

BOOTCAMP VOOR SCHOLIEREN

BUDO ON TOUR

EEN INITIATIEF VAN TEAM Medemblik I.S.M. SHI-SEN-DO CONSULTING & BUDOSCHOOL

Waarom een bootcamp?

Binnen de gemeente Medemblik is, naast gedegen Topsportbeleid, ook sterk de behoefte om de koppeling te maken met de samenleving. Door kinderen positieve impulsen mee te geven en hen bijvoorbeeld meer te laten sporten en bewegen maken wij de volgende generatie sportiever, gezonder en weerbaarder (zie ook krantenartikel / bijlage).

De Budoschool Takken / Shi-Sen-Do uit Opperdoes organiseert – in het kader van Topsportbeleid – 4 jaar lang de *European Cup Ju Jitsu* binnen de gemeente Medemblik (https://europeancup.org). Het is inmiddels een toonaangevend toernooi in Europa waarbij het wederzijds respect voor alle deelnemers de boventoon voert.

In aansluiting op dit evenement is nu fase 2 gestart en dat is de connectie met de samenleving. Wij willen kinderen, naast een onvergetelijke ervaring, ook op een positieve wijze laten ervaren hoe mooi het is om te bewegen en zichzelf daarbij op een speelse manier ook weerbaarder te maken.

Budo on Tour?

Budo is de verzamelnaam voor (Japanse) zelfverdedigingskunsten. Judo, Karate, Aikido, Jiujitsu e.d. zijn dus Budosporten. Wat heel veel mensen niet weten is het feit dat er een hele mooie en waardevolle (morele) Budo code bestaat die verbindend is en er voor zorgt dat er ook een respectvolle wijze van samenwerken (sporten) kan ontstaan. De morele Budo Code is naadloos verweven in het 'Budo on Tour' programma.

© Shi-Sen-Do Consulting & Budoschool

De morele code van het Budo

Beleefdheid
- *Het respect voor een ander*

Moed
- *Doen wat goed is*

Oprechtheid
- *Je uitdrukken zonder je gedachten te verbergen*

Eerlijkheid
- *Trouw zijn aan je gegeven woord*

Bescheidenheid
- *Over jezelf spreken zonder hoogmoed*

Respect
- *Zonder respect kan er geen vertrouwen ontstaan*

Zelfbeheersing
- *Kunnen zwijgen als er woede opkomt*

Vriendschap en vertrouwen
- *Het meest wezenlijke van alle gevoelens*

Plezier en inspiratie staat voorop!

Het Budo on Tour programma is een positief, prikkelend en inspirerend evenement met een topcast. Wij werken met een interactieve verhaallijn waarbij scholieren nadrukkelijk worden betrokken. Interactieve live muziek maakt deel uit van het programma, er doen sporters aan mee die op het allerhoogste (wereld) niveau meedraaien. We laten de kinderen oefeningen ervaren waarbij het zelfvertrouwen en weerbaarheid direct een boost krijgt.

Wie werken er aan het programma mee?

Het programma is ontwikkeld door Budoschool Shi-Sen-Do en Shi-Sen-Do Consulting (www.shisendo.nl). De Budoschool bestaat inmiddels 30 jaar en heeft door de jaren heen meer dan 100 Nederlands Kampioenen opgeleid. Verder is deze school hofleverancier bij de zwarte band Jiujitsu examens. De Hoofddocent is rijks-erkend en heeft in de Nationale Graden Commissie van de Judo Bond Nederland een belangrijke didactische rol in de aansturing van examinatoren.

Shi-Sen-Do Consulting is een organisatie die zich volledig richt op *Diversiteit* en *Inclusie*. Deze organisatie is ook verantwoordelijk voor het diversiteitsbeleid bij één van de grootste werkgevers van Nederland. De programma's richten zich op gelijkheid tussen man en vrouw, acceptatie van de *eigen eigenheid* en de multiculturele verbinding.

© Shi-Sen-Do Consulting & Budoschool

Rene Lenting & Raymond Dreesen (DIVE-Music) hebben ook een zeer diverse achtergrond. Zo componeren zij veel muziek voor o.a. John de Mol en deze professionals zijn muzikale ‘duizendpoten’. Ze hebben veel opgetreden in het buitenland en daarnaast hebben zij de afgelopen jaren vele interactieve schoolconcerten gegeven waar meer dan 150.000 scholieren aan mee hebben gedaan.

Er is verder een nauwe samenwerking met de gemeente Medemblik (Team Medemblik) waarmee de gezamenlijke doelstelling is gedeeld. Topsportbeleving in de gemeente Medemblik vloeien naadloos over met een innovatief programma om jeugd te activeren en hen ook weerbaarder te maken tegen de verleidingen van de moderne tijd. Ledigheid en inactiviteit worden inspirerend omgezet in positieve zingeving.



Video impressie: European Cup Ju Jitsu
(https://europeancup.org/movie/)

of op YouTube:
(https://www.youtube.com/watch?time_continue=93&v=jg72XBR1eAw&feature=emb_logo)

Eerdere ervaringen

Op scholengemeenschap ‘De Dijk’ is al eerder in kleine groepen een week lang geëxperimenteerd in kleine groepjes, waar verschillende scholen bij waren aangesloten. De opbrengst ging naar het goede doel en in totaal maakte 250 leerlingen en docenten kennis met het concept. Het gemiddelde waarderingscijfer voor de sessies was een **9,2** voor zowel de leerlingen als de docenten.

GEZONDE SCHOOL

© Shi-Sen-Do Consulting & Budoschool

Algemene informatie Budo on Tour

Tijdsduur	1,5 uur
Muziek	Rene Lenting & Raymond Dreesen / DIVE-music
Speaker	Robert Takken
Extra	2 (Top) atleten / zelfverdedigingskunstenaars
Opbouw	circa 2 uur / inclusief soundcheck
Inclusief	Muziek instrumenten & PA
Inclusief	Tatami (judomat)

Vragen?

Neem voor meer informatie contact op met:



Robert Takken, robert.takken@shisendo.nl ,
06 – 10 89 52 94

Culture-, Change-, & Diversity Management
Budoschool Shi-Sen-Do / Shi-Sen-Do Consulting
Tournament Director European Cup Ju Jltsu
Address : Noorderpad 40 • 1674 NS Opperdoes • The Netherlands
(Municipality Medemblik)

EUROPEAN CUP JU-JITSU
DUO-GAMES
4 APRIL 2020 / MEDEMBLIK

www.shisendo.nl / www.europeancup.org

© Shi-Sen-Do Consulting & Budoschool

Bijlage

Voorpagina nieuwsartikel ‘De Medemblikker’, 6 februari 2020.

‘Topsport levert gemeenschap zo’n negen ton op’



Team Medemblik zet zich in om topsportevenementen naar Medemblik te halen. (FOTO: SANDER VAN DER BORCH, MEDEMBLIK REGATTA)

MEDEMBLIKKER – TEAM Medemblik is verantwoordelijk voor de uitvoering van het Medemblikse topsportbeleid. Zij ondersteunt de lokale topsport onder meer als financier, adviseur, initiator en inspirator en is daarbij steeds op zoek naar verbindingen tussen topsport enerzijds en gemeente, bedrijfsleven en bevolking anderzijds.

TEAM MEDEMBLIK VOERT MEDEMBLIKS TOPSPORTBELEID UIT

Pieter Verhoogt is manager van Team Medemblik. Zijn werkzaamheden zijn gericht op de twee doelstellingen van TEAM Medemblik. In de eerste plaats het uitbreiden en versterken van de lokale topsport. In de tweede plaats met topsport positieve maatschappelijke impact realiseren. “Medemblik heeft een topsportaanbod om trots op te zijn. Kijk naar de handbalsters van SEW, de schaatser en skeeleraars van Radboud en de jiu jitsuka’s van Budoschool Shi-Sen-Do. Daarnaast hebben we ook in andere sporten vele atleten en talenten die meedraaien in de (inter)nationale top. Het Regatta Center, de Sjoerd Huisman piste en De Bloesem zijn accommodaties van topniveau. En tot slot hebben we elk jaar een respectabel aantal topsportevenementen op NK, EK of WK-niveau.

Topsportevenementen

Medemblik ontvangt jaarlijks meerdere nationale en zeilkampioenschappen. “In de internationale zeilwereld wordt Medemblik gezien als een absolute toplocatie. Via het topzeilen staat Medemblik regelmatig internationaal in de picture. En ook voor veel Nederlanders zijn ‘zeilen’ en ‘de Regatta’ associaties die Medemblik uit de anonimiteit halen en een gezicht geven.”

Naast diverse zeilevenementen ontving Medemblik afgelopen jaar ook (inter)nationale kampioenschappen in andere sporten. Verhoogt wijst op het NK Skeeleren dat afgelopen jaar plaatsvond. Maar ook op het NK Biljarten in Andijk en de European Cup Jiu Jitsu. Voor dat laatste evenement sloten de gemeente en Budoschool Shi-Sen-Do een vierjarig contract met de Europese Jiu Jitsu Bond. “Dit evenement wordt dankzij de geweldige organisatie inmiddels al gezien als één van de best georganiseerde en sterkst bezette jiu jitsu westrijden van Europa.

Subsidie en impact

Om zulke topsportevenementen mogelijk te maken heeft TEAM Medemblik budget beschikbaar. Evenementen kunnen onder bepaalde voorwaarden aankloppen voor subsidie. Verhoogt: “Daarbij leggen wij ook onze tweede doelstelling op tafel: Hoe kunnen jullie positieve impact hebben voor de lokale samenleving? Hoe kan topsport bijdragen aan een gezonder, blijer, socialer en welvarender Medemblik?” De afgelopen jaren waren er mooie initiatieven. Radboud organiseerde rond het NK skeeleren jeugdclinics en nam een statushouder op in de vrijwilligersorganisatie, vrijwilligers van een zeilevenement verzamelden zwerfafval, een zeilevenement doneerde een fraai bedrag aan het Medembliks inloophuis en komende editie van de European CupJiu Jitsu gaat vergezeld van een scholenprogramma met weerbaarheidstrainingen voor leerlingen uit groep acht.

Lokale bedrijfsleven

Onder de positieve maatschappelijke impact van topsport valt ook de lokale bestedingsimpuls die ontstaat bij topsportevenementen. Verhoogt: “Deelnemers, bezoekers en het organisatie comité doen bestedingen bij het lokale bedrijfsleven. Ze lunchen, dineren en doen boodschappen, ze boeken overnachtingen, ze tanken, etc. Wanneer deze partijen afkomstig zijn van buiten Medemblik kunnen hun uitgaven worden gezien als extra inkomsten voor de lokale economie. Medemblik wordt er rijker van. TEAM Medemblik probeert waar mogelijk organisatoren te bewegen hun uitgaven bij lokale partijen te doen en ook de uitgaven van deelnemers en bezoekers in Medemblik te laten neerslaan.”

De Medemblikse topsportevenementen waren in 2019 goed voor maar liefst 900.000 euro aan extra bestedingen bij het lokale Medemblikse bedrijfsleven. Extra inkomsten die zonder de topsportevenementen niet zouden optreden. Verhoogt: “Topsportevenementen zijn economische buitenboordmotoren voor de lokale economie. De verhouding tussen de subsidie die wij verstrekken en de economische spin off is grofweg 1 op 10. Ik ben er trots op dat onze topsport op deze wijze het Medemblikker bedrijven ondersteunt. En hoe mooi zou het zijn als het lokale bedrijfsleven via sponsoring lokale de topsportevenementen ondersteunt bij hun verdere ontwikkeling.”

Meer weten? Belangstellenden kunnen een e-mail sturen naar pieter@teammedemblik.nl.

© Shi-Sen-Do Consulting & Budoschool