

jongeren op gezond gewicht

Startdocument

Jongeren Op Gezond Gewicht

Medemblik 2019



Jordi Meester
JOGG Regisseur Medemblik

Inhoudsopgave

1.0	Inleiding.....	3
1.1	Visie van de gemeente	3
1.2	Wat is de JOGG-aanpak?	3
1.3	Opbouw startdocument	4
2.0	Huidige situatie Medemblik	5
2.1	Dorpskernen en wijkteams.....	5
2.2	Leefstijl kinderen	5
2.2.1	Voeding en beweging	6
2.2.2	Overgewicht	6
3.0	JOGG Aanpak	7
3.1	De omgeving van het kind	8
3.2	De vijf pijlers	8
4.0	JOGG Medemblik	9
4.1	Keuze doelgroep	9
4.2	Cijfers doelgroep	10
5.0	Doelstelling	10
6.0	Bijlagen.....	11

1.0 Inleiding

Voor u ligt het startdocument 'Jongeren Op Gezond Gewicht (hierna benoemd als JOGG) gemeente Medemblik'. Medemblik is sinds 1 november JOGG 2018 gemeente geworden voor een periode van 3 jaar. Vanaf 1 januari 2019 is in opdracht van de gemeente een JOGG regisseur (Jordi Meester) in dienst via Team Sportservice West-Friesland. De regisseur heeft als taak om een lokaal & duurzaam netwerk te bouwen en daarmee een gedragen aanpak te ontwikkelen. Het is de taak van de regisseur om als netwerker te zorgen voor verbinding, met als intentie partijen te stimuleren, motiveren en ondersteunen om een gezonde leefomgeving te creëren voor de jeugd. Op de lange termijn is de JOGG aanpak gericht op het terugdringen/stabiel houden van het overgewichtpercentage.

1.1 Visie van de gemeente

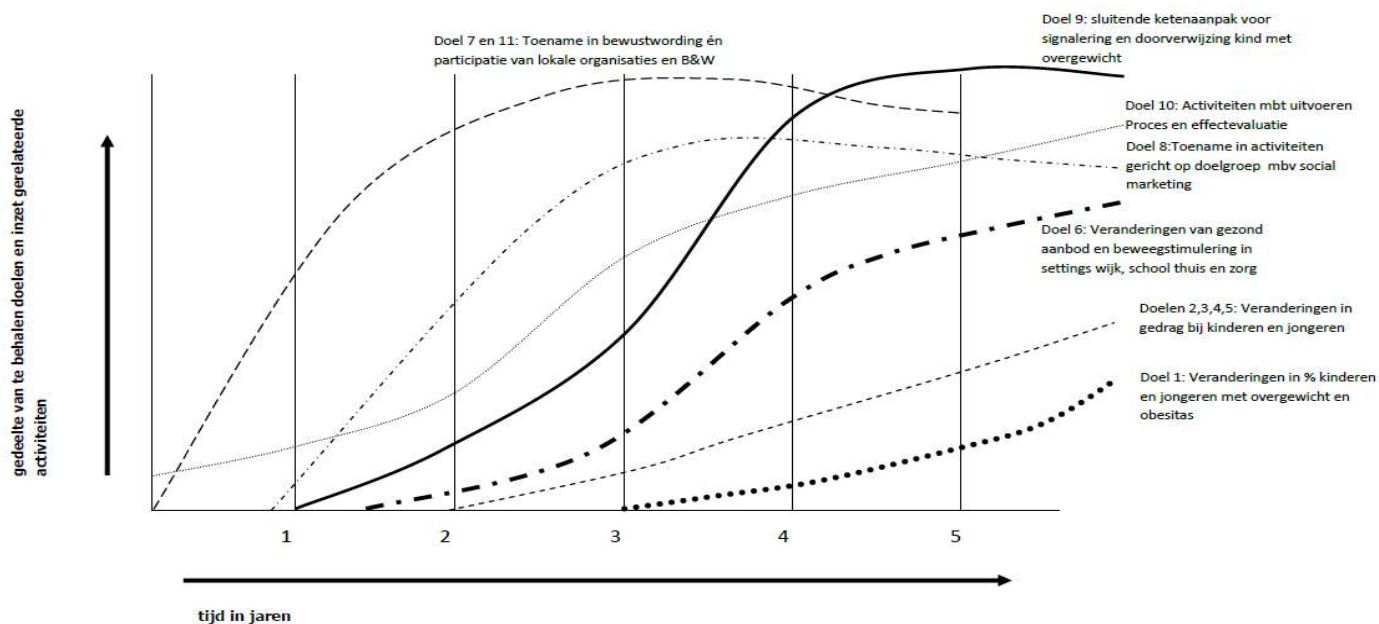
Een goede gezondheid is van belang voor zowel het individu als de maatschappij. Gezonde mensen hebben over het algemeen een betere kwaliteit van leven, kunnen beter voor zichzelf zorgen en doen minder een beroep op de zorg. Ook kunnen vitale mensen langer en beter participeren in de maatschappij. Preventief inzetten op gezondheid loont op vele fronten. Een investering in gezondheid zal zich in de toekomst terug betalen in de vorm van kostenbesparing, bijvoorbeeld op zorgkosten. Voor een gezonde leefstijl geldt over het algemeen dat 'Jong geleerd is oud gedaan'.

1.2 Wat is de JOGG-aanpak?

Bovenstaande visie van de gemeente sluit aan bij de landelijke JOGG-beweging. De JOGG-aanpak is een 'community aanpak', met als algemeen doel: Een gezonde jeugd die opgroeit in een gezonde omgeving'. Binnen de aanpak is samen het kernwoord. Niemand kan het probleem alleen te lijf gaan. Voor de JOGG regisseur ligt er een uitdaging om te zorgen dat er zoveel mogelijk partijen aansluiten bij de aanpak en dat deze partijen de visie ook gaan uitdragen.

Kinderen met overgewicht zitten vaak niet lekker in hun vel. Ze zijn minder fit dan hun leeftijdsgenoten, worden vaker gepest en krijgen later vaak te maken met fysieke problemen. Maar wat kunnen die kinderen daar aan doen? Kinderen zijn afhankelijk van de omgeving waarin zij opgroeien. Daarom focust de JOGG-aanpak zich niet direct op het kind, maar op de omgeving.

De JOGG-aanpak is een meerjarenplan; er kan niet verwacht worden dat er de eerste drie jaren direct een daling te zien is in de cijfers op het gebied van overgewicht. Dit zal pas na 6-10 jaar zichtbaar worden. In tabel 1 staat een overzicht van de JOGG doelstellingen met hun tijdspad.



*Grafiek 1: Overzicht JOGG doelstellingen inclusief tijdspad.

1.3 Opbouw startdocument

In dit startdocument schetsen we een beeld van de huidige situatie van onze inwoners. In hoofdstuk 2 kijken we allereerst naar de bevolkingscijfers van Medemblik. Welke dorpskernen en wijkteams zijn er en hoe is de leeftijdsopbouw van de bewoners binnen deze kernen? Tevens wordt er gekeken naar de levensstijl van kinderen. Hoe staan de inwoners er nu voor op het gebied van voeding, (sport en) bewegen en hieruit voortkomend ook op het gebied van gewicht. Nadat we deze cijfers hebben bekeken wordt in hoofdstuk 3 uitleg gegeven over het JOGG concept. Waar staat JOGG voor en wat zijn de pijlers om de doelen te bereiken? In hoofdstuk 4 wordt vervolgens gekeken hoe JOGG geïntegreerd zal worden binnen het beleid van Medemblik. Wat wordt de focuswijk en op welke leeftijdsgroepen gaan we ons proactief richten.

Wij zullen in dit document spreken van JOGG wanneer het om JOGG landelijk (het concept) gaat en over JOGG Medemblik indien het betrekking heeft op de acties binnen de gemeente Medemblik.

Voortvloeiend uit dit document en in overleg met betrokken partijen stellen we een Plan van Aanpak op. Hierin noemen we, passend bij de lokale situatie en huidige stand van zaken, concrete doelstellingen voor de komende drie jaren.

2.0 Huidige situatie Medemblik

In dit hoofdstuk kijken wij hoe de bevolking binnen Medemblik is opgebouwd. Medemblik telde in 2018 44.480 inwoners. In onderstaande tabel staat een overzicht met het aantal inwoners per leeftijdsklasse.

Leeftijdsgroep	Aantal inwoners	Percentage van alle inwoners
0-4 jaar	1.742	3,9%
4-12 jaar	3.961	8,9%
12-19 jaar	4.099	9,2%
19-65 jaar	25.757	57,9%
Ouder dan 65 jaar	8.921	20,1%

Tabel 1: overzicht inwoners Medemblik naar leeftijd

2.1 Dorpskernen en wijkteams

De gemeente Medemblik bestaat uit 17 dorpskernen verdeeld over 3 wijkteams:

Wijkteam West	Wijkteam Midden	Wijkteam Oost
Wognum	Medemblik stad	Wervershoof
Nibbixwoud	Hauwert	Onderdijk
Zwaagdijk-West	Oostwoud	Zwaagdijk-Oost
Sijbekarspel	Opperdoes	Andijk
Lambertschaag	Midwoud	
Benningbroek	Twisk	
Abbekerk		

Tabel 2: overzicht van de 17 dorpskernen

2.2 Leefstijl kinderen

Een gezonde leefstijl zorgt over het algemeen voor een lang en gelukkig leven. Een gezonde leefstijl bestaat uit goede voeding, bewegen en balans. Wanneer mensen gezond leven, zitten zij vaak goed in hun vel, zowel geestelijk als lichamelijk. Dit kan o.a. chronische ziektes helpen te voorkomen. Preventief beleid gericht op het bevorderen van de gezondheid en het voorkomen van chronische ziekte door een integrale aanpak in de omgeving waarin de mensen wonen, werken, leren en leven is een speerpunt van de gemeente. Preventie heeft daarom een prominente plaats in het gezondheidsbeleid en het beleidsplan Sociaal Domein van Medemblik. Er wordt vanuit de gemeente gewerkt aan het stabiliseren of terugbrengen van gezondheidsverschillen tussen hoog- en laagopgeleiden volwassenen. Maar hoe is de leefstijl van de kinderen in Medemblik? We kijken hiervoor naar de groep 0 tot 19 jarigen. Als we het hebben over een gezonde leefstijl kijken we naar de volgende twee aspecten:

- Voeding
- Bewegen (waaronder sport)

2.2.1 Voeding en beweging

Voeding is de brandstof die ons lichaam in beweging houdt en samen met water en zuurstof in leven houdt. Voeding levert de energie waardoor we kunnen groeien en onze organen kunnen functioneren. Deze energie ontstaat door de verbranding van koolhydraten, eiwitten en vetten. Daarnaast heeft het lichaam vitaminen, mineralen, spoorelementen, water, zuurstof en beweging nodig om alle lichaamsonderdelen aan de gang te houden. Voeding is de basis van ons bestaan en van onze gezondheid. Met goede voeding is veel gezondheidswinst te boeken en zijn veel problemen te voorkomen. Voldoende bewegen verlaagt het risico op chronische ziekten als diabetes, hart- en vaatziekten en depressieve symptomen. In tabel 3 staat een Voedings- en bewegingsoverzicht van Medemblik ten opzicht van Noord-Holland Noord.

<i>Voeding en Bewegen (%)</i>	Medemblik (n=5.312)	NHN (n=75.970)	significant
Ontbijt ≥ 5 dagen per week	98,5	99,0	■
Eet dagelijks groente	32,3	37,9	■
Eet dagelijks fruit	59,3	60,6	■
Drinkt water in de pauze op school (4-12 jaar)	10,7	16,3	■
Drinkt water als tussendoortje in de ochtend (0-4 jaar)	33,0	38,6	■
6 maanden borstvoeding gegeven (0-4 jaar)	38,6	41,5	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	14,9	17,7	■
Voldoet aan beweegnorm (4-12 jaar)	84,8	80,1	■
Heeft 2 of meer keer per week gym op school (4-12 jaar)	83,1	81,4	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	83,9	83,1	■
Peuteractiviteiten (2-4 jaar)	44,6	41,3	■
Gaat lopend of zelf fietsend naar school (4-12 jaar)	52,7	50,4	■
Speelt veel buiten	11,6	11,2	■
Speelt weinig buiten	26,3	28,9	■
Zwemdiploma (4-12 jaar)	69,7	68,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	19,5	21,0	■

Tabel 3: Voedings- en bewegingsoverzicht kinderen Medemblik t.o.v. Noord Holland Noord.

In bijlage 1 gaan we verder in op de aspecten voeding & bewegen.

2.2.2 Overgewicht

We leven in een obesogene omgeving waarin mensen steeds minder bewegen en steeds meer eten. Overgewicht is hierdoor een groeiend maatschappelijk probleem. Medemblik is hierop geen uitzondering. Op dit moment heeft ruim 50% van de Nederlandse bevolking overgewicht. De verwachting van het CBS is dat dit percentage in 2040 gestegen zal zijn naar 62%. Ook onder kinderen in Medemblik is overgewicht een serieus probleem. In 2017 lag het overgewichtpercentage (cijfers GGD) bij kinderen van 2 jaar op 5,1% terwijl dit bij de groep 13-14 jarigen al op 20,5 % lag. Tijdens de basisschoolperiode neemt het overgewicht bij de kinderen fors toe.

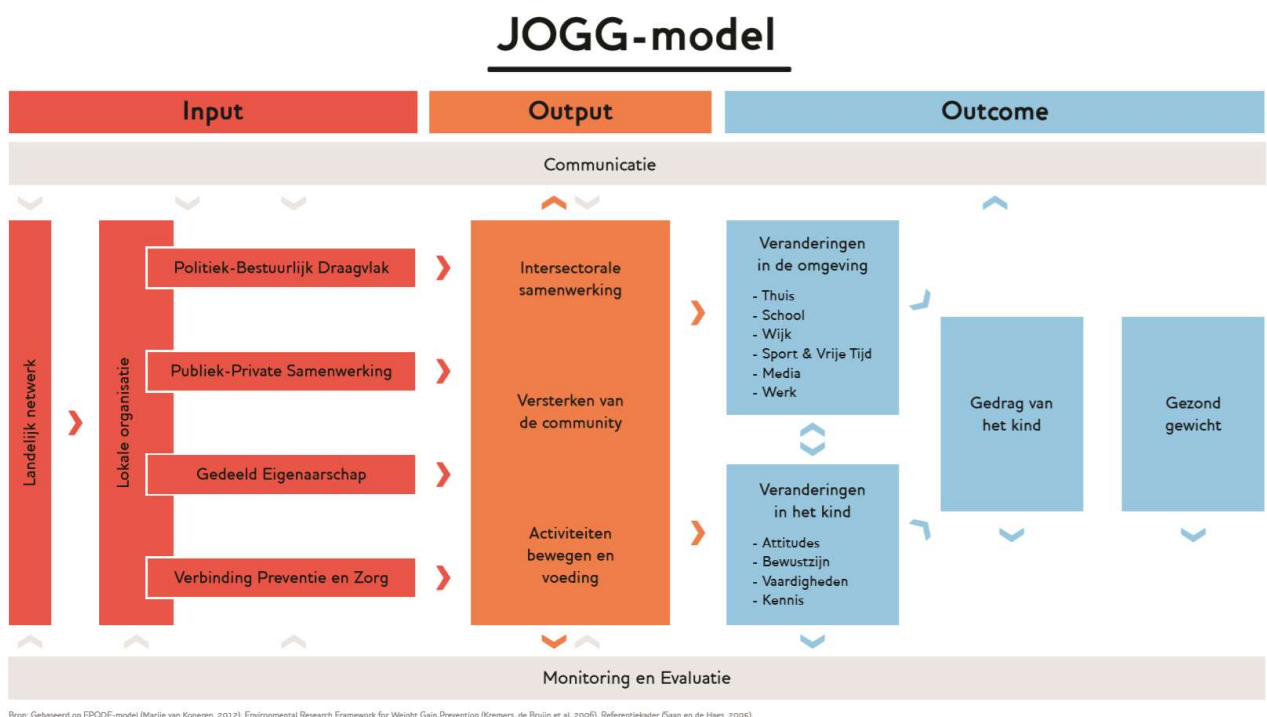
In bijlage 2 staat een gewichtsoverzicht naar leeftijd en per kern.

3.0 JOGG Aanpak

Ieder kind heeft het recht om gezond op te groeien. Daarom zet JOGG zich in voor een samenleving waarin alle kinderen en jongeren leren, wonen, werken en spelen in een omgeving waarin gezond leven leuk en makkelijk is.

Op dit moment leven kinderen in een wereld waarin ze voortdurend worden verleid tot ongezond gedrag. Zelf kunnen ze daar niets aan doen. Daarom focust de JOGG aanpak zich niet op het kind zelf, maar op de omgeving van het kind. Die moet gezonder. En omdat je een omgeving niet van buitenaf kunt veranderen, zit JOGG er middenin.

Een lokale integrale aanpak, dicht bij de wijkbewoners, met breed draagvlak bij lokale bestuurders, professionals en ondernemers blijkt effectief. JOGG bouwt een community om samen fundamentele te leggen voor duurzame gedragsveranderingen. Kort omschreven staat de JOGG aanpak voor; 'samen preventief voorwaarden scheppen voor een gezonde omgeving'. Bijvoorbeeld kinderen die op school water drinken in plaats van zoete drankjes, peuters die thuis meer groente eten, meer sport en speelmogelijkheden in de wijk, veilige fietsroutes naar school en gezondere school- en sportkantines.



Figuur 1: De JOGG aanpak

3.1 De omgeving van het kind

De JOGG aanpak richt zich niet op het kind zelf, maar op de omgeving van het kind (zie figuur 2). Op wat thuis de norm is als het gaat om groente eten en wat ze in hun trommeltje mee naar school krijgen; of ze wel genoeg bewegen; wat ze zien in de media en of er ook iets gezonds te vinden is op het menu van de lokale sportkantine.



Figuur 2: De omgevingen van het kind

3.2 De vijf pijlers

JOGG verzorgt handvatten om met behulp van bewezen interventies de speerpunten uit het beleidsplan sociaal domein aan te pakken. JOGG zal zich ook richten op de intersectorale samenwerkingen met andere beleidsvelden. Randvoorwaarden van de JOGG-aanpak zijn de volgende vijf pijlers:

1. Bestuurlijk en Politiek draagvlak
2. Publiek-Private samenwerkingen
3. Gedeeld Eigenaarschap
4. Verbinding Preventie en Zorg
5. Monitoring en Evaluatie

Door middel van deze pijlers wordt vorm gegeven aan het gezondheidsbeleid gericht op jongeren. De JOGG aanpak is een meerjarenplan en binnen de eerste fase van drie jaar is het onwaarschijnlijk om verbeteringen te meten op het gebied van overgewicht. Het doel is om te werken aan een gezondere omgeving waarin meer gezonde keuzes (kunnen) worden gemaakt. Dit zal uiteindelijk leiden tot een daling in het percentage kinderen dat te kampen heeft met overgewicht.

4.0 JOGG Medemblik

De JOGG-aanpak sluit perfect aan bij de visie van de gemeente zoals verwoord in het beleidsplan Sociaal Domein: 'We stimuleren/ondersteunen elke inwoner (zo vroeg mogelijk en binnen een veilige omgeving- om zijn/haar leven zo zelfstandig mogelijk te leven. Medemblik wil verder bouwen aan een goede en gezonde gemeente. Er wordt ingezet op collectieve preventie (passend aanbod van middelen en maatregelen) en het verbeteren van de kwaliteit van het leven. Overgewicht is een belangrijk maatschappelijk probleem dat door middel van een preventieve aanpak aangepakt kan en moet worden. De gemeente zet daarom blijvend en actief in op samenwerking met scholen, opvang, (huis)artsen, zorgorganisaties en zorgverzekeraars. De samenwerking tussen de maatschappelijk partners kan optimaler en hier ligt een uitdaging'. Een mooie taak voor de JOGG-regisseur en de betrokken beleidsmedewerkers om bij te dragen bovengenoemde uitdagingen. De gemeente ziet ook welke rol sport en bewegen hierin kan spelen. Sport kan ervoor zorgen dat inwoners zich gezonder voelen en het kan bijdragen aan sociale cohesie. Bewegen zorgt daardoor voor fysieke en mentale gezondheid.

4.1 Keuze doelgroep

Omdat de gemeente Medemblik ongeveer 45.000 inwoners heeft is het goed om eerst de focus te richten op één wijkteam i.c.m. een leeftijdsgroep waar de JOGG aanpak als eerste uitgerold gaat worden. Dan is het qua omvang behapbaar en ligt er een duidelijke focus op het betreffende gebied en de betreffende leeftijdsgroep binnen de gemeente.

Er is gekozen om ons in eerste instantie te richten op de dorpskernen die binnen 'wijkteam midden' (focuswijk) vallen. Dit houdt in dat wij in dit gebied proactief op zoek gaan naar samenwerkingen en JOGG thema's onder de aandacht zullen brengen. Indien er partijen zijn die buiten de focuswijk liggen maar wel geïnteresseerd zijn in JOGG thema's dan zullen wij deze partijen uiteraard helpen. De reden dat er is gekozen voor wijkteam midden is omdat de cijfers in deze wijk over het algemeen minder zijn in vergelijking met de andere twee wijken. In wijkteam midden wordt minder water gedronken in de pauze en eten de kinderen minder groente (zie tabel 7, pagina 11). In deze wijk een preventieve aanpak het meest gewenst.

In één van de twee andere wijkteams; wijkteam west zijn er al scholen die zich inzetten voor een gezonde omgeving. Sint Lidwina is dit schooljaar bezig met het thema voeding binnen het ondersteuningsaanbod Gezonde School. Zij hebben in het verleden ook twee themacertificaten gehad alleen zijn deze verlopen en niet verlengd. Ook heeft St Lidwina uit Zwaagdijk-West samen met OBS de Plaats uit Abbekerk deelgenomen aan de Rabo AZ Foodtour (een initiatief waar ook JOGG bij betrokken is). Verdere initiatieven uit wijkteam west en oost zullen wij reactief oppakken.

Om de doelgroep verder te kunnen definiëren wordt ervoor gekozen om de aanpak te richten op de -9 maanden groep (zwangere vrouwen) tot en met 12 jaar (einde basisschool).

Deze keuze is gemaakt omdat wij zo jong mogelijk willen beginnen. Hoe jonger de gezonde levensstijl aangeleerd wordt des te makkelijker is het om deze te blijven hanteren. De doorgaande leerlijn willen wij zo vroeg mogelijk starten. De gekozen leeftijdsgroep delen we op in drie subgroepen:

- -9 maanden tot geboorte
- 0 - 4 jaar
- 5 - 12 jaar

4.2 Cijfers doelgroep

Hoe groot is de groep waar wij ons op gaan focussen en hoe groot zijn de betreffende leeftijdsgroepen? In Medemblik zijn er in totaal 5.703 kinderen in de leeftijdsgroep 0 t/m 12 jarigen, dit is 12,8% van de totale bevolking in Medemblik. Als wij kijken naar de focuswijk dan komt het aantal 0 t/m 12 jarigen uit op 2.167 kinderen. In tabel 4 staat een overzicht van de leeftijdsgroepen 0-4 en 5-12 per dorpskern binnen de focuswijk.

	Aantal kinderen 0-18 jaar (geboren na 1 jan. 2001)	5-12 jaar (geboren 2006-2014)	0-4 jaar (geboren 2015-2019)
Medemblik stad	1.846	915	360
Hauwert	133	77	21
Twisk	203	103	33
Opperdoes	423	192	85
Midwoud	478	215	95
Oostwoud	130	54	17
Totaal	3.152	1.556	611

Tabel 4: Overzicht aantal kinderen focuswijk per leeftijdsgroep en per dorpskern.

5.0 Doelstelling

Omdat het moeilijk is om direct meetbare resultaten te bewerkstelligen op het gebied van overgewicht richten wij ons op procesdoelstellingen. Wat willen wij het komende jaar voor elkaar krijgen om uiteindelijk in de toekomst het overgewichtpercentage terug te kunnen dringen?

Met deze vraag in het achterhoofd is de volgende doelstelling geformuleerd voor het eerste jaar:

Het creëren van draagvlak bij lokale, publieke en private organisaties voor een gezamenlijke (duurzame) JOGG-aanpak.

Na afloop van het eerste jaar hebben een lokale organisatie waarbij de belangrijkste partners betrokken zijn (te denken valt aan partners o.h.g.v.: onderwijs, kinderopvang, consultatiebureaus, verloskundigen en 1^e lijns zorg).

Deze doelstelling zal in het plan van aanpak breder uiteen gezet worden met subdoelstellingen.

6.0 Bijlagen

Bijlage 1 Voedings- en bewegingscijfers gemeente Medemblik

Drinkmomenten 4-12 jarigen

Tijdens onderzoek vanuit de GGD (kindermonitor 2016) is gevraagd wat kinderen (4-12 jaar) op welke momenten van de dag vooral drinken. In de tabel 5 hieronder staan de resultaten. Bij de 0-4 jarigen (die niet in de tabel vermeld staan) wordt vaker water gedronken in de ochtend als tussendoortje (33,0%) dan bij de 4-12 jarigen.

	Ontbijt	Tussendoortje schoolpauze	Lunch	's middags	Avondeten
Niet gezoete zuivel	42,3%	4,1%	45,1%		
Water/thee zonder suiker	23,1%	10,7%	14,3%	18,0%	45,5%
Zoete drankjes	32,9%	85%	40,3%	77,7%	20,2%

Tabel 5: Drinkmomenten 4-12 jarigen.

	Gemeente Medemblik	Subregio West- Friesland
Ontbijt ≥5 dagen per week (0-12 jaar) [2016]	98,5	99,1
Eet dagelijks groente (0-12 jaar) [2016]	59,3	59,5
Eet dagelijks fruit (0-12 jaar) [2016]	32,3	34,7
Drinkt water in pauze op school (4-12 jaar) [2016]	10,7	12,1
Half jaar of langer borstvoeding (0-4 jaar) [2016]	38,6	40,1
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar) [2016]	14,9	17,9

Tabel 6: Voedingscijfers (%) Medemblik in vergelijking met West-Friesland

	Ontbijt ≥5 dagen per week (0-12 jaar)	Eet dagelijks groente (0-12 jaar)	Eet dagelijks fruit (0-12 jaar)	Drinkt water in pauze op school (4-12 jaar)
Andijk	98,8	58,2	35,6	8,8
Wervershoof	98,9	63,3	21,9	10,8
Kern Medemb...	97,0	53,1	27,7	7,9
Wognum	99,2	56,1	35,4	11,6

Tabel 7: Voeding(%) 0-12 jarigen per kern

Beweging 2-4 jarigen

Om inzicht te krijgen in de mate van bewegen bij 2-4 jarigen is onder andere gevraagd hoeveel dagen in de week 2-4 jarigen zwemmen, gymmen of bewegen op muziek. 44,6% van de 2-4 jarigen zwemt, gymt of beweegt minimaal één keer per week.

Beweegrichtlijnen 4-12 jarigen

De Nederlandse beweegrichtlijn voor kinderen is dagelijks 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit, die bovendien gericht is op het verbeteren van de lichamelijke fitheid. In Medemblik voldoet 84,8% van de kinderen van 4-12 jaar aan deze richtlijn, dit is hoger dan de regio (80,1%). Dit heeft onder andere te maken met het feit dat 83,1% van de basisschoolleerlingen twee of meer keer per week gym heeft op school.

Jongens en 8-12 jarigen voldoen vaker aan de beweegrichtlijn dan meisjes en 4-8 jarigen. Vergeleken met 2011(79,0%) voldoet in 2016 een hoger percentage kinderen aan de beweegrichtlijn.

Lopend of zelf fietsend naar school 4-12 jarigen

Meer dan de helft (52,7%) van de kinderen tussen de 4 en 12 jaar in Medemblik gaat elke dag zelf lopend of met de fiets naar school. Kinderen tussen de 4 en 8 jaar gaan minder vaak dagelijks zelf lopend of fietsend naar school dan kinderen tussen de 8 en 12 jaar.

Buitenspelen

Buitenspelen is goed voor kinderen. De frisse lucht is gezond, maar actief buitenspelen helpt ook om overgewicht te voorkomen en het is goed voor de motorische ontwikkeling. Met andere kinderen buiten spelen helpt kinderen sociaal sterker te worden. In Medemblik speelt 26,3% van de kinderen van 0-12 jaar weinig buiten (minder dan 3,5 uur per week). 11,6% speelt veel buiten (meer dan 14 uur per week).

Zwemdiploma 4-12 jarigen

Van de kinderen in Medemblik tussen 4 en 12 jaar heeft 69,7% een zwemdiploma; 39,8% van de kinderen van 4-8 jaar en 97,6% van de kinderen van 8-12 jaar. 19,5% van de 4-12 -jarigen zit op zwemles.

	Wijk Andijk	Wijk Kern Medemblik	Wijk Wervershoof	Wijk Wognum	Subregio West-Friesland
Voldoet aan beweegnorm (≥1 uur per dag) (4-12 jaar)	84,9	87,7	87,4	83,8	79,7
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	80,5	83,8	85,8	84,3	81,5
Speelt weinig buiten (< 3,5 uur per week) (0-12 jaar)	29,1	24,1	26,7	24,0	30,2
Speel veel buiten (> 14 per week) (0-12 jaar)	7,2	13,0	11,5	12,8	10,4
Heeft zwemdiploma (4-12 jaar)					70,1
Heeft zwemles (4-12 jaar)					18,4

Tabel 8: Bewegingskenmerken 4-12 jarigen per kern t.o.v. West-Friesland

Bijlage 2: Gewichtsoverzicht onder jongeren per kern.

Ondergewicht - Wijken Andijk, Kern Medemblik, Wervershoof, Wognum															
	(2 jaar)			(5-6 jaar)			(3-4 jaar)			(10-11 jaar)			(13-14 jaar)		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
Wijk Andijk	11,3	14,7	9,6	9,5	15,3		11,1	11,0	16,3	6,8		7,7		14,0	
Wijk Kern Medemblik	11,1	10,0	12,9	15,3	9,8		16,4	11,9	9,8	9,5		5,6		7,7	
Wijk Wervershoof	14,6	9,5	6,4	7,4	12,4	10,2	14,6	16,0	14,7	13,7	15,0	4,0	7,3	6,7	8,7
Wijk Wognum	10,6	13,8	15,9	12,9	13,0	10,3	15,3	16,5	13,5	3,4		4,6	12,8	7,4	14,5
Noord-Holland Noord	10,8	11,3	10,3	11,7	12,7	12,1	12,1	12,6	11,6	7,4	8,0	7,7			8,3
Gemeente Medemblik	12,2	12,3	11,1	11,2	11,7	9,3	14,2	14,1	13,6	6,8	9,7	5,8			7,8

Overgewicht (incl. - Wijken Andijk, Kern Medemblik, Wervershoof, Wognum)															
	obesitas) (2 jaar)			obesitas) (3-4 jaar)			obesitas) (5-6 jaar)			obesitas)(10-11 jaar)			obesitas)(13-14 jaar)		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
Wijk Andijk				5,6	6,4			8,2		28,4	41,7	20,2	19,4	23,2	28,6
Wijk Kern Medemblik	7,4	9,0	11,4		9,7	10,7	13,0	11,6	16,0	19,8	23,0	22,2	33,3	26,9	26,3
Wijk Wervershoof				4,9			6,2	8,2		9,4	14,0	17,6	13,6	12,3	12,6
Wijk Wognum			6,1	4,1	3,2	4,1	6,5	4,9		16,4		14,5	9,5	9,8	18,8
Noord-Holland Noord	4,2	4,5	4,7	5,2	5,2	5,2	9,5	8,6	9,0	19,5	19,0	19,8	16,9	16,1	16,7
Gemeente Medemblik	3,6	4,0	5,1	4,0	4,9	4,9	7,8	7,8	8,9	18,3	17,6	18,8	17,5	14,9	20,5

Gezond gewicht - Wijken Andijk, Kern Medemblik, Wervershoof, Wognum															
	(2 jaar)			(3-4 jaar)			(5-6 jaar)			(10-11 jaar)			(13-14 jaar)		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
Wijk Andijk	83,1	82,7	89,0	83,3	82,6	78,8	85,1	76,5	77,8	64,8	58,3	72,1	80,6	62,8	67,3
Wijk Kern Medemblik	81,5	81,0	75,7	81,8	78,4	79,5	71,8	78,6	76,0	70,7	70,5	72,2	63,3	65,4	70,0
Wijk Wervershoof	85,4	89,3	91,0	80,6	81,3	84,6	86,4	79,4	84,7	76,9	71,0	78,4	79,1	80,9	78,6
Wijk Wognum	87,1	86,2	78,0	80,6	80,4	82,4	80,6	82,1	87,9	80,2	64,3	80,9	77,7	82,8	66,7
Noord-Holland Noord	85,0	84,2	84,9	82,7	82,2	83,1	78,8	78,7	78,9	73,1	73,0	72,5	75,4	75,1	75,1
Gemeente Medemblik	84,2	83,8	83,7	81,8	81,0	81,5	81,0	80,6	81,8	74,9	72,7	75,3	76,6	76,6	71,8

