



Welzijn De Meierij maakt meer mogelijk! Dat doen we door burgerinitiatief en talentontwikkeling te stimuleren. We brengen mensen samen en geven ondersteuning en advies zodat ze weer verder kunnen.

Samen met inwoners, vrijwilligers en partners geven we vorm aan activiteiten en een fijnere leefomgeving, waarin mensen zorg en aandacht hebben voor elkaar.

In dit Jaarbericht 2016 leest u inspirerende verhalen van mensen en een aantal sprekende voorbeelden van onze inspanningen in Schijndel en Sint-Oedenrode.

Meer voor elkaar

JAARBERICHT 2016





Buurt op eigen kracht

Onze sociaal werkers stimuleren en ondersteunen burgerinitiatieven en informele zorg- en dienstverlening. Hierbij zijn het vrijwilligers die 'aan het roer zitten'. In 2016 zijn nieuwe activiteiten opgezet en bestaande activiteiten versterkt. Hierdoor is de betrokkenheid van mensen en de samenhang op buurt- en wijkniveau vergroot.



Uit eten
bij het Eetpunt,
een gezellig uitje!

We stimuleren mensen om regelmatig aan te schuiven bij een van de Eetpunten in Nijnsel, Boskant en Olland

Op 18 juli 2016 staat er een lekker kopje koffie klaar bij **Mariet van de Burgt** (80) in De Beckart aan de Lieshoutseweg. Ook haar vriendin **Corry Schoenmaker** (84) is er. De dames gaan iedere woensdag lekker eten bij het Eetpunt in de Beckart. *'We hebben allebei 'goei' kinderen die veel voor ons doen, maar we proberen ook zelf nog een steentje bij te dragen daar waar we kunnen.'*

Beide dames rijden nog auto, tuinieren zelf (wat kan), houden van lezen, tv-kijken en een potje kaarten.

Mariet had van het Eetpunt gehoord via een kennis, Corry via de KBO. In overleg besloten zij om op woensdag lekker te gaan uit eten: *'We koken zelf nog, maar het is lekker luxe als je maar aan hoeft te geven wat je lust en het eten vervolgens warm opgediend wordt.'* Corry en Mariet gunnen het andere Nijnselnaren van harte om ook van deze voorziening gebruik te maken en gezellig aan te schuiven: *'Dat kan ook als je nog gewoon samen bent. Het Eetpunt is niet speciaal voor alleenstaanden. Ook al gaat het koken nog prima zelf, uit eten is voor de meeste mensen een heerlijk en gezellig uitje!'*

Woonservices

Schijndel telt vier woonservicepunten waarvan er één zelfstandig opereert en drie met ondersteuning van ons. De gedachte achter deze Woonservices is dat inwoners in hun nabije omgeving de beschikking hebben over alle vormen van welzijn en zorg, die zij nodig achten. Buurtbewoners geven samen vorm aan ontmoeting, een Eetpunt, opvang en informatie en advies in de wijk. De Woonservices dragen bij aan de levendigheid van de buurt, beter onderling contact in de wijk en daarmee aan het welzijn van de inwoners.



Koken voor het
Eetpunt Boschweg

Opbouwwerk Schijndel: een greep uit de resultaten

De ontwikkeling van nieuwe en verzelfstandiging van succesvolle activiteiten op het gebied van leefbaarheid, welzijn en zorg in Woonservices. Dat is waar het opbouwwerk in Schijndel zich op richt. Sociaal werkers ondersteunen waar nodig de vrijwilligers en gaan de wijk in om zo contact te leggen met inwoners.

- ♥ In alle Woonservices zijn ontmoetingsactiviteiten, een dagbesteding en een Eetpunt.
- ♥ Inmiddels komen elke week gemiddeld 500 mensen naar de Woonservices in het Gasthuis, De Vink en het Centrum. Steeds meer mensen weten elkaar én de Woonservices te vinden.
- ♥ Alle activiteiten worden zelfstandig door vrijwilligers vorm gegeven.
- ♥ Bij de ontmoetingsactiviteiten is elke week een lid van het sociaal wijkteam aanwezig voor advies en informatie.
- ♥ Gemiddeld 24 wijkbewoners eten gezamenlijk per keer bij een van de Eetpunten.
- ♥ Door begeleiding, cursussen, een gezamenlijk overleg en met nieuwsbrieven is de onderlinge samenwerking tussen de Woonservices erop vooruitgegaan.

Sociaal team Sint-Oedenrode & Sociaal wijkteam Schijndel

Zorgen voor minder eenzame mensen, dat is wat onze sociaal werkers in Sint-Oedenrode en Schijndel drijft; waar ze voor staan en gaan. Ze richten zich aanvankelijk vooral op het krijgen van een wederzijdse vertrouwensrelatie. Verder stimuleren ze mensen om mee te doen aan activiteiten en om de informele zorg en dienstverlening te benutten.

Samen is zo gekeken hoe op maat goede ondersteuning wordt geboden. Het doen van vrijwilligerswerk, zo is onze ervaring, draagt bij aan een groter sociaal netwerk. Of zoals een mevrouw het verwoordt die zelf kampt met eenzaamheid en nu bij verschillende mensen helpt met koken: *'Ik voel me helemaal blij, want er staan weer afspraken in mijn, voorheen lege, agenda!'*

Waardevolle gesprekken aan Verhalentafel Nijnsel

Aan de Verhalentafel gaan dorpsgenoten met elkaar in gesprek. Er wordt 'gebuurt' en gezocht naar spannende, ontroerende en waargebeurde verhalen uit een mooi en soms ver verleden. De ontmoeting, het samen delen en de gezamenlijke herinneringen ervaren de deelnemers als zeer waardevol.

Onder leiding van enthousiaste vrijwilligers passeren zo elke maand allerlei gespreksonderwerpen de revue waar de deelnemers hun herinneringen op los kunnen laten. De toon van een Verhalentafel wisselt, is de ervaring van sociaal werker **Gerry Jochems**: *'Soms is het verhaal van iemand heel persoonlijk, maar vaak staat ook juist de herkenning en de gezamenlijk gedeelde tijd voorop: school, vakantie, hobby en vrije tijd, het huishouden in de jaren '50, oude spreuken en gezegdes...'*



Vakantie aan de Verhalentafel



'Op schoolreis gaan was er tot de zestiger jaren niet bij. En op vakantie gaan al helemaal niet.'

'Ja, we gingen wel logeren bij familie, maar zeker als het net als de meesten van ons boeren waren, dan was het vaak nog werken geblazen, net als thuis.'

'We wiere op vakantie gestuurd nao familie en es we dan nao enkele daoge wir terugkwame, dan was 'r thuis wir 'n kiendje bij.'

'Nee, vakantie dat betekende dat je vrij was van school (de maand augustus), maar zeker op 'n boerderij was er altijd werk wat ook door kinderen en jongeren gedaan kon worden.'

Dorpscultuur tijdens de ouderenkermis

De ouderenkermis is een jaarlijkse ontmoetingsactiviteit op de kermis in Sint-Oedenrode. Ondernemers, de gemeente en Welzijn De Meierij trekken samen op om deze feestelijke middag ieder jaar weer vorm te geven. Op 30 augustus 2016 is hij voor de vijftigste keer gehouden.



Ouderenkermis,
daar wil je bij zijn!

Janny Forsten, sociaal werker bij Welzijn De Meierij: *'De Ouderenkermis is een geweldig leuke ontmoetingsactiviteit, waar ouderen zichtbaar van genieten. De belangstelling is sinds jaar en dag vrijwel constant met ongeveer vierhonderd deelnemers.'* Janny vindt het mooi dat juist de ouderen die het niet makkelijk hebben, als één van de eersten aanwezig zijn om maar niets van de kermis te hoeven missen. Fijn is ook dat bewoners van zorgcentrum Odendaal in groten getale op komen draven. *'De Ouderenkermis is echt een vast onderdeel van de Rooise kermis en een uiting van dorpscultuur in haar puurste vorm.'*

Opbouwwerk Sint-Oedenrode: een greep uit de resultaten

Door in Boskant voorzieningen dicht bij huis aan te bieden, willen we de leefbaarheid behouden en versterken. Dit hebben we gedaan door de voorzieningen in gemeenschapshuis 'De Meidoorn' te vergroten. Samen met de Dorpsraad en de KBO heeft de sociaal werker ervoor gezorgd dat BrabantZorg, twee fysiotherapeuten, een natuurgeneeskundige en Welzijn De Meierij zelf hun spreekuur in De Meidoorn gingen houden.

Basisschool Kienehoef, de wijkraad KCK en de sociaal werker hebben samengewerkt aan verschillende ontmoetingsactiviteiten zoals de Paasactie. Het was wederom een leuke ontmoetingsactiviteit tussen jong en oud.

Basisschool de Springplank en de wijkraad KCK hebben opnieuw meegedaan aan de Jumbo-kerstactie. Hierbij levert Jumbo de levensmiddelen, kookten vrijwilligers en namen wij de werving van de deelnemers uit de wijk voor onze rekening.

In Olland, Nijnsel en het centrum van Sint-Oedenrode zijn jongeren en ouderen twaalf keer samengekomen om met elkaar te koken en te eten. In dit kookproject werken leerlingen van het Elde College samen met ouderen, vrijwilligers van de KBO, Brabant Zorg en Welzijn De Meierij.

Op Burendag is een gezellig buurtfeest gehouden. Voor de organisatie zijn basisschool De Springplank, de wijkraad, de wijkbewoners en bedrijven uit de wijk Kienehoef samen opgetrokken.



Samen optrekken in signaleringsoverleg



In het signaleringsoverleg werken Welzijn De Meierij, Politie, woningcorporatie Wovesto en maatschappelijke organisaties samen aan een betere woon- en leefsituatie van huurders.

'Bij het signaleringsoverleg bekijken we een signaal of vraag van verschillende kanten', vertelt Gerry Jochems, sociaal werker bij Welzijn De Meierij. 'Wovesto kan bijvoorbeeld signaleren dat iemand een huurachterstand heeft. Huurders krijgen het verzoek om de achterstallige huur te betalen. Als dat niet gebeurt, is dat een signaal waar we mee aan de slag gaan. We vragen ons af of er nog meer aan de hand is. Heeft iemand schulden? Of kan hij een brief niet goed lezen? Vaak is het voor huurders een hele stap om toe te geven dat er meer speelt. Maar het is geen schande om hulp te vragen; het is juist moedig. Doordat we in het signaleringsoverleg verder kijken, kunnen we mensen de juiste begeleiding bieden. Daardoor werken we heel gericht aan een betere woon- en leefsituatie. Vaak heeft dat ook een positief effect op de leefbaarheid in de buurt. Want als een bewoner minder problemen heeft, lukt het ook om beter voor zichzelf, zijn huis en zijn buurt te zorgen.'

Samen bouwen aan een fijne wijk!

Gerry benadrukt dat het overleg is bedoeld om samen met mensen een passende oplossing te vinden: *'We beslissen niet over iemand, maar gaan naast hem staan. Iedereen kan in een situatie komen waarin hij het niet meer alleen kan. Dan is het fijn om, samen met een ander, weer een stap vooruit te zetten. Wat die stap is, hangt af van het probleem. Maar hoe verschillend onze begeleiding ook is, we hebben altijd begrip voor iemands situatie. Dat betekent voor mensen heel veel. Als ze beseffen dat ze er niet alleen voor staan, krijgen ze ook weer de moed om een stap vooruit te zetten.'*



Beter een **goede buur** dan een **verre vriend**



Buurtbemiddeling brengt mensen weer bij elkaar

Conflicten tussen burens oplossen, daar draait het om bij Buurtbemiddeling. Tien vrijwillige buurtbemiddelaars brengen burens met elkaar in gesprek en bemiddelen in het vinden van een oplossing voor hun conflict. In totaal hebben politie, woningcorporaties of bewoners zelf twaalf geschillen aangemeld. In tien gevallen is door bemiddeling en advies een positief resultaat bereikt.

Buurtbemiddeling is een activiteit van Welzijn De Meierij en Welzijnsinstelling Bint uit Sint-Michielsgestel en wordt uitgevoerd binnen Sint-Oedenrode, Schijndel en Sint-Michielsgestel.

Vind elkaar door Maatje voor een Maatje

Veel mensen zijn op zoek naar nieuwe vrienden, op basis van eensgezindheid en gelijkwaardigheid. Maatje voor een Maatje helpt hen daarbij. Het is een digitaal prikbord dat in 2016 de 105 ingeschreven mensen hulp biedt.

Maatje voor een Maatje is bedoeld voor iedereen die op zoek is naar iemand om leuke dingen mee te doen, bijvoorbeeld om samen te wandelen, een kaartje te leggen of het dorp in te gaan. Welzijn De Meierij ondersteunt deelnemers om de eerste drempel te overwinnen. In 2016 zijn op verzoek vier bijeenkomsten georganiseerd om mensen te matchen.



Eigen
initiatief

Mirjam Vermeulen, sociaal werker: 'Vanuit Maatje voor een Maatje zijn zelfstandige burgerinitiatieven opgezet. Zo is er op initiatief van een paar Maatjes iedere derde woensdag van de maand een kaart- en spelletjesavond gehouden. Iedereen is er welkom.'

Uitgaan van eigen kracht

Versterking van de eigen kracht van burgers is een belangrijk speerpunt van Welzijn De Meierij. Wij helpen mensen actief bij de ontwikkeling van hun talenten en willen daarbij zoveel mogelijk mensen mee laten doen.



Een zomer lang Zomerpalet Schijndel

In juli en augustus is zeven keer het Zomerpalet gehouden; 300 mensen deden mee. Dit open activiteitenprogramma is gericht op eenzaamheidsbestrijding van ouderen en uitgevoerd door een enthousiaste groep van 15 vrijwilligers. De inhoud was zeer divers: van verhalen vertellen door een cabaretier tot het zelf maken van een mandala met materialen uit de natuur of een kennismaking met mindfulness.



Eropuit-bus, in Schijndel en Sint-Oedenrode

Als onderdeel van het project 'Vervoer op maat' is Welzijn De Meierij op 1 april in Schijndel gestart met het aanbieden van groepsvervoer via de Eropuit-bus. Samen met de bus eropuit, gezellig 'buurten' en even van huis zijn; dat is de opzet van de Eropuit-bus. De bus is van Zorghoeve 't Binnenveld en wordt doordeweeks ingezet voor het ophalen en wegbrengen van cliënten van de dagopvang. Als de bus niet door 't Binnenveld in gebruik is, kan deze ingezet worden voor ritten zoals die van de Eropuit-bus.

Ook in Sint-Oedenrode zijn we, met Brabantzorg Odendaal, in 2016 gestart met de Eropuit-bus. Brabantzorg regelt de bus en de vrijwillige chauffeurs, wij coördineren de vrijwillige begeleiding en het programma. Wat begon als boodschappenbus, werd al snel een Eropuit-bus toen bleek dat deelnemers liever samen uitstapjes maken naar bijvoorbeeld een modezaak of een tuincentrum.

*Ik wil graag
iets betekenen*



Buschauffeur Jan van Esch: *'Ik werk als vrijwilliger bij Brabantzorg Odendaal en word ingepland voor de uitstapjes van de Eropuit-bus. Ik vind het fijn om vrijwilliger te zijn en met de bus te rijden. Het is altijd gezellig en ik ben weer even van huis. Ik wil graag iets betekenen voor anderen. Misschien moet ik straks zelf ook wel geholpen worden omdat ik dingen niet meer kan. En dan hoop ik dat er ook zoiets voor óns is. En dat er dan ook mensen zijn die zich hier als vrijwilliger voor in willen zetten.'*

*Te koud
voor de
scootmobiel*



Mevrouw van Hek: *'Ik kan er zelf niet meer op uit gaan. Ik heb wel een scootmobiel, maar in de winter is het veel te koud om daarmee naar buiten te gaan. Ik hield er altijd van om iets te ondernemen, maar dat ging niet meer. Ik ben blij dat de bus er nu is en vind het erg leuk om mee te gaan.'*

Samen eropuit!

Welzijn De Meierij heeft in 2016 letterlijk en figuurlijk 'kilometers gemaakt'. Met de inzet van 'Vervoer op maat' en de 'Eropuit-bus' kunnen ook mensen die extra ondersteuning nodig hebben bij vervoer, eropuit. De inzet van deze vrijwillige vervoersdiensten vergroot de mobiliteit en het sociaal netwerk van mensen.



Vervoer op maat

In Schijndel hebben 75 inwoners gebruikgemaakt van de door Welzijn De Meierij gecoördineerde vervoersactiviteiten. Er zijn 192 ritten uitgevoerd, waarvan de meesten voor doktersbezoek.

Weer
in contact
met Rooi

Mevrouw van Gorkum: 'Ik ga graag mee met de bus. Ik woon sinds een tijd in Schijndel, maar ben een echte Rooise. Door met de bus mee te gaan, kom ik weer in contact met Rooise mensen. Ik vind het niet fijn als ik niets te doen heb. Het leven moet wel leefbaar blijven. Door met de bus mee te gaan, ga ik er weer eens op uit en heb ik iets te doen.'



Samen met Odendael, samen sterk

Ingrid Gevers van Brabantzorg: 'De samenwerking tussen Welzijn De Meierij en Odendael bestaat al jaren. Door samen te werken bundelen we kennis en kunnen we gebruikmaken van een groot netwerk. Mooie voorbeelden hiervan zijn projecten als de 'Rooise Pas' en 'Jongeren koken met ouderen'. De meest recente samenwerking met Welzijn De Meierij is de Eropuit-bus. Begonnen als boodschappenbus, maar al snel bleek dat er ook veel vraag was naar uitstapjes: gezellig samen op pad. Met de bus van de Vrienden van Odendael en de vrijwillige chauffeurs van Odendael is er, samen met de begeleiders en coördinatoren van Welzijn De Meierij, een prachtige samenwerking tot stand gekomen. Ik vind het fijn om met medewerkers van Welzijn De Meierij samen te werken. Iedereen is enthousiast en staat open voor nieuwe ideeën en initiatieven. Gebruik maken van elkaars krachten, middelen en netwerk. Samen sterk!'



Welzijn De Meierij is er veel aan gelegen om laaggeletterdheid in Schijndel en Sint-Oedenrode tegen te gaan. In 2016 zijn we onder meer gestart met de VoorleesExpress en is het Taalhuis geopend.



VoorleesExpress Sint-Oedenrode

De VoorleesExpress ontwikkelt de lees- en taalontwikkeling van kinderen. In 2016 zijn we in Sint-Oedenrode met veel succes gestart met de uitvoering van dit landelijke project.

Een vrijwillige voorlezer komt bij een gezin met kinderen van twee tot en met acht jaar met een taalachterstand. Het zijn onze netwerkpartners; scholen, peuterspeelzalen en het consultatiebureau die deze gezinnen aanmelden. We introduceren het voorleesritueel thuis en stimuleren de gang naar de bibliotheek. Bovendien krijgen de ouders handvatten om het voorlezen zelf over te nemen en kinderen op andere manieren te stimuleren in taal. Direct vanaf de start in september, deden tien gezinnen en tien enthousiaste voorlezers mee. Er is een gezonde basis gelegd voor een vervolg van de VoorleesExpress in Sint-Oedenrode en Schijndel.

Het begint met taal

Taalhuis Schijndel

Op 8 september 2016 is onder grote belangstelling het Taalhuis Schijndel geopend. Het Taalhuis is een herkenbare fysieke plek in de ontmoetingsruimte van Welzijn De Meierij in 't Spectrum in Schijndel. Hier kan iedereen terecht met vragen over taal en digitale cursussen. Bezoekers krijgen er informatie over het taalaanbod in Schijndel en zij die dat willen, verwijzen we door naar een passende cursus of activiteit. Onderdeel van het Taalhuis is een ruimte met computers en allerlei lesfaciliteiten.

In het Taalhuis werken we samen met gemeente Meierijstad, bibliotheek NOBB en Vluchtelingenwerk WOBB. Het Taalhuis zet actief in op nieuwe verbindingen zodat meer deelnemers interesse krijgen voor de activiteiten. Het Taalhuis werkt met vrijwilligers en krijgt steun van de 'Stichting Lezen en Schrijven' en 'Zet een punt'. Vrijwilligers krijgen verschillende trainingen aangeboden.

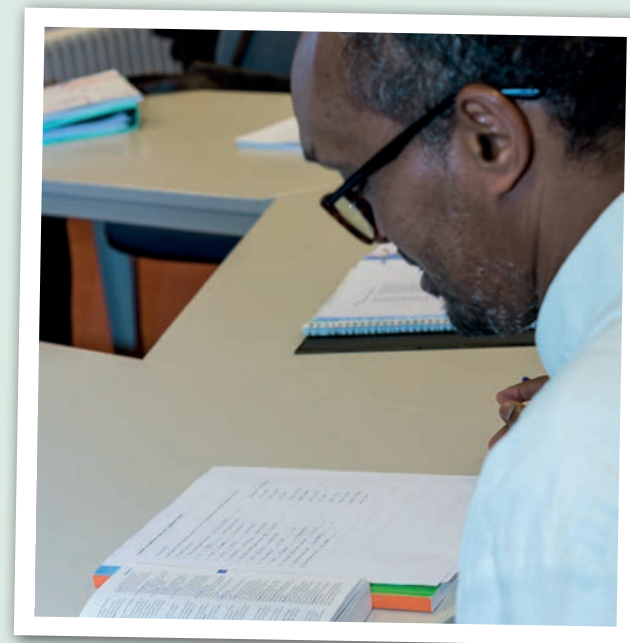
Van het open spreekuur hebben al heel veel mensen gebruikgemaakt. 'Waar vind ik geschikt lesmateriaal voor een taalmaatje?', 'Ik wil vrijwilligerswerk doen rondom taal' en 'Waar kan ik terecht voor een cursus?', zijn maar enkele van de vragen die de revue passeerden. Deze vragen en signalen worden zoveel mogelijk vertaald naar (nieuwe) collectieve voorzieningen. Zo zijn in 2016 mensen verwezen naar de computercursussen en het Taalcafé van het Taalhuis.

Open Taalcafé

24 mensen van wie Nederlands hun tweede taal is, hebben in 2016 ons open Taalcafé bezocht. De deelnemers krijgen hier vrijwillige hulp bij het uitspreken, schrijven en luisteren van de Nederlandse taal. Welzijn De Meierij organiseert elke week een dergelijk open Taalcafé.

Lang zullen ze lezen

Onder de noemer 'Lang zullen ze lezen' hebben we in Schijndel en Sint-Oedenrode een cursus aangeboden waardoor 18 mensen beter hebben leren lezen en schrijven. Hierbij is ook gebruikgemaakt van creatieve werkvormen zoals het schrijven van gedichten. Als gezamenlijk uitstapje zijn deelnemers naar het Vincentre in Nuenen geweest dat geheel in het teken staat van Vincent van Gogh. Vanuit de cursus in Schijndel is bovendien een leesclub ontstaan die de deelnemers in de gelegenheid stelt om met elkaar boeken te lezen en die te bespreken.



Klussen doe je in een werkplaats

Mensen die graag klussen met metaal en hout zijn sinds 2016 welkom bij onze professionele werkplaatsen metaal en hout. Ook hebben leerlingen van het Elde College de werkplaatsen gebruikt voor een snuffelstage in de techniek. Zo kunnen de werkplaatsen en de daar aanwezige vakkennis gebruikt worden voor onderwijsdoeleinden.



Geslaagde reparaties in Repaircafés

Mensen met kapotte apparaten of kleding én een smalle beurs, kunnen terecht in een Repaircafé. Hier voeren vrijwilligers kleine reparaties uit.

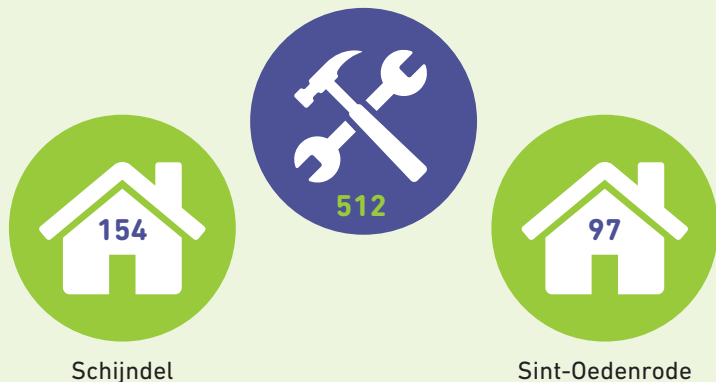
In 2016 zijn tien Repaircafés gehouden met in totaal 269 reparatieverzoeken. De vrijwilligers hebben 210 geslaagde reparaties uitgevoerd. Bijzonder was het samenwerkingsverband dat is ontstaan met andere Repaircafés. Zo was onze slijper te gast bij het Repaircafé in Oosterhout en zijn wij ondersteund door een sieradenreparateur.



Vakmanschap voor Speelmonument Spitfire

Op zaterdag 12 september vond in Schijndel de feestelijke opening plaats van een bijzonder monument annex speeltoestel: de Spitfire.

Vrijwilligers van Welzijn De Meierij hebben er in het kader van zogenoemde gemeenschapstaken (voorwerpen maken voor de gemeente en gesubsidieerde instellingen), vele vrijwillige uren en het nodige vakmanschap in gestopt. Het was een bijzondere ervaring waarop we met veel voldoening terugkijken.



Klussendienst, voor wie het niet zelf kan

De Klussendienst is een dienst die eraan bijdraagt dat mensen langer zelf thuis kunnen blijven wonen. De dienst is er voor senioren vanaf 55 jaar, voor mensen met een beperking en voor mensen met een smalle beurs die zelf niet in staat zijn om klusjes uit te voeren. Twee vrijwilligers voeren de klus uit die in een dagdeel te doen moet zijn. Zij brengen het benodigde gereedschap mee.

In 2016 heeft Welzijn De Meierij 512 klussen uitgevoerd op 154 adressen in Schijndel en 97 adressen in Sint-Oedenrode. Op verzoek van het maatschappelijk werk en van de sociale (wijk)teams is de klussendienst ook tijdelijk ingezet voor de hulp aan mensen met een beperking. Eind 2016 vroeg de Seniorenraad Schijndel de klussendienst om hulp bij de plaatsing van sleutelkluisjes.

Jongeren aan het woord!

Het jongerenwerk in Sint-Oedenrode werkt vanuit het jongerencentrum Honk 1224, op straat en via social media. De jongerenwerkers leggen vooral contact met jongeren in een kwetsbare situatie. De leefwereld van jongeren is daarbij het vertrekpunt. Wat jongerenwerkers doen, is voorkomen dat er grotere problemen ontstaan waarbij hun werk heel toegankelijk en bovenal onafhankelijk is. Talentontwikkeling, sociale activering en individuele coaching van jongeren staan centraal. Het jongerenwerk werkt intensief samen met partners op het terrein van jeugdhulpverlening en onderwijs. De jongerenwerkers van Welzijn De Meierij gaan dagelijks in gesprek met jongeren over wat hen bezighoudt. In 2016 heeft het jongerenwerk jongeren ook in contact gebracht met de politiek, de gemeente en netwerkpartners waaronder Wovesto, MEE en De Borchmolen. Het jongerenwerk bereikte in 2016 in totaal 750 jongeren.



Jongeren verkiezingsdebat: Ask me what you want!

Jongeren in Sint-Oedenrode stimuleren om te gaan stemmen voor de gemeenteraadsverkiezingen. Dat was het doel van het verkiezingsdebat tussen jongeren en de politiek van Meierijstad die het Jongerenwerk organiseerde.

Rond de 25 jongeren gingen met de politici in debat aan de hand van stellingen die de politieke partijen aanleverden. De onderwerpen waren divers: van parkeerboetes en openbaar vervoer tot coffeeshops. Na het debat konden jongeren nog vragen stellen over de partijprogramma's en helemaal tot slot was er een spetterende Neonparty.

Dialogotafel

Gemeente Sint-Oedenrode heeft dialogotafels ingezet die haar inwoners meer moeten betrekken bij de veranderingen in de zorg. Op 31 mei 2016 was Jongerencentrum Honk 1224 het epicentrum voor de vierde dialogotafel. Centraal stond de positie van jongeren in Sint-Oedenrode.

Zestig deelnemers onder wie ruim twintig jongeren, gingen het gesprek aan over de vraag hoe bij crises voor een veilige en leefbare situatie gezorgd kan worden. De jongeren gaven aan vooral behoefte te hebben aan een time-out woning of gastgezinnen in Sint-Oedenrode. Deze suggesties hebben inmiddels geleid tot gesprekken over lokale mogelijkheden tussen jongeren en onze netwerkpartners.



Norbert aan het woord: 'Geaccepteerd zoals ik ben'



Wat is je naam en leeftijd?

'Ik ben Norbert Eijkemans en ik ben 19 jaar.'

Hoe ben je bij Honk1224 terecht gekomen?

'Ik ben bij jongerencentrum Honk1224 terechtgekomen door het contact met mijn vrienden die al een tijdje bij het jongerencentrum kwamen als bezoeker. Vandaar dat Honk1224 een makkelijke keuze was.'

Wat heeft Honk1224 voor jou betekend?

'Honk1224 is een plek waar ik mijn vrije tijd besteed en andere jongeren ontmoet. Het is er gezellig en de jongerenwerkers helpen mij met verschillende zaken, zoals het vinden van werk en het omgaan met mijn depressie. Dankzij de hulp en motivatie van de jongerenwerkers ben ik werk gaan zoeken en heb ik uiteindelijk een baan gevonden.'

Naast hulp met het vinden van werk en gesprekken over mijn privésituatie, kan ik op deze plek mezelf zijn en mijn vrienden zien. Zij hebben namelijk niet altijd de mogelijkheid om naar mij toe te komen en dit is een centrale ontmoetingsplek. Ook heb ik aangegeven om vrijwillige bardiensten te willen draaien in het jongerencentrum.'

In Honk1224 kan ik mezelf zijn en word ik geaccepteerd zoals ik ben. Dit geldt ook voor andere jongeren. Ook zij kunnen zichzelf zijn, wat voor kleding, huidskleur of afkomst ze ook hebben. Verder hebben ze binnen Honk1224 duidelijke regels. Dit vind ik erg prettig, want hierdoor gaan de jongeren allemaal op een nette en normale manier met elkaar om.'

Meidenwerk

Het Meidenwerk van Welzijn De Meierij is er vooral voor meiden uit het basis- en middelbaar onderwijs. Ze leren zichzelf en hun grenzen beter kennen door het ontplooiën van ontspannende activiteiten, informatie en advies.

Twee voormalige deelnemers aan het Meidenwerk hebben zich in 2016 verdienstelijk gemaakt als vrijwilligers. Zij organiseerden workshops Tekenen en Fotografie en gingen met de deelnemende meiden in gesprek over onder meer zelfbeeld, uiterlijk en zelfvertrouwen.





De kracht van vrijwilligers & mantelzorgers versterken



Ontzorging door Thuis met Vrijwilligers

Thuis met Vrijwilligers bestaat uit een groep bezoekvrijwilligers, die in Sint-Oedenrode regelmatig bij iemand (vaak mantelzorgers) langsgaan om hen in hun thuissituatie te ondersteunen. Door deze inzet van vrijwilligers, kan de mantelzorger tijd voor zichzelf maken en voorkomen we mogelijk eenzaamheid.

De vraag naar deze groep vrijwilligers groeit. Steeds meer mensen blijven langer thuis wonen en hebben ondersteuning nodig of voelen zich eenzaam. Met de vrijwilligerspool 'Thuis met Vrijwilligers' ondervangen we deze hulpvragen.

Vrijwilligerswerk levert voor beide partijen iets moois op



En toen kwam Rennie

Eén van onze bezoekvrijwilligers is **Rennie Talsma**, die al vier jaar elke woensdag op bezoek gaat bij mevrouw Van Deursen. Rennie heeft van thuis uit altijd veel liefde meegekregen en wilde graag deze liefde ook met anderen delen. Via Welzijn De Meierij kwam zij bij mevrouw Van Deursen terecht. Het vrijwilligerswerk betekent veel voor haar. *'Ik merk aan mevrouw Van Deursen dat ze het altijd op prijs stelt dat ik kom en dat doet mij ook goed! Ik kom binnen bij mevrouw met een glimlach, ga er nooit met tegenzin heen.'*

En dat is belangrijk, zo stellen Rennie en mevrouw Van Deursen; dat er een klik is, dat het voor beiden iets oplevert. Tijdens haar bezoek aan mevrouw drinken ze een kopje koffie en wandelen ze een rondje langs de verschillende winkels in het dorp. Daar waar nodig doen ze boodschappen waarna ze een potje Rummikub spelen. *'Toen mevrouw nog in Nijnsel woonde, gingen we elke week naar het kerkhof, naar het graf van haar man', vertelt Rennie. 'Dat kan nu niet meer, omdat mevrouw in het centrum woont. Maar af en toe gaan we er nog wel samen heen.'*

Mevrouw Van Deursen vertelt dat ze na het overlijden van haar zoon en kort daarna haar man, erg eenzaam was geworden. *'Ik had behoefte aan meer contact, wilde graag iemand om mee te praten of samen leuke dingen mee te doen. En toen kwam Rennie.'*

Erg mooi om te zien dat vrijwilligerswerk voor beiden iets oplevert en je er beiden met plezier naar uit kunt kijken.





Dagbesteding: steuntje in de rug bij langer thuis blijven wonen

Dagbesteding is er voor mensen die extra steun en begeleiding nodig hebben om zelfstandig te blijven wonen, maar nog niet in aanmerking komen voor een zorgindicatie. Het gaat hier bijvoorbeeld om mensen met lichte dementie, lichamelijke klachten of mensen die dreigen te vereenzamen. De dagbesteding biedt hen de gelegenheid om minimaal één dag in de week mee toe doen met een gevarieerd dagprogramma inclusief een warme maaltijd. Voor mantelzorgers is het een goede vorm van respijtzorg; als een partner wordt opgevangen, kan de mantelzorger even ontspannen.

Elke week zijn er in de Woonservices in Schijndel dagbestedingen. Dit alles is mogelijk dankzij de inzet van 25 vrijwilligers. Door hun toewijding is Welzijn De Meierij er in de afgelopen vijf jaar in geslaagd vier groepen dagbesteding (met 12 mensen per groep) op te starten en uit te voeren.

Deelnemers en vrijwilligers vertellen enthousiast over hoe fijn zij de dagbesteding vinden en hoe belangrijk die voor hen is. Langer thuis blijven wonen en uitstel van een zorgindicatie levert in de thuissituatie een steeds grotere belasting van mantelzorgers op. Het aantal deelnemers neemt hierdoor toe, net als deelname op meerdere dagen in de week. De deelnemers en vrijwilligers waren blij verrast, toen Lionsclub de Meierij alle groepen trakteerde op een onvergetelijk dagje uit naar de Ruwenberg in Sint-Michielsgestel.

Integrale dagbesteding Sint-Oedenrode

Kunnen we mensen met psychische problemen mee laten doen met reguliere activiteiten in wijken en dorpen?

Beantwoording van die vraag staat centraal in een proef rond integrale dagbesteding. In 2016 hebben Gemeente Sint-Oedenrode, GGZ Oost-Brabant, Brabantzorg en Welzijn De Meierij hiervoor de handen ineen geslagen. In november en december 2016 hebben een van onze sociaal werkers en medewerkers van Zorgboerderij de Dommelhoeve meerdere gesprekken gevoerd met cliënten van de Dommelhoeve. Het resultaat was positief: een aantal mensen is inmiddels naar activiteiten in Sint-Oedenrode geleid. Ook is er een initiatief voor een kookgroep.



Kom in beweging rond dementie

In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie en hun mantelzorgers volwaardig deelnemen aan de samenleving. In 2016 heeft Welzijn De Meierij het bewustwordingsproces rondom omgaan met dementie bespreekbaar gemaakt en de nodige aandacht gegeven. Het centrale thema was: 'Kom in beweging rondom dementie'.

Verder zijn in november vijftig professionals en vrijwilligers samengekomen in het Dementievriendelijk Café bij Welzijn De Meierij. Hier zijn zij geïnformeerd over het belang van dit project en om de aandacht voor dementie binnen de eigen organisaties een plek te geven.

Beursvloer 2016 scoort met 94 matches

Lotgenotencontact geeft kracht en steun

Welzijn De Meierij en onze vrijwilligers en samenwerkingspartners hebben veel ontmoetingsmomenten gehad waarbij het contact met lotgenoten centraal stond. Belangrijk werk, want het ontmoeten van mensen in een vergelijkbare situatie geeft namelijk kracht en steun.

Er kon op een ontspannen manier met elkaar worden gesproken. Verder was het mogelijk om ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren hoe met bepaalde situaties om te gaan. Het mooie is dat mensen, ook buiten deze groep om, contacten met elkaar onderhouden.

Lotgenotengroepen in 2016

- ♥ 'Samen onderweg' voor rouw- en verliesverwerking
- ♥ Alzheimercafé Regio 't Groene Woud
- ♥ Café Brein voor mensen met niet aangeboren hersenletsel
- ♥ Cursus Partners van dementerenden
- ♥ Ontmoetingsgroep blinde en slechtziende ouders



Op 11 oktober sloeg om 15.45 uur de gong in het Elde College: het startsein van de Beursvloer Schijndel. Afgevaardigden van negentig organisaties uit het bedrijfsleven, onderwijsinstellingen, maatschappelijke organisaties en gemeente, liepen elkaar tegemoet. Tijd om elkaar te leren kennen, te netwerken en boven alles matches te maken! Dit was het concept van 'Beursvloer Schijndel'.

Het eindresultaat mocht er zijn: 94 matches met een maatschappelijk waarde van € 136.450,-. Kortom: een succesvol evenement dat hopelijk in 2017 een vervolg krijgt in de vorm van 'Beursvloer Meierijstad'. De organisatie was in handen van de Stichting Maatschappelijke Beursvloer Meierijstad, die bestaat uit een afvaardiging van het Steunpunt Vrijwilligerswerk van Welzijn De Meierij en het Schijndels Netwerk voor Ondernemers. De Beursvloer kreeg steun van het maatschappelijke organisatiebureau Sharity.

Enkele geslaagde matches

♥ Een bloemist verzorgt een kerstworkshop voor een groep mensen met een verstandelijke beperking. In ruil daarvoor gaat een deelnemer van de groep bij de bloemist een dagdeel klussen.

♥ Een fysiotherapeut gaat tien lessen 'Vitaliteit en Beweging' geven voor een groep mantelzorgers. Welzijn De Meierij levert daarvoor vanuit de werkplaats een houten trap en andere houten ondersteuningsmaterialen voor de fysiotherapie.



Mantelzorgers in het zonnetje, ook onbekenden

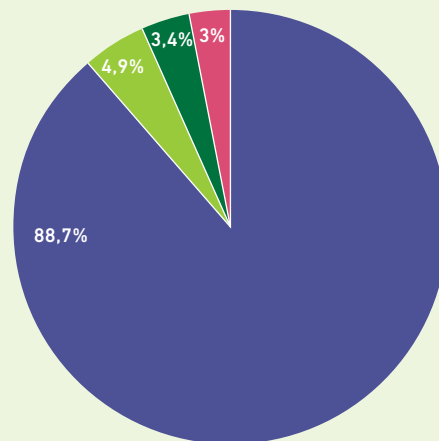
In november tijdens de Dag van de Mantelzorg, hebben we samen met de gemeenten Schijndel en Sint-Oedenrode ruim 1000 mantelzorgers in het zonnetje gezet. Onder hen waren veel mantelzorgers die Welzijn De Meierij nog niet eerder in beeld had.



Naast waardering, kregen de mantelzorgers in Schijndel enkele 'vraagkaarten'; dit als stimulans om als mantelzorger ook eens iets voor zichzelf te vragen. Tijdens de uitreiking van de waarderingen zijn veel gesprekken gevoerd. Welzijn De Meierij ontving veel signalen van mantelzorgers dat zij behoefte hebben aan respijtzorg en informatie. Een mooie uitdaging voor het steunpunt in 2017.

Wist u dat...

Er 565 verschillende taken zijn uitgevoerd. Dit werk is mede mogelijk gemaakt door:



- 485 vrijwilligers
- 23 medewerkers (FTE: 11,85)
- 16 begeleiders/docenten (ZZP-ers)
- 14 stagiaires

Nawoord

De vragen, signalen van bewoners en de opdracht van de gemeenten vormden de basis voor onze inzet in 2016. Eigen mogelijkheden en burgerinitiatief stonden centraal, waarbij Welzijn De Meierij faciliteiten bood voor ondersteuning en talentontwikkeling.

Waar mogelijk hebben we nieuwe verbindingen gelegd tussen verschillende groepen en partners. De beursvloer was daar een mooi voorbeeld van maar ook de samenwerking tussen de mantelzorgsteunpunten en de gemeenten in Sint-Oedenrode en Schijndel met de uitvoering van het mantelzorgcompliment. Een mooie try-out richting Meierijstad!

Met de enthousiaste inzet van vrijwilligers, wijkbewoners en samenwerkingspartners hebben we nieuwe lokale oplossingen en mogelijkheden gerealiseerd. Voor meer zorg en welzijn in de buurt en voor elkaar!

Meer lezen en weten? Zie ons Jaarverslag 2016 op onze website www.welzijndemeierij.nl

Welzijn De Meierij

(073) 544 14 00

info@welzijndemeierij.nl

www.welzijndemeierij.nl

Postbus 219

5480 AE Schijndel

fotografie

Lieke van Grinsven - van Aarle, Henk van Abeelen,

Mark Arends en De MooiRooi krant

redactie

Wim van Kasteren

eindredactie

Trix Cloosterman

drukwerk

Drukkerij 't Vierspan, Schijndel

© 2017 Welzijn De Meierij, Schijndel

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Met dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan de totstandkoming van dit jaarverslag.