

De basis voor een gezond begin van elk kind



KANSRIJKE START

NOORD- EN MIDDEN-LIMBURG

De paraplu voor een integrale aanpak, verbinding én verbreding in de regio, om (aanstaande) ouders en hun kind(eren) in een kwetsbare situatie zo goed mogelijk te ondersteunen bij de eerste 1.000 dagen (inclusief de zwangerschap). Samen vergroten we de kans op een goede toekomst!

Leuk dat je de nieuwsbrief van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg leest! In deze editie:

- Maak je kennis met de nieuwe programmacoördinator Kansrijke Start GGD Limburg-Noord.
- Delen we twee inspirerende video's en een interessante factsheet.
- En leer je de tijdelijke projectleider van 1000 Kansen en Gelukkig Ouderschap kennen.

Veel leesplezier!

GGD LIMBURG-NOORD

Programmacoördinator Kansrijke Start gestart

Per 1 januari is Carla Maessen gestart als programmacoördinator Kansrijke Start binnen de GGD Limburg-Noord. Carla zal zich bezig gaan houden met een stuk coördinatie rondom alle projecten die in het kader van Kansrijke Start lopen. Ook neemt ze de verantwoording van de subsidie van de Provincie Limburg op zich.

"Met veel enthousiasme ben ik begonnen aan deze functie. Naast de interne contacten heb ik ook al een aantal nieuwe externe contacten kunnen leggen. Ik kijk ernaar uit om mijn netwerk nog meer te verbreden en zo Kansrijke Start samen verder te laten groeien."

Kennismaken of vragen?

Neem dan contact op met coördinator Carla Maessen (c.maessen@vrln.nl)



FACTSHEET

Factsheet Nu Niet Zwanger 2023

De implementatie van Nu Niet Zwanger gaat onverminderd door. Inmiddels bereikt het programma bijna driekwart van de inwoners van Nederland. Sinds de start in 2018 zijn er ruim 18.000 gesprekken gevoerd over een kindwens. Door het onderwerp kindwens proactief te bespreken wil het programma Nu Niet Zwanger ervoor zorgen dat minder mensen zichzelf geconfronteerd zien met een onbedoelde zwangerschap.

In deze factsheet is er aandacht voor de mooie resultaten die behaald zijn.

Meer informatie

Meer weten over het programma Nu Niet Zwanger? Neem dan contact via NNZ@vrln.nl of bezoek de website van de GGD: www.ggdlimburgnoord.nl/nunietzwanger.

[LEES MEER](#)



ANIMATIEVIDEO

Wat is VoorZorg?

VoorZorg is een (evidence-based) programma voor (jonge) vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind en te maken hebben met een opeenstapeling van complexe problemen. Zij krijgen ondersteuning van een gespecialiseerd VoorZorgverpleegkundige die ondersteunt bij de zwangerschap.

Maar hoe is VoorZorg ontstaan? Hoe komt het dat VoorZorg effectief is? En hoe wordt VoorZorg uitgevoerd? Deze animatie vertelt het je in minder dan 3 minuten.

Bekijk de animatievideo [hier](#).

Meer informatie

Meer weten over VoorZorg? Bekijk dan de website: www.ncj.nl/onderwerp/voorzorg/.



VIDEO PROVINCIE LIMBURG

Het belang van de eerste 1000 dagen van een kind

De eerste duizend dagen van een kind hebben een grote impact op de gezondheid en ontwikkeling op latere leeftijd. Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg zet zich met verschillende initiatieven in om kinderen goede start te kunnen bieden. Dat kan door de ouders bij te staan, maar ook door onbedoelde zwangerschap te voorkomen.

In deze video van de Provincie Limburg leggen onder andere inhoudelijk coördinatoren Nu Niet Zwanger Riet Mertens (GGD Noord- Limburg) en Desi Holleman (GGD Zuid-Limburg) uit waarom het zo belangrijk is om te investeren in de eerste 1.000 dagen van het kind en hoe Nu Niet Zwanger hieraan kan bijdragen.

Bekijk het filmpje [hier](#).



ZWANGERSCHAPSVERLOF

Nieuwe tijdelijke projectleider 1000 Kansen en Gelukkig Ouderschap

Sinds 20 januari is projectleider Loes Ramaekers aan het genieten van haar zwangerschapsverlof. Tot en met september 2023 neemt Annet Rutten de taken rondom de projecten 1000 Kansen en Gelukkig Ouderschap over.

"Ik ben altijd bezig met het investeren in netwerken binnen de regio en de projecten 1000 Kansen en Gelukkig Ouderschap zijn daar mooie voorbeelden van. Voordat ik in de jeugdgezondheidszorg ging werken, heb ik 17 jaar als kraamzorgverpleegkundige gewerkt bij Geboortezorg Limburg."

Vragen over 1000 Kansen of Gelukkig Ouderschap?

Neem dan contact op met Annet Rutten (a.rutten@vrln.nl).



Deel deze nieuwsbrief ook met collega's

Alleen samen vergroten we de kans op een goede toekomst!

Meer informatie of vragen?

Neem dan contact met ons op:
Jurjen Scharten, Kwartiermaker Kansrijke Start NML.
06 - 83 97 92 18 | j.scharten@rosrobuust.nl | www.rosrobuust.nl



BLIJF OP DE HOOGTE VAN HET LAATSTE NIEUWS



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg en biedt informatie en inspiratie over diverse projecten binnen Kansrijke Start NML. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar: kansrijkestartnml@roermond.nl.