Holland Health

Aan: Provincie Noord-Holland
T.a.v. Statengriffie Provinciale Staten en Gedeputeerden Noord-Holland
Postbus 3007
2001 DA Haarlem

INGEKOMEN - 1 AUG. 2018

Avenhorn, 27 juli 2018

Geachte Statengriffie,

(Wilt u zo vriendelijk zijn deze brief te delen met de gedeputeerden en statenleden)

Geachte heer, mevrouw,

Begin juni organiseerde Holland Health een bijeenkomst die in het teken stond van "de vitale regio". (zie bijlage: Inspiratie café 6 juni)

De voornaamste uitdaging hierbij was om met voorstellen te komen om geluk en gezondheid in onze provincie duurzaam te ontwikkelen c.q. te borgen.
Een drietal sprekers verzorgde inleidingen over dit thema met de intentie om het begrip "vitale regio" te concretiseren en te verdiepen en de aanwezige gemeenten en zorgaanbieders te stimuleren om dit voor hun eigen situatie -samen met mogelijke coalitiegenoten- uit te werken.

Het enthousiasme van de deelnemers aan ons Health Café was groot en er kwamen veel ideeën naar boven om regio's te vitaliseren samen met andere partijen in de regio. Wij zijn ervan overtuigd dat een aantal van die initiatieven de moeite van het oppakken en implementeren waard zijn. Wij zouden daar uiteraard graag een positief vervolg aan geven in een volgend Health Café of in specifieke sessies met de betrokken personen en organisaties.

Holland Health organiseerde vaker van dit soort bijeenkomsten, omdat wij ons sinds 2016 vooral verder ontwikkelen tot hèt kennis- en innovatieplatform op het gebied van gezondheid, zorg, voeding en beweging in Noord-Holland.
In ons Health Café werd duidelijk dat er in onze provincie behoefte is aan een katalyserende rol in dit kader en dat wij die rol uitstekend kunnen vervullen. Waar in andere delen van het land de provinciale overheden en voornaamste maatschappelijke organisaties die rol op zich nemen is dat in onze provincie niet het geval.

In onze provincie ligt de prioriteit bij economische en agrarische activiteiten en staat helaas "Welzijn" niet hoog op de agenda en heeft "Zorg" al helemaal geen prioriteit meer; de redenering is dat op dit vlak de provincie geen formele rol meer heeft. Toch zijn er provincies die dit soort initiatieven ondersteunen, omdat "zorg" en "zorg gerelateerd" meer dan 20% van het economisch verkeer voor hun rekening nemen en dat een vitale en gezonde bevolking essentieel is om economische en andere belangrijke doelen te realiseren.

Holland Health

Zorgverzekeraars spelen ook nauwelijks nog een rol bij het ontwikkelen van vitale regio's en leggen zich vooral toe op het maken van productieafspraken met zorgaanbieders.

Het ontwikkelingsbedrijf Noord-Holland Noord speelt op dit gebied ook geen enkele operationele of stimulerende rol meer. De aanbieders van zorg presteren over het algemeen op hun eigen terrein voldoende, maar zouden vaak veel beter kunnen als zij goed zouden luisteren naar hun doelgroep en effectiever zouden samenwerken met andere zorgaanbieders, onderwijs en bedrijfsleven; de meesten zijn voortdurend aan het reorganiseren en zijn daardoor meer met zichzelf bezig dan met het welzijn van de regio waarin ze werken.

Zorg en Welzijn is echter meer dan het aanbieden van een of enkele diensten. De wereld is complex en de mensen die daarin leven, wonen en werken hebben te kampen met complexe problemen die niet zomaar in één hokje te stoppen zijn. Om in een dergelijke complexe wereld mensgericht en kwalitatief goed te kunnen presteren is het nodig dat overheden, zorgaanbieders, werkgevers en maatschappelijke instellingen de handen ineenslaan en samenwerken. Dit geldt zowel op het faciliterende en preventieve vlak als bij diagnostiek, behandeling, verpleging en verzorging.

Holland Health is een kleine organisatie en de bestuurders zijn allemaal onbezoldigd en onafhankelijk en dat betekent dat wij ook geen (zorg)organisatie als thuisbasis hebben die ons de nodige financiële support kan geven. Het bureau is uiterst dun bemenst met 1 programma-directeur en ad hoc secretariële ondersteuning.
Wij werkten er hard aan om een solide basis te verkrijgen om onze organisatie voort te kunnen zetten in het belang van de burgers in onze provincie.

Omdat wij volstrekt afhankelijk zijn van de bijdragen van partners en vergoedingen voor door ons verrichte werkzaamheden in het kader van regionale projecten (die overigens moeilijk van de grond komen zonder onze steun) en vooralsnog geen voorwaardenscheppende financiële ondersteuning krijgen van overheden en/of bedrijfsleven kunnen wij onze activiteiten niet continueren en zijn wij genoodzaakt om uiterlijk op 1 augustus a.s. te stoppen.
Onze liquiditeit is inmiddels tot het nulpunt gezakt. Waar mogelijk zal onze programmadirecteur als ZZP-er een aantal lopende activiteiten nog kunnen continueren, maar dan niet meer namens onze stichting.

Daarom doen wij een klemmend beroep op onze provincie om ons de komende jaren financieel te ondersteunen, zodat wij in de loop van 2019 een gezonde doorstart kunnen maken en ons weer volledig op onze ambitie kunnen storten, want die ambitie is ondanks de huidige financiële situatie niet minder geworden. Een katalyserende rol voor het bevorderen van welzijn en zorg en daaraan gerelateerde programma's zoals vitaliteitsverhoging en gezonde voeding en beweging is broodnodig.

Met een jaarbudget van zo'n € 200.000 gedurende een periode van zo'n drie jaren kunnen we vanuit een relatief gezonde basis een aantal projecten opzetten, ondersteunen en financierbaar maken en met dat als basis verder groeien om onze ambities blijvend om te zetten in concrete acties. Het bereiken van een stevige basis kost nu eenmaal veel tijd.

Holland Health

Tot voor enkele jaren had de provincie financiële middelen beschikbaar gesteld aan Zorgbelang Noord-Holland om invulling te geven aan het inzichtelijk maken en behartigen van wensen en behoeften van patiënten en andere zorggebruikers in onze provincie. Zorgbelang is inmiddels in liquidatie en de provincie zal het positieve saldo van de reserves na beëindiging van de vereffeningsfase in 2019 toevoegen aan de algemene middelen. Ons lijkt het reëel om dat bedrag te besteden aan het verhogen van de gezondheid en vitaliteit van de bevolking in Noord-Holland.

Als er een positief besluit valt zullen wij in 2019 een doorstart maken, waarbij we vervolg kunnen en zullen geven aan de uitkomsten van ons Health Café en andere latente verbeterprogramma's manifest kunnen maken. Uiteraard zijn wij dan bereid om de formele invulling van die rol samen met de provincie verder op te pakken.

Namens het bestuur van Holland Health,



Marcel Snijders, Voorzitter.
E: masnijders@outlook.com

Holland Health

Inspiratiecafé: Vitale Regio

Een regio waar mensen gezond, gelukkig en lang leven!

Begroten op geluk. Lees: een gemeentelijke begroting ingericht volgens het principe 'wat dragen activiteiten van de gemeente bij aan het geluk van onze inwoners'

Daar is de gemeente Schagen mee gekomen. Op advies van de Erasmus Universiteit werden 5000 enquêtes uitgezet om tot een beschrijving te komen van twaalf geluks bevorderende factoren, die het stramien gingen vormen voor de gemeentebegroting!

Hierover sprak Jan Steven van Dijk in het zogenaamde Holland Health Café dat woensdagmiddag 6 juni werd gehouden in de Ondernemerstuin (Berenkoog 35) in Alkmaar. In de afgelopen jaren was Van Dijk wethouder 'van financiën en geluk'. Onder zijn gehoor waren deze middag veel bestuurders, raadsleden en ambtenaren van gemeenten uit Noordwest Holland, maar ook vertegenwoordigers van sommige zorginstellingen, onderwijsinstellingen en GGD's, evenals zorgverleners zoals artsen, fysiotherapeuten en diëtisten. De deelnemers, ongeveer zestig in getal, kwamen inspiratie opdoen, maar ook inspiratie brengen.

Productieafspraken gaan voor

Holland Health is een regionale netwerkorganisatie die beoogt kennis en innovatie op het gebied van gezondheid, zorg, voeding en beweging in Noord-Holland op een hoger plan te brengen. "Ons provinciebestuur heeft 'welzijn' niet hoog op de agenda staan en 'zorg' heeft daar al helemaal geen prioriteit meer. Onbegrijpelijk, want zorg alleen is al verantwoordelijk voor meer dan 20% van het economische verkeer en zonder een vitale bevolking zal het ook moeilijk zijn om je economische doelen te halen. De zorgverzekeraars spelen ook nauwelijks nog een rol bij het ontwikkelen van zogenaamde Vitale regio's en leggen zich vooral toe op het maken van productieafspraken met zorgaanbieders. De provincie Noord-Holland en zorginstellingen zouden bij dit soort initiatieven juist een belangrijke rol moeten spelen omdat het gaat om het geluk en welbevinden van de burgers in Noord-Holland en dat kan alleen maar bereikt worden in samenwerking".

Deze boodschap klonk sterk door in het uitgebreide welkomstwoord dat werd uitgesproken door de voorzitter van Holland Health, Marcel Snijders. Hij zei verder: 'Vergelijk het met ons landelijke voetbal, waar de dames Europees kampioen werden omdat zij als team functioneerden en alles voor elkaar over hadden en waar in onze nationale voetbalcompetitie, Ajax onmiskenbaar de grootste talenten in het veld had staan, maar waar PSV kampioen werd omdat zij - spelers en staf – als een echt team functioneerden.' In een soort van wake up call sprak Snijders over zijn bezorgdheid dat deze middag geen 'slotmanifestatie' van Holland Health moest worden. Daar had hij de volgende redenering bij: 'Onafhankelijker worden, verbreding en verdieping van Holland Health, met minimaal behoud van die ene betaalde programmadirecteur en beperkte secretariële ondersteuning kan alleen maar als er een

solide draagvlak is en daar ontbreekt het momenteel aan. We hebben te weinig betalende deelnemers; de provincie laat het afweten en nieuwe initiatieven uit het veld laten lang op zich wachten. We belanden daardoor in een vicieuze cirkel. [...] Ondanks het feit dat er nog enkele betalende deelnemers zijn is er op dit moment onvoldoende draagvlak om onze ambities waar te kunnen maken.'

Een voorzitter moet realistisch zijn. Maar ook is waar dat goede inleiders en zestig gemotiveerde professionals altijd voor een interessante middag kunnen zorgen. En dat werd deze middag zeker.

Natuurlijk bewegen en eenvoudig leven

Behalve de inleiding van Jan Steven van Dijk was er een inleiding van Jim van den Beuken over zogenaamde Blauwe ofwel Vitale Zones, waarin mensen langer, gelukkiger en gezonder leven. Over financiering van de zorg sprak Michel van Schaik, directeur Gezondheid van de Rabobank.

Van den Beuken sprak over wereldwijd onderzoek waarbij vijf uitmuntende Blauwe ofwel Vitale Zones boven kwamen drijven, en dat kun je letterlijk nemen, want het bleken alle vijf eilanden te zijn! De sleutels tot deze succesverhalen bleken steevast te zijn: natuurlijk bewegen en eenvoudig leven. Onder eenvoudig leven is dan te verstaan: koken, (moes)tuinieren en meedoen in de buurt. In een nadere uitwerking van het concept Blauwe of Vitale Zones is sprake van vijf pijlers, en dat zijn: 1 zin in het leven, 2 goede voeding, 3 natuurlijk bewegen, 4 je thuis voelen, erbij horen en 5 een gezonde leefomgeving. Een en ander sluit aan bij de zogenaamde 17 ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties.

Rabobank actief in de zorg

Rabo-directeur Michel van Schaik maakte duidelijk welke rol zijn bank speelt bij processen in de gezondheidszorg. De Rabo is hypotheekgever voor zorginstellingen en als zodanig juist op dit moment in bespreking met de NoordWest Ziekenhuisgroep over de nieuwbouw van het ziekenhuis in de Alkmaarder Hout. Daarbij is de Rabo niet slechts geïnteresseerd in het uitlenen van geld en de revenuen daarvan, maar wil zij ook tot afspraken komen over maatschappelijke doelen en over beleid gericht op de algemene gezondheid, juist ook in de preventieve sfeer. De uit de hand lopende kosten voor behandelingen (curatie) nopen hier ook toe. Van het hele jaarlijkse zorgbudget in Nederland, tegen de 100 miljard euro, gaan slechts enkele procenten naar preventieve activiteiten.

De Rabobank financiert graag zulke activiteiten en dan ook graag, naar de traditie van de bank, op lokaal en regionaal vlak. Zo lagen er deze middag flyers over de Rabo AZ Foodtour, 'een ontdekkingstocht in 9 lessen naar gezonde voeding voor kinderen uit Noord-Holland' met bijdragen van Wout Weghorst en andere spelers uit de topselectie van AZ. Van Schaik: 'Wij zijn diep in de samenleving aanwezig.'

Van Schaik stelde dat met ziekenhuizen gesproken moet worden over grenzen aan de groei van bijvoorbeeld open-hartoperaties ten opzichte van de noodzaak van preventie: gezond leven zodat operaties niet (zoveel) meer nodig zijn. Jammer was dat de uiteraard wel uitgenodigde Ziekenhuisgroep NoordWest deze middag schitterde door afwezigheid!

Video: Grensverleggende zorg

Holland Health

Brainstorm met plenaire rapportages

Aangevuurd door moderator Jim van den Beuken brainstormde het gezelschap vervolgens in groepjes over de vraag 'Hoe maken we van onze woonomgeving een Blauwe of Vitale Zone?!' In de plenaire rapportages werd de algemene strekking van deze middag onderstreept: meer aandacht voor de bevordering van gezond gedrag (in de preventieve sfeer dus), financiering hiervan beter borgen en de gemeente veelal regisseur laten zijn van samenwerkingsverbanden. Schooltuinen terug! Gymlessen op het rooster! Inzetten op vitaliteit van 70-plussers! Samengevat: jong geleerd oud gedaan! En het voorbeeld van Schagen bleek flink aangeslagen te zijn.

Dat kwam vast ook door de bijzonderheden die Jan Steven van Dijk bij zijn verhaal had gegeven. Zo stelde de gemeente Schagen een 'geluksbudget' in van 500 euro per aanvraag, inderdaad voor bevordering van geluk (en inderdaad los van het budget voor de bijzondere bijstand). Er werden ook 'geluksplekken' in de gemeente gecreëerd, met verhalen erbij waarom deze plekken geluk brachten of geluk zullen brengen. Er werd zelfs gestuurd op 'werkgeluk' van en voor collega's op de werkvloer van het gemeentehuis.

Al met al: een inspirerend Health Café! En dat was de bedoeling.

Verslag door: Roelof Bos, Amsterdam-Noord, oud-wethouder van Heiloo, free lance redacteur, 70-plusser

Foto impressie:





Holland Health







Gemeenschappelijke richting met 5 pijlers.

Mensen leven en werken gelukkig en gezond
in een vitale omgeving

VITALZONE
Instituut Nederland
info@vitalzone.eu

Gedreven door problemen



Gedreven door ambitie

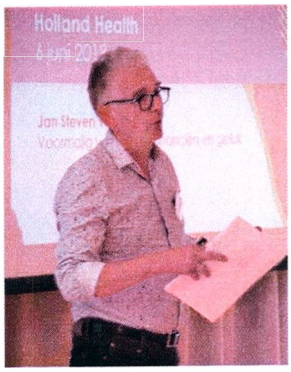


De 5 pijlers sluiten nauw aan bij de 17 Global Goals en Positieve Gezondheid



Holland Health





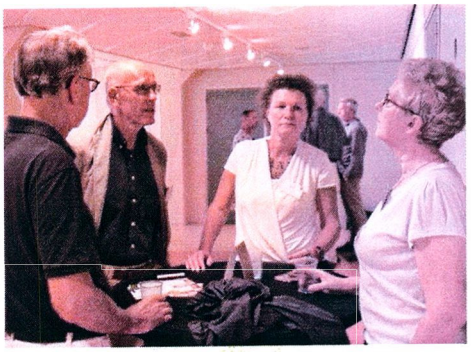


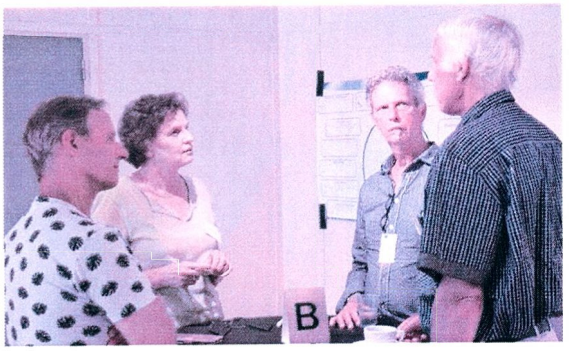






Holland Health











Holland Health





Holland Health







