

Discussienota ‘Gezonde voeding toegankelijk voor iedereen!’

Inleiding

Noord-Holland is heel divers als het gaat om haar inwoners. Wel zien we dat de kloof tussen rijk en arm steeds groter wordt. Deze kloof heeft impact op verschillende leef terreinen van onze inwoners. Zo ook als het gaat om toegang tot gezond voedsel. Uit onderzoeken blijkt dat mensen met een kleine beurs sneller geneigd zijn om makkelijk en vaak ongezond voedsel te kopen. Dit komt omdat het vaak goedkoper is en ook nog makkelijk te verkrijgen. Duurzaam en gezonde voeding is vaak prijziger en nog niet bij iedereen bekend genoeg. Vanuit het Provinciale stuk ‘Voedsel Verbindt’ (zie bijlage 1,2,3 en 4) heeft de Provincie in samenwerking met de MRA een strategie ontwikkeld om de verschillende terreinen binnen de voedselketen en hun verschillende uitdagingen met betrekking tot verduurzaming en samenwerking opgesteld. Middels deze discussienota wil de PvdA Noord-Holland aandacht vragen om samen met de partners van de Provincie te kijken wat mogelijk is om gezonde voeding toegankelijk te maken voor iedereen!

Gezonde Voeding en toegankelijkheid

Uit onderzoek is gebleken dat mensen vaker ongezond eten als ze minder geld te besteden hebben. Dit komt mede doordat gezonde voeding vaak duurder is. Mensen willen wel gezond en duurzaam eten, maar uit onderzoek van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu uit 2017 (Wat ligt er op ons bord) blijkt dat consumenten vaak kiezen op basis van gemak en prijs en winkeliers kiezen om te klant de dienen en winst te maken. Daarnaast zijn mensen steeds drukker. Er is minder tijd om de maaltijden te bereiden. De kinderen moeten van de crèche gehaald worden, we staan in de file, en hebben vaak ook nog mantelzorgtaken. Dit alles zorgt ervoor dat men geneigd is om makkelijk en snel eten te kopen. Als men meer te besteden heeft zijn er gezonde en duurzame makkelijke maaltijden te verkrijgen, maar heeft men een kleinere beurs dan wordt dat al lastiger. Ook kinderen weten vaak te weinig over gezond voedsel. Obesitas groeit steeds verder als ‘ziekte’ in Noord-Holland. Uit onderzoek blijkt dat kinderen later gezonder zullen leven als ze dat in hun jeugd hebben meegekregen. De Greenport NHN heeft hier een project voor ontwikkeld ‘Weet wat je eet!’. Hierin zijn activiteiten ontwikkeld zoals een lesprogramma voor basisscholen, bewustmaken van gezonde voeding, gezonde levensstijl, voedsel uit je eigen regio en maatschappelijke issues over voeding.

Er zijn in Nederland grote gezondheidsverschillen. Mensen met een lage sociaaleconomische positie leven gemiddeld 15 jaar korter in goede gezondheid dan mensen met een hogere positie. Om deze gezondheidsachterstanden te beperken is het van groot belang dat ook kwetsbare doelgroepen op een effectieve manier worden gestimuleerd tot een gezonde leefstijl,

Door de Wageningen University en research en de Rijksuniversiteit van Groningen wordt veel onderzoek gedaan naar de invloed van de omgeving op de leefstijl.

Het is dus belangrijk om mensen te stimuleren om gezond te eten. Dit zorgt ook voor verlaging van de ziektekosten. Daarom is het belangrijk om gezonde voeding betaalbaar en toegankelijk te maken voor iedereen!

Provinciale vraagstukken

Binnen het thema gezonde voeding toegankelijk voor iedereen zijn er een aantal uitdagingen waar we mee te maken hebben.

- Ondernemers stimuleren om gezonde voeding te produceren op een duurzame manier die ook betaalbaar is voor lage inkomens.
- Een betere verbinding maken tussen stad en platteland.
- Bewustwording over gezond eten.
- Zelfredzaamheid van bewoners vergroten.
- Stimuleren van de eiwittransitie. Een betere balans tussen plantaardig en dierlijk voedsel (nu 35/65%)
- Bevorderen van het dierenwelzijn
- Bevorderen van de duurzaamheid in het algemeen (klimaat)

Provincie Noord-Holland

De PvdA Noord-Holland ziet in het vergroten van de toegankelijkheid van gezonde voeding voor iedereen een taak voor de Provincie weggelegd, zoals ook uit de bijgaande stukken blijkt. De Provincie heeft als rol partijen bij elkaar te brengen en burgers te inspireren. Gezonde voeding is voor de Provincie een belangrijke taak. Het is dan ook goed dat de Provincie Noord-Holland op 7 december 2017 het Regionaal Manifest "Voedsel verbindt" (zie bijlage 2) heeft ondertekend. Dit manifest sluit aan bij het Provinciaal beleidskader en Uitvoeringsagenda Economie 2016-2019. Een mooi aanknopingspunt om serieus werk te maken van gezonde voeding. Met de oprichting van Stichting FOOD MRA (zie bijlage 3) en de verschillende werkgroepen zullen er initiatieven en activiteiten worden ontwikkeld die bijdrage aan de bovengenoemde vraagstukken.

Vragen aan de commissie.

1. Is de commissie van mening dat aandacht voor gezonde voeding van belang is voor onze Noord-Hollandse inwoners?
2. Dat bijgaand programma (zie bijlage 1) aanknopingspunten kan bieden om initiatieven te bevorderen op het gebied van betaalbare en gezonde voeding?
3. De verschillende werkgroepen (zie bijlage 3) zullen activiteiten ontwikkelen die aansluiten op de vraagstukken van hun eigen thema's. Wij van de PvdA Noord-Holland zouden graag nadat de werkgroep 'Gezonde voeding' haar plannen heeft gepresenteerd met andere partijen willen

onderzoeken hoe we dit onderwerp verder kunnen brengen. Welke partijen willen er met ons meedenken?

Sandra Doevendans (PvdA)

Rina van Rooij (PvdA)