



De leden van de Gemeenteraad
Postbus 1
2650 AA BERKEL EN RODENRIJS

Verzenddatum 22 juni 2021
Ons kenmerk U21.02174

Samenleving

Postbus 1
2650 AA Berkel en Rodenrijs

Nadere informatie

Nils ter Braake

Telefoon

14 010

E-mail

info@lansingerland.nl

Website

www.lansingerland.nl

Onderwerp **Stand van zaken uitvoering toezegging
over gesprek voeren met ouderen
over Langer Thuis**

Geachte leden van de gemeenteraad,

Tijdens de commissievergadering van 2 juli 2020 is het rapport van de Rekenkamer 'Kwetsbaar en uit beeld' besproken en zijn de aanbevelingen vastgesteld met het raadsbesluit BR2000072. Toen is ook de toezegging gedaan dat het college zich inspant om met (meer) ouderen in gesprek te komen en te blijven over hun (toekomstige) woon- en zorgbehoeften (T2020-027). Langer Thuis is één van de tien opgaven van het Toekomstperspectief en één van de vier opgaven van de samenlevingsvisie. We werken de opgaven Langer thuis uit in een meerjarenplan, dat we in de eerste helft van 2022 aan u presenteren. In dat kader starten we met een aantal pilots en een communicatiestrategie om in gesprek te gaan en te blijven met inwoners over hun behoeften en hun prioriteiten voor de toekomst en hun eigen rol daarin. In deze brief informeren wij u over de voortgang van bovenstaande toezegging.

De 'Lansingerlandse oudere' bestaat niet: leve de vitale oudere!

We willen een nieuwe doelgroep vitale ouderen bereiken vanaf het moment dat zij de pensioengerechtigde leeftijd bereiken. Maar 'de oudere' bestaat niet. Elke levensfase vraagt om een eigen benadering om het leefplezier te optimaliseren en om te gaan met eventuele beperkingen. Onze ambitie is dat onze ouderen zo lang mogelijk vitaal, zelfredzaam en veerkrachtig blijven in Lansingerland. Dat is een grote opgave als je kijkt naar de toenemende vergrijzing van onze bevolking: in 2030 zijn er 40% meer 65-plussers dan nu. In 2040 is het aantal 70-plussers zelfs verdubbeld. We focussen op de doelgroep vitale ouderen en ouderen die moeten leren omgaan met chronische aandoeningen. Dit doen we de komende tijd door te werken aan drie sporen.

1. Communicatie
2. Pilots
3. Evaluatie en doorvertaling naar een meerjarenplan

1. Communicatie gericht op de doelgroep die we willen bereiken

De nationale 'Raad van Ouderen' heeft een advies uitgebracht over de communicatie richting ouderen om zich voor te bereiden op ouder worden.

(<https://www.beteroud.nl/beteroud/media/documents/RvO-advies-Betrekken-van-Ouderen-juni-2020.pdf>) De conclusie van de Raad van Ouderen is dat veel ouderen open staan voor dit gesprek bij lokale activiteiten en op plekken van ontmoeting. Ook de Adviesraad sociaal domein heeft in haar advies over de pilots communicatie als een belangrijk onderwerp benoemd. Daarom is dat een belangrijk speerpunt voor ons meerjarenplan. Vooruitlopend daarop gaan we er nu in de praktijk mee aan de slag om te kijken wat werkt in Lansingerland. Het is een uitdaging om hierbij de goede boodschap te formuleren die positief is, de ouderen wijst op de eigen verantwoordelijkheid en wederkerigheid en ouderen verleidt tot nadenken. Hierin trekken we samen op met maatschappelijke organisaties en maken daarbij gebruik van op de doelgroep gerichte communicatiekanalen. We richten ons op de doelgroep die nog geen gebruik maakt van welzijnsactiviteiten of niet (meer) actief is in verenigingsverband. Bijzondere aandacht gaat uit naar vitale ouderen met een beperkt budget die daarom weinig of geen activiteiten onderneemt.

2. Vier pilots om in gesprek te raken met vitale ouderen

In de tweede helft van 2021 voeren we vier pilots uit samen met een aantal maatschappelijke organisaties, waaronder Welzijn Lansingerland. De activiteiten die wij dit jaar inzetten zijn aanvullend op de al bestaande ondersteuning vanuit bijvoorbeeld Welzijn Lansingerland en de verstrekking van Wmo-maatwerkvoorzieningen. De pilots zijn gekozen op basis van de gesprekken die eerder zijn gevoerd met inwoners en met maatschappelijke partners over het plan 'Langer Thuis'. Eind 2018 is in Bleiswijk de sessie 'Parelduiken' georganiseerd en in 2019 zijn in Berkel Noord bijeenkomsten belegd. Begin 2020 was er een gesprek met maatschappelijke organisaties. Op basis van deze gesprekken zijn we gekomen tot aanpak met vier aandachtsgebieden voor langer zelfstandig wonen: Fit & Gezond, Betrokkenheid & Ertoe doen, Wonen & Woonomgeving en Hulp & Ondersteuning. Per aandachtsgebied hebben we één actie gekozen om in 2021 als pilot uit te voeren. Hiermee onderzoeken we in de praktijk wat werkt.

Het gaat om de volgende pilots:

- Fit en gezond: organiseren van 'groepssporten' voor 300 á 400 ouderen met een aanbod om daarna actief te blijven en te sporten bij de vereniging die het organiseert.
- Betrokkenheid en ertoe doen: organiseren van activiteiten rondom zingeving voor 2 á 3 groepen van 20 tot 40 ouderen per groep.
- Wonen en woonomgeving: drukken en verspreiden van 1.500 woonwaaiers. Plus het organiseren van een 'woningcheck' door een geschoolde vrijwilliger. Het doel is om 100 woningchecks te laten uitvoeren in 2021.
- Hulp en ondersteuning: organiseren van trainingen voor ouderenadviseurs, wmo-consulenten, ouderen en mantelzorgers over de inzet van e-health en domotica. Tijdens deze trainingen worden e-health producten in bruikleen uitgegeven voor een half jaar aan deelnemende ouderen. Daarna kunnen ze beslissen of ze het zelf kopen.

Tijdens de activiteiten onderzoeken we welke vorm van communiceren het beste werkt en aan wat voor soort activiteiten vitale ouderen behoefte hebben. In de gesprekken tijdens de activiteiten willen we de ouderen uitdagen om ook zelf te investeren in hun toekomst in Lansingerland.

Bijvoorbeeld door mee te doen bij beweegactiviteiten en daardoor fit te blijven of de woning aan te passen op hun toekomstige zorgbehoefte.

3. Conclusie en vervolg

Met de hierboven genoemde pilots voor 2021 intensiveren wij het gesprek met ouderen in Lansingerland over hun (toekomstige) woon- en zorgbehoefte en starten we met de uitvoering van toezegging (T2020-027). Begin 2022 evalueren wij de opbrengsten van deze pilots en verwerken deze in het meerjarenplan Langer Thuis dat wij in de eerste helft van 2022 aan u presenteren. We informeren u graag verder over de pilots met een technische toelichting. Vanwege de volle raadsagenda hebben de fractievoorzitters aangegeven naar een passen moment daarvoor te zoeken, waarschijnlijk na het zomerreces. We hopen u dan ook de eerste resultaten te kunnen meegeven.

Het meerjarenplan Langer thuis en de vier pilots die we in 2021 uitvoeren zijn in lijn met het proces van het toekomstperspectief en de te ontwikkelen visie op de samenleving. De pilots dragen bij aan de kennisontwikkeling die wij benutten voor de visievorming op de samenleving.

Met een vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Lansingerland

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by a horizontal stroke and a diagonal line.

Lucas Vokurka
Secretaris

A handwritten signature in blue ink, featuring a series of loops and a long horizontal stroke.

drs. Pieter van de Stadt
Burgemeester