



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Plan van Aanpak JOGG

2024 - 2027



LANSINGERLAND
BEWEEGT

Rosalie Huisman
JOGG-regisseur Lansingerland
Marsha Heemskerk
*Beleidsadviseur Gezondheid
gemeente Lansingerland*

Datum: 27-03-2024

Inhoud

1. Inleiding.....	3
2. JOGG-aanpak.....	4
2.1 De aanpak.....	4
2.2 JOGG-werknet.....	5
3. Lansingerland in cijfers	6
4. Doelstellingen en doelgroep.....	8
4.1 Doelstellingen.....	8
4.2 Doelgroep	11
5. Draagvlak creëren.....	12
5.1 Intern draagvlak.....	12
5.2 Extern draagvlak.....	12
5.3 Bijeenkomsten	13
5.4 Borging	13
6. Monitoren en evalueren	16
7. Planning en financiële paragraaf	18
Bijlage 1: Beleidskaders	22
Bijlage 2: Onderbouwing Discussienotitie	24

1. Inleiding

‘Gezonde jeugd, gezonde toekomst’, de slogan van de landelijke JOGG-aanpak. Een aanpak waarmee ingezet wordt op het creëren van een gezonde(re) fysieke en sociale leefomgeving voor alle Nederlandse kinderen en jongeren. Per april 2024 is de gemeente Lansingerland officieel aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. Sinds oktober 2023 is in de gemeente al een JOGG-regisseur actief. Deze werkt in nauwe samenwerking met gemeentelijke organisatie en samenwerkingspartners zoals o.a. het CJG, de sportorganisaties en het onderwijs aan een gezonde leefomgeving voor de jeugd.

In Lansingerland stimuleren we een gezonde leefstijl

Binnen Lansingerland wordt nieuw beleid en nieuw initiatief getoetst aan het kompas van de Samenlevingsvisie. Eén van de pijlers hierbinnen is het thema ‘gezondheid’, met daaronder de doelstelling ‘we stimuleren een gezonde leefstijl’. Deze doelstelling sluit naadloos aan bij het worden van een JOGG-gemeente. Vanuit JOGG zetten we in op een brede, preventieve inzet op gezondheid met aandacht voor alle leefgebieden waarin jeugd en gezinnen zich bevinden. De JOGG-regisseur coördineert, enthousiasmeert en verbindt.

Er staat een solide basis, maar de samenhang kan sterker

De afgelopen jaren hebben er vanuit verschillende organisaties activiteiten en programma’s plaatsgevonden die (mede) gericht waren op het creëren van een gezondere fysieke en sociale leefomgeving van de inwoners. Zo zetten lokale partners als het CJG, jongerenwerk, Kwadraad en Humanitas met veel van hun werkzaamheden in op het creëren van een fysiek en mentaal gezondere leefomgeving voor onze kinderen en jongeren. Daarnaast zijn er losse activiteiten als Expeditie Lansingerland en het Urban Sport Event opgezet.

Belangrijkste aandachtspunt, zoals gebleken uit een eerdere QuickScan van JOGG in 2021, is dat samenhang tussen de activiteiten en programma’s op sommige vlakken ontbreekt. Hier ligt een belangrijke taak voor de JOGG-regisseur. De JOGG-regisseur heeft als taak deze activiteiten en programma’s en het betrokken werknets te verbinden, aan te vullen en te versterken. In de toekomst zal hierdoor minder sprake zijn van versnippering van aanbod en een breed gedragen aanpak ontstaan.

Een JOGG plan waar we de komende jaren op kunnen bouwen

In dit plan van aanpak beschrijven we hoe de JOGG-aanpak in de gemeente Lansingerland eruit ziet voor de komende jaren. We zetten hierbij de grote lijnen uit, het plan is niet in beton gegoten. Als er ontwikkelingen in de gemeente óf bij de partnerorganisaties zijn die om een koerswijziging vragen, spelen we hier uiteraard op in.

2. JOGG-aanpak

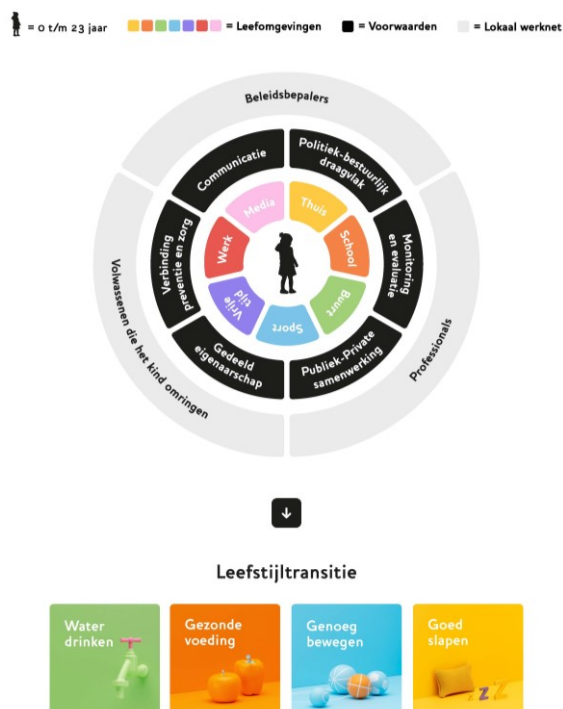
2.1 De aanpak

De JOGG-aanpak is een onderbouwde, integrale methodiek. Binnen de JOGG-aanpak wordt een werknets¹ ontwikkeld dat werkt aan een gezondere fysieke en sociale leefomgeving voor alle Nederlandse kinderen en jongeren.

Door de JOGG-aanpak te implementeren in de gemeente Lansingerland, zetten we in op het tot stand brengen van een individuele en collectieve transitie gericht op het creëren van een gezondere leefstijl. De vier thema's van JOGG: gezond eten, voldoende water drinken, genoeg bewegen en goed slapen komen terug in deze aanpak. Tegelijkertijd kijken we juist ook breed (thema-overstijgend) naar de context waarin kinderen en jongeren leven en hun fysiek en mentaal welbevinden. Onderzoek wijst uit dat mentaal welbevinden een belangrijk onderdeel is van gezond leven en zelfs een voorwaarde is voor een goede fysieke gezondheid. Immers, wanneer gezinnen in de knel zitten is er ook geen ruimte om de leefstijl te veranderen.

De JOGG-aanpak richt zich op alle kinderen en jongeren van 0 t/m 23 jaar. Per gemeente wordt een keuze gemaakt voor de doelgroep waar de focus op ligt. In onderstaande afbeelding is de JOGG-aanpak visueel weergegeven. Het kind staat centraal in deze aanpak. In de gekleurde vlakken zie je de verschillende leefomgevingen van het kind. In de zwarte vlakken zie je de voorwaarden van de JOGG-aanpak.

Zo werkt de JOGG-aanpak:



¹ Een werknets is een actieve vorm van een netwerk die passend is in de gemeente. Het werknets gaan actief aan de slag om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken.

2.2 JOGG-werknet

Voor het creëren van draagvlak voor de uitvoering en de borging van de JOGG-aanpak is het wenselijk dat een aantal stakeholders (zowel publiek als privaat) vertegenwoordigd zijn in het lokale JOGG-werknet. Deze partijen gaan concreet aan het werk om de omgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. Zoals uit bovenstaande cirkel blijkt gaat het om de omgeving thuis, in de buurt, op school, bij het sporten en bewegen, in de vrije tijd, op het werk en in de media.

3. Lansingerland in cijfers

Bevolking

Lansingerland is een snelgroeende gemeente met een groot aantal jeugdige inwoners. De gemeente bestaat uit drie kernen: Bergschenhoek, Berkel & Rodenrijs en Bleiswijk. Het aantal inwoners op 1 januari 2023 bedroeg 64.754, waarvan 20.907 inwoners vallen in de leeftijd van 0 t/m 25 jaar (32,3%).

De gemeente telt 28 basisscholen en 6 voortgezet onderwijs scholen verspreid over de drie kernen. Er wonen in Lansingerland relatief veel jonge gezinnen met tweeverdienende ouders, die voornamelijk werkzaam zijn in de regio Rijnmond. Mede hierdoor is het autogebruik in de gemeente bovengemiddeld.

Sociaaleconomische status (SES)², opleidingsniveau, rondkomen

De inwoners van Lansingerland zijn welvarender en/of hoger opgeleid en/of langduriger aan het werk dan het landelijk gemiddelde³. De wijken Bergschenhoek centrum, Berkel, Bleiswijk Centrum, Noordpolder en Hoekeindse Zoom scoren op vier van de vijf indicatoren lager dan het gemiddelde van gemeente Lansingerland⁴.

Lansingerland kent geen uitgesproken probleem- of aandachtswijken. In Lansingerland heeft 4% van de inwoners van 18 jaar en ouder een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. Dat is minder - gunstiger - dan het gemiddelde in Nederland (8%). Het aantal huishoudens in Lansingerland met problematische schulden is 5,3% t.o.v. 7,9% in Nederland (2020).

Er springen in Lansingerland geen gedragingen of leeftijdscategorieën in negatieve zin uit ten opzichte van de regio of Nederland. De JOGG-aanpak zal zich dus in beginsel richten op de gehele gemeente. Waar nodig kunnen bepaalde wijken extra aandacht krijgen.

Mentaal welbevinden

De druk op de mentale gezondheid onder jongeren is hoog in Lansingerland. Cijfers laten zien dat 29,6% van de jongeren in Lansingerland te maken heeft met psychische klachten t.o.v. 27,4% landelijk (2021). Daarbij heeft 4,7% van de 4 t/m 11-jarigen in Lansingerland een hoog risico op psychosociale problemen t.o.v. 10% in de regio Rotterdam-Rijnmond (2022).

Gezondheid staat in de top 5 bronnen van stress onder de inwoners van Lansingerland. De psychologische gevolgen van stress omtrent gezondheid moeten we volgens de directeur van JOGG niet over het hoofd zien (2019): *"Die zijn enorm. Als een kind te zwaar is, heeft het vaak te maken met pesterijen en buitensluiting. En uiteindelijk leidt dit vaak tot depressies."* Terwijl de financiële omstandigheden binnen het gezin (ook een top 5 bron van stress) het soms lastig maken een verandering in leefstijl door te voeren en vast te houden.

² De SES-score zegt iets over welvarendheid, opleiding en aan het werk zijn.

³ Lansingerland heeft een gemiddelde SES-WOA score² van 0,3 t.o.v. het landelijke gemiddelde dat op 0 is gesteld.

⁴ Zie voor een onderbouwing en uitleg van deze indicatoren bijlage 2: Onderbouwing Discussienotitie

Overgewicht

Overgewicht komt in de gemeente Lansingerland niet vaker voor dan in Nederland, maar wel vaak genoeg om hier aandacht aan te besteden. Uit de cijfers blijkt dat 9% van de 9- en 10-jarigen in Lansingerland te maken heeft met matig overgewicht en 2% met obesitas. Van de 12- en 13-jarigen heeft 13% te maken met overgewicht en 2% met obesitas.⁵ Er is voldoende reden om in te zetten op verbetering (zoals van het eten van meer groente en fruit, mate van bewegen en sportdeelname), en in elk geval op behoud van het goede. Overal om ons heen zijn impulsen die juist aanzetten tot ongezond gedrag. Denk aan schermgebruik, reclame, de gemakkelijke beschikbaarheid en lage prijs van ongezonde producten. De JOGG-aanpak zet daar iets tegenover, door de leefomgeving zo gezond mogelijk te maken.

Omgeving

Lansingerland heeft een landelijk en groen karakter, met veel ruimte om te recreëren. De gemeente heeft een bovengemiddelde score op beweegvriendelijkheid (71 t.o.v. 60 landelijk)⁶, recreatief groen en blauw (80 t.o.v. 63 landelijk) en speelplekken (96 t.o.v. 72 landelijk) (2020). Daar tegenover staat hoe ouder de kinderen in Lansingerland worden, hoe minder ze buiten spelen. Dit sluit aan bij de landelijke trend hierin. Van de 2- en 3-jarigen speelt 93% nog buiten en 65% doet minimaal 1 dag per week aan peutergym. Van de 4 t/m 11 jaar speelt 57% nog maar buiten en is 76% lid van een sportvereniging (2022). 61% gaat 5 dagen per week lopend of zelf fietsend naar school (2022).

Het sport- en beweegaanbod vormt een belangrijk onderdeel van de leefomgeving van onze inwoners. Daarnaast is het aanbod van cultuurorganisaties van groot belang. Het inzetten van kunst en cultuur als middel draagt eraan bij om maatschappelijke uitdagingen tegen te gaan. De uitdaging voor het JOGG werknnet is om eraan bij te dragen dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren hier blijvend gebruik van maken.

⁵ <https://gezondheidink kaart.nl/dashboard/dashboard/lichaamsgewicht>

⁶ De indicator beweegvriendelijke omgeving gaat van 0 tot 100 en laat zien in hoeverre de openbare ruimte mogelijkheden biedt voor mensen om te sporten en te bewegen. De veronderstelling is dat een beweegvriendelijke omgeving (dus een hogere score) het beweeggedrag positief beïnvloedt.

4. Doelstellingen en doelgroep

4.1 Doelstellingen

De gemeente Lansingerland wil bijdragen aan de brede welvaart voor de krachtige en vitale samenleving van de toekomst. Eén van de belangrijke pijlers hierbij is 'gezond samenleven': een sterke samenleving met oog voor mensen, gezonde levensstijl in een passende omgeving, ontwikkelen met karakter.

Hoofddoelen

De hoofddoelen van de JOGG aanpak voor de gemeente Lansingerland zijn:

- Het creëren van een gezondere leefomgeving in de jaren 2024 - 2027, waarbij alle sectoren zich verantwoordelijk voor voelen. 'It takes a village to raise a child';
- Het in 2024 creëren van een stevig werknets van belangrijke organisaties (actoren) die om het kind heen staan en op het aanbrengen van veranderingen in de omgeving (school, kinderopvang, sport enz.).
- Het in 2024 realiseren van meer samenhang in het aanbod: samenwerkingspartners zijn op de hoogte van elkaars aanbod en zorgen voor synergie.
- In de jaren na 2024 resulteert dit geleidelijk in een gezonde(re) leefomgeving, meer welbevinden en een gezondere leefstijl van burgers, m.n. jeugdigen. Doordat we de meer gezonde leefomgeving verankeren in netwerken en samenwerkingsafspraken ontstaat er een duurzaam gezondere omgeving waar niet alleen de huidige kinderen en jeugdigen, maar ook de toekomstige generatie van zal profiteren.
- In 2024 en daarna werken we toe naar concrete en zichtbare veranderingen op deze terreinen, waarbij wordt aangesloten bij wat er al is (waarderend vernieuwen). Er wordt blijvend ingespeeld op actuele ontwikkelingen.

Subdoelen

Voor de genoemde hoofddoelen zijn subdoelstellingen nodig. De eerste twee behalen we in het eerste jaar van de JOGG-aanpak. De overige subdoelstellingen hebben meer tijd nodig. Het proces verloopt overigens niet lineair.

1. Stevig en duurzaam politiek-bestuurlijk draagvlak
2. Een goed werknets bestaande uit de verschillende sectoren/omgevingen die hiervoor zijn genoemd.
3. Een gezonde leefomgeving (denk aan ruimtelijke ordening, school- en sportomgeving)
4. Gezond(er) gedrag / leefstijl (meer bewegen, gezonde voeding, voldoende slaap, ...)
5. Gezondheid en vitaliteit (bijvoorbeeld conditie, 'lekker in je vel')
6. Verhoogde kwaliteit van leven (onder andere de mentale gezondheid)

In onderstaand schema is in beeld gebracht welke samenwerkingspartners we betrekken bij het realiseren van de subdoelstellingen. Onderstaand schema is nog in ontwikkeling.

Doelstellingen → Acties ↓	Politiek bestuurlijk draagvlak ↓	Werknet (mogelijke partners) ↓	Gezonde(re) leefomgeving ↓	Gezonde(re) Leefstijl ↓	Gezondheid ↓	Kwaliteit van leven ↓
	Plan van aanpak afstemmen met gemeentelijke organisatie	Welzijn Lansingerland	Bestaande samenwerkingen supermarkten inventariseren	Sport MEE	KnGG	
	Plan van Aanpak afstemmen met stakeholders	AMW Kwadraad	Jeugdcoach op School (JOS – Schoolformaat)	Sportverenigingen		
	Programma Kansrijke Start	CJG	Youz (Antes) verslavingspreventie	Sport- en beweegaanbieders		
		POH Jeugd GGZ	Jongerenwerk	JOGG-TeamFit		
	Aansluiten LL Beweegt	Aansluiten HAGO-overleg	Speltherapie	Publiek-private samenwerking (bedrijven)		
	Team Jeugd – beleidsadviseur Sociaal Domein	Kinderarts Franciscus en Vlietland	Scholen (28 PO, 6 VO)	Buurthuizen		
	Beleidsadviseur Sport	Haykids*	KDV/BSO	Supermarkten		
	Stedenbouwkundige – RO	Fysiokids*				
		Psychologenpraktijk Villa Vip*				
		Groei Kinderpsycholoog*				

Doelstellingen → Acties ↓	Politiek bestuurlijk draagvlak ↓	Werknet (mogelijke partners) ↓	Gezonde(re) leefomgeving ↓	Gezonde(re) Leefstijl ↓	Gezondheid ↓	Kwaliteit van leven ↓
		Consultancy Kindervoeding*				

* Dit zijn zorgaanbieders soms maar op één thema. Haykids is wel breder. Algemeen geldt dat alleen een brede aanpak (beweging, voeding, gedragscomponent) effect kan hebben. Niet teveel individuele aanbieders in het werknnet.



Zorg



Welzijn



Leefomgeving



Jeugd- en Jongerenwerk



Onderwijs



Gemeente

Diverse partijen, nader te verkennen:

- Humanitas
- Mediaccoach Lansingerland
- Cultuur
- Bibliotheken
- Dunea
- Jeugd / inwoners
- Horeca
- Sector glastuinbouw

4.2 Doelgroep

De nadruk voor de JOGG-aanpak in Lansingerland ligt in eerste instantie op kinderen tussen de 0 t/m 12 jaar. De verwachting is dat we bij deze groep de meeste impact zullen maken, in het kader van 'jong geleerd is oud gedaan'. Voor de doelgroep tussen de 0 en 4 jaar sluiten we aan bij de werkgroep Kansrijke Start, om overlap in het aanbod te voorkomen. Voor de doelgroep tussen de 4 en 12 jaar kijken we naar aansluiting op de verschillende leefgebieden: onderwijs, buurt, sport enzovoort.

De gemeente is van mening dat ook bij de doelgroep 12+ impact te maken valt op het gebied van een gezonde leefstijl. Waar mogelijk kijken vanaf 2025 ook naar het VMBO en MBO. Cijfers laten zien dat bij leerlingen op deze scholen de meeste impact te maken valt op het gebied van een gezonde leefstijl.

Wijk

Zoals in hoofdstuk 3 aangegeven, richt de JOGG-aanpak in Lansingerland zich, in het beginsel op de gehele gemeente. Tegelijkertijd kunnen we niet overal tegelijk op inzetten. Bij projecten of activiteiten die we gefaseerd inzetten geven we voorrang aan:

- Wijken met een lagere SES dan gemiddeld in Lansingerland, dan wel minder kansen voor de inwoners. Momenteel zijn dat de volgende wijken: Hoekeindse Zoom, Noordpolder, Meerpolder, Berkel, Boterdorp en Bergschenhoek Centrum.⁷
- Een buurt of wijk waar draagvlak en enthousiasme aanwezig is bij inwoners en stakeholders. Wanneer een wijk enthousiast aan de gang gaat en resultaten boekt heeft dit een stimulerende werking op andere wijken.

⁷ Zie voor een onderbouwing en uitleg van deze indicatoren bijlage 2: Onderbouwing Discussienotitie

5. Draagvlak creëren

Voor een slagvaardige uitvoering van de JOGG-aanpak is het van belang draagvlak te creëren onder alle betrokkenen. Denk hierbij o.a. aan de belangrijkste stakeholders en onze inwoners.

5.1 Intern draagvlak

Het kernteam bestaat uit de JOGG-regisseur en de JOGG-beleidsadviseur van de gemeente. Direct daaromheen staan de beleidsambtenaren jeugd en de ambtenaren die betrokken zijn bij de uitvoering van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Zij hebben direct te maken met de inzet en uitvoering van de JOGG-aanpak. Daaromheen staan de ondersteunende afdelingen zoals Communicatie.

Het kernteam draagt er zorg voor dat de betrokken beleidsambtenaren, de wethouder en de gemeenteraad goed op de hoogte zijn van de voortgang van de JOGG-aanpak. En dat deze vanuit hun rol ook bijdragen aan het gezonder maken van de leefomgeving in Lansingerland. Het gezonder maken van de leefomgeving voor jongeren hoog op de politieke agenda en maatschappelijke agenda zetten is één van de doelen. We kunnen het niet alleen, maar streven naar *'health in all policies'*.

5.2 Extern draagvlak

De JOGG-aanpak voeren we voor en in samenwerking met de gemeente Lansingerland uit. Daarom is het van belang dat alle relevante partijen binnen de gemeente weten van de JOGG-aanpak, dat zij hierin vertrouwen hebben en geloven in de integrale samenwerking die hierbij hoort. De belangrijkste relevante partijen zijn degenen die in beleidsmatige of uitvoerende zin verantwoordelijk zijn voor de JOGG-aanpak. Die zijn af te leiden uit de belangrijke omgevingen, zoals onderwijs, zorg, sport enzovoort. Dit draagvlak helpt bij het borgen van de JOGG-aanpak, waardoor we deze verduurzamen. De JOGG-regisseur draagt er zorg voor dat de relevante partijen en inwoners een rol krijgen en deze ook daadwerkelijk oppakken.

Werknet en netwerk

Verbinding van preventie en zorg is een belangrijke voorwaarde van de JOGG-aanpak voor het realiseren van een gezonde leefomgeving voor alle kinderen. In de gemeente Lansingerland kunnen verschillende publieke en private organisaties, professionals en bewoners bijdragen aan de lokale JOGG-aanpak. Ook kan de JOGG-aanpak op haar beurt bestaande activiteiten en projecten versterken.

De gewenste samenwerking met verschillende organisaties in een werknet zal gedeeltelijk de komende maanden (Q2 2024) verder worden gerealiseerd. Dan wordt ook duidelijk hoe dit er concreet uit komt te zien, hoe organisaties zich tot elkaar verhouden en of er nog blinde vlekken zijn. Op basis hiervan maken we vervolgens (Q2 2024) een netwerkanalyse met de belangrijkste (beoogde) partners en bestaande overlegstructuren. Op basis hiervan maken we keuzes over waar de JOGG-regisseur en JOGG beleidsadviseur bij aan kunnen sluiten.

We maken onderscheid in twee niveaus:

- 1) Besluitvormend: o.a. aansluiten bij de stuurgroep van het werkprogramma Vitaliteit.
- 2) Uitvoerend: bijvoorbeeld project- en/of werkgroepen zoals de Coalitie Kansrijke Start.

5.3 Bijeenkomsten

Het streven is om de eerste stakeholdersbijeenkomst te laten plaatsvinden eind Q2 2024. We denken hierbij aan verschillende dialoogtafels: sport, zorg, kinderopvang, lokale ondernemers enzovoort. In juni vindt vervolgens de Kick-off bijeenkomst plaats met een feestelijk tintje, bijvoorbeeld n.a.v. avondvierdaagse/ opening watertappunt.

5.4 Borging

Het is belangrijk dat de JOGG-aanpak in Lansingerland inhoudelijk sterk staat. Daarnaast is het voor de continuïteit van de aanpak belangrijk dat de aanpak tegen een stootje kan, langdurig doorloopt en op eigen benen kan staan. Dat is de borging van de JOGG-aanpak. Veel van wat JOGG doet staat niet op zichzelf, er is veel onderlinge verbinding. Zie voor deze verbindingen de tabel op de volgende pagina. Deze tabel blijft in ontwikkeling.

De borging van de JOGG-aanpak in gemeente Lansingerland is toegelicht in de paragrafen hierboven. Stichting JOGG heeft zes kernelementen opgesteld voor het borgen van de JOGG-aanpak; borging in beleid, borging van de samenwerking, financiering, activiteiten, expertise en monitoring van evaluatie van de boring. Met alle zes van de elementen gaan we binnen JOGG Lansingerland aan de slag.

De verbindingen

Wat?	Door wie?	Hoe?
Vormen van het werknnet: de adviesgroep en begeleidingsgroep	Gemeente Lansingerland en JOGG	De JOGG-regisseur voert kennismakingen met verschillende partijen uit de gemeente (in afstemming met de beleidsadviseur JOGG, de Netwerkgeregisseur CJG Rijnmond en Team Lansingerland Beweegt). We brengen in kaart welke partners een bijdrage leveren aan de vastgestelde doelstellingen.
Verbindingen binnen de gemeente worden gelegd	Gemeente Lansingerland	We leggen contact met de verantwoordelijk wethouder(s) en de betrokken beleidsadviseurs (sport, jeugd, gezondheid ed.), zodat we JOGG in verschillende overleggen agenderen en we zicht houden op relevante ontwikkelingen binnen de gemeente. De keuze voor JOGG biedt een kans om een gezonde leefstijl hoog op de agenda te krijgen, inclusief de uitnodiging aan extra (private) partners om deze aanpak te steunen. <i>Health in all policies</i> De omgeving speelt een belangrijke rol in onze aanpak. Heel wat factoren buiten de gezondheidssector zijn van invloed op onze gezondheid. Dat idee ligt aan de basis van health in all policies. Verschillende beleidsdomeinen slaan hiervoor de handen ineen. Health in all policies wordt onder meer door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) gepromoot om het gezondheidsbeleid concreet te maken over beleidsdomeinen en -niveaus heen.
Bestaande activiteiten en samenwerkingen op het gebied van leefstijl inventariseren en verbinden aan JOGG	Gemeente Lansingerland en JOGG	In overleg met o.a. andere domeinen binnen de gemeente en Lansingerland Beweegt verbinden we activiteiten op het gebied van sporten, voedseleducatie, programma schoolmaaltijden, rijke schooldag e.d. aan de missie van JOGG.
Connectie Sportakkoord 2.0		Regelmatig contact met de kartrekkers van Sportakkoord 2.0.
Connectie programma kansrijke start	Gemeente Lansingerland	De JOGG-regisseur sluit aan bij de overleggen van de coalitie Kansrijke start.
Aansluiting bij het thema Positieve Gezondheid		Aansluiting zoeken bij het thema positieve gezondheid

Wat?	Door wie?	Hoe?
Start netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) waarin het kind en de samenwerking tussen het medisch- en sociaal domein centraal staat	Beleidsadviseur JOGG + KnGG, Projectleider KnGG en JOGG-regisseur	We maken de koppeling tussen JOGG en KnGG, waarin we ook aandacht besteden aan het toeleiden van kinderen naar KnGG en andersom naar JOGG. Het streven is dat na de Gecombineerde Leefstijlinterventie Jeugd (GLI) kinderen binnen de JOGG aanpak kunnen terugvallen op het leefstijlaanbod. Daarnaast pakken we <i>subdoelstelling 6. Verhoogde kwaliteit</i> van leven op met de projectleider KnGG.
Aansluiting Jeugdnetwerkoeverleg	Netwerkregisseur CJG Rijnmond – Lansingerland	Regelmatig overleggen met alle jeugd-partners uit gemeente Lansingerland om o.a. de initiatieven van JOGG op de agenda te houden en contacten betrokken te houden bij de aanpak.
Aansluiting overleg Samen aan Zet en Team jeugd overleg	Sportcoach Jeugd	De sport- en/of cultuurcoach haakt aan bij het lokale overleg om van daaruit in te kunnen spelen op vraagstukken die verbinding vragen met JOGG.
Aansluiting Team Lansingerland Beweegt	JOGG-regisseur	De JOGG-regisseur betreft de verenigingsondersteuner en sport- en cultuurcoach bij de JOGG-aanpak voor zowel borging, kennis en de uitvoering.
Aansluiting bestaande netwerkoeverleggen	JOGG-regisseur	De JOGG-regisseur sluit o.a. aan bij het overleg met de huisartsen (HAGO-overleg, waar ook 1x per jaar Team Jeugd aansluit), structurele overleggen van 2diabeat en bij een maandelijks overleg van de Jongeren op Schoolcoaches.
Contact met Buurtlocaties	JOGG-regisseur en JOGG Teamfit Coach	De JOGG-regisseur verbindt de JOGG Teamfit coach met de verenigingsondersteuner voor gezondere sportkantines. De JOGG-regisseur neemt actief contact op met buurthuizen, jongerencentra, scoutingverenigingen, speeltuinen en kinderboerderijen en zorgt dat locaties die behoefte hebben aan ondersteuning verbonden worden aan een JOGG-Teamfitcoach.

6. Monitoren en evalueren

In hoofdstuk 5 staan de hoofddoelstellingen en bijbehorende subdoelstellingen geformuleerd. Hieronder staan deze nogmaals benoemd met daarbij de indicatoren waar de voortgang aan valt af te meten. Welke indicatoren worden gekozen hangt af van de concrete activiteiten die het werknnet uitvoert. De voortgang van de JOGG-aanpak brengen we ieder jaar in kaart door middel van een JOGG-factsheet, waarin we de highlights toelichten. Naast de factsheet zal er regelmatig een nieuwsbrief verspreid worden. Deze nieuwsbrief zal zowel intern binnen de gemeente als op externe partners (o.a. de belangrijke stakeholders) gericht zijn.

Evaluatiematrix

Subdoelstelling	Mogelijke indicatoren
1. Stevig en duurzaam politiek-bestuurlijk draagvlak	- De mate waarin beleidsambtenaren en wethouders zijn geïnformeerd en zich mede verantwoordelijk voelen; - De mate waarin beleidsambtenaren en wethouders een ambassadeursfunctie vervullen voor JOGG; - De mate waarin we de gemeenteraad informeren over de voortgang van de JOGG-aanpak en de reactie hierop vanuit de gemeenteraad; - De betrokkenheid en inzet van onze belangrijkste stakeholders; - De aanwezigheid van een kernteam JOGG (evt. onderdeel van projectgroep werkprogramma Vitaliteit).
2. Een goed werknnet bestaande uit de verschillende sectoren/omgevingen	- Het aantal partners wat deelneemt in het JOGG-werknet; - De aard van en het aantal samenwerkingsverbanden of werkgroepen die zijn aangehaakt bij de JOGG-aanpak; - De verscheidenheid in doelstellingen waar de verbanden of werkgroepen aan werken; - De samenwerkingsafspraken en voortgang hierop die in dit verband zijn gemaakt; - De activiteiten die uitgevoerd zijn/op de planning staan; - De betrokkenheid van inwoners in iedere fase.
3. Een gezonde leefomgeving	- Gerealiseerde veranderingen in de leefomgeving (o.a. nieuwe en/of gerenoveerde speeltuinen en het aanleggen van watertappunten); - In welke leefomgevingen gebeurt dit (buurt/wijk, kinderopvang, onderwijs, sportomgeving, zorg, welzijn, speeltuinen, openbare ruimte); - Eventuele veranderingen in de toegankelijkheid van voorzieningen; - Inwoners denken mee over gewenste aanpassingen (en zijn waar mogelijk ook mede verantwoordelijk).
4. Gezond(er) gedrag / leefstijl	- De verandering in het gedrag van de doelgroep (deelname aan sport, bewegen, waterdrinken, voeding ed.), gemeten door de GGD; - Aanpassingen in de leefomgeving die (in)direct leiden tot gezonder gedrag (o.a. de daily mile, stimuleren van water drinken bij KDV/BSO, activiteiten van buurtsportcoaches op schoolpleinen, gezondere kantines bij sportverenigingen).

5. Gezondheid (bijvoorbeeld conditie, 'lekker in je vel') ⁸	• Het welbevinden van kinderen en de door hen ervaren gezondheid (i.s.m. GGD); • Fittest bij scholen, waarmee we gericht kunnen kijken hoe de kinderen ervoor staan en of er aanpassingen mogelijk zijn in het (gezonde) schoolbeleid.
6. Kwaliteit van leven (o.m. mentale gezondheid)	• De score op 'Kwaliteit van leven' in de GGD Jeugdmonitor.

⁸ In Lansingerland is ervoor gekozen om de voortgang van de JOGG aanpak niet te monitoren in termen van het BMI, omdat we positief inzetten op een gezonde leefstijl en leefomgeving.

7. Planning en financiële paragraaf

Het opstellen van een uitgewerkte begroting en planning is op dit moment niet mogelijk gezien de fase waarin we ons als JOGG Team bevinden. Samen met het werknets stellen we een werkplan op met de jaarlijkse planning per omgeving (onderwijs, sport, welzijn, thuis, buurt, in de vrije tijd, werk en media), met bijbehorende randvoorwaarden.

Om de JOGG aanpak in Lansingerland succesvol te laten verlopen is het nodig om rekening te houden met de volgende kostenposten:

- De uren voor de JOGG-regisseur
- De uren voor de beleidsadviseur
- Kosten voor communicatie: voorlichtingsmaterialen en -campagnes en informeren van het netwerk in de breedste zin van het woord
- Kosten voor bijeenkomsten, evenementen, trainingen en workshops
- Mogelijke activiteiten- en materiaalkosten voor initiatieven ter bevordering van een gezonde leefstijl

Het streven binnen deze aanpak is om de kosten mede te laten dekken door o.a. subsidies en sponsoring. Wanneer we activiteiten in samenwerking met lokale organisaties en bedrijven uitvoeren draagt dit ook bij aan het waarborgen van de financiële duurzaamheid van de JOGG-aanpak.

GALA en SPUK-Regeling

De JOGG-aanpak wordt gefinancierd vanuit de GALA-SPUK regeling. Deze regeling is bedoeld voor initiatieven die bijdragen aan een gezonde leefstijl en het welzijn van onze inwoners.

Globale planning

Wat	Q1 + Q2 2024	Q3 + Q4 2024	Q1 + Q2 2025	Q3 + Q4 2025	...	
Plan van aanpak maken						
Werknet en netwerkanalyse: gesprekken + vormen						
Intern draagvlak gemeente						
Officiële start JOGG						
Kick-off: startbijeenkomst JOGG en KNGG						
Stakeholdersbijeenkomst						
Opstellen uitvoeringsplan samen met het JOGG werknets						
Concreet uitvoeringsplan (per jaar) i.s.m. het JOGG werknets						

Concrete acties
Meerjarenplanning

Jaarlijkse Activiteiten/ Evenementen in gemeente Lansingerland

Datum	Thema	Leefstijlthema	Rol JOGG
15 t/m 21 jan.	Week van Snoep Goed	Voeding	Bewustzijn realiseren over slecht snoepen en snacken; Gezonde alternatieven aantrekkelijk maken; Week gebruiken als opstap naar een gezond voedingsbeleid; Inventarisatie cateraars/voedingsproducenten van scholen in de gemeente; Zichtbaarheid geven; Praktijkverhalen delen met JOGG (Meer informatie over deze week)
17 en 18 februari	Lansingerland Run en Walk	Beweging	Adviserende rol op het gebied van het gezonde aanbod.
21 maart	Dag van de gezonde schoolkantine	Voeding	Inventarisatie gezonde schoolkantines; Scholen mee laten doen; Cateraars/Voedingsproducenten informeren over het akkoord; Zichtbaarheid geven (Meer informatie over deze week)
7 April	Wereld gezondheidsdag		
5 t/m 12 april	Media Ukkie Dagen	Ontspanning	Gemeente stimuleren door: activiteiten in de gemeente en Doe mee als gemeente ; Informeer leerkrachten van groep 1 en 2 met flyers/voorbeeldbrieven; Lezing volgen ter inspiratie; Praktijkverhalen delen met JOGG (Meer informatie over deze week)
26 april	Koningsspelen	Beweging en voeding	Springplank naar structurele inzet op bewegen; Inventarisatie scholen; Gemeente aanmelden ; In contact komen met de Gezonde School-adviseur; Samenwerking PO, gemeente en sportaanbieders met als doel organiseren van het sportieve gedeelte op lokaal niveau vb. accommodatie beschikbaar stellen, clinic geven, leveren van vrijwilligers; Uitgangspunt: voldoende bewegen en gezond ontbijten kan vooral heel leuk zijn; Start met feestelijk en gezond ontbijt; (Meer informatie over deze week)

Datum	Thema	Leefstijlthema	Rol JOGG
8 t/m 12 april	Week van de schooltuin	Voeding	Structureel aandacht vragen voor gezonde voeding; Scholen aan de slag laten gaan met school tuinieren; Betrekken scholen, kinderopvang, lokale voedselbedrijven, supermarkten, restaurants; Contact opnemen met de gezonde school adviseur; Koppeling <u>smaaklessen</u> ; <u>(Meer informatie over deze week)</u>
27 april t/m 5 mei	Expeditie Lansingerland editie meivakantie	Beweging	Sport- en beweegaanbieders betrekken bij deze activiteit
11 t/m 14 juni	Kleuter - & Peuter4Daagse	Beweging	Springplank naar structurele inzet op bewegen; Beweegvriendelijke KO of schoolomgeving bevorderen; 4dagen min. 15min wandelen; <u>(Meer informatie over deze week)</u> ;
10 t/m 15 juni	Week voor de gezonde jeugd	Alle thema's	<u>Praktijkvoorbeelden</u> ;
11 t/m 14 juni	Avond4daagse	Beweging	Springplank naar structurele inzet op bewegen; Gezonde voeding en water drinken stimuleren i.s.m. met het werknnet; Contact gezonde school adviseur; <u>(Meer informatie over deze week)</u>
12 juni	Nationale Buitenspeeldag	Beweging	Springplank naar structurele inzet op bewegen; Betrekken van KO, scholen, sportaanbieders, bedrijven vb. supermarkt voor sponsoring gezonde tussendoortjes; Contact met gezonde school adviseur; Inventarisatie activiteiten voorgaande jaren; <u>(Meer informatie over deze week)</u>
Juli	Expeditie Lansingerland editie zomervakantie	Beweging	Sport- en beweegaanbieders betrekken bij deze activiteit
Twee helft 2024	Lansingerlandse Sportweken	Beweging	Sport- en beweegaanbieders betrekken bij deze activiteit
20 t/m 29 sept.	Nationale Sportweek	Beweging	Sport- en beweegaanbieders betrekken bij deze activiteit
September	Nationale kraanwaterdag	Water drinken	Waterdrinken stimuleren
26 oktober t/m 3 november	Expeditie Lansingerland editie herfstvakantie	Beweging	Sport- en beweegaanbieders betrekken bij deze activiteit
November	Burgemeestersontbijt	Voeding	Nader te bepalen

Datum	Thema	Leefstijlthema	Rol JOGG
November	Nationaal Schoolontbijt	Voeding	O.a. aandacht vragen voor gezonde voeding
November	Week van de Mediawijsheid	Ontspanning	O.a. aandacht vragen voor de plek die media inneemt in het leven van de kinderen
21 december t/m 5 januari	Expeditie Lansingerland editie kerstvakantie	Beweging	Sport- en beweegaanbieders betrekken bij deze activiteit
Nader te bepalen	Open cultuurdag	Ontspanning	Combinatie cultuur en JOGG
Nader te bepalen	Real life Game event	Beweging	Nader te bepalen
Nader te bepalen	Dans je Fit	Beweging	O.a. aandacht vragen voor beweging
Nader te bepalen	Urban Event	Beweging	O.a. aandacht vragen voor beweging

Bijlage 1: Beleidskaders

Samenlevingsvisie

Als gemeente dragen we bij aan de brede welvaart voor de krachtige en vitale samenleving van de toekomst. We leggen vanuit de gemeente Lansingerland de focus op vier leidende thema's: bestaanszekerheid, gezondheid, kansengelijkheid en veiligheid & leefbaarheid. Met deze thema's onderbouwen we waar onze beleidsinitiatieven aan bijdragen. Samenhangende inzet van onze netwerkpartners op deze vier thema's brengt een hefboomeffect teweeg; samen bereiken netwerkpartners meer resultaat dan afzonderlijk van elkaar (1 + 1 wordt 3).

Het plan van aanpak JOGG heeft voornamelijk raakvlak met het thema:

- **Gezondheid:** bijdragen aan het mentaal welbevinden, eenzaamheid, een gezonde(re) levensstijl en het stimuleren van netwerkkracht.

Om bewust af te kunnen wegen welke beleids- en uitvoeringskeuzes we maken, is een afwegingskader met zeven leidende principes ontwikkeld. Op basis van deze principes maken we uitlegbare keuzes over de rol van de gemeente in de aanpak die we bij een vraagstuk of opgave kiezen.

Het plan van aanpak JOGG heeft voornamelijk raakvlak met de principes:

- **Ongelijke aanpak:** we zetten in op het verkleinen van gezondheidsverschillen tussen inwoners.
- **Waarderend vernieuwen:** we reflecteren op het huidige aanbod in de gemeente en creëren meer samenhang waar dit nodig is.
- **Inzet op duurzaam effect:** we zetten in op het creëren van een duurzaam gezondere leefomgeving voor kinderen en jongeren.
- **Inzet op kansrijke allianties:** we vormen een JOGG-werknet met partijen die zich actief inzetten voor het creëren van een gezondere leefomgeving.
- **Bewust kiezen voor onze rol:** de JOGG-regisseur is een verbinder. We zetten erop in dat initiatieven uiteindelijk zelfstandig kunnen bestaan.

Werkprogramma Vitaliteit

Het werkprogramma Vitaliteit is in ontwikkeling. Verwachting is dat deze in Q3 of Q4 2024 gereed is. De uitgangspunten en tevens de doelstelling van dit werkprogramma zijn al wel bekend. Met het werkprogramma Vitaliteit zetten we in op het versterken van de vitaliteit (lees: levenskracht - hoe mensen emotioneel, fysiek en mentaal in het leven staan) van onze inwoners die hier een extra duwtje in de rug bij kunnen gebruiken. En op inwoners die vitaal zijn, maar ondersteuning kunnen gebruiken om vitaal te blijven. Bewustwording staat hierbij centraal: over wat vitaliteit is, wat een gezonde leefstijl inhoudt en wat deze leefstijl voor onze inwoners betekent.

Het plan van aanpak JOGG sluit naadloos aan op de uitgangspunten en doelstellingen van het werkprogramma Vitaliteit. De JOGG-aanpak is één van de middelen die ingezet wordt om de doelen uit het werkprogramma Vitaliteit te realiseren.

Opgave Jeugd

De opgave Jeugd is in ontwikkeling. Verwachting is dat de uitgangspunten van de Opgave Jeugd in Q2 2024 gereed zijn. Het creëren van een gezondere leefomgeving voor jongeren heeft (in)direct gevolgen voor de zorg die jongeren nodig hebben vanuit de gemeente. Hiermee sluit het plan van aanpak JOGG naadloos aan op de doelstellingen die geformuleerd worden in de Opgave Jeugd. We zorgen er in de afstemming voor dat de Opgave Jeugd en het plan van aanpak JOGG op elkaar aansluiten. Uitgangspunt is hierbij dat zowel de Opgave Jeugd als het plan van aanpak JOGG vallen onder het bredere kompas van de Samenlevingsvisie.

Bijlage 2: Onderbouwing Discussienotitie

Introductie

Ter onderbouwing van de discussie zijn de Gala bevindingen hier bij elkaar gebracht. Op de eerste drie bladzijden zijn dit cijfers over inkomen, opleiding en leefstijl. Zoveel mogelijk worden conclusies weergegeven. Vanaf bladzijde 3 worden de ambities uit Gala weergegeven. Op blz. 6 is een overzicht te vinden van de partners en netwerken van de gemeente Lansingerland die betrokken zijn bij de verschillende Gala onderwerpen en mogelijk ook interessant zijn voor de JOGG Regisseur.

Cijfers

Algemeen

- 1 jan 2023 64.737 inwoners
- 24693 huishoudens
- Komende jaren worden er nog 11.000 woningen bijgebouwd → verwachting groei naar 80-100 duizend inwoner. Groep jeugd blijft ook groeien in tegen stelling tot andere gemeenten
- 28 basisscholen en 6 VO scholen (in de drie kernen)
- Cijfers uit de wijk:

	Score lager dan gemiddeld SES WOA (2019)	Psychosociale problemen slechter dan gemiddeld (5,1%) (2020)	Ervaren veel stress over 4weken gerekend (2020)	een hoger percentage van de inwoners van 18 jaar en ouder overgewicht t.o.v. het gemiddelde in LSL (2020):	Scoort slechter dan het gemiddeld aantal inwoners van 18 jaar en ouder in LSL dat rookt en alcohol nuttigt (2020):
Bleiswijk Buiten					x
Noordeinde					
Bleiswijk centrum	x	x		x	
Hoekeindse zoom	x	x		x	x
Noordpolder	x	x		x	X
Meerpolder		x	x	x	X
De Ackers			X		
Berkel	x	x		x	X
Westpolder			x		
Botendorp		x	x	x	(x roken)
Bergschenhoek centrum	x	x		x	X
Zuidpolder					(x alcohol)
De Wadden					
Wilderszijde					
Oosteindsche polder					
Rodenrijs					

Opleidingsniveau en rondkomen

- 38,7% van alle 15 t/m 75-jarigen heeft een middelbaar opleidingsniveau. 38% een hoog opleidingsniveau. 24% heeft geen startkwalificatie/laag opleidingsniveau (2020) in vergelijking met Nederland.
- Het aantal voortijdig schoolverlaters in Lansingerland is 1,5% (Nederland 2,5% - 2021).
- In Lansingerland heeft 4% van de inwoners van 18 jaar en ouder een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. Dat is minder (dus gunstiger) dan in Nederland (8%).
- 14% van de inwoners van 18 t/m 64 jaar heeft moeite met rondkomen. Dit heeft ook consequenties voor de jeugd (ouders die moeite hebben met rondkomen).
- 6% van de ouders met kinderen in de leeftijd 4 t/m 11 jaar heeft moeite met rondkomen.
- 4% van de ouders van jongeren van 13 t/m 16 jaar heeft moeite met rondkomen (2022).
- Het aantal huishoudens in Lansingerland met problematische schulden is 5,3% (Nederland is 7,9% 2020)

Psychosociale problemen & stress

- Voor de specifieke cijfers van psychosociale problemen en stress in gemeente Lansingerland zie: Aanvraag Specifiek Uitkering Gala 2024-2026 – Gemeente Lansingerland.
- Volwassenen in de leeftijd van 18 t/m 49 jaar ervaren het vaakst stress (2022).
- Psychosociale klachten bij volwassenen kunnen ook gevolgen hebben in gezinnen, zoals problemen met opvoeding, middelengebruik e.d. (niet meer/minder dan elders).
- Top 5 bronnen van stress in Lansingerland: Werk 11%; Geldzaken 6%; Relatie 6%; Gezondheid 5%; Andere dingen; 4%

Overgewicht

- 7,5% van alle peuters heeft overgewicht (2022).
- 8% van alle kinderen uit groep 2 heeft overgewicht (schooljaar 2021-2022).
- 11% van alle 9 en 10 jarigen heeft overgewicht.
- 15% van alle 12 en 13 jarigen heeft overgewicht (2019).
- 49% (ongeveer de helft) van de inwoners in Lansingerland van 18 jaar en ouder heeft overgewicht. Dit is lager dan in de regio (55%) en vergelijkbaar met Nederland (50%).
- 36% (één op de drie) van de inwoners heeft matig overgewicht.
- 13% (één op de acht) van de inwoners heeft ernstig overgewicht.
- Het aandeel 18- t/m 64-jarigen met obesitas is in Lansingerland lager (13%) dan onder hun leeftijdsgenoten in de regio (18%).
- Overgewicht komt vaker voor bij 50-plussers en minder vaak bij 18 t/m 34-jarigen (2022).

Overgewicht komt in LSL niet vaker voor dan in Nederland, maar wel vaak genoeg om er aandacht aan te besteden.

Buitenspelen

Hoe ouder kinderen worden, hoe minder ze buitenspelen

- 2 en 3 jarigen: 93% speelt nog buiten en 65% doet minimaal 1 dag per week aan peutergym.
- 4 tm 11: 57% speelt nog maar buiten en is 76% lid van een sportvereniging (2022). 61% gaat 5 dagen per week lopend of zelf fietsend naar school(2022).
- 13 tm 16 79% sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool en 65% sport wekelijks zonder club, vereniging of sportschool (2021). 46% beweegt op 5 of meer dagen per week minimaal een uur per dag. Vergelijking met NL?

Leefomgeving

Lansingerland scoort goed op de Leefbarometer. Deze brengt in beeld hoe het staat met de leefbaarheid in de gemeente (2020). Het rapportcijfer voor leefbaarheid van de woonbuurt (cijfer van 1-10) is een 7,9 (2021). 94% vindt zijn buurt geschikt voor kinderen (2022).

De Kernindicator Beweegvriendelijke Omgeving laat zien hoe de fysieke omgeving in de openbare ruimte scoort op de mogelijkheid voor mensen om te sporten en te bewegen. De veronderstelling is dat een meer beweegvriendelijke omgeving sporten en bewegen kan faciliteren en stimuleren. Lansingerland scoort hier hoog; 71 op een schaal tot 80 (2021).

Er is al veel sport en redelijk wat cultureel aanbod in Lansingerland maar niet iedereen maakt hier gebruik van of is bekend met het aanbod. De grootste opgave is ervoor te zorgen dat men wel (structureel) gebruik gaat maken van het aanbod.

Aanbod genoeg, maar hoe zorgen we ervoor dat iedereen en naar eigen kunnen gebruik van gaat maken. Als we kijken naar de beweeglijn is hier nog winst te halen (gebaseerd op de volwassenen).

Ambities

Gemeente Lansingerland wil bijdragen aan [de brede welvaart voor de krachtige en vitale samenleving van de toekomst](#). De komende jaren ligt de focus op bestaanszekerheid, gezondheid en kansengelijkheid van onze inwoners en op veiligheid en leefbaarheid in de wijken.

Vier leidende thema's geven de koers aan.

1. Bestaanszekerheid: we versterken de eigen regie van onze inwoners, we zijn een voorspelbare en betrouwbare overheid en we vergroten het doen en vermogen van onze inwoners.
2. **Gezondheid: we stimuleren een gezonde leefstijl, we dragen bij aan mentale veerkracht en we stimuleren netwerkkracht.**
3. Kansengelijkheid: gelijkwaardigheid is het uitgangspunt voor onze dienstverlening, we werken aan een inclusieve samenleving en we stimuleren ontwikkeling en ontplooiing.
4. **Leefbaarheid en veiligheid: we stimuleren een veerkrachtige samenleving, we blijven zorgen voor een veilige leefomgeving, we investeren in leefbare wijken en we zorgen voor een passend voorzieningenaanbod.**

Als gemeente zetten ze in op een 'verbonden, vindingrijk en gezond Lansingerland in 2040'. Ze staan voor een groene, gezonde en (sociaal) duurzame leefomgeving, waar alle inwoners veilig en prettig kunnen wonen, werken, recreëren en zich verplaatsen.

Visie is gebaseerd op drie pijlers:

1. Verbonden in de Metropool: sterke ruimtelijke structuren en ruime groengebieden, toekomstbestendige omgeving, goed bereikbaar en moderne mobiliteitsvormen.
2. Vindingrijk en ondernemend: home of Horti Science, slimme verduurzaming, lokaal en regionaal werken en ondernemen.
3. Gezond samen leven: sterke samenleving met oog voor mensen, gezonde levensstijl in een passende omgeving, ontwikkelen met karakter. Met deze pijlers verbinden we onze leefomgeving, de samenleving en het ondernemerschap. Iedere pijler beschrijft belangrijke ambities voor de hele gemeente.

Pijler 3: Gezond samen leven: sterke samenleving met oog voor mensen, gezonde levensstijl in een passende omgeving, ontwikkelen met karakter.

Wat wil gemeente LSL bereiken (doelen en resultaten):

Sport en Bewegen:

- Het sport- en beweegaanbod is gevarieerd en toegankelijk voor iedereen.
- Meer inwoners voldoen aan de beweegrichtlijn.
- Het verhogen van de sport- en cultuurdeelname (actief en passief).

Gezondheid en Sociale basis:

- Een gezonde leef- en sociale omgeving creëren voor jongeren.
- Zoveel mogelijk kinderen een kansrijke start geven.
- Een gezonde balans bij jongeren tussen online (sociale media en gaming) en offline.
- Een goed werkende ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas.
- Een afname van het aantal ouderen dat valt.
- Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten.
- Het fysiek en mentale welbevinden van inwoners verbeteren door middel van kunst, cultuur en natuur in de buitenruimte.
- Inwoners worden vroegtijdig geholpen op het gebied van alcoholproblematiek.
- Er zijn voldoende vrij toegankelijke formele en informele activiteiten en voorzieningen gericht op elkaar ontmoeten en ondersteunen, ontplooien en ontspannen, die zorgen dat inwoners kunnen samenleven en meedoen.
- Er is een op de behoeften van mantelzorgers passend aanbod.
- Het versterken van het lokale netwerk Een tegen Eenzaamheid.
- Het voorkomen van onnodige inzet van zorg.

Alle acties die de gemeente gaat ondernemen binnen de 13 GALA onderwerpen zijn preventief: We zetten in bij de jeugd (bijvoorbeeld met Kansrijke Start en JOGG), we versterken het voorliggend veld (onder andere via de inzet van de combinatiefunctionarissen en valpreventie aanbod) en proberen te voorkómen dat bepaald ongezond gedrag zorgt voor chronische ziekten (met de ketenaanpakken Kind naar Gezonder Gewicht en Welzijn op Recept).

Wat gaat de gemeente doen:

Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten. Voor een leefomgeving die de gezondheid bevordert. Daarnaast werken ze aan een plan voor een beweegvriendelijke openbare ruimte, waarin ze kaders stellen die ze hanteren bij het inrichten van een beweegvriendelijke openbare ruimte die uitnodigt om te sporten en bewegen.

Ze zorgen er middels sport en cultuur voor dat mensen dichterbij elkaar komen.

Doelgroep en wijkkeuze

Doelgroepen

Per GALA onderwerp hebben ze gekeken op welke doelgroep ze zich (in eerste instantie) richten. Ze hebben hier gekeken waar ze de meeste impact kunnen maken op de lange termijn. Daar waar de middelen beperkt zijn en zowel op de jeugd als op volwassenen ingezet kon worden, hebben zij voornamelijk gekozen voor inzet op de doelgroep jeugd. Dit hebben ze bijvoorbeeld gedaan bij de 'Aanpak overgewicht' en 'Mentale gezondheid'. Hoe vroeger je begint, hoe groter de kans dat gezond gedrag een gewoonte is en chronische problemen op latere leeftijd voorkomen worden. Ze investeren ongelijk om gelijke kansen op gezondheid te bevorderen. Ongelijke investering in mensen en wijken draagt bij aan het verbeteren van leefbaarheid in gezinnen, wijken en buurten met inwoners bij wie de grootste (gezondheids)winst te behalen is. Bij het werken aan een aantal GALA onderwerpen is er ruimte om in te zetten op alle doelgroepen. Denk aan het Sportakkoord en de Brede Regeling Combinatiefuncties. Ze proberen het perspectief van de doelgroep zoveel mogelijk leidend te laten zijn. Bij de ontwikkeling van nieuw beleid of interventie(s) experimenteren ze met vormen van co-creatie met inwoners in een kwetsbare positie. Daardoor ontwikkelen ze interventies of structuren die aansluiten bij de behoefte van de doelgroep. Afstemming met de doelgroep zal voor een groot deel plaatsvinden in individuele gesprekken die professionals hebben met de inwoners. Denk aan de mantelzorgconsulenten, welzijnscoaches, maatschappelijke, sport- en cultuurcoaches, centrale zorgverleners KnGG etc.

Schaalgrootte

In kwetsbare wijken/buurten hebben inwoners vaak te maken met een stapeling van problemen. Denk aan financiële zorgen, werkloosheid, laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden. Tegelijkertijd spelen er problemen op buurtniveau, zoals onveiligheid en slecht onderhouden woningen en openbare ruimte. Deze factoren in de sociale en fysieke leefomgeving dragen bij aan het ontstaan van chronische stress. Stress is een belangrijke oorzaak voor ongezondheid en een verminderd vermogen om eigen regie te voeren. Door interventies in eerste instantie in te zetten in de wijken waar de gezondheidsachterstanden het grootst zijn en de SES scores het laagst (Hoekeindse Zoom, Bergschenhoek centrum, Berkel, Noordpolder en 20 Integraal Plan van Aanpak GALA 2024-2026 Meerpolder) proberen ze juist deze inwoners beter te bereiken en ervoor te zorgen dat de gezondheid verbetert. Er is reeds al veel bekend (cijfers) over de inwoners in deze wijken (o.a. via het Regiobeeld en gezondheidscijfers per wijk en buurt van het RIVM) maar de achterliggende factoren kunnen beter in beeld gebracht worden. Dit is van belang omdat het goed is als professionals rekening houden met deze achterliggende factoren en goed met de inwoner en elkaar samenwerken om eerst daaraan te werken waar de nood het grootst is. Dit kan onder ander opgepakt worden binnen de netwerken Team Jeugd en het Netwerk Samen

aan Zet. De centrale zorgverleners binnen de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht, de welzijnscoaches (Welzijn op Recept) en partners in het kader van valpreventie wordt gevraagd wat zij nodig hebben om deze doelgroep zo goed mogelijk te kunnen helpen.

Partners en Netwerken

Rondje langs de wijk

- De culturele voorzieningen in elke dorpskern:
 - o Theater 't web (Bleiswijk)
 - o Cultuurfabriek (Bergschenhoek)
 - o Cultuurhuis Casa Cadenza (Berkel en Rodenrijs)
- Bibliotheek Oostland heeft in elke kern een vestiging
- Multifunctionele ruimte waar de jongerewerkers actief zijn (The Hangout)
- Diverse sportverenigingen
- Diversie commerciële sportaanbieders
- Een urban sportpark(Bergschenhoek)
- Een skate- en sportpark (Bleiswijk)
- Zwembad

Mogelijke kennismakingen/ samenwerkingen JOGG

- Welzijn Lansingerland: Er wordt sport en bewegen aangeboden op school en de wijk door de combinatiefunctionarissen en Welzijn Lansingerland.
- GGD Rotterdam-Rijnmond
- Humanitas: is een landelijke vrijwilligersorganisatie. De vrijwilligers helpen mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Wordt betrokken bij 'Kansrijke Start' en 'Eenzaamheid'.
- Jantje beton
- Mee (SportMEE): ondersteunt mensen met een beperking. Biedt in Lansingerland het volgende aan: cliëntondersteuning in wijkteams, cliëntondersteuning langdurige zorg, MEE op Weg (zelfstandig leren reizen), SportMEE. Wordt betrokken bij 'Kansrijke Start' en het 'Sportakkoord'.
- Natuur&Milieu educatie organisaties zoals: GrowWizzKid, Natuur- en Vogelwacht Rotta en IVN Natuureducatie. Worden betrokken bij 'Leefomgeving'
- Peuterhoek: peuterspeelzaal die ontplooiingsmogelijkheden biedt aan peuters in de leeftijd van twee tot vier jaar. Bieden ook peuterdans aan. Wordt betrokken bij 'Kansrijke Start'
- Verloskundig centrum Lansingerland
- Youz verslavingszorg
- Aansluiten: Lokale coalitie Kansrijke Start: met de lokale coalitie Kansrijke Start leggen we verbinding tussen professionals uit het medisch en sociaal domein die met kwetsbare gezinnen werken en die zich (willen) inzetten voor de eerste 1000 dagen in het leven van een kind. In de coalitie zijn lokale partners vertegenwoordigd. Op dit moment: verloskundig centrum Lansingerland, CJG Rijnmond, Humanitas (Home-Start en Nieuwkomers), Bibliotheek Oostland, MEE, Kwadraad en de Peuterhoek. De coalitie komt regelmatig bijeen om kennis uit te wisselen, (mogelijke) interventies te bespreken en connecties aan te gaan