

De leden van de Gemeenteraad
Postbus 1
2650 AA BERKEL EN RODENRIJS

Van College van B&W

Onderwerp **JOGG Lansingerland**

Datum 17 april 2024

Ons kenmerk U24.01556

Geachte raadsleden,

In het najaar van 2023 is ons plan van aanpak voor besteding van de SPUK-gelden om uitvoering te geven aan het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) goedgekeurd. Sindsdien werken we voortvarend aan de uitvoering. Vanuit een van de programma's van deze SPUK-gelden hebben we ingezet op het worden van een JOGG-gemeente. JOGG staat voor '*gezonde jeugd, gezonde toekomst*'. Met deze aanpak werken we aan een gezonde leefomgeving voor (met name) onze jonge inwoners. Per 1 april 2024 zijn we, met het ondertekenen van de samenwerkingsovereenkomst, voor drie jaar een JOGG-gemeente.

Met deze brief informeren wij u over de JOGG-aanpak in Lansingerland.

Wij schetsen achtereenvolgens:

- Een beeld van de JOGG-aanpak en de maatschappelijke waarde hiervan;
- De doelgroep waar wij ons op richten en de doelen die wij nastreven;
- De vervolgstappen die wij nemen om deze doelen te bereiken;
- Hoe wij u als gemeenteraad op de hoogte houden van de voortgang van de JOGG-aanpak in Lansingerland.

Wat is de JOGG-aanpak?

Een gezonde jeugd begint bij een gezonde leefomgeving. De JOGG-aanpak - '*gezonde jeugd, gezonde toekomst*' - is een onderbouwde, integrale methodiek. Met de JOGG-aanpak zetten we in op het tot stand brengen van een individuele en collectieve transitie gericht op het creëren van een gezonde leefstijl.

De vier thema's van de JOGG-aanpak zijn:

- Gezond eten;
- Voldoende water drinken;
- Genoeg bewegen;
- Goed slapen.

De JOGG-aanpak richt zich op de leefomgeving van kinderen en jongeren: thuis, buurt, school, sport, vrije tijd, werk en (online) media. De programma's en projecten in deze omgevingen zetten in op (één van) de vier thema's van de JOGG-aanpak. We zetten, door het creëren van bewustwording en het verhogen van de eigen regie, in op het toewerken naar een gezonde generatie, zowel fysiek als mentaal.

Voor het draagvlak voor de uitvoering en de borging van de JOGG-aanpak creëren we een lokaal werknets (in plaats van netwerk) waarin een aantal stakeholders (zowel publiek als privaat) vertegenwoordigd zijn. We betrekken onder andere het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), de Jeugdcoach op School (JOS), het jongerenwerk en de combinatiefunctionarissen hierbij. Met het werknets gaan we aan de slag om de omgeving van kinderen en jongeren structureel gezonder te maken. We zetten in op het uitbreiden van het werknets in de loop van dit jaar. Hierbij zetten we vooral in op het betrekken van private partijen uit de gemeente.

Doelgroep JOGG-aanpak

De nadruk voor de JOGG-aanpak in Lansingerland ligt op kinderen tussen de 0 en 12 jaar. De verwachting is dat we bij deze groep de meeste impact maken, in het kader van 'jong geleerd is oud gedaan'. Voor de doelgroep tussen de 0 en 4 jaar sluiten we aan bij de werkgroep Kansrijke Start. Voor de doelgroep van 4 tot 12 jaar sluiten we aan op de verschillende leefgebieden: onderwijs, buurt, sport enz. Waar mogelijk kijken we vanaf 2025 ook naar het vmbo en hbo. Cijfers laten zien dat bij leerlingen op deze (voortgezet onderwijs) scholen de meeste winst te behalen valt op het gebied van een gezonde leefstijl.

Lansingerland kent geen uitgesproken aandachtswijken op het gebied van gezondheid. De JOGG-aanpak zal zich in beginsel dan ook op de gehele gemeente richten. Tegelijkertijd kunnen we niet overal tegelijk op inzetten. Bij projecten of activiteiten die we gefaseerd inzetten geven we daarom voorrang aan:

- Wijken met een lagere Sociaaleconomische status (SES) dan gemiddeld in Lansingerland, dan wel minder kansen voor de inwoners. Momenteel zijn dat de wijken: Hoekeindse Zoom, Noordpolder, Meerpolder, Berkel, Boterdorp en Bergschenhoek Centrum.
- Een buurt of wijk waar draagvlak en enthousiasme aanwezig is bij inwoners en stakeholders. Als een wijk enthousiast aan de gang gaat en resultaten boekt heeft dit een stimulerende werking op andere wijken.

Doelen JOGG-aanpak

De JOGG-aanpak sluit aan bij het thema Gezondheid uit de Samenlevingsvisie. Vanuit beiden zetten we in op het stimuleren een gezonde leefstijl, waarbij we een leefomgeving willen creëren die uitnodigt tot het maken van gezonde(re) keuzes.

De hoofddoelen van de JOGG-aanpak voor de gemeente Lansingerland zijn:

- Het creëren van een gezondere leefomgeving voor de doelgroep in de jaren 2024 - 2027, waar alle sectoren zich verantwoordelijk voor voelen. 'It takes a village to raise a child';
- Het in 2024 creëren van een werknets van belangrijke organisaties die om het kind heen staan en op het aanbrengen van positieve veranderingen in de omgeving (school, kinderopvang, sport enz.). Hierbij valt te denken aan meer watertappunten, gezonder aanbod in kantines of het aanbieden van meer (of alleen) water op kinderdagverblijven;
- Het in 2024 realiseren van meer samenhang binnen het huidige aanbod van de partners uit het werknets: samenwerkingspartners zijn op de hoogte van elkaars aanbod en zorgen voor synergie.

In de jaren na 2024 resulteert dit geleidelijk in een gezonde(re) leefomgeving, meer welbevinden en een gezondere leefstijl van kinderen tussen de 0 en 12 jaar. Omdat we de gezonde leefomgeving verankeren in netwerken en samenwerkingsafspraken ontstaat er een duurzaam gezondere omgeving waar niet alleen de huidige kinderen en jeugdigen, maar ook de kinderen van de toekomst van profiteren. We werken toe naar concrete en zichtbare veranderingen op deze terreinen, waarbij we aansluiten bij wat er al is en inspelen op actuele ontwikkelingen.

Waar staan we nu?

Sinds oktober 2023 is er een JOGG-regisseur, Rosalie Huisman - Lansingerland Beweegt - werkzaam in de gemeente Lansingerland. Dit vooruitlopend op het worden van een JOGG-gemeente. In samenwerking met de betrokken beleidsadviseur gezondheid is de afgelopen tijd gewerkt aan het schrijven van een plan van aanpak voor JOGG Lansingerland 2024 - 2027 (zie bijlage) en het opzetten van een werknets. In ieder geval vanuit het CJG en de JOS is aangegeven dat zij graag deel uitmaken van dit werknets. Met andere partners wordt hier de komende tijd verder over gesproken.

Vervolgstappen

Zoals hierboven beschreven gaan we in Q2 2024 verder met het creëren van het werknets. Daarnaast gaan we over tot de daadwerkelijke uitvoering van de JOGG-aanpak in onze gemeente. Hoe dit er precies uit komt te zien, hangt af van en is in overleg met onze partners uit het werknets. In ieder geval staat op de planning dat er eind Q2 2024 een officiële kick-off voor de JOGG-aanpak in Lansingerland plaatsvindt.

Om de resultaten van de JOGG-aanpak inzichtelijk te maken voor de gemeenteraad volgt er ieder jaar in Q1 een factsheet met de hoogtepunten van de JOGG-aanpak van het jaar daarvoor. In Q1 2025 ontvangt u van ons dus een factsheet van de hoogtepunten van de JOGG-aanpak uit 2024.

Zoals onze Samenlevingsvisie ook aangeeft zetten wij met de JOGG-aanpak in op het creëren van een gezonde(re) leefomgeving voor onze jongeren, nu en in de toekomst.

Met een vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Lansingerland



Mickel Beckers
Gemeentesecretaris



drs. Pieter van de Stadt
Burgemeester

Bijlage(n):

- Plan van Aanpak JOGG Lansingerland 2024 - 2027 (T24.01990)