



Spaarne Gasthuis, Heemstede

Brochure Raadsmarkt Zendmasten & Gezondheid

29 november 2017



Raadsmarkt Zendmasten & Gezondheid

Gemeenten Haarlem, Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort

Woensdag 29 november 2017

19.15 – 19.30: Inloop met koffie/thee

19.30 – 19.35: Welkom en opening door voorzitter mevrouw Anne Sterenberg, voorzitter commissie Beheer gemeente Haarlem

19.35 – 19.45: Mevrouw Vera Verhagen en mevrouw Erika de Blij, ervaringsdeskundigen uit Zuid-Kennemerland

19.45 – 20.00: De heer Louwrens Wemekamp, Antennebureau Rijksoverheid over zendmasten, straling en blootstellingsnormen

20.00 – 20.15: Mevrouw Annemiek Kamphuis van gemeente Haarlem, afdeling VTH, over vergunningen en dekkingsgraden

20.15 – 20.30: Mevrouw Rinske Keuken, arts van GGD Kennemerland over gezondheidseffecten, de stand van onderzoek en hoe we om (kunnen) gaan met mensen die gezondheidsproblemen ervaren

20.30 – 20.45: De heer dr. Hugo Schooneveld, bioloog en adviseur van Stichting Elektro Hypersensitiviteit (EHS) over de wetenschappelijk aangetoonde biologische effecten van straling

20.45 – 21.00: De heer Rob Verboog van Stop-Overdosis-Straling over de implicaties van het leven met EHS, het voorkomen van stralingsgerelateerde gezondheidsklachten en de (gewenste) rol van overheids- en medische instanties

21.00 – 21.15: Toelichtende vragen van raadsleden aan de sprekers

21.15: Afsluiting door de voorzitter

21.15 – 21.30: Napraten met glaasje frisdrank

Voorwoord



Silvia Belgraver
Stralingsdeskundige
Heemstede
Redactrice

Via deze brochure willen wij onze zorgen over de steeds hogere stralingsniveaus kenbaar maken aan alle gemeenten in de regio Zuid-Kennemerland. Daarnaast willen wij de gemeenten en inwoners informeren over wat straling nu eigenlijk is, wat de gevolgen hiervan voor onze gezondheid kunnen zijn en welke maatregelen genomen kunnen worden.

Op initiatief van de politieke partij Trots Haarlem, heeft de gemeente Haarlem op woensdag 29 november 2017 een Raadsmarkt (voorlichtingsbijeenkomst) georganiseerd rondom het thema straling van zendmasten en de mogelijke gezondheidseffecten voor inwoners. Het doel van de Raadsmarkt was om de gemeenteraadsleden zo breed mogelijk te informeren.

Wij roepen de gemeenten Haarlem, Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort hierbij op om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor het welzijn van hun inwoners en te zorgen voor stralingsbewust beleid binnen de regio Zuid-Kennemerland. Op pagina 20 en 21 van deze brochure hebben wij een overzicht gemaakt van wat de gemeenten concreet zouden kunnen doen, zodat wij samen kunnen zorgen voor een gezonde toekomst voor ons allemaal.

Raadsmarkt Zendmasten & Gezondheid

Grote Markt 2 – Raadzaal, Stadhuis Haarlem

Woensdag 29 november 2017



INHOUDSOPGAVE

Verklaring Vera Verhagen.....	6
Verklaring Erika de Blij.....	11
De Raadsmarkt in het Haarlems Dagblad.....	14
Het Antennebureau.....	16
Waar staan de antennes.....	17
GGD Kennemerland.....	18
De gemeente: Vergunningen.....	19
Wat kan de gemeente doen.....	20
Wat kan je zelf doen.....	22
Het probleem van elektrohypersensitiviteit.....	24
Straling is een sluipmoordenaar.....	28
Naslag: Boeken.....	33
Nog veel meer straling op komst met 5G	34
Draadloze communicatie met licht: Lifi.....	36

Een terrasje of winkelen?

De binnenstad werd een pijnlijke aangelegenheid



Drs. Vera Verhagen
Psychologe
Gepensioneerd
Leerkracht

RAADSMARKT
29-11-2017
Haarlem

Allereerst: Ik ben heel blij met deze Raadsmarkt. Met dank aan Trots Haarlem voor het initiatief en de SP, GroenLinks en de Actiepartij, die dat hebben gesteund. Weliswaar een paar keer uitgesteld maar daardoor zijn Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort er nu ook. Fijn dat u benieuwd bent naar de risico's voor onze gezondheid van de straling van zendmasten en Wifi. Een zwaar onderbelicht risico waarvan meestal alleen degene die er ziek van worden weet hebben. Ik begrijp dan ook heel goed dat beleidsmakers die er zelf geen last van menen te hebben, het sein veilig van de Gezondheidsraad overnemen. Die zegt immers bij gebrek aan consensus dat hoogfrequente straling onder de opwarmingslimiet veilig is.

Maar toch blijken steeds meer mensen er flink last van te hebben. Zo kreeg ik sinds de plaatsing van een van de eerste GSM masten op basisschool de Wilgenhoek een raar soort moeheid, hoofdpijn en prikkerige ogen op dagen dat ik daar les gaf. Met de al maar uitbreidende mobiele netwerken kwamen daar hartkloppingen, oorsuizen en een dusdanige slapeloosheid bij dat ik medisch werd afgekeurd. De laatste jaren

krijg ik ook nog stevast nekpijn in de buurt van Wifi en 4G. Omdat ik bij dokters, specialisten, cognitieve gedragstherapie en een leger aan alternatieve hulpverleners niet verder kwam ben ik serieus gaan onderzoeken of het niet toch die draadloze straling kon zijn. Al snel bleek dat iedere keer als ik uit de straling was mijn klachten na een tijdje afnamen. Maar als onderzoeker, van nota bene de attributietheorie, wist ik maar al te goed dat dit wellicht tussen mijn oren kon zitten. Maar al snel kon ik ieder placebo of eigenlijk nocebo effect uitsluiten.

Nekpijn

Out of the blue kwam ineens die nekpijn opzetten toen ik door de winkelstraat in Whitstable liep. Daar kom ik een paar keer per jaar om mijn dochter op te zoeken. Ik had mijn stralingsmeter niet in mijn zak. Die heb ik meestal bij me om te zien of ik ergens een langere tijd kan zijn. Pas de volgende dag bleek de gemeten stralingsintensiteit precies op de plekken waar ik pijn kreeg veel hoger dan elders en kon mijn dochter mij vertellen dat ze sinds een maand 4G hadden. Zonder te weten dat er sterke 4G straling was kreeg ik die nekpijn die ook weer ver-

dween waar die straling minder werd. Het was dus echt en zat niet tussen mijn oren! In de daarop volgende maanden wees die pijn mij stevast op de aanwezigheid van sterke Wifi of 4G, in steeds meer openbare gelegenheden. Ik kon daar dus beter uit de buurt blijven. Maar dat wordt wel steeds moeilijker.



Stralingsvrije nachtrust.

Thuis kan ik me wel afschermen en alleen via de kabel bellen en internetten, maar winkelen in de binnenstad, een terrasje pakken op de Grote Markt, naar de Philharmonie, Pathé, het Frans Hals of Sushi eten bij Sumo, zelfs mijn hond uitlaten in het Noorder Sportpark is een pijnlijke aangelegenheid. Ook de trein, de

bus, Schiphol, of de boot naar Engeland trotseer ik alleen nog als de auto geen optie is. Helaas zit vakantie in een hotel of camping er ook niet meer in want door de wifi en vaak nog een mast op het terrein doe ik daar geen oog dicht. En zo kan ik steeds minder van voorzieningen gebruik maken waarvoor ik toch ook belasting betaal!

“Zelfs het uitlaten van mijn hond in het Noorder Sportpark is een pijnlijke aangelegenheid.

Onderzoekservaring

Intussen heb ik mij extensief verdiept in onderzoek naar de invloed van straling van mobiele technologie. Vanuit mijn onderzoekservaring heb ik er een tiental geanalyseerd en methodologisch op waarde geschat. Voor mij was het al gauw duidelijk: Er is meer dan genoeg evidentie van schade aan de gezondheid! Daar stonden internationaal gewaardeerde wetenschappers met een respectabel aantal peer reviewed publicaties achter. Ik kon echt niet begrijpen dat onze Gezondheidsraad die negeert, terwijl ze methodologisch vaak van hoge kwaliteit zijn. Waarom luisteren onze beleidsmakers niet ook naar de vele

onafhankelijke wetenschappers en ervaringsdeskundigen die zich vanuit hun eigen discipline een beeld vormden van de werkelijke effecten van hoogfrequente straling op het lichaam? Maar toen ik het programma van deze Raadsmarkt onder ogen kreeg begreep ik waarom. Achter de namen van de sprekers staat namelijk alleen uit naam van welke organisatie ze spreken, zoals Antennebureau, GGD of Stichting EHS. En niet hun titel of professie, zoals ik dat op congressen gewend ben. Dat komt omdat beleidsmakers gecompliceerde kwesties als straling van zendmasten niet zelf kunnen uitzoeken. Ze krijgen al genoeg lobbyisten op visite.



Drs. Vera Verhagen aan het woord.

Daarom zijn er speciale expert-groepen in het leven geroepen om beleidsmakers te adviseren. Zoals de commissie elektromagnetische velden van onze gezondheidsraad. Want die kunnen "vanwege hun multidisciplinaire karakter het beste uitspra-

ken over de wetenschappelijke stand van zaken doen", aldus hun website. Multidisciplinair betekent ook deskundigen uit het bedrijfsleven. Dat heet dan geen belangenverstrengeling maar expertise. Of je nu doctor, professor, ingenieur of alles tegelijk bent met veel peer reviewde publicaties op je naam; op persoonlijke titel sla je bij beleidsmakers geen dek meer in een pakje boter. Wellicht de reden dat de Europese Commissie niet luistert naar 180 wetenschappers die hebben verzocht te wachten met de uitrol van 5G vanwege de gezondheidsrisico's.

Weten en verbeteren

Maar vanavond lijkt dat gelukkig anders want straks luisteren we naast de expert instanties ook naar wetenschapper bioloog Dr. Hugo Schooneveld, die zal vertellen wat de biologische effecten van hoogfrequente straling zijn en wat dat voor onze gezondheid betekent. Niet alleen voor mensen die daar gevoelig voor zijn maar voor al het leven op aarde. En Rob Verboog die, vanuit zijn enorme ervaring met de slachtoffers, zal laten zien hoe deze straling fysiek en maatschappelijk functioneren ontwricht. Niet alleen van degenen die weten dat deze straling de oor-

zaak is. Waarschijnlijk van nog eens duizenden die niet weten dat deze straling daaraan ten grondslag ligt, evenmin als hun artsen.

“Ik hoop dat u inwoners met ernstige klachten voortaan serieus neemt en hulp biedt.

Werken aan oplossingen

Ik hoop dan ook vurig dat u samen met ons wilt zoeken naar oplossingen voor deze wildgroei aan straling. En ook dat u inwoners met ernstige klachten voortaan serieus neemt en hulp biedt door bijv. WMO-gelden beschikbaar te stellen voor afscherming. Natuurlijk is mobiele communicatie niet meer weg te denken en connectiviteit is zeker van onschatbare waarde. Maar er zijn ook minder schadelijke oplossingen. Zo kunnen masten slimmer geplaatst en afgesteld worden. En Wifi zou deels vervangen kunnen worden door het veel snellere Lifi dat op led-licht werkt. Verder kan zoveel mogelijk voor bedrade aansluitingen gekozen worden. Dit alles vanuit de werkelijke behoefte van de burger en niet gedictieerd door de telecomlobby. Niet terug naar de Middeleeuwen maar vooruit naar een innovatieve minder schadelijke techniek.



Grensoverschrijdende gezondheidsrisico's



Drs. Erika de Blij
Orthopedagoog

RAADSMARKT
29-11-2017
Haarlem

Het is rond 2000 en ik ontdek vanuit mijn slaapkamer een GSM-mast op het dak van het kantoorgebouw. Vrienden van mij hangen over het balkon: 'Hé Erika goed bereik!'. De flatbewoners zijn niet ingelicht.

Daarna volgen de generaties zendmasten met 3G, 4G en 4G+. Nog even en 5G zit erop. Inmiddels is Tele 2 erbij gekomen. De bewoners uit de wijk en de school zijn niet ingelicht.

In november 2016 ontvangt de buurt een brief van T-Mobile: "Van 22 t/m 25 november a.s. verricht T-Mobile werkzaamheden ten behoeve van een tijdelijke opstelling van apparatuur voor het mobiele netwerk."

Op maandag komt de zendmast. We voelen ons om de tuin geleid. De vergunning voor de mast is er al en wij hebben geen poot om op te staan. De mast blies de straling recht in de bovenste lagen van de flat.

We gaan in de actie: bezwaarschriften, telefoontjes naar T-Mobile en Gemeente, informeren waar dit nog meer is gebeurd. En de media erbij.

De Gemeente zegt dat we bezwaar hadden kunnen aantekenen tegen de verstrekking van de vergunning via internet. Kijkt u regelmatig op internet om te kijken of er iets in uw buurt gebeurd?

T-Mobile organiseert een informatie-bijeenkomst met het Antennebureau. Daar horen we dat de verhuurder van de flat accoord gaat met de mast op het gebouw, mits de uitslag van de enquête van het Antennebureau dit uitwijst. We zijn verbijsterd. Geven bewoners geen toestemming dan blijft de mast nog langer staan en moet er door T-Mobile verder gezocht worden. Je reinste chantage! Wij willen die verhalen niet horen.

Waarom niet eerlijk?

Waarom niet eerlijk vertellen waar het om draait? Waarom worden mensen die gevoelig zijn voor straling niet serieus genomen? Oh ja, we kennen het verhaal dat de telecombedrijven zich houden aan de limieten die afgesproken zijn met de overheid. Maar we weten inmiddels ook allemaal dat deze limieten de grens overschrijden van de gezondheidsrisico's.

In februari volgt een hoorzitting bij de Commissie Beroep en Bezwaar van de Gemeente om onze klachten toe te lichten. Wettelijk gezien waren er geen mogelijkheden om de vergunningsaanvraag van T-Mobile af te wijzen werd ons verteld. Het blijkt een vaag gebied te zijn. Wij hebben het nakijken.

Aan het einde van de hoorzitting deelt de heer Van der Lee van

T-Mobile ons mede dat vanwege onvoldoende tegenstemmers de mast eind maart verplaatst zal worden naar het dak van de flat. Einde zitting. We zijn perplex.

De impact van T-Mobile

Wat veroorzaakte de straling van de masten bij flatbewoners?

- slapeloosheid, frequent hoofdpijn
- krampen in benen en voeten
- slijmvorming keel, een hoestje
- druk op de borst, koude rillingen
- schouder- en nekpijn, steken
- vol hoofd, dwanggedachten
- droge en jeukende ogen
- burn-out, depressiviteit
- verzwakt immuunsysteem (met voor mij als gevolg de ziekte van lyme)

Zelfs mijn reguliere huisarts zei dat dit door de straling van de mast kon komen. Regelmatig bezoek ik nu therapeuten om te zorgen dat het behapbaar blijft.

In de flat plakt een bewoner haar ramen af met folie. Een andere bewoner ontvlucht haar woning regelmatig om te 'ontstralen'. Meerdere bewoners zijn verhuisd. Ook dieren zijn gevoelig voor straling. Met de mast voor de flat is één van mijn katten heel ziek geworden. De dierenarts was verbijsterd, hij constateert extreme spanning en gaf aan dat ik dit echt in de gaten moest houden.

Vanuit mijn werk kom ik regelmatig kinderen tegen die overgevoelig zijn voor straling. In Frankrijk is bij wet in 2015 een verbod op mobieltjes en wifi op scholen. Wanneer volgt Nederland?

Een klein jaar later...

Inmiddels staan de masten van T-Mobile en Tele2 alweer acht maanden op het dak van de flat. Een woonbioloog heeft een nieuwe meting van de elektromagnetische straling gedaan. Deze bleek in vergelijking met de meting van de periode met de mast voor de deur spectaculair te zijn gedaald. In de slaapkamer komen

nog wel hoge pulsen voor. Ik zou dit kunnen voorkomen met een speciaal gordijn, waarmee we ook getest hebben, een speciale klamboe om het bed en speciale verf voor de muren. Dit kost geld. Ik slaap nu in de woonkamer en kijk uit naar een ander huis.

Neemt Haarlem het voortouw?

Maar... de technische innovaties gaan snel. Dames en heren, informeer je naar Lifi. Dat is draadloos internet via licht, zonder gezondheidsklachten. Meer informatie? Onze 'lievie' Roy Zonnenberg weet er alles van.



Rector Smink, Coornhert Lyceum Haarlem: "Noodantenne T-Mobile moet meteen weg. Er is tegen alle waarden en normen ingegaan."

Haarlems Dagblad

Geen krant ontvangen?
Lezersservice 088-824 1111
haarlemsdagblad.nl/service

Hoofredactie:

Hugo Schneider (hoofredacteur)
Gerben van 't Hek (adjunct-hoofredacteur)

Hoofdkantoor:

Haarlems Dagblad is een uitgave van
TMG Media B.V., Basisweg 30, Postbus 2603,
1000 CP Amsterdam. Tel. 088-8241111.

Regioeditie: Chef: Bill Meijer. Kantoor: Stations-
plein 86, Postbus 507, 2003 PA Haarlem.
Tel.: 088-8241200 Fax: 088-8241212
redactie@haarlemsdagblad.nl

KRANT OP INTERNET: haarlemsdagblad.nl
internetredactie@hollandmediacombinatie.nl

Abonnementen en bezorginformatie: Voor alle
informatie over o.a. abonnementen zie
www.haarlemsdagblad.nl/service, of bel de
afdeling Lezersservice, 088-8241111. Hier kunt u
tevens uw bezorgklacht doorgeven. Opzeggen
abonnementen met inachtneming van een
opzegtermijn van ten minste één maand voor
het einde van de abonnementsperiode.
Advertentiekoop: Voor de advertentiemogelijk-
heden bel 088-8241273 of zie: hollandmedia-
combinatie.nl/advertentiemogelijkheden.

(Persoonlijke gegevens:

Op de verwerking van (persoons)
gegevens van lezers van deze uitgave, bijvoorbeeld in het
kader van de uitoefening van de abonnementsovereenkomst
of in verband met deelname aan puzzels en prijsvragen, is de
Privacy Verklaring van Telegraaf Media Groep N.V. van
toepassing. Deze Verklaring is te vinden op www.tmg.nl/privacy

Rechtsvoorbehoud: Alle rechten ten aanzien van (de inhoud
van) deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en
bestaan bij TMG Media B.V. Van alle gepubliceerde werken
van beoogde auteurs aanvaard bij een CNA
organisatie zijn de publicatie-rechten geregeld met Piccolight
te Amsterdam. Op het gebruik van deze uitgave zijn de
Algemene Gebruiksvoorwaarden TMG van toepassing, zie
tmg.nl/algemene-gebruiksvoorwaarden.
Deze krant is aangesloten bij de Raad voor de Journalistiek.
© TMG Media B.V., 2017

Haarlems Dagblad

Dagblad van de regio Haarlem

Altijd als eerste op de
hoogte van het laatste
nieuws uit Haarlem en
omgeving.



Met duiding van onze
regionale redactie



Achtergrondverhalen,
columns, recensies en opinie



En altijd een abonnement
dat bij u past

Nieuwsgierig?

haarlemsdagblad.nl/abonnement

Straling van zendmast

Speciale informatiebijeenkomst voor raadsleden met voor-



Annalaura Molducci
a.molducci@hollandmediacombinatie.nl

Haarlem ★ De mobieltjes moeten
uit of in de vliegtuigstand worden
gezet. Omdat de wifi in de raadszaal
niet uit kan, ontbreekt een belang-
rijke spreker want die kan niet tegen
de straling. Raadsleden en wethou-
ders worden welkom geheten op
een informatiebijeenkomst in het
Haarlemse stadhuis over de gevaren
van hoog- en laagfrequente straling.
De informatiebijeenkomst, die offici-
eel raadsmarkt wordt genoemd, is
een initiatief van Trots Haarlem in
samenwerking met een aantal des-
kundigen.

Een van de sprekers is de Haar-
lemse Vera Verhagen. Zij is zelf ge-
voelig voor straling en loopt altijd
met een stralingsmeter op zak. Als
het ding uitslaat, weet zij hoe laat
het is en moet ze direct uit het stra-
lingsveld gaan. Het maakt haar le-
ven onmogelijk. Straling is overal en
het neemt niet af, eerder toe. Ze
krijgt nekpijn in de buurt van wifi
en haar klachten nemen pas af als ze
uit de stralingszone is. „Ik gebruik
mijn stralingsmeter om te zien of ik
ergens langer kan blijven”, zegt ze.
Verhagen heeft haar Haarlemse huis
afgeschermd. Dat kan want er be-
staan speciale gordijnen en muur-
verven voor. Dat kostte haar zo'n
zesduizend euro. Trots Haarlem wil
weten of de gemeente dat uit de
Wmo-gelden kan vergoeden. Verha-
gen is inmiddels niet meer in staat
om te werken. Op vakantie gaat ze
niet want overal is wifi. Een terrasje
pakken op de Grote Markt is niet
mogelijk. „Zelfs de hond uitlaten is
een pijnlijke aangelegenheid”, be-
sluit ze. Het verbaast haar dat er al-
lerlei onderzoeken zijn die uitwij-
zen dat straling voor een klein deel
van de bevolking ziekmakend is.
„Waarom luistert de gezondheids-
raad daar niet naar? Of het antenne-
bureau, of de GGD?”

Erika de Blij uit Haarlem kan er niet
tegen. Zij verzette zich toen er vlak
voor haar appartement in een flat
van Elan Wonen aan de Claus Slu-
ter, zonder dat de bewoners waren ge-
consulteerd. Dat had wel gemeeten,
zegt een woordvoerder van de ge-
meente Haarlem die vergunningen
verstrekt, 90 procent van de masten
in Haarlem is vergunningsvrij als de
mast onder de vijf meter blijft. Als
een corporatie het dak van een flat
wil verhuren voor een zendmast
moet vijftig procent van de huur-
ders plus één akkoord zijn.
De Blij kreeg last van kramp, koude
rillingen, slapeloosheid en een
hoofd vol dwanggedachten. „Burn-
out, de ziekte van Lyme, het kan
door straling komen.” Ze heeft in-
middels speciale folie tegen haar
raam geplakt.
Volgens Louwrens Wemkamp van



Erika de Blij legt uit dat ze ziek wordt van straling van de zendmast bij haar flat

het antennebureau van de rijksover-
heid, is er geen bewijs voor de nade-
lige gevolgen van straling. Op de
lange termijn is het niet voor hon-
derd procent uit te sluiten maar dat
is onwaarschijnlijk. Een man staat
van de bomvolle publieke tribune
op, schreewt 'leugenaar!', en beent
de zaal uit.

Norm

Het antennebureau vertegenwoor-
digt het Rijk, Kema, GGD, Tele-
combedrijven en TNO legt Weme-
kamp uit. De straling veroorzaakt
door hoge en lage radiogolven kan
geen kwaad omdat de norm in Ne-
derland ruim onder wat toegestaan
is, blijft. In Vlaanderen zijn ze stren-
ger, dat heeft met politieke keuzes te
maken, zegt hij.

De ouderpartij wil weten waarom
er geen onderzoek wordt gedaan
naar de gezondheidsklachten en de

straling. Wemkamp begrijpt de
vraag niet. Een raadslid uit Voor-
schoten wil weten of er onderzoek
naar stapeling van straling wordt
gedaan en of er iets bekend is over de
effecten op bijen en insecten en of
treinreizen wel veilig is. „Want de
NS onderzoekt dat niet.”

In de trein zijn metingen gedaan,
niet zoals op evenementen en alles
blijft ruim onder de norm, zegt
Wemkamp. De SP wil weten of Haar-
lem strengere normen kan hante-
ren. Dat kan niet want de gemeente
heeft weinig over antennes en stra-
ling te zeggen, blijkt. Bovendien
heeft de gemeente zich in 2006 ge-
schaard achter het landelijk beleid.
In Haarlem staan zo'n 15 antennes,
90 procent is vergunningvrij ge-
plaatst. De gemeente dringt er bij
providers op aan zoveel mogelijk
vooraf te overleggen waar ze komen.
Bij de GGD komen jaarlijks drie vra-

asten: ziekmakend?

en tegenstanders in

Haarlems stadhuis



FOTO UNITED PHOTOS/REMCO VAN DER KRUIJL

gen over straling binnen, zegt een arts. „Er is geen bewijs voor nadelige effecten zoals kanker. We weten het niet.”

Bioloog en fysioloog Hugo Schoonbevel weet het wel. Straling is dodelijk. Er zijn de hyper sensitieven die klachten krijgen. Van veel mobiel bellen krijg je tumoren, maar ook ALS of Alzheimer. Omdat maar een kleine groep, tussen de 3 en 5 procent daarvoor gevoelig is, komt dat niet voor in de epidemiologische onderzoeken.

Rob Verhoog van de werkgroep 'stop overdosis straling' weet ook zeker dat straling een sluipmoordenaar is. Hij ontdekte het bij zijn vrouw Wally, al 35 jaar stralingsgevoelig. Ze voelt precies waar kabels en straling zijn. Zonnepanelen zijn ook slecht. Hij wil dat euthanasie voor stralingsgevoeligen wordt gefaciliteerd en is tegen de uitrol van 5G in 2025.

advertentie

Nieuw EYEE in Andijk

Juno fauteuil
design Monke Andeweg

ey ye

MOBIEL INTERIEUR

www.mobielinterieur.nl
8000m² woondesign

'In toekoms tram naar Z

Arthur de Mijtenaere

Haarlem ★ Reizigersorganisatie Rover wil originele oplossingen om het alsmat drukker worden de verkeer vanaf Haarlem naar Amsterdam te verlichten. Die originele oplossingen vereisen wel durf en een lange adem: er moeten vanuit Haarlem trams en metro's naar Amsterdam gaan rijden en er moeten vrije busbanen komen langs de Schipholweg en de snelweg A9.

Léon Tebbens noemde deze punten namens Rover donderdagavond in zijn reactie op de Structuurvisie openbare ruimte, waarin het college van B en W zijn toekomstvisie op de komende jaren uiteenzet. In deze structuurvisie wordt te weinig ambitie getoond, oordeelt Tebbens.

Gebrekig

Feit is volgens hem dat het openbaar vervoer vanuit Haarlem naar Amsterdam gebrekig is. In tegenstelling tot het openbaar vervoer dat vanaf Amsterdam richting de oostelijke steden Almere en Lelystad gaat.

Een stelling die wordt onderschreven door de Amsterdamse wethouder Pieter Tijds, die vindt

Viskraamvi

Of het nou de kraam van Frits & Jesper Korving in Overveen is, die van Sandra Lijnzaat op de Grote Markt of die van Leo van Rhijn op het Frans Halsplein, aan de Haarlemse haringkar hangt altijd een speciale, beetje uitgelaten sfeer. Laatst stonden we rond lunchtijd bij Van Rhijn in de rij voor een visje, de stemming onder de smachtenden bleef er prima onder. Er werd gegniffeld om een grapjas die luid telefoneerde met zijn 'meisje', zoals hij haar noemde, en die 'ik ook heel veel van jou' zei, terwijl ze volgens mij allang had opgehangen. Eenmaal aan de beurt zagen we in het overdekte deel van de kraam een gast ontzettend druk praten met het knappe meisje dat de haringen schoonmaakte. Even had ik met haar te doen, want het lijkt me geen sinecure om de hele dag met je handen in de vis te zitten en dan ook steeds in de verbale vuurlijn te liggen van lieden die misschien iets van je willen.

Zaterdag bij de Korving-boys dezelfde ingehouden opwin-

Het Antennebureau



De heer Louwrens Wemekamp (Adviseur Antennenvraagstukken) vertelt dat het Antennebureau het voorlichtingsbureau is van de Rijksoverheid. Zij geven informatie over het Nederlandse antennebeleid op het gebied van gezondheid, regelgeving en techniek.

Geen wetenschappelijk bewijs

Het standpunt van de Gezondheidsraad is dat zolang de blootstellingslimieten in acht worden genomen, er geen wetenschappelijk bewijs is voor nadelige gezondheidseffecten van antenneinstallaties, wifi en mobiele telefoons. Lange termijn effecten achten zij niet 100% uitgesloten, maar vinden zij wel onwaarschijnlijk.

De gemiddelde veldsterkte die in de praktijk wordt gemeten is in Nederland 0,5-3 volt per meter (V/m). De toegestane blootstellingslimiet volgens de ICNIRP is voor radiofrequenties 28 V/m en voor GSM/3G/4G: 39-61 V/m. De veldsterktes blijven dus bijna altijd binnen de normen van de ICNIRP. De gemeente verricht zelf geen metingen, dit gebeurt door het Agentschap Telecom.

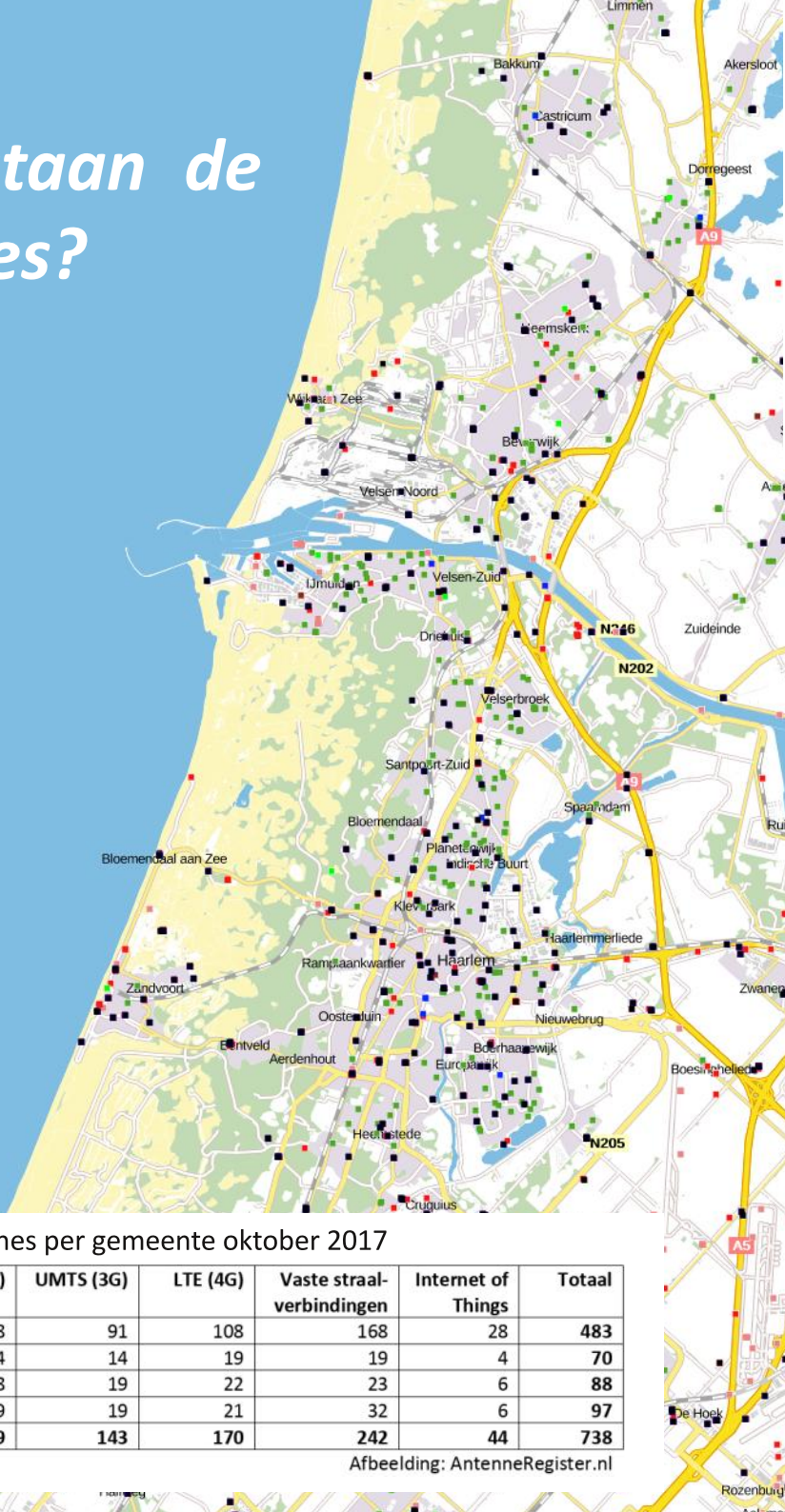
De discussie gaat vaak over de vraag waarom er landen zijn met andere limieten en of de afwijkende standpunten zijn gebaseerd op betrouwbaar wetenschappelijk onderzoek. De vraag is dan: Welk uitgangspunt hanteer je?

Voor meer informatie wordt verwezen naar:

- www.antennebureau.nl
- www.kennisplatform.nl



Waar staan de antennes?



Aantal zend-antennes per gemeente oktober 2017

Gemeente	GSM (2G)	UMTS (3G)	LTE (4G)	Vaste straal- verbindingen	Internet of Things	Totaal
Haarlem	88	91	108	168	28	483
Heemstede	14	14	19	19	4	70
Bloemendaal	18	19	22	23	6	88
Zandvoort	19	19	21	32	6	97
Totaal	139	143	170	242	44	738

Bron: Antennebureau

Afbeelding: AntenneRegister.nl

De GGD Kennemerland

Mevrouw Rinske Keuken (Arts Maatschappij & Gezondheid, medische milieukunde) vertelt dat de GGD als taken heeft:

- Informatie geven en vragen beantwoorden van inwoners en gemeenten.
- Bij vragen over gezondheidsklachten de aard van de klachten inventariseren en eventueel doorverwijzen.
- Opnemen in registratiesysteem.

Mevrouw Keuken vermeldt dat de GGD Kennemerland de afgelopen jaren slechts enkele vragen en/of klachten heeft geregistreerd voor wat betreft de gezondheidseffecten

van zendmasten. In de periode van 2014 t/m 2017 betreft dit gemiddeld twee vragen/klachten per jaar van inwoners en gemiddeld één per jaar van gemeenten.



Naar aanleiding van een vraag blijkt er geen samenwerking te zijn met de GGD Amsterdam rondom het onderwerp straling. De GGD Amsterdam is pro-actief betrokken bij diverse onderzoeken (zoals het GESOND- en ABCD-onderzoek).



Aantal vragen en klachten per jaar.

De gemeente: Vergunningen

Mevrouw Annemiek Kamphuis (Vergunningen, Toezicht & Handhaving) licht toe welke wetten en convenanten aan de orde zijn bij de plaatsing van zendmasten.

Vergunningsvrij

Volgens de Wet Algemene Bepalingen Omgevingsrecht (Wabo) is een antenne-installatie, inclusief drager, niet hoger dan 5 meter vergunningsvrij. In de Telecommunicatiewet is de verplichting tot het delen van antenne-opstelpunten (site-sharing) geregeld. In het Antenneconvenant is geregeld dat mobiele operators een gezamenlijk plaatsingsplan moeten opstellen voor de gemeente. Er is afgesproken dat gemeenten eisen mogen stellen aan de visuele inpasbaarheid van antennes. Ook geldt er een instemmingsrecht voor huurders van woongebouwen. Blootstellingslimieten mogen niet worden overschreden.

Vergunningsplichtig

Vergunningsplichtig zijn: antenne-installaties hoger dan 5 meter (inclusief drager); op of aan een monument en in een beschermd stadsgezicht. In Haarlem is 90% vergunningsvrij en 10% vergun-

ningsplichtig. Gemiddeld zijn er twee aanvragen per jaar.

Aanvragen beoordelen

Het college is het bevoegd gezag. Uitzondering: antenne-installaties > 40 meter en rijksmonumenten.

- De Wabo bevat het toetsingskader. Een aanvraag moet getoetst worden aan het bouwbesluit, redelijke eisen van welstand en het bestemmingsplan.
- Nationaal Antennebeleid. De verantwoordelijkheid voor de gezondheidsrisico's van antenne-installaties ligt bij de Staatssecretaris van Infrastructuur & Waterstaat.
- Gemeente Haarlem heeft geen aanvullend antenne-beleid.
- Jurisprudentie Raad van State.

Conclusies

Een aanvraag kan niet geweigerd worden op grond van vrees voor de gezondheid, dat is juridisch niet houdbaar.

Wat kan de gemeente wel doen:

- informatievoorziening aan inwoners en mobiele operators
- het beantwoorden van vragen en klachten van inwoners
- naleving afspraken Antenneconvenant en site-sharing.

Wat kan de gemeente doen?

De Werkgroep Stralingsbewust Zuid-Kennemerland wil bereiken dat de gemeenten hun zorgplicht voor hun inwoners serieus nemen door te zorgen voor stralingsbewust beleid. Zodat wij samen kunnen zorgen voor een gezonde toekomst voor ons allemaal.

Bewustwording

- stralingsgerelateerde gezondheidsklachten van inwoners serieus nemen
- gezondheidsklachten van inwoners nauwkeurig registreren voor meer inzicht en doorsturen naar het RIVM
- inventariseren van het aantal mensen met SOLK-klachten (= Somatisch Onvolgdoende verklaarde Lichamelijke Klachten), deze lijken veel op stralingsklachten
- deskundigheidsbevordering bij de betreffende gemeente ambtenaren en overleg met externe onafhankelijke deskundigen
- deskundigheidsbevordering bij de GGD
- de *GGD Handreiking Elektrogevoeligheid* implementeren
- voor huisartsen en eerstelijns artsen een regionaal meldings- en inventarisatiepunt instellen voor gezondheidsklachten in relatie tot straling, bijvoorbeeld bij de GGD
- deze gezondheidskwestie landelijk aankaarten bij de Rijksoverheid



Communicatie en voorlichting

- inwoners met gezondheidsklachten desgewenst adviseren over straling
- doorverwijzen naar Stichting Elektrohypersensitiviteit (EHS)
- open en eerlijke communicatie naar omwonenden bij plaatsing van een nieuwe zendinstallatie ruim vóór de plaatsingsdatum
- pro-actief voorlichting geven aan inwoners en scholen inzake gebruik van wifi, DECT-telefoon, iPad, digitale schoolborden en andere draadloze technologie

- pro-actief voorlichting geven aan huisartsen en eerstelijns artsen over de specifieke gezondheidsklachten en risico's van straling (en betrek SOLK daarbij)
- op de website van de GGD Kennemerland informatie plaatsen over straling (dit onderwerp wordt nu helemaal niet genoemd) en vermelden dat vragen/klachten bij hen gemeld kunnen worden
- samenwerken met de GGD Amsterdam (GGD-commissie EMV) die zelf onderzoek heeft gedaan rondom straling (zoals GESOND- en ABCD-onderzoek)

Financiering, samenwerking en vergunning

- geen vergunning afgeven voor zend-installaties midden in woongebieden en bij kinderdagverblijven, scholen, ziekenhuizen en andere locaties waar kwetsbare inwoners langdurig verblijven
- pro-actief samenwerken met telecomproviders en omwonenden om passende locaties te zoeken voor zend-installaties
- WMO-gelden gebruiken voor het vergoeden van stralingsmetingen en afschermingsmaatregelen bij stralingsgevoelige inwoners (de gemeente ontvangt ook gelden voor zend-installaties op gemeentegebouwen/-gronden)
- stralingsvrije zones creëren in bibliotheek, gemeentehuis en andere openbare gemeentelijke instellingen, zodat stralingsgevoelige inwoners gebruik kunnen blijven maken van voorzieningen
- de stralingsintensiteit in Zuid-Kennemerland structureel laten verlagen door de telecomproviders; de uitgezonden elektromagnetische velden zijn nu veel hoger dan noodzakelijk is
- samen met inwoners en telecombedrijven oplossingen verzamelen, bekijken hoe gezondheidsklachten van mensen kunnen worden verminderd en dit terugkoppelen aan de gemeenteraad

Wij roepen de gemeenten hierbij op om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor het welzijn van hun inwoners en te zorgen voor stralingsbewust beleid.

Wat kan je zelf doen?

Beperk de straling!

Beperken straling in huis van draadloze apparaten

- Gebruik bij voorkeur telefoon, internet en televisie via bedrade verbindingen. Vergeet niet om bij bedraad gebruik de wifi-functie ook feitelijk uit te zetten op het modem.
- Een wifi-router/modem veroorzaakt 24 uur per dag veel straling. Zet de wifi-functie (in ieder geval 's nachts) uit of zet de wifi alleen aan bij gebruik. Er zit bij de meeste providers een 'uit'-knop op het modem zelf. Zet modems/routers niet op maximaal zendvermogen of gebruik een stralingsarme variant zoals de Eco-wifi router.
- Houdt draadloze apparatuur op zoveel mogelijk afstand van



Mét draad is beter.

je lichaam. Zeker 's nachts, aangezien ons lichaam zich dan moet kunnen herstellen.

- Een draadloze "DECT"-telefoon veroorzaakt 24 uur per dag straling in huis. Gebruik geen draadloze DECT-huis-telefoon, maar een bedrade verbinding of koop een stralingsarme Eco-DECT.



- Gebruik ook de smartphone, tablet, pc, laptop, gamecomputer, toetsenbord, printer, luidsprekers, babyfoon, e.d. met een kabel.
- Gebruik de mobiele telefoon niet als wekker; voor een paar euro heb je al een wekker op batterijen.
- Gebruik een 'oortje' bij het mobiel bellen of houdt de telefoon op tenminste 2,5 cm afstand van het oor. Dit staat ook in de gebruiksaanwijzing.
- Installeer géén slimme meter, deze mag je weigeren.
- Gebruik geen magnetron, gebruik een gasfornuis.

Beperken straling in huis van bedrade apparaten

Er ontstaan ook laagfrequente elektrische en magnetische velden rondom kabels, snoeren en apparaten. Enkele tips:

- Houdt afstand van elektrische kabels, snoeren, bedrade apparaten, elektra-leidingen en stopcontacten.
- Gebruik geaarde stopcontacten, laat ze aanleggen door een erkende elektriciën.
- Zet apparaten uit wanneer ze niet gebruikt worden, met de stekker er uit. Apparaten in 'stand-by' geven bijna even veel velden als wanneer ze 'aan' staan. Geldt ook bij opladers.
- Vermijdt omvormers van zonnepanelen, transformatoren, opladers en lichtdimmers.
- Installeer een netvrij-schakelaar (dubbelpolig afschakelend) op elke elektriciteitsgroep van de kamers waar je overdag en 's nachts veel verblijft. De koelkast, vriezer en CV-aansluiting kan op een aparte groep gezet worden met afgeschermd bio-kabel.
- Schakel 's nachts apparatuur rondom het bed uit: waterbedden, elektrisch verstelbare bedden en elektrische dekens. De stekker er uit trekken.
- Wekkerradio's hebben een groot elektromagnetisch veld om zich heen. Voor een paar

euro kun je al een wekker op batterijen kopen.

- Gebruik geen elektrische- of inductie kookplaat, maar een gasfornuis. Het elektromagnetische veld vernietigt de voedingswaarde van voeding.
- Gebruik geen spaarlampen of TL-lampen maar gloeilampen met halogeen.
- Zet (licht)dimmers vol aan of volledig uit. In andere standen geven ze veel stoorsignalen op het lichtnet.

Beperken straling buitenshuis

- Bij gezondheidsklachten door zendmasten of wifi van burelen kun je in je eigen huis fysieke afschermmaterialen gebruiken, zoals stralingswerende verf, vitrage, raamfolie, gaas, etc. Te beginnen met de slaapkamer, dat scheelt de meeste uren.
- Vermijd concentraties van mensen met een smartphone, daar is de straling het hoogst.
- Controleer stralingsbronnen tijdens werk en op reis. In bussen en treinen is ook wifi beschikbaar. Samen met alle reizigers die hun smartphone gebruiken is er veel straling.

Meer tips en informatie?
Zie de website van Stralingsbewust Zuid-Kennemerland.

Het probleem van elektrohypersensitiviteit (EHS) en elektrostress



Dr. Hugo Schooneveld
Bioloog en adviseur
van Stichting EHS

RAADSMARKT
29-11-2017
Haarlem

De vraag speelt in hoeverre de elektromagnetische velden (EMV 'straling') uit zendmasten de omwonenden (kunnen) schaden in hun gezondheid en welbevinden.

Sommigen lijden aan een overgevoeligheid voor EMV en ontwikkelen onspecifieke gezondheidsklachten als chronische moeheid, slaap- en concentratieproblemen, hoofdpijn, oorsuizingen en andere klachten. Vlak bij zendmasten treden die klachten op en gaan vanzelf niet meer weg, maar bij veldvermindering verdwijnen de klachten weer. Straling is de 'trigger' van EHS.

Er is in de laatste jaren een aantal epidemiologische studies verricht naar de relaties tussen intensiteit van blootstelling aan straling en het optreden van klachten; de uitslag was steeds dat de klachten gemiddeld ernstiger waren naarmate men dichterbij de zendmast woonde. Die conclusies zijn niet onomstreden omdat

krachtige commerciële ondernemingen als elektronische industrieën, mobiele operators en internetproviders door lobby en tegenonderzoek de argumenten probeerden onderuit te halen.

Microgolven als wapen

Een saillant voorbeeld van stralingsschade was in de vorige eeuw de bestraling, door de Russen, van de Amerikaanse ambassade in Moskou met 'microgolven'. Dat waren hoogfrequente radiosignalen van een frequentie vergelijkbaar met die van de huidige zenders voor mobiele communicatie. Personeel in de ambassade ontwikkelde veelal de boven genoemde symptomen, velen ontwikkelden kanker, vooral leukemie. Zieken werden terugge-roepen voor herstel of begrafenis.

Moderne zenders hier gebruiken EMV van vergelijkbare frequenties, maar in lagere doseringen.



Echter, het betreft nu altijd *gepulste* straling die vele malen effectiever is in veroorzaking van biologische effecten, dan de ongepulste microgolven in Moskou. Kortom, er is alle reden om behoedzaam om te gaan met de risico's op gezondheidsklachten.

De Stichting EHS onderzoekt al jaren welke typen EMV schadelijk kunnen zijn voor de gezondheid, in welke doseringen, wat de ziektesymptomen zijn en wat daartegen te doen is. Alles met het doel mensen in bescherming te nemen en hen te leren hoe met de onvermijdelijke EMV om te gaan.

Richtwaarden blootstelling aan radiofrequente velden

ICNIRP	10.000.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
Russische ambassade	50.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
Duitse SBM 2015:	10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
Stichting EHS	0,1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
Vrije natuur:	0 $\mu\text{W}/\text{m}^2$



Bericht aan gemeente

Het is verstandig gehoor te geven aan de klachten van burgers die in de gevarenzone verkeren. Dit naar het oordeel van de deskundigen die als uitgangspunt hebben de blootstellingsrichtlijnen van de Duitse 'Standard

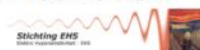
Baubiologische Messtechnik', de SBM-2015 of die van de stichting EHS. Die aanbevelingen zijn gebaseerd op zeer veel meetrapporten en ziekteregeistraties van gespecialiseerde meet-specialisten. De in dit land officieel gehanteerde richtlijnen van de International commission for non-ionizing radiation protection (ICNIRP) zijn irrelevant in dit opzicht, omdat die uitsluitend uitgaan van meetbare opwarming van weefsel door bestraling. In ons geval betreft het non-thermische *biologische* effecten, waar voorlopig nog geen eenduidige meetmethoden voor beschikbaar zijn. Onderzoek daarnaar is dringend nodig.

Tijd voor bewustwording

De gemeenten zouden er goed aan doen een functionaris aan te wijzen die kan gaan optreden als voorlichter, om kennis t.a.v. deze problematiek te verwerven en uitgeven. Hij/zij zou als Helpdesk kunnen functioneren voor de radeloze mensen die willen weten waar ze terecht kunnen voor informatie en hulp van de gemeente en nu nergens gehoor vinden. De GGD Amsterdam maakt al een begin met registratie van elektrogevoelige personen. Het wordt tijd dat overheden zich bewust worden van de gevaren van zendmaststraling en van elektromagnetische velden in het algemeen.

Afwijzing van verantwoordelijkheid bij ICNIRP en elektronische 'industrie'

- Bagatellisering van ernst van de klachten
- Afschuiven van oorzaak klachten naar '*nocebo-effect*'
- Blootstellingsrichtlijnen door de ICNIRP zo hoog gesteld dat niemand onder normale omstandigheden in de 'gevaarzone' kan komen en schade kan claimen.
- Normen gebaseerd op alleen '*thermische effecten*': voorkómen van klachten door opwarming van weefsel.
- '*Non-thermische effecten*' worden genegeerd.
- Wetenschappelijke experimenten worden ontworpen om EMV effecten te kunnen ontkennen of voorkomen.





Elektrostress Handboek

Leren omgaan met ziekmakende elektromagnetische velden

Dr. Hugo Schooneveld

Mensen kunnen ziek worden bij blootstelling aan bepaalde elektromagnetische velden ('straling') van zenders en elektronische apparatuur thuis, in de auto of op het werk. Klachten zijn o.a. chronische vermoeidheid, slaapproblemen, hoofdpijn, hartritme-stoornissen, oorsuizingen en andere lichamelijke en psychische klachten. Het verschijnsel heet 'elektrostress' of elektro-hypersensitiviteit (EHS). Mensen verschillen in de velden die hen storen en de manieren waarop stress-symptomen merkbaar worden. Dit boek is geschreven voor elektrogevoeligen, maar ook voor beleidsmakers en artsen die patiënten met problemen willen doorgronden.

Te koop via:



bol.com

Straling (EMV) is een sluipmoordenaar

Stralingsgevoelig, Elektrogevoelig, Elektrostress en ElektroHyperSensitief (EHS)



Rob Verboog
Stralingsdeskundige

RAADSMARKT
29-11-2017
Haarlem

Ruim 3.500 mensen in Nederland hebben gezondheidsklachten door straling (EMV) en weten dat dit de oorzaak is. Ten minste 550.000 mensen in Nederland weten niet dat hun gezondheidsklachten door straling worden veroorzaakt én ook hun artsen niet, omdat de meeste artsen in Nederland niet bekend zijn met de risico's van straling.

Iedereen heeft of krijgt, in meerdere of mindere mate, direct of later, gezondheidsklachten door straling. Bepaalde groepen als eerste: hoogsensitieven, kinderen tot en met 13 jaar, zieken of mensen met zwakke gezondheid, (niet fitte) senioren en zwaar met straling belaste mensen (overdosis EMV). Stralingsgevoeligen komen in alle lagen van de bevolking voor: rijk en arm, slim en minder slim, jong en oud, etc.

Onze ervaring met straling?

Rob's echtgenote Wally is al 35 jaar – bekend – stralingsgevoelig. Dat begon met “Laagfrequente Elektro Magnetische Velden (EMV)” van hoogspanningskabels, transformatorhuisjes, dikke stroomkabels onder de grond, inductiekooktoestel en ook “vuile stroom” van zonnepanelen: kortom de EMV van alles waar veel stroom door loopt. Dat is laagfrequent en heet normaliter geen “straling.” Maar ook gevoelig voor de “Hoogfrequente EMV”, oftewel “straling” van draadloze communicatie, magnetron, smart (domme) apparatuur, e.d. Juist deze HF-straling is enorm toegenomen in de afgelopen jaren: explosie aantal zendmasten, versterking zenders GSM+UMTS+LTE (4G, 4GPlus, 5G test), van Wifi-netwerken waarvan de meeste veel te sterk, explosie smartphones in aantal, aandeel en toepassing.



Hoe kwamen we erachter?

Ondanks dat steeds duidelijker werd dat, als Wally in de buurt was van EMV-bronnen, er steeds bepaalde gezondheidsklachten ontstonden, was het toch een puzzel en een zoektocht naar oorzaak, werking en oplossingen. Eigenlijk steeds doormodderen en je leven steeds verder aanpassen, waarbij je steeds minder naar “buiten” kunt: steeds verder geïsoleerd.

Die ervaring hebben alle stralingsgevoeligen: het duurt een tijd voordat je in de gaten hebt, hoe straling op je in werkt. Daarbij komt dat je alles zelf moet uitzoeken en dat alle officiële instanties (o.a.

Overheid, GGD, RIVM, medisch) onjuiste en onvolledige gegevens verstrekken. En dat is helaas nog steeds zo. Ook de meeste artsen in Nederland weten er niets/weinig van en geven steeds op basis van de officiële instanties de verkeerde informatie.

“Straling (EMV) is een sluipmoordenaar.....”:

- Stralingsgevoelig
- Elektrogevoelig
- Elektrostress
- ElektroHyperSensitief
- (EHS)



→3.500 mensen in Nederland **wéten** dat straling/EMV hun gezondheidsklachten veroorzaakt, ten minste **550.000 weten dat nog niet...**



De implicaties van het leven met EHS:

Simpel: het is géén leven!

1. Kluizenaar in "beschermd" huis
2. Geen zicht op werk vanwege straling onderweg en op werkplek, ten minste moeilijke positie
3. I.p.v. steun een "oeverloze discussie" met gemeente Wmo
4. Overal onwetendheid, onbegrip en velen willen zich niet aanpassen ("roken moet mogen")



In 2014 barstte bij Wally de bom: door overdosis straling op haar sportcentrum in combinatie met een verscholen zendmast elders, werd zij gesensibiliseerd: Elektro-HyperSensitief (EHS), hetgeen inhoudt dat vrijwel ieder contact met EMV direct leidt tot (ernstige) gezondheidsklachten. Bij Wally is dat eerst een onprettig gevoel, trekken van spieren, suizen en gepiep in oren, hoge bloeddruk, verstoord hartritme, energie wegtrekken, concentratie weg, angst/stress-gevoel.

Wederom een hele rondtoer zonder resultaat langs artsen, GGD, patiëntenverenigingen, totdat via Stichting EHS meer duidelijkheid en begeleiding kwam. O.a. zelf betaalde maatregelen om straling te weren in huis en d.m.v. stralingswerende kleding. In juni 2015 deed Wally mee aan het stralingsonderzoek GESOND van GGD/Universiteit Utrecht: dat

leverde weer meer informatie op. Eind 2015 kwam onze burgemeester Ostendorp op bezoek, wist niet wat hij hoorde en zag, en adviseerde Wally om overal haar verhaal te vertellen. Dat gaat nu juist niet vanwege de straling, dus hebben we medio 2016 een film laten maken, waarin Wally haar verhaal doet:

"SOS, Stop Overdosis Straling!"

"Gevolgen voor het leven met EHS? Simpel: het is geen leven."

Alles uitzoeken

Rob heeft in 2016 een aantal maanden besteed om werkelijk alles uit te zoeken over straling, wetenschappelijke onderzoeken, films, boeken, gesprekken met allerlei instanties en deskundigen. Natuurlijk ook artsen, psychologen, medische organisaties, GGD, RIVM, Agentschap Telecom, providers, Ministeries, Gezondheidsraad, Kennisplatform EMV&G, e.d. En bij "wél stralingsbewuste organisaties", zoals Stichting EHS, CPLD-vereniging, StopUMTS, NPS, Verminder-Electrosmog, Stichting MCS e.v.a. Kennisgenomen van de ervaringen van duizenden stralingsgevoeligen via Stichting EHS en StopUMTS, talloze boeken (Luttikhoud, Wever/Haas,

Schooneveld, recent Chantal Halmans' "De draadloze kooi. Ziek van elektrosmog") en werkelijk talloze artikelen en films.

Stop Overdosis Straling

Eind 2016 is Wally's film samen met een nieuwe website www.StopOverdosisStraling.nu gelanceerd, met als doelen:

- informatie over risico's van straling,
- wat je er zélf tegen kunt doen,
- oproepen tot actie, waaronder het verminderen van overdosis straling, en:
- iedereen (weer) gezond.

Met zeer veel positieve reacties tot gevolg!

Gevolgen voor het leven met EHS? Simpel: het is geen leven.

Omdat nu vrijwel overal straling is, kunnen EHS'ers (ernstige stralingsgevoeligen) nergens meer komen of lang verblijven: in openbaar vervoer is Wifi, in

vrijwel alle winkels is Wifi, om de twee tot drie kilometer staan overal zendmasten, waardoor de meeste gebieden ook niet meer toegankelijk zijn. Feesten, bruiloften, begrafenissen, bezoek aan restaurant of bioscoop gaat niet vanwege Wifi en teveel aanwezige smartphones. Zelfs het bezoek aan ziekenhuis of seniorenverzorgingshuis (bezoek ouders) is niet mogelijk vanwege zendmasten op het gebouw en de Wifi, smartphones en DECT in het gebouw. Werken buiten de deur gaat meestal ook niet of zeer moeizaam, mits de werkplek stralingsarm is. Kortom: buiten-gesloten en geïsoleerd. Dus: zorg dat je niet gesensibiliseerd wordt voor straling!

Advies aan gemeenteraad:

- Een uitstekend overzicht van praktische aanpakpunten (ook voor artsen en burgers) op de website van Stralingsbewust Zuid-Kennemerland:
"Wat kan de gemeente doen?"
- Wacht niet, maar begin nu direct met de eerste acties: Geef informatie, zodat burgers zélf al de gemakkelijke maatregelen (zonder kosten) kunnen treffen.

Negeer de (onjuiste) "standaard Overheids Mantra":

"Het is niet aangetoond dat straling gevaarlijk is + de straling is ruim onder de norm".

ICNIRP ↔ Ministeries ↔ Gr ↔ GGD ↔ RIVM ↔ Telcom ↔ KEMV&G
↔ Gemeenten ↔ Agentschap Telecom ↔ Medische organisaties ↔
Artsen ↔ etc. (kast + muur.....)



- Voorkom de fase dat burgers “echt stralingsgevoelig/EHS” worden en meer klachten krijgen.
- Betrek ook de SOLK-patiënt! Bij meer dan 40 % van patiëntbezoek aan de huisarts en specialist, kan de arts geen oorzaak vinden: Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klacht. Dus aanmodderen. Aangezien vele SOLK-klachten (stress, hoofdpijn, vage klachten, moe) overeenkomen met klachten door (overdosis) straling, is het zinvol deze SOLK-patiënten te checken op stralingsbelasting.

“**Advies zonder kennis van zaken, de burger wordt daardoor misleid.**

- Negeer de onjuiste “standaard Overheids Mantra”: “Het is niet aangetoond dat straling gevaarlijk is en de straling is ruim onder de norm.”
- Alle overheidsinstanties, zoals Ministeries, Agentschap Telecom, Antennebureau, GGD, RIVM, (veelal) gemeentes etc., maar ook allerlei medische instanties en telecomsector hanteren, meestal zonder kennis van zaken, bovenstaande foute stelling van de Gezondheidsraad (Overheid). Daardoor wordt de burger misleid.

Ruim onderzocht

Inmiddels zijn ruim 14.000 wetenschappelijke onderzoeken, welke expliciet de gezondheidsrisico's van straling aantonen, ook als deze straling ruim onder “de norm” ligt. Het gaat daarbij naast het thermisch effect, vooral om het biologisch effect van straling. De gehanteerde “norm” is volstrekt achterhaald: men kijkt slechts naar de opwarming van een zak zout water, welke slechts 6 minuten wordt bestraald. Dit zou dan representatief moeten zijn voor als mensen 24/7 in straling verkeren. Daarnaast hanteert Nederland ook nog eens de hoogste waarde (veldsterkte) ter wereld voor deze norm!



WAAROM SOS

Straling en de gevolgen daarvan voor onze gezondheid zijn ernstiger dan men denkt!

SOS heeft als doel bewustzijn te creëren, mensen te informeren over het onderwerp overdosis straling en op te roepen tot actie.

[Meer over SOS](#)



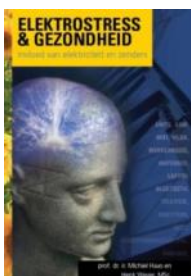
De draadloze kooi, ziek van elektrosmog

Chantal Halmans heeft in dit boek tien persoonlijke verhalen gebundeld van mensen die last hebben van straling en elektromagnetische velden. Zij werden gedwongen hun leefstijl radicaal om te gooien. Een must voor mensen met (onverklaarde) klachten, vrienden en familie, hulpverleners en artsen die in hun praktijk met elektrogevoeligheid te maken krijgen.



Help de kerktoeren geeft straling

Een persoonlijk ervaringsverhaal geschreven door Ria Luttkikholt-Lurvink. In Ria's gezin begint het met een kind dat van school vlucht omdat hij er ziek wordt. Ook wordt hij ziek in hun woning onder de kerktoeren met antenne-installaties en hij is niet de enige in het gezin met klachten. Dit boek is om je bewust te maken hoe je leven door EM-velden ontwricht kan raken.



Elektrostress & Gezondheid

Prof.dr.ir. Michiel Haas en Henk Wever, MSc. beschrijven de achtergronden van de invloed van elektriciteit en zenders op onze gezondheid, de stand van zaken van het wetenschappelijke onderzoek naar de risico's van elektromagnetische velden en praktische tips om eventuele schadelijke effecten te minimaliseren.



Alles over straling, hoe blijf je gezond

Yvonne Sangen en Karin Tazelaar geven informatie over elektrostress, onderwerpen als 'digitale dementie' en de sociale gevolgen van altijd maar bezig zijn met de mobiele telefoon komen aan de orde. Evenals de nieuwe openheid en de bijzondere talenten van de jeugd. Daarnaast tips om je huis, werkplek en vervoersmiddel stralingsarmer te maken.

Nog veel meer straling op komst



Silvia Belgraver
Stralingsdeskundige
Heemstede

Op 29 mei 2017 zijn het Europees Parlement, de Europese Raad en de Europese Commissie akkoord gegaan met het WiFi4EU-initiatief. Dit houdt in dat er € 120 miljoen aan subsidie vrijkomt voor Europese gemeenten om gratis wifi-hotspots te realiseren op zoveel mogelijk openbare plekken, zoals parken, pleinen, overheidsgebouwen, bibliotheken, musea, ziekenhuizen, etc. Veel openbare plekken worden hierdoor niet meer toegankelijk voor gevoelige mensen.

Waar kan straks de stralingsgevoelige mens nog wonen en leven?

En alsof dat nog niet genoeg is komt ook de 5e generatie (5G) van mobiele communicatie al weer op ons af. Het 5G-netwerk zal met name gebruikt gaan worden voor het Internet of Things (draadloze communicatie met koelkasten, wasmachines, beveiligingscamera's, zelfrijdende auto's, etc.). Door 5G zal de blootstelling aan straling voor alle mensen substantieel

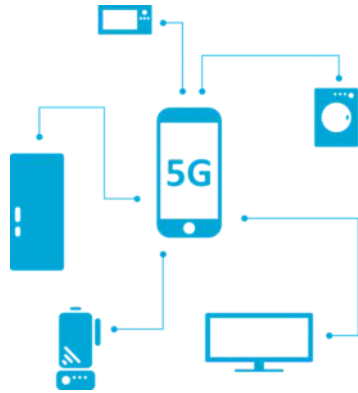
verhoogd worden. Het komt ook bovenop de straling van 2G, 3G, 4G en wifi die momenteel al actief is. Inmiddels is van elektromagnetische straling al bewezen dat het schadelijk is voor mensen en hun leefomgeving.

Lantaarnpaal als zendmast

Voor dit 5G-netwerk worden veel hogere frequenties gebruikt dan de huidige zendantennes. Omdat dit millimetergolven betreft werkt deze technologie alleen over korte afstanden. Hierdoor zullen er heel veel nieuwe zendantennes nodig zijn. Dit zal resulteren in antennes om de 10 tot 12 huizen (bevestigd aan bijvoorbeeld lantaarnpalen).

De invoering van 5G is mogelijk het grootste biologische experiment op de mensheid ooit

Inmiddels vinden er in Groningen al proeven plaats met dit 5G-netwerk. Eind 2019 worden de 5G-frequenties geveild. Er wordt naar gestreefd om in 2020 een volledig functionerend 5G-netwerk actief te laten zijn. Dan resteert de vraag: waar kan de stralingsgevoelige mens straks nog leven?



Onafhankelijk onderzoek

Het 5G-netwerk wordt ingevoerd zonder dat er wetenschappelijk onderzoek is verricht naar de biologische gezondheidseffecten hiervan en zonder dat er reële veiligheidslimieten zijn vastgesteld. Op 13 september 2017 heeft een groep van 186 wetenschappers uit 36 landen in een appèl de Europese Unie dringend gewaarschuwd voor de gevaren van 5G. Zij verzoeken de EU om te stoppen met 5G totdat onafhankelijk is vastgesteld dat dit niet schadelijk is.

De invoering van 5G is dan ook te beschouwen als het grootste biologische experiment op de mensheid ooit, zonder precies te weten wat de lange termijn-gevolgen hiervan zullen zijn voor de gezondheid van mens, flora en fauna.

Draadloze Datacommunicatie

... en toen was er licht



Roy Zonnenberg
Innovatie Makelaar
Haarlem



Zoals u heeft kunnen lezen: gezond is straling niet. Omdat het ook nog eens overal aanwezig is en er experimenten gedaan worden met hele krachtige wifi-zenders op publieke plekken met veel mensen (crèches, scholen, ziekenhuizen, stations, etc.). De overheid geeft hier geen ruchtbaarheid aan omdat er via het veilingstelsel van de radiofrequenties miljardenbelangen van de telecomindustrie gemoeid zijn.

De bandbreedte van licht is veel groter. Zonder schadelijke gezondheidseffecten kan meer data verwerkt worden.

Gezien de alsmaar groeiende hoeveelheid data die er geconsumeerd wordt, is de huidige vorm van draadloze communicatie straks niet meer houdbaar. De hoeveelheid elektriciteit die er dan nodig is zal voor zoveel schadelijke straling zorgen dat het bijna op een oorlogswapen gaat lijken. Er ontstaat daarbij uiteraard een steeds groter risico op het uitvallen van het mobiele communicatie netwerk.



Internet via het licht

Er is vanuit Perpignan (Frankrijk) een nieuwe ontwikkeling gaande, te weten LiFi. Dit is een op licht gebaseerde communicatietechnologie, die via LED-lampen en black light communiceert. Dit biedt vele voordelen. De bandbreedte van licht is veel groter, dus er kan veel meer data veel sneller verwerkt worden (wel 200x sneller) zonder de schadelijke gezondheidseffecten en kwetsbare data-lekken die wifi met zich mee brengt. Licht gaat niet door muren heen, waardoor data-diefstal niet mogelijk is vanuit een andere ruimte, waar dit met wifi wel mogelijk is. LiFi bespaart 80% op de energiekosten.



Twee LED-lampen.

In de rechts afgebeelde TED-talk uit 2015 demonstreert Harald Haas in zeven minuten dat het mogelijk is om bijvoorbeeld een video te verzenden vanuit een kant en klare LED-lamp naar een zonnecel met een laptop als ontvanger. Er komt geen wifi aan te pas, het is alleen licht. De data wordt supersnel verzonden op een veilige manier. De gegevens worden door het licht overgebracht, gecodeerd in subtiële wijzigingen van de helderheid.

Projecten in Frankrijk

In Frankrijk is al een heel project uitgevoerd, in een ziekenhuis in Perpignan functioneert LiFi al. LiFi is al uitrolbaar voor in het openbaar vervoer, supermarkten, bibliotheken, fabrieken en buiten in de openbare ruimten. Als er een LED-lamp in past, dan kan LiFi er op functioneren. Er is geen vervuiling van het licht met LiFi, deze LED's zijn fosfor-vrij. LiFi kan ook een hulpmiddel zijn in het begeleiden van blinden door de stad. Het huidige op



youtu.be/Cx9yUzXglHU



youtu.be/iHWIZsIBj3Q

radiogolven gebaseerde draadloze communicatie netwerk kan getransformeerd worden naar een op licht gebaseerd communicatie netwerk. LiFi zal wifi niet helemaal gaan vervangen. Het zal vooral in stedelijke gebieden, waar er een hoge kunstmatige radiofrequente intensiteit aanwezig is, een goed alternatief zijn. Het werkt dan via het lichtnet in gebouwen en het openbare lichtnet in buitenruimten.

Transformatie

Door aandacht te vragen voor elektrostress, kan het bewustzijn bij het grote publiek vergroot worden. Daarnaast kan er begonnen worden met het toepassen van oplossingen om elektrosmog te voorkomen. Dit vraagt om samenwerking van gemeenten, inwoners, centrale overheden, bedrijven en kennisinstituten, zodat er transformatiecampagnes tot stand kunnen komen, gericht op de overgang naar het niet-schadelijke LiFi communicatie netwerk.

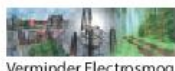
Bekend met de risico's?

Steeds meer onderzoek bevestigt de gezondheidsrisico's van draadloze communicatie, zoals van smartphones, zendmasten, DECT, WiFi, e.d.



Ken de risico's!

www.stopumts.nl, www.verminder-electrosmog.nl,
www.cpld.nl, www.stichtingehs.nl, www.StopOverdosisStraling.nu





Spaarne Gasthuis, Heemstede

RAADSMARKT ZENDMASTEN & GEZONDHEID

Bedankt voor uw interesse in de Raadsmarkt en het onderwerp zendmasten (straling) en gezondheid.

Wij zijn met een groep inwoners uit de regio Zuid-Kennemerland gestart met een werkgroep om het stralingsbewustzijn in onze regio te vergroten. Wij hebben daartoe onder andere een website opgericht met informatie over:

- wat straling is
- de mogelijke gezondheidseffecten
- persoonlijke ervaringsverhalen
- hoe de blootstellingsnormen tot stand zijn gekomen
- wetenschappelijke onderzoeken en politieke documenten
- wat de gemeente kan doen
- hoe iedereen zelf verstandig met straling om kan gaan

Deze informatie willen wij graag met iedereen delen zodat wij samen met buurtgenoten, wijkraden, scholen, huisartsen en de gemeenten kunnen bouwen aan een gezonde toekomst voor ons allemaal.



www.StralingsbewustZuidKennemerland.nl

