

Aan fractie GroenLinks Lansingerland
t.a.v. mevrouw S. Gabin

Van	College B&W
Onderwerp	Beantwoording schriftelijke vragen aan het college
Datum	18 januari 2022
Ons kenmerk	U21.07528
Uw brief van	16 december 2021

Geachte mevrouw Gabin,

Op 22 december 2021 heeft u raadvragen ingediend over depressiepreventie voor jongeren. Met deze brief geven wij u antwoord op uw vragen.

Toelichting bij de vragen

Elk jaar zijn 37.000 jongeren in Nederland depressief. Ze voelen zich somber, lusteloos en vinden hun leven nauwelijks de moeite waard. De corona-maatregelen is een bijkomende factor waar jongeren depressief van worden. Dat heeft een stevige en blijvende impact. Het heeft voor de jongeren echt grote consequenties. GroenLinks constateert dan ook een ernstig signaal bij jongeren. Bijna één op de zes Nederlanders boven de twaalf jaar was het afgelopen halfjaar psychisch ongezond als gevolg van de coronacrisis. Met name jongeren tussen de 18 en 25 jaar ondervinden de gevolgen: een kwart van hen voelde zich somber en depressief. STORM is een wetenschappelijk onderbouwde, preventieve aanpak die tot doel heeft een depressie of suïcide bij jongeren vóór te zijn. Door zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht te stimuleren, leren zij hun negatieve gevoelens om te buigen, zodat ze zich kunnen ontwikkelen tot sterke, gezonde volwassenen.

Vraag 1.

In Oost-Brabant is een programma genaamd 'STORM' ontwikkeld voor depressiepreventie bij jongeren, de aanpak blijkt succesvol. Is de gemeente bekend met het programma 'STORM'?

Antwoord

Naar aanleiding van de door u gestelde vragen, hebben wij ons verdiept in het programma STORM dat staat voor: Strong Teens and Resilient Minds. Wij zijn positief over dit programma en verwachten dat onderstaande onderdelen van dit programma ook van toegevoegde waarde kunnen zijn in onze gemeente:

- Training voor mentoren gericht op het bespreekbaar maken van het onderwerp en de weg naar hulp te begeleiden.

- Vroege signalering van depressieve gevoelens onder jongeren door middel van een vragenlijst die wordt afgenomen onder leerlingen in het voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs.
- Hulpaanbod gekoppeld aan de resultaten van de vragenlijst: Binnen 48 uur doorverwijzing naar passende hulp via een GGD-verpleegkundige bij ernstige depressie/mogelijke suicidaliteit. En een cognitieve gedragstraining onder schooltijd voor kinderen met beginnende depressieve gevoelens.

Vraag 2.

Wat wordt er op basis van het huidige beleid gedaan voor depressiepreventie bij jongeren?

Antwoord

In het kader van depressiepreventie organiseren we in Lansingerland een divers aanbod voor jongeren. Jongeren die niet lekker in hun vel zitten, kunnen terecht bij jeugdcoaches op school (JOS) en praktijk-ondersteuners bij huisartsen (POH). Op middelbare scholen die hier behoefte aan hebben, worden er klassikale happy lessons gegeven ter bevordering van het welbevinden en het geluk van jongeren. Het meldpunt Join us is gericht op het tegengaan van eenzaamheid onder jongeren. En via GGZ Delfland kunnen jongeren diverse online trainingen volgen gericht op het tegengaan van een dip of een depressie.

Vraag 3.

Heeft de gemeente Lansingerland de jongeren in beeld die lijden aan eenzaamheid of depressieve klachten? Zo ja, wat zijn de cijfers?

Antwoord

Wij hebben dit in Lansingerland niet gemeten met een vragenlijst zoals gebruikt wordt in het STORM-programma. We hebben daarom geen concrete cijfers van jongeren die eenzaam zijn en/of depressieve gevoelens hebben. Omdat er in Lansingerland relatief veel jongeren wonen, is het wel de verwachting dat daaronder ook veel jongeren zijn met (beginnende) depressieve gevoelens. In het gebruik van het STORM-programma komt naar voren dat 10% van alle bevraagde jongeren beginnende depressieve gevoelens heeft. We hebben geen reden om te verwachten dat dit in Lansingerland anders is. Volgens onze bevolkingsprognose zijn er vanaf 2022 ongeveer 5500 inwoners in de leeftijdscategorie 12-18. Dat betekent dat er in deze leeftijdscategorie naar verwachting ongeveer 550 jongeren zijn met beginnende depressieve gevoelens in Lansingerland.

Vraag 4.

Sinds 2021 maakt STORM deel uit van de derde Landelijke Agenda Suicidepreventie 2021-2025. Het doel is om deze succesvolle aanpak naar andere regio's te verspreiden. Vanuit de Landelijke Agenda zijn daartoe ook financiële middelen beschikbaar. Zou dit aansluiten op het beleid van de gemeente Lansingerland en een uitkomst bieden?

Antwoord

Het STORM-programma sluit aan op ons beleid. Mogelijk kan dit bijdragen aan de beweging naar voren die wij willen maken in ons aanbod aan Jeugdhulp: het zo snel mogelijk bieden van de best passende hulp en op die manier probleemverergering voorkomen. Wij onderzoeken daarom graag de mogelijkheden tot uitvoering van het STORM-programma in Lansingerland en de rest van de jeugdhulpregio Rotterdam-Rijnmond waar wij onder vallen.

Hartelijk dank voor de door u gestelde vragen waarin u ons attendeert op het inspirerende STORM-programma. Wij nemen het STORM-programma mee ter inspiratie voor ons nieuwe beleid gericht op jeugd en onderwijs. Dit nieuwe beleid bereiden wij op dit moment voor en bieden we na de verkiezingen aan de nieuwe gemeenteraad aan.

Met een vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Lansingerland



Mickel Beckers
Gemeentesecretaris



drs. Pieter van de Stadt
Burgemeester