een samenleving waarin alle jongeren erbij horen en zichzelf zijn in contact met anderen. Over vijf jaar is Join us actief in alle provincies van Nederland. Jongeren worden door Join us en haar partners, zorgorganisaties en scholen, geholpen in het groeien naar sociale redzaamheid. Hiermee wordt eenzaamheid onder jongeren aangepakt en zorgkosten bespaard.

Doelen

Jongeren (12-25) laten groeien in sociale redzaamheid

- Opbouwen en onderhouden van een eigen passend netwerk.
- Eigen maken van sociale vaardigheden die van belang zijn om vrienden te maken en behouden.
- Ontwikkelen van een positief zelfbeeld in een veilige omgeving.

Het thema eenzaamheid onder jongeren meer prominent in de maatschappelijke discussie plaatsen

- Kennis over eenzaamheid bij jongeren vergroten bij professionals en de omgeving van jongeren.
- Eenzaamheid tijdig signaleren door professionals en door de omgeving.
- Jongeren worden door professionals en hun omgeving geholpen om hun eenzaamheid te verminderen.

Werkwijze

Stichting Join us biedt educatie aan professionals, leerkrachten en ouders om hen meer kennis te geven over eenzaamheid. Daarnaast bieden we programma's aan welzijnsorganisaties om eenzaamheid te verminderen. Die programma's zijn gericht op samenbrengen en het vergroten van de sociale redzaamheid van jongeren. De jeugdprofessionals van de welzijnsorganisatie die deze programma's begeleiden worden door Join us opgeleid en gecoacht. Samen borgen we de kwaliteit van de programma's.

De methodiek

De methodiek bestaat uit de pijlers van Join us. De basis wordt gevormd door het peer-to-peer contact, in een veilige en plezierige omgeving waarbij persoonlijk leiderschap van belang is. De begeleiders helpen de groep deze basis op te bouwen. Daarnaast stimuleren zij de jongeren tot het organiseren van hun eigen activiteiten. Vanuit deze veilige basis helpen de begeleiders de jongeren om te werken aan social challenges. Dit zijn uitdagingen gebaseerd op de eerder omschreven onderliggende mechanismen die eenzaamheid veroorzaken.

Aan de hand van social challenges stellen jongeren een doel voor zichzelf op, om bewust te zijn waar hun uitdaging ligt. Dit helpt de begeleiders ook om passende interventies in te zetten. Jongeren nemen gemiddeld een jaar deel aan Join us, daarna stromen zij in overleg met de begeleiders uit.



Evaluatie Laarbeek 2018-2019

Algemeen

In Laarbeek is momenteel één groep van Join us actief. De groep wordt begeleid door Asja Huibers en Leon van den Berg. Eens in de twee weken is er op vrijdag een avond waarop jongeren samen komen. Zij ondernemen activiteiten met elkaar binnen en buiten de deur van desbetreffende locatie.

De jongeren kiezen in gezamenlijkheid de activiteit van de avond. Dit is onderdeel van het programma. Het is een middel om met elkaar in contact te treden en persoonlijk leiderschap te ontwikkelen. Jongeren gaan bijv. samen naar de kermis, drinken wat op een terrasje, spelen een spel, gaan naar het park, knutselen etc. De begeleiders helpen de jongeren in hun groei naar sociale redzaamheid.

Animo

Het afgelopen jaar hebben 17 verschillende jongeren aan Join us Laarbeek deelgenomen. Van deze jongeren nemen er momenteel nog 9 deel aan Join us. De overige 8 zijn uitgestroomd omdat Join us toch niet bij hen leek te passen (2) of omdat ze voldoende sociaal redzaam zijn geworden (5), één jongere is uitgestroomd omdat er meer hulp nodig was dan Join us kon bieden. De jongeren die uitstroonden namen gemiddeld 15 maanden deel aan Join us.

Woonplaatsen

De jongeren wonen voornamelijk in Beek en Donk (12), enkelen komen uit omliggende dorpen als Aarle-Rixtel en Lieshout.

Leeftijd

De gemiddelde leeftijd van de jongeren is vijftien jaar.

Type jongeren

Join us Laarbeek kenmerkt zich als een prettige groep. We zien een grote vraag van jongeren met een lager dan gemiddeld niveau en een vrij grote zorgbehoefte. Voor deze jongeren is het heel belangrijk dat Join us er is. Zij horen daardoor ergens bij. Dit is essentieel voor jongeren. Het voorkomt risicogedrag en uitval van maatschappelijke deelname. De groei naar sociale redzaamheid vraagt maatwerk en de nodige tijd. Dit bleek tevens uit de evaluatiestudie van de Radboud, waar ook jongeren uit Laarbeek aan deelnamen. Zij beschrijven dat Join us een groep jongeren begeleidt die sterke gevoelens van eenzaamheid kennen.

Bereik jongeren

Tijdens de avonden blijkt dat de jongeren die zich aangetrokken voelen om naar Join us te komen ook werkelijk extra ondersteuning kunnen gebruiken. Zij worden met name bereikt door verwijzingen via scholen en professionals uit het sociale domein. Oro en het jeugdteam van de gemeente spelen hierin een rol. Ook hebben veel jongeren Join us gevonden via (sociale) media. De media-aandacht vanuit oa NOS Jeugdjournaal en RTL nieuws heeft hen geprikkeld zich aan te melden.

Naar aanleiding van de landelijke cijfers en de meldingen vanuit het meldpunt zijn er meer jongeren in Laarbeek die zich eenzaam voelen dan degene die nu deelnemen. Er hebben zich vijf jongeren van 18-25 jaar gemeld vanuit gemeente Laarbeek. Deze jongeren zijn verwezen naar de gemeente.

Locatie

Volgens de jongeren en begeleiders is de locatie binnen het jongerencentrum een veilige, prettige locatie. Er is ruimte tot het ondernemen van allerlei activiteiten, binnen en buiten de locatie. Het enige nadeel van de locatie zijn de grote van de ruimte, het is een uitdaging om deze ruimte gezellig te maken.

Uitstroom

Van de jongeren die uitgestroomd zijn is positieve feedback ontvangen, zij voelden zich na drie maanden (follow-up) nog altijd sociaal sterk. In de groep en wordt er kritisch gekeken of een jongere (nog) op z'n plek zit bij Join us. Met twee jongeren wordt de komende maanden naar uitstroom toegewerkt. Zij lijken ook voldoende sociaal redzaam om de groep los te laten, al geven zij wel aan nog veel behoefte te hebben aan de veiligheid van de groep.

Aandachtspunten

Join us Laarbeek heeft enkele aandachtspunten voor de komende tijd, dat zijn de volgende:

- De uitstroom van enkele jongeren begeleiden.
- De naam "Join us Beek en Donk" wijzigen naar "Join us Laarbeek". Hierdoor voelen jongeren uit Aarle-Rixtel, Lieshout en Maria-Hout zich meer betrokken.
- Inbedding sociale domein door de uitvoering van Join us door de lokale welzijnsorganisatie.

Voortzetting

De vraag van jongeren en de positieve ervaringen zijn voor ons voldoende reden om Join us Laarbeek voort te zetten. De wens van de gemeente om Join us uit te laten voeren door jongerenwerkers van de lokale welzijnsorganisatie is mogelijk. Dit versterkt het sociaal domein van de gemeente.

Gezien uit onderzoek blijft dat er ook een enorm aantal jongeren is tussen 18-25 jaar met gevoelens van eenzaamheid, adviseert Join us een groep te starten voor deze leeftijdsgroep. Dit bespaart onnodig leed bij deze jongeren en hoge zorgkosten bij de gemeente (onder andere vanwege risicogedrag, medicatie en dure hulpverleningstrajecten)

Samenwerking

Join us Laarbeek kan worden voortgezet in samenwerking met de nieuwe welzijnsorganisatie binnen Laarbeek. Join us helpt de begeleiders van de organisatie met professionalisering op het gebied van eenzaamheid bij jongeren. Join us leidt op, coacht, borgt de kwaliteit en verleent een licentie aan Laarbeek.

Wat gaat de welzijnsorganisatie doen?

- Jongeren werven via scholen en jeugdinstanties.
- Voorlichting geven en samenwerken met ketenpartners.
- Tweewekelijks bijeenkomst begeleiden van drie uur volgens de Join us methodiek.
- Periodiek evalueren met Stichting Join us.

Wat mag je van Stichting Join us verwachten?

- Een uitgebreide training met handboek aan 3 begeleiders per groep.
- Gebruik van de digitale workspace van Join us.
- Coaching en begeleiding van de jeugdprofessionals;
 - o Na elke bijeenkomst op het logboek
 - o Telefonische bereikbaarheid voor extra vragen
 - o Elk kwartaal groepscoaching aan alle begeleiders
- Toestemming voor gebruik merknaam Join us en methodiek.
- On- en offline marketingmaterialen voor de werving van jongeren.
- Kwaliteitsborging en impactmeting op de methodiek.
- Jaarlijkse trainingsdag.

Wat spreken we af?

- Samen werken we aan de kwaliteitsborging van de begeleiding.
- Join us verwacht een open, kwalitatieve en respectvolle werkhouding van haar partners.
- De afspraken van de samenwerking worden vastgelegd in een samenwerkingsovereenkomst.

Tijdsinvestering

Qua tijdsbesteding heeft de organisatie per groep ongeveer 25 uur nodig bij de opstart. Dit is inclusief scholing van de begeleiders. Daarna zijn er per groep om de week twee begeleiders 4 uur actief in de voorbereiding, begeleiding en nazorg van de avonden. Voor twee groepen zoals dat nu gewenst is vergt de totale inzet per week 8 uur.

Investering

De investering voor de samenwerking voor twee Join us programma's is € 8250,- per jaar. Alleen de voortzetting van de huidige groep, in samenwerking met een welzijnsorganisatie is €5500,-.

Deze investering omvat alle eerder genoemde voordelen voor een welzijnsorganisatie, zoals training, coaching, wervingsmaterialen en kwaliteitsborging. Hiermee kunnen per jaar direct 40 jongeren geholpen worden om uit hun eenzaamheid te komen. Door de inbedding in het sociaal domein van de gemeente wordt meer eenzaamheid gesignaleerd en voorkomen. De kennis over eenzaamheid en de aanpak hiervan wordt in het sociaal domein breed verspreid en gebruikt.

Join us kan deze samenwerking zo voordelig aanbieden door ondersteuning van sponsors.

De bovengenoemde prijzen zijn exclusief additionele kosten, die hieronder staan benoemd en alleen in overleg worden gefactureerd.

Additionele kosten

Omschrijving	Tarief	Eenheid
Wisseling begeleider Inclusief handboek, trainingsdag, vermelding website en activatie workspace.	€ 300,00	per persoon
Extra coaching Extra coaching, aanvullend op reguliere coaching.	€ 75,00	per uur

Conclusie

We hopen u hiermee een passend voorstel te doen om de samenwerking op een meer lokale manier voort te zetten. U kunt contact opnemen met Jolanda van Gerwe (0643986607) om dit voorstel te bespreken.

We werken graag samen om de eenzaamheid onder jongeren in Laarbeek te blijven verminderen. Het besluit dat u neemt naar aanleiding van dit voorstel ontvangen we graag voor 15 november, zodat we de tijd hebben om begeleiders te scholen en de jongeren in de mogelijke overstap te begeleiden.