SPORT EN CORONA

GEMEENTE Medemblik

VERSLAP NOG NIET!

BASISREGELS



- **Heeft u klachten? Blijf thuis en laat u testen.**
- **Houd 1,5 meter afstand (behalve tijdens contactsporten).**
- **Probeer drukte te vermijden.**
- **Was vaak uw handen.**
- **Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog.**

AANDACHTSPUNTEN BINNENSPORT

- Maak groepen niet te groot en zorg dat het aanwezige aantal teams niet te veel wordt, dit vanwege het 1,5 meter afstand houden buiten de sportbeoefening.
- Laat sporters zo veel mogelijk in dezelfde groepssamenstelling sporten.
- Sport binnen zo veel mogelijk op lichte tot matige intensiteit. Voer hoge intensieve trainingen bij voorkeur buiten uit.
- Maak contactpunten van o.a. gebruikte materialen schoon met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Deel zo min mogelijk toestellen of attributen door de trainingen hierop aan te passen.
- Houd in de planning rekening met wisseltijden voor verschillende groepen.
- Aanmelding met gezondsheidscheck wordt geadviseerd.

RICHTLIJNEN SPORTACCOMMODATIES

Voor het 'samenkomen' buiten de sportkantines en/of terrassen geldt:

- Er zijn maatregelen getroffen waarmee de stromen van de bezoekers worden gescheiden, ook voor sanitaire voorzieningen.
- Er zijn hygiënemaatregelen getroffen waarmee de verspreiding wordt tegengegaan.
- Er zijn maatregelen getroffen waardoor de aanwezigen 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen houden. U zorgt ook dat aanwezigen daadwerkelijk 1,5 meter afstand tot elkaar houden.
- U zorgt dat wie een zitplaats of afgebakende locatie is toegewezen, daarvan ook gebruik maakt.
- Bij binnensportaccommodaties met minder dan 100 personen worden bezoekers geplaceerd.
- Bij binnensportaccommodaties met meer dan 100 personen is van toepassing: placering, gezondheidscheck én verplichte reservering.
- Bij buitensportaccomodaties met meer dan 250 personen is van toepassing: placering, gezondheidscheck en verplichte reservering.

ALGEMENE SPELREGELS

- Binnen- en buitensport is toegestaan voor alle doelgroepen en in alle takken van sport.
- Kantines, kleedkamers, toilet- en douchevoorzieningen mogen open.
- Alle leeftijden mogen normaal spelcontact hebben.
- Voor en na het sporten houden sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand van elkaar, ook in de kantine en kleedkamer.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld zoals schreeuwen is niet toegestaan.
- Accommodaties (waaronder kleedkamers) zijn ingericht op het houden van 1,5 meter afstand, bijvoorbeeld met looprichtingen en/ of beperkingen voor het maximaal aantal aanwezige personen.

KANTINES

Voor eet- en drinkgelegenheden zoals sportkantines en hun terrassen geldt (ongeacht het aantal bezoekers):

- Reserveren (van tevoren of aan de deur).
- Gezondheid checken.
- Placeren.
- Bezoekers vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van een bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
  - Volledige naam,
  - Datum, aankomsttijd en placering van het bezoek,
  - E-mailadres,
  - Telefoonnummer,
  - Toestemming.

meedoen@medemblik.nl

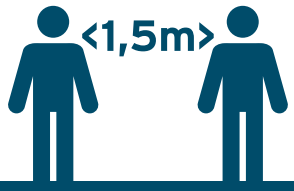
SPORT EN CORONA

WEDSTRIJDEN

Wedstrijden en toernooien zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag ook publiek aanwezig zijn. Toeschouwers moeten hierbij wel 1,5 meter afstand van elkaar houden en schreeuwen niet.

Indien noodzakelijk kunt u via **meedoen@medemblik.nl** handtellers aanvragen voor het tellen van bezoekers.

1,5 METER AFSTAND HOUDEN



Tijdens de trainingen en (oefen)-wedstrijden kan de 1,5 meter onderlinge afstand losgelaten worden, maar daarbuiten wordt de 1,5 meter afstand wel aangehouden. De besmettingskans is namelijk ook afhankelijk van de duur van het contact. Daarom blijft het advies om tijdens de trainingen nog steeds, zoveel mogelijk, 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

ROL GEMEENTE MEDEMBLIK

Er zijn heel wat extra aandachtspunten om veilig te kunnen sporten en bij elkaar te kunnen komen. En niet alles kan. De landelijke maatregelen zijn vaak duidelijk te vinden via de website van de Rijksoverheid. En ook veel sportbonden hebben die maatregelen vertaald in de voor hun sport geldende dagelijkse praktijk.

De rol van de gemeente is om verenigingen te helpen door de regels helder te maken als ze dat niet zijn. Het is dus de rol van verenigingen (en hun besturen) zelf om de accommodatie in te richten zodat naleving van de maatregelen mogelijk is.
Daarnaast is het de verantwoordelijkheid van de vereniging om te zorgen dat sporters en bezoekers zich ook aan de maatregelen houden. De gemeente geeft geen goedkeuring aan plannen en/of protocollen, tenzij het om een evenement gaat waarvoor een vergunning aangevraagd moet worden. De gemeente is wel verantwoordelijk voor de handhaving van de maatregelen en kan dus langskomen om te kijken of het goed gaat.

OVERIGE INFORMATIE

- Op de website van de **Veiligheidsregio NHN** kunt u de actuele noodverordening en veelgestelde vragen over deze noodverordening vinden.
- Hou de website van uw **eigen sportbond** goed in de gaten voor informatie en (gewijzigde) protocollen.
- Op de website van het **NOC*NSF** staat veel informatie en veelgestelde vragen van sportclubs over sport en corona.
- Op de website van de **Rijksoverheid** treft u algemene informatie en veelgestelde vragen over corona en sport.
- Op de website van het **RIVM** staan adviezen over o.a. ventilatie en aandachtspunten voor sport.

LINKS

https://www.vrnhn.nl/

https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport

https://www.rijksoverheid.nl/

https://lci.rivm.nl/ventilatie-en-covid-19

VENTILATIE

Raadpleeg de informatie van het RIVM over het ventileren van binnenruimtes en/of vraag advies aan uw installateur.

TIPS

- Geef zelf het goede voorbeeld en neem de maatregelen serieus.
- Maak zo min mogelijk uitzonderingen op de regels en richtlijnen.
- Zorg op locatie voor zichtbare corona-verantwoordelijken als aanspreekpunt voor sporters en toeschouwers.
- Communiceer naar sporters, vrijwilligers en toeschouwers duidelijk over de regels en richtlijnen.