

Beste raads- en commissieleden,

Afgelopen 2 zomervakanties hebben wij beweegtasjes uitgedeeld aan armoedegezinnen in de gemeente Medemblik. Nicolette Bijlsma, de buurtsportcoach van de gemeente Medemblik heeft een aantal van deze tasjes meegenomen. Deze vindt u achter uw stoel of achter die van uw buurman/vrouw. De bijgeleverde folder vindt u voor u.

Met deze Beweegtasjes (bijlage pagina 1) dragen wij bij aan meer bewegen en gezonde leefstijl bij een doelgroep waar dit gemiddeld genomen op een lager niveau ligt. En misschien wel net zo belangrijk: er wordt aan ze gedacht in een periode dat iedereen op vakantie is. Een ouder vroeg mij of ik wel wist wat dit voor haar zoon betekende: hij kon eindelijk eens een eigen bal meenemen naar het speelveldje: ze hadden samen met ZIJN bal gespeeld. Deze jongen kon nu volwaardig mee kunnen doen, zijn eigenwaarde is hiermee gestegen.

Dit beweegtasje heeft u mogelijk gemaakt. Niet door alle inhoud te sponsoren, maar door een buurtsportcoach in te zetten op kwetsbare doelgroepen. Deze buurtsportcoach heeft in de afgelopen jaren een netwerk opgebouwd. Vanuit dat netwerk zijn deze tasjes met een bijna gesloten portemonnee gevuld en verspreid onder de juiste doelgroep.

### **Het positieve effect van sport en bewegen op uw kwetsbare inwoners**

Het beweegtasje is een van de vele voorbeelden van sport en beweegactiviteiten met een positief effect voor uw kwetsbare inwoners. Ook andere doelgroepen kunnen dat steuntje in de rug goed gebruiken:

- Mensen met beperking door hen (ook weer samen met het netwerk) goed door te verwijzen naar speciaal voor deze doelgroep opgezet sportaanbod (bijlage pagina 3)
- Ouderen met zorgindicatie: voor hen zijn wij actief in zorginstellingen en dorpshuizen, met onder ander fitness voor senioren (bijlage pagina 4+5+6+7)
- Vitalere ouderen stimuleren wij om samen actief te blijven
  - ter preventie van eenzaamheid (bijlage pagina 8)
  - om zelfstandigheid te behouden (bijlage pagina 9)
  - en om zorgbehoefte te voorkomen of uit te stellen (bijlage pagina 10)
- Jeugd en jongeren helpen wij in het verbeteren van hun motoriek, maar ook in hun gedrag om weer mee te kunnen doen aan het bestaande sportaanbod. Zodat ook zij een goede basis hebben voor de rest van hun leven.

Ik zou heel graag in gaan op al deze mooie activiteiten die plaatsvinden in deze gemeente, maar daar heb ik helaas de tijd niet voor. In de bijgevoegde presentatie hoop ik u toch een indruk te geven van de activiteiten die ik hiervoor noemde. Het liefst neem ik u persoonlijk om zelf de deelnemers en onze samenwerkingspartners te spreken en het positieve effect van sport en bewegen te ervaren.

### **Bezuinigingen? Mogen wij meedenken?**

U zult begrijpen dat de bezuiniging op deze activiteiten en op dit opgebouwde netwerk mij aan het hart gaat. Wat ik in een eerdere mail aan u ook heb aangegeven, we begrijpen de bezuinigingsopdracht en willen ook graag meedenken. Maar om het aanbod voor de zojuist genoemde doelgroep en het netwerk er omheen in stand te houden wil ik vragen:

- de bezuiniging van de breedtesport minimaal te beperken tot €47.000
- de subsidie voor het regionale samenwerkingsverband aangepast sporten in stand te houden.

**Een bezuiniging van €47.000 heeft natuurlijk ook gevolgen:**

Deze bezuiniging betekent dat we van het onderwijs meer eigen bijdrage gaan vragen voor onze inzet op scholen. Het bieden van een goede beweegbasis aan onze jeugd wordt dan afhankelijk van de prioriteiten in het onderwijs. We kunnen daar minder invloed op uitoefenen en daarmee de gemeentelijke doelstellingen op dit vlak niet garanderen.

Daarnaast betekent deze bezuiniging dat we minder in gaan zetten op ondersteuning van verenigingen. Zij worden echter ook hard geraakt door het huidige bezuinigingsvoorstel en zullen juist meer ondersteuning nodig hebben. We proberen dit zoveel mogelijk in ons landelijke en regionale netwerk op te vangen. De kosten worden vaker doorberekend aan de verenigingen.

Ook ons aangepaste bezuinigingsvoorstel is een afbreuk op het opgebouwde netwerk en ondersteuningsstructuur in uw gemeente. Daarom vragen we u ook voor deze €47.000 kritisch te zijn op de bezuiniging. Past deze bezuiniging wel in de visie waar u als gemeente voor staat?