

Bijlage 1. Uitgevoerde acties mantelzorg februari 2019

- Eind 2017 heeft de gemeente Medemblik als werkgever de erkenning ‘Wij werken Mantelzorgvriendelijk’ ontvangen.
- De brochure ‘Werk en Mantelzorg duurzaam combineren’ met informatie voor de Westfriese werknemers en werkgevers is uitgebracht. Het betreft een digitale brochure die is ontwikkeld door het Kennisplatform Mantelzorg Westfriesland, financieel mogelijk gemaakt door de gemeente Hoorn en samengesteld door Kennisplatform Mantelzorg, Vrijwilligerspunt, Omring en gemeente Medemblik.
- In de nieuwsbrief ondernemers (van de gemeente Medemblik) wordt mantelzorg onder de aandacht gebracht bij werkgevers en worden zij gewezen op mogelijkheden zoals de speciale brochure voor werkgevers/werknemers.
- Via de website is het voor mantelzorgers mogelijk om zich te registreren als mantelzorger. Deze mogelijkheid geeft mantelzorgers die bijvoorbeeld geen gebruik (willen) maken van het mantelzorgcompliment toch de mogelijkheid om zich kenbaar te maken bij de gemeente. Op deze manier kunnen zij wel geïnformeerd worden over bepaalde bijeenkomsten e.d.
- Voor mantelzorgers binnen de gemeente Medemblik is een aparte pagina op intranet ingericht met specifieke informatie voor (werkende) mantelzorgers.
- Theatervoorstelling “Indiaan in huis” voor mantelzorgers van kinderen/jongeren met autisme. Na de theatervoorstelling was er een interactief gedeelte waarbij men met elkaar in gesprek ging en ervaringen/tips kon uitwisselen. Tevens waren er medewerkers van de gemeente (wijkteam/leerlingenvervoer/Wmo/jeugdhulpverleners) aanwezig om individuele vragen te beantwoorden. Er is door veel aanwezigen positief op deze avond gereageerd.
- Voor mantelzorgers van mensen met dementie is de theatervoorstelling “Helderman” aangeboden. Helderman is een theatervoorstelling over dementie, vergeten, gelukkig-zijn, muziek, ontredde en het zoeken naar de grens van leven en door. Wanneer is het leven met dementie niet meer leefbaar. Na de theatervoorstelling was er een interactief gedeelte waarbij mantelzorgers tips/ervaringen kunnen uitwisselen, onder leiding van Thomas Borggreve.
- Geriant is in het najaar van 2018, namens de gemeente Medemblik, gestart met trainingen voor zorgprofessionals welke bijdragen aan een nóg betere begeleiding en ondersteuning van mantelzorgers van mensen met dementie. Tijdens de training kregen professionals inzichten over hoe zij zich goed in kunnen leven in de mantelzorger van iemand met dementie. Het doel is dat professionals met deze kennis goede ondersteuning en begeleiding kunnen bieden.
- Ook in 2018 was het voor mantelzorgers weer mogelijk om in aanmerking te komen voor het mantelzorgcompliment. Het compliment bestond uit een geldbedrag van €100,00 en een lunchbon (bij een lokaal restaurant) of een arrangement bij het stoommachinemuseum. We zien een stijgende lijn in het gebruik van het mantelzorgcompliment:

2016: 280 aanvragen
2017: 370 aanvragen
2018: 500 aanvragen

- Zorgvragers die in 2017 een mantelzorger hebben aangemeld voor het Mantelzorgcompliment zijn begin 2018 pro-actief aangeschreven met een verkort aanvraagformulier voor 2018. In deze brief is tevens ook de HHT onder de aandacht gebracht en is gewezen op de mogelijkheid van ondersteuning via het wijkteam.
- MEE & De Wering heeft, in opdracht van de gemeente Medemblik, gastlessen verzorgd over mantelzorg en jonge mantelzorgers bij SG de Dijk. Er werden op 15 oktober 2018 aan 10 2^e en 3^e klassen gastlessen geven. Op 9 oktober was er ook een speciale docentenbijeenkomst, met voorlichting over het thema. Er zijn ook twee ervaringsdeskundigen beschikbaar die participeren tijdens de lessen. Bij dit project is ook een speciale folder ontwikkeld voor jonge mantelzorgers 'Jij zorgt? I care!'
- Project Welverdiend. Omring heeft het project Welverdiend opgezet, gefinancierd door de gemeente Medemblik (met innovatiesubsidie). In dit project werd waardering gegeven aan de mantelzorgers door middel van een activiteit en een gesprek. De mantelzorgers werden persoonlijk uitgenodigd en de groepen waren niet groter dan 15 deelnemers. Tijdens de activiteit konden mantelzorgers ongedwongen kennis met elkaar maken. De activiteiten werden afgesloten met een gesprek en een hapje en drankje. In 2017 en 2018 hebben we 15 bijeenkomsten georganiseerd, met in totaal 207 aanmeldingen, en uiteindelijk 188 deelnemers.
- Rond de dag van de mantelzorg is er extra aandacht geweest voor mantelzorg en heeft wethouder Kuipers het magazine 'Mantelzorger' uitgereikt aan een mantelzorger uit Wognum. Het magazine is daarnaast gratis beschikbaar gesteld aan alle andere mantelzorgers, hiervan hebben ongeveer 200 mantelzorgers gebruik gemaakt.
- Eind 2018 is er, na input van de wijkteams, een speciaal kaartje gemaakt waarmee mantelzorgers concreet hulp kunnen vragen aan iemand uit hun omgeving. Het kaartje kan ook, door iemand uit de omgeving, gebruikt worden om een mantelzorger zelf een concreet hulpaanbod te doen. De kaartjes worden door wijkteamleden gebruikt als hulpmiddel in gesprekken met mantelzorgers.