



BEELDVORMENDE AVOND

Middelengebruik onder jongeren

5 november 2019

Vanavond

- Middelengebruik onder jongeren
- Wat zien we in Lansingerland?
- Landelijke ontwikkelingen - lachgas
- Onze lokale aanpak en handhaving - lachgas
- Met elkaar in gesprek



Middelen Lansingerland

Gino Cornelius & Lieselotte van der Heijden

Youz

Youz biedt advies en behandeling aan jongeren van 12 – 24 jaar in het omgaan met alcohol, drugs, gokken en gamen.

Youz is er ook voor de omgeving van jongeren. Zij kunnen bij Youz terecht voor informatie, advies en hulp.



Gebruik 12 t/m 16 jaar

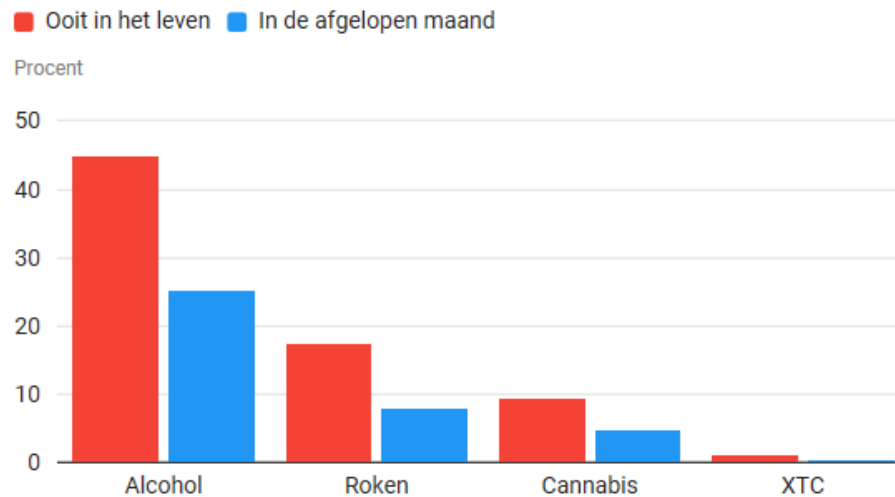


Fig. 1 Middelengebruik ooit in het leven en in de afgelopen maand

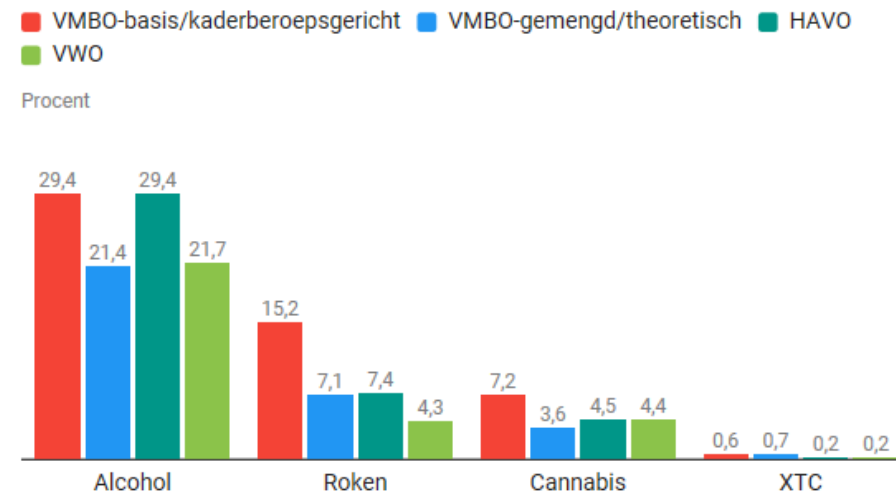


Fig. 2 Middelengebruik in de afgelopen maand naar schoolniveau

Bron: HBSC-Nederland /Leefstijlmonitor, UU, Trimbos-instituut en SCP i.s.m. RIVM, 2017

Alcohol gebruik 12 t/m 16 jaar

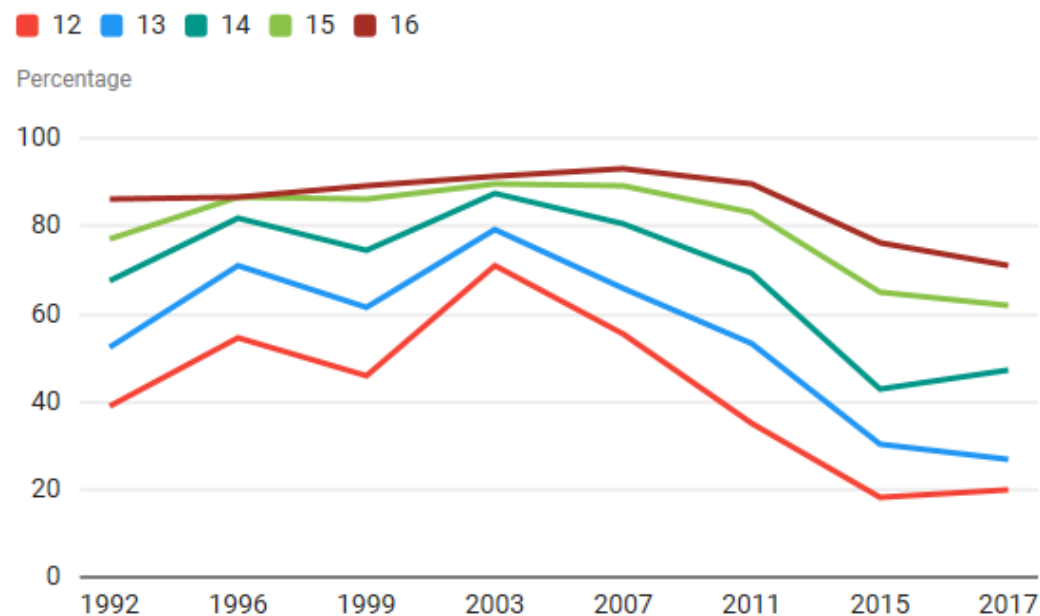


Fig. 3 Alcoholgebruik ooit in het leven, naar leeftijd

Bron: HBSC-Nederland /Leefstijlmonitor, UU, Trimbos-instituut en SCP i.s.m. RIVM, 2017

Signalen gebruik alcohol:

Lichamelijk	Psychisch	Gedrag	Onthouding
Alcohol adem	Euforisch of depressief	Luidruchtig	Trillende handen
Opgezwollen (rood) gezicht	Overmoedig	Veel uitgaan	Misselijk
Spraakstoornis	Sentimenteel	Vorraadvorming	Onrustig
Motorische stoornis	Snel prikkelbaar	Verbloemen	Transpireren
Overgeven	Intens met alcohol bezig zijn	Afname efficiëntie	Slecht slapen
Hoofdpijn	Geheugen stoornis	Verzuim school/werk	Verhoogde bloeddruk
Duf		Verwaarlozing contacten	Angstig
Erectieproblemen Maag- en leverklachten		Financiële problemen	Somber

Lachgas



Lachgas: feiten & werking

- Werkzame stof: Distikstofmonoxide
- Gebruik: Als drugs, inname via een ballon
Als pijnstiller en in de gezondheidszorg
- Effecten: Bewustzijnsveranderend
Verdovend
Kortdurende roes van enkele minuten
- Aantal gebruikers: 9,4 % heeft ooit gebruikt
(12 t/m 16 jaar) 2,5 % heeft afgelopen maand gebruikt¹

Lachgas: signalen & risico's

Signalen

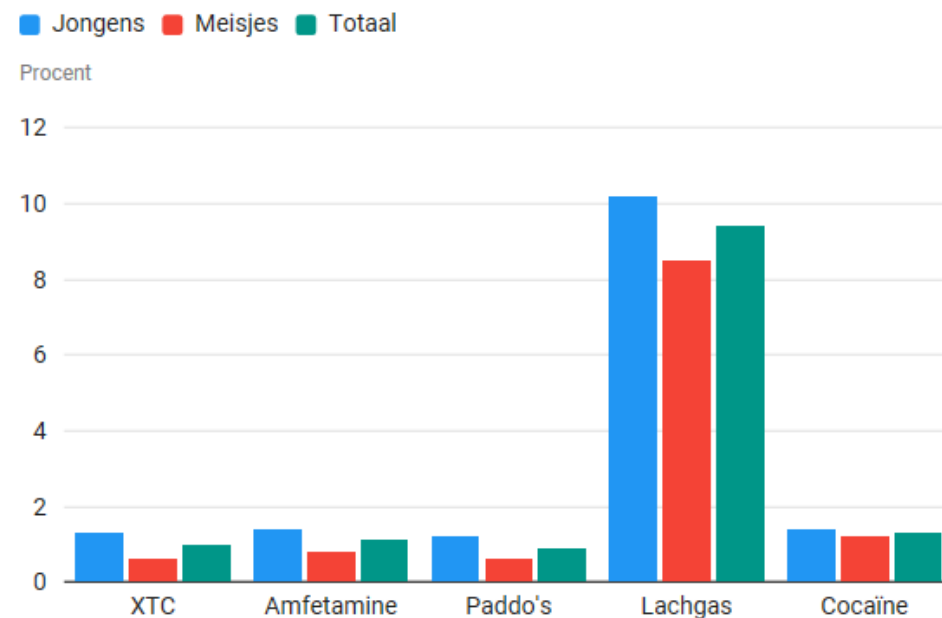
- Tintelingen
- Vervorming van werkelijkheid in beeld en geluid
- Lacherig
- Zicht verliezen in de trip en afsluiten van de omgeving

Risico's

- Zuurstoftekort: misselijkheid, hoofdpijn, duizeligheid, bewusteloosheid
- Bij rechtstreekse inademing bevriezen van lippen en longen
- Bij chronisch gebruik; vitamine B12 tekort
- Bij verkoudheid; scheuren van trommelvlies
- Verlaagde vruchtbaarheid en meer kans op miskraam



Lachgas gebruik 12 t/m 16 jaar



Gemaakt met Localfocus

Bron: 2017 – HBSC-Nederland, 2015 - Peilstationsonderzoek

Fig. 4 Gebruik van harddrugs, paddo's en lachgas ooit in het leven. Cijfers XTC en lachgas: 2017, andere drugs: 2015.

Bron: HBSC-Nederland /Leefstijlmonitor, UU, Trimbos-instituut en SCP i.s.m. RIVM, 2017

Welke drug is dit?



Cannabis: feiten & werking

- Werkzame stof: THC (waardes blijven stabiel)
- Werkingsduur: 4 - 6 uur
(5 - 12 uur bij eten)
- Gebruik: roken, eten, drinken, medicinaal
- Aantal gebruikers: 9,2% heeft ooit gebruikt
12 t/m 16 jaar 4,7% gebruikte afgelopen maand
- Aantal gebruikers: 21,8% heeft ooit gebruikt
18+ 4,5% gebruikte afgelopen maand¹

Cannabis gebruik 12 t/m 16 jaar

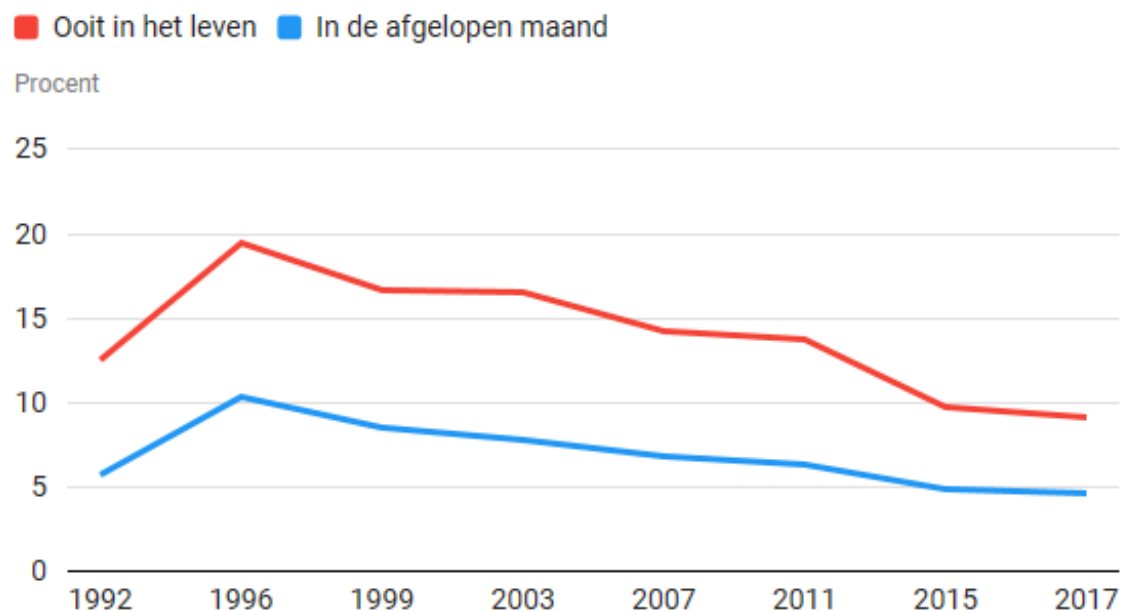


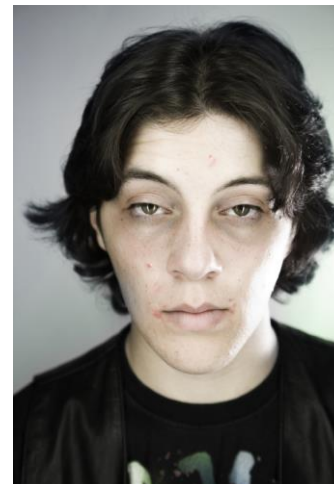
Fig. 5 Cannabis gebruik

Bron: HBSC-Nederland /Leefstijlmonitor, UU, Trimbos-instituut en SCP i.s.m. RIVM, 2017

Cannabis: effecten & risico's

Effecten korte termijn:

- High, stoned, ontspannend
- Versterkt gevoelens
- Verandering waarneming
- Verandering gevoel voor tijd en ruimte



Risico's:

- Lusteloosheid (lethargie), concentratie- en reactiestoornissen,
- Flippen, psychosen, schizofrenie, vertraging emotionele ontwikkeling
- Verslavend, COPD en longziekten
- Beïnvloedt rijvaardigheid en werken met machines

Signalen gebruik Cannabis:

Lichamelijk	Psychisch	Gedrag	Onthouding
Verwijde pupillen, rode ogen	Meer fantasie	Lachkick	Transpireren
Droge mond, dorst	Minder helder denken	Vreetkick	Problemen met inslapen
Stijging hartslag, daling bloeddruk	Euforie	Goede voornemens verzanden	Nachtmerries
Geur	Introvert	Veranderingen muziek/kleding	Rillen
Spieren verslappen	Onverschillig	Kennis van cannabis	Hoofdpijn
Draaierig	Somber	Vergeetachtig bij praten	Prikkelbaarheid
Ledematen zwaar (stoned)	Angstig (flippen)	Te laat komen en afspraken niet nakomen	Onrust
Vergrote eetlust		Minder actief	Angst



XTC: feiten & werking

- Werkzame stoffen: MDMA
- Werkingsduur: 4 - 6 uur
- Gebruik: tabletten
- Aantal gebruikers: 1% heeft ooit gebruikt
12 t/m 16 jaar
- Aantal gebruikers: 7,7% heeft ooit gebruikt
18+
1,0% afgelopen maand¹



XTC: effecten & risico's

Effecten:

- Stimulerend, Bewustzijns veranderend
- Verandering waarneming (zien, horen, ruiken, voelen)
- Versterking gevoel van intimiteit met anderen (love drug)

Risico's:

- Oververhitting (kan levensgevaarlijk zijn)
- 'Vervuiling' van de pil (mCPP, Pmma)
- Hersenschade: geheugen, concentratie, depressiviteit
- Beïnvloedt rijvaardigheid
- Watervergiftiging, serotonine-syndroom



Signalen gebruik XTC:

Lichamelijk	Psychisch	Gedrag	Onthouding
Verwijde pupillen	Energiek	Bezoek aan feesten	Somberheid
Snellere ademhaling	Sociaal ontspannen	Kennis van XTC en pillen	Angst
Verhoogde bloeddruk en polsslag	Gevoel van intimiteit	Alert en helder	Maag-darm stoornissen
Verhoging lichaamstemperatuur	Waarneming verandert	Energieker, heftige motoriek	Tremoren
Trillende benen	Euforie	Wegvallen remmingen	
Dinsdag kater	Depressief (naderhand, op lange termijn)	Zorgeloosheid	
Spierpijn en stijve kaken	Geheugenproblemen en concentratieverlies	Gezond eetpatroon (verantwoord gebruik)	

Harddrugs en lachgas gebruik 12 t/m 16 jaar

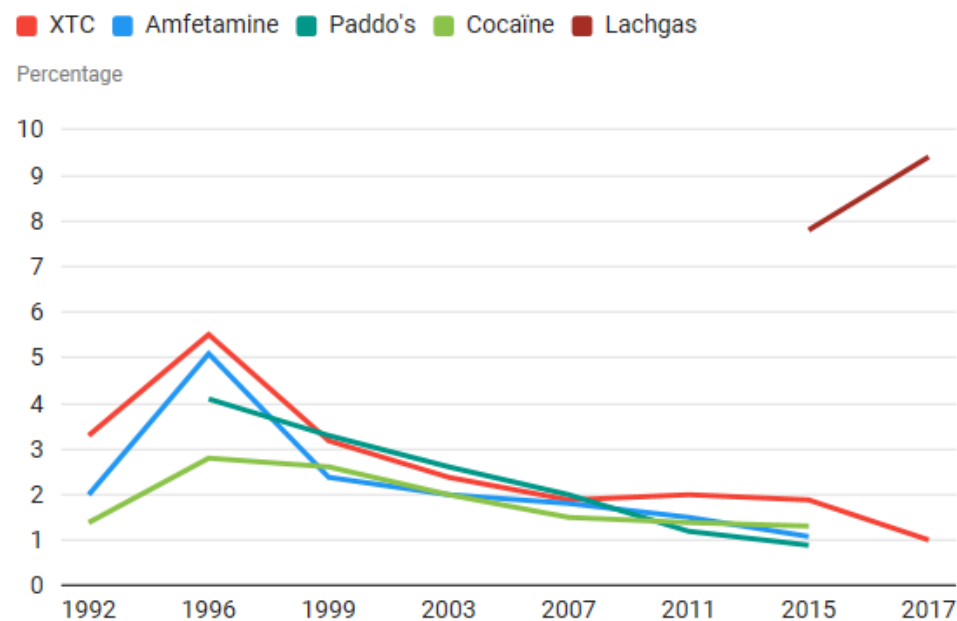


Fig. 6 Trends in het gebruik van harddrugs, paddo's en lachgas ooit in het leven

Bron: HBSC-Nederland /Leefstijlmonitor, UU, Trimbos-instituut en SCP i.s.m. RIVM, 2017

Tabak: feiten & werking

- Werkzame stof: Nicotine
- Effecten: Stimulerend, rustgevend
- Aantal gebruikers: 17,3% heeft ooit in het leven gerookt
(12 t/m 16 jaar) 2,1% rookt dagelijks¹
- Aantal gebruikers: 17,2% rookt dagelijks²
(18+)



Tabak gebruik 12 t/m 16 jaar

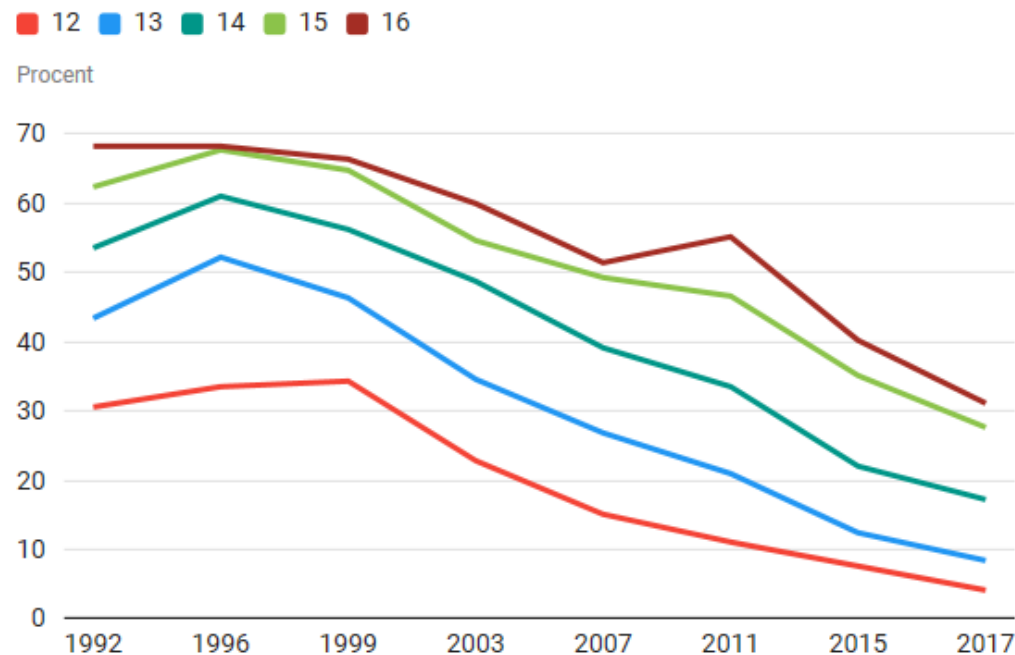


Fig. 7 Roken ooit in het leven, naar leeftijd

Bron: HBSC-Nederland /Leefstijlmonitor, UU, Trimbos-instituut en SCP i.s.m. RIVM, 2017

E-sigaret en waterpijp gebruik 12 t/m 16 jaar

- E-sigaret: 27,5% van de jongeren heeft ooit wel eens gerookt
- Waterpijp: 18,4% van de jongeren heeft ooit wel eens gerookt¹

Gevolgen:

- Hogere niveaus van kankerverwekkende stoffen
- Koolmonoxidevergiftiging
- Verslavend

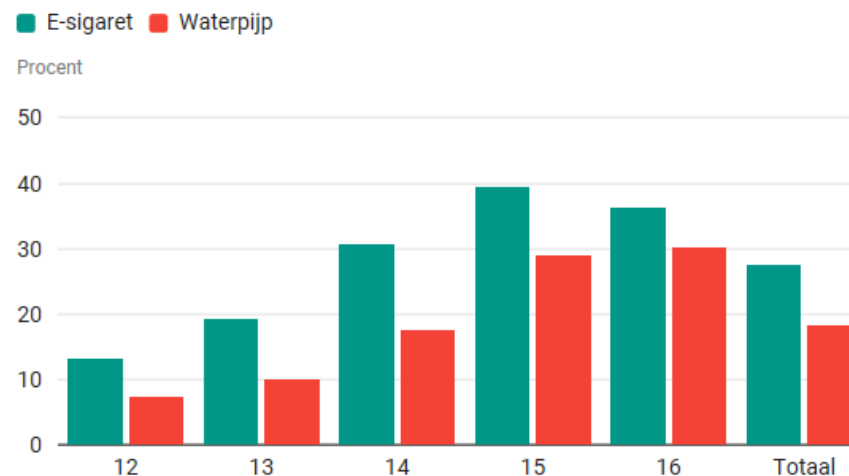


Fig. 8 Gebruik van e-sigaret en waterpijp, ooit in het leven

Bron: HBSC-Nederland /Leefstijlmonitor, UU, Trimbos-instituut en SCP i.s.m. RIVM, 2017

Aanmelding Antes

Antes, De specialist in psychiatrie en verslaving
www.antesgroep.nl 088-3570700

Youz, Jongeren tussen 12 en 24 jaar

Baan 176, 3011 CG Rotterdam

www.youz.nl 088-3580960 of preventie@youz.nl

Sprink, Basis GGZ en POH GGZ

www.sprink.nl 088-2304510

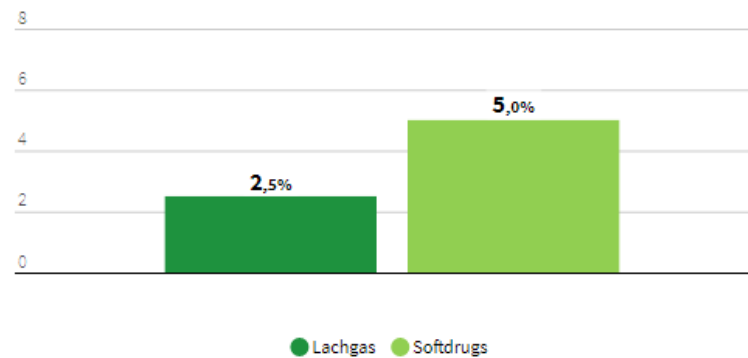
Bedankt voor uw aandacht!

Youz
088-3580960
preventie@youz.nl
www.youz.nl

Middelengebruik in Lansingerland

- **Wat zien we?**
 - Incidenteel versus structureel gebruik
 - Blowen en partydrugs
- **Wat zeggen de cijfers?**

Drugsgebruik in afgelopen 4 weken, 13 t/m 16 jaar
Lansingerland



2015



Cannabis (afgelopen 4
weken), 17 t/m 23 jaar

10,2%

Lansingerland

9,2%

Regio (excl. Rotterdam)

2016



Lachgas (afgelopen 4
weken), 17 t/m 23 jaar

11%

Lansingerland

10%

Regio (excl. Rotterdam)

2016

Lachgas: landelijk

- Landelijke wetgeving: legaal
- Warenwet, géén Opiumwet
- Onderzoek door Coördinatiepunt Assessment en Monitoring



Lachgas - lokale aanpak

- Preventie
 - Jeugd- en jongerenwerk
 - YOUZ
- Evenementvergunning
 - Verkoop en gebruik voorkomen
- Verstoring openbare orde
 - Hinderlijk gedrag

“



”