

BESPREEKNOTITIE COMMISSIE

Zaaknummer	Z-18-028019
Documentnr.	DOC-18-074276
Aan	De commissieleden
Van	Dagmar Alders
Datum	24 mei 2018
Onderwerp	Bespreeknotitie commissie preventie eenzaamheid
Agendapunt	<in te vullen door griffie>

Ter discussie

Onderwerp

Preventie Eenzaamheid

Probleembeschrijving

Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. In 2040 stijgt dit aantal naar 5,9 miljoen Nederlanders (Handreiking lokale aanpak van eenzaamheid, Coalitie Erbij 2017). Ook in onze gemeente is de eenzaamheid hoog: 41% van inwoners onder alle leeftijdsgroepen voelt zich eenzaam. 8% Van de Medemblikkers is ernstig eenzaam. In totaal gaat het om ruim 18.000 mensen, een aantal dat de komende jaren snel zal toenemen (Gezondheidsprofiel 2017, GGD). In het coalitie akkoord staat beschreven dat het thema eenzaamheid aandacht verdient: initiatieven om eenzaamheid te bestrijden krijgen ondersteuning (Coalitieakkoord 2018-2022, Samen aan de Slag). Daarom willen wij graag bij aanvang van het proces naar een aanpak Preventie Eenzaamheid met u in gesprek om uw ideeën over de voorgestelde aanpak mee te nemen.

Doel:

Voorkomen en bestrijden van eenzaamheid in de gemeente Medemblik.

Waar hebben we het over?

Eenzaamheid is het subjectief ervaren van een gemis aan bepaalde sociale relaties. Het gaat hierbij om het *aantal* contacten (sociale eenzaamheid) en/of de *kwaliteit* van de contacten (emotionele eenzaamheid). Eenzaamheid komt voor bij allerlei doelgroepen, bijvoorbeeld: weduwen, weduwnaars, alleenstaanden, mensen die in armoede leven, jongeren, chronisch zieken, laagopgeleiden, mantelzorgers, of niet-westerse allochtonen. Ook de oorzaak van eenzaamheid is divers. Van verlies van een naaste of een baan tot angst voor afwijzing of onrealistisch hoge verwachtingen van sociale relaties.

Eenzaamheid brengt gezondheidsrisico's met zich mee en vergroot de kans op vroegtijdig overlijden. Er is sprake van een groter risico op zelfdoding, depressie, hartproblemen, dementie of andere chronische aandoeningen.

U uit te spreken voor

De hieronder voorgestelde aanpak:

Wat is er nodig? Samen aan de slag!

Er rust een taboe op eenzaamheid, het is meestal niet zichtbaar en daarom lastig te signaleren. Eenzaamheid is een complex, subjectief en persoonlijk probleem. Dit vraagt om een gezamenlijke lokale aanpak die is gericht op eenzaamheid voorkomen en te bestrijden. Om tot deze aanpak te komen, willen we in samenwerking met lokale partners en ervaringsdeskundigen toewerken naar een uitvoeringsplan. Hiertoe stellen wij u het volgende traject voor:

- Startbijeenkomst met samenwerkingspartners die actief zijn in de gemeente (is geweest op 22 mei jl.)
- Werken aan een breed draagvlak bij samenwerkingspartners voor een gezamenlijke aanpak;
- Opzetten werkgroep eenzaamheid met betrokken partners;

- Zicht krijgen op het vraagstuk. Gezamenlijk analyseren wat er precies aan de hand is. Welke doelgroepen, aantallen, waar speelt het?;
- De werkgroep maakt een uitvoeringsplan, gericht op: (n.a.v. oogst bijeenkomst 22 mei)
 - o diverse doelgroepen, zoals jongeren, alleenstaanden, ouderen en migranten;
 - o verbinding tussen (groepen) mensen, zoals jong en oud;
 - o hoe mensen in hun eigen woonomgeving meer voor elkaar kunnen betekenen;
 - o mogelijkheden voor verbetering fysieke leefomgeving, dat ontmoeten in de buurt stimuleert;
 - o verbinden en verbreden van het huidige aanbod;
- Financiering en uitvoering van het plan.

Voor dit traject is breed draagvlak en regie nodig. Op 22 mei jl. organiseerde de gemeente Medemblik i.s.m. Vrijwilligerspunt een bijeenkomst met partners om te brainstormen over het voorkomen van eenzaamheid. De deelnemers zijn enthousiast om met elkaar de verschillende ideeën uit te werken tot een samenhangende aanpak. Onder hen is er voldoende draagvlak. De regie van de aanpak kan door de gemeente zelf worden opgepakt of door een externe organisatie. Uiteraard houden wij u op de hoogte.

Voorbeelden van samenwerkingspartners zijn ervaringsdeskundigen, vrijwilligers, scholen, vrijwilligersorganisaties, jongerenwerkers, maatschappelijke organisaties, wijkteams en bedrijfsleven. Daarnaast is het van belang het vraagstuk integraal vanuit diverse beleidsterreinen, zoals ruimtelijke ordening te benaderen. Het vraagt een grote tijdsinvestering van meerdere partijen om samen te werken aan het voorkomen en terugdringen van eenzaamheid. Daarom willen we kiezen voor een langjarige aanpak, voor een duurzaam resultaat.

Extra vragen:

- Kent u nog 'best practices' waar we inspiratie uit kunnen halen? (Hiermee bedoelen we geen individuele casussen, maar voorbeelden van aanpakken.)
- Weet u nog andere partners die we hierin kunnen betrekken?
- Zijn er andere aandachtspunten waar wij volgens u rekening mee moeten houden?

Communicatie

Het proces om tot een aanpak Preventie Eenzaamheid te komen wordt een participatief traject. We nodigen ervaringsdeskundigen, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven uit in gesprek te gaan over dit thema om tot een gezamenlijke aanpak te komen.

Deelnemers

Preventie Eenzaamheid raakt diverse beleidsterreinen, zoals het sociaal domein, onderwijs en ruimtelijke ontwikkeling. Ook deze afdelingen worden betrokken in het proces.

Vervolg

Na de zomer wordt gestart met het traject om te komen tot een gezamenlijke lokale aanpak.

Bijlagen
Geen.