





Wat gebeurt er in Overbetuwe
tegen eenzaamheid?

Kun je eenzaamheid oplossen?

Eenzaamheid onderdeel van het leven

Eenzaamheid is een groot probleem, grote impact op mensen

Eenzaamheid kunnen wij als samenleving nooit helemaal uitbannen
maar in het proces van vereenzaming kunnen wij wel ingrijpen

Het verminderen van (gevoel van) eenzaamheid door aandacht en
afleiding is heel veel waard!



Aanpak eenzaamheid Overbetuwe

Overbetuwe heeft zich aangesloten bij de actie Eén tegen eenzaamheid.

Forte Welzijn rol in de uitvoering:
aan de slag met de pijlers: creëer een sterk lokaal netwerk,
betrek mensen, werk aan een duurzame aanpak, monitoring
en evaluatie.

Uitgangspunten zijn:
Zichtbaar maken wat er al is,
Bewustwording en voorlichting gericht op de hele
samenleving,
Ontmoeting mogelijk maken,
Verbindingen zoeken en organiseren.



Eenzaamheid en Forte welzijn

Inwoners: Fundamentele behoefte aan verbondenheid.
Behoeftte aan sociale contacten.

Mate van betrokkenheid en sociale contacten zij van invloed op ieders welzijn.
Gemis aan verbondenheid leid tot eenzaamheid

Forte Welzijn: Meedoen

Er Zijn : gericht op het versterken en onderhouden van contacten en het vertrouwen van inwoners.

Kwetsbare inwoners: richten ons op de vraag van de kwetsbare inwoner die tijdelijk ondersteuning nodig heeft om (weer) mee te doen

Verbindingen: leggen verbindingen tussen inwoners, organisaties en instellingen

Beleving: sluiten daarbij aan bij de belevingswereld van de inwoners

Meedoen: aansluiting en betrokkenheid bij de samenleving bevordert het welzijn. De activiteiten zijn hierop gericht.

Wat doen we / wat gaan we doen in Overbetuwe

Er gebeurt al veel in de gemeente Overbetuwe:

Meerdere activiteiten / initiatieven die helpen in de aanpak tegen eenzaamheid:

- Ontmoeting
- Cursussen
- (laagdrempelige) Groepsbijeenkomsten
- Lotgenotencontacten
- Uitjes
- Ontspannende (buurt-)bijeenkomsten
- Erop af! Eenzame mensen komen veelal niet zelf

Ontmoeting- en contactmogelijkheden een preventieve rol:

- (meer) contacten gelegd worden en meer kans is op verduurzaming van contacten

Minder eenzaamheid door samen te doen wat werkt

- Zichtbaar en kenbaar maken wat er al is: Inventariseren , verbinden , versterken
voorbeeld: themabijeenkomst FW en SKT
- Bewust worden en voorlichting: Signaleren, delen van signalen, herkennen en
bespreekbaar maken,
versterken van de aandacht van inwoners voor elkaar
voorbeeld: trainingen DVO
- Contactrijke omgeving: Bevorderen van sociaal contact door gelegenheid tot
contact te bieden en het bieden of verstrekken van sociale steun
- Zomeragenda 2020: Overzicht en verwijzer naar activiteiten en voorzieningen

De praktijk

Een praktijk voorbeeld. Oud & Jong

Jongeren die zich inzetten voor andere (oudere) inwoners hebben zelf straks ook een netwerk waarop zij kunnen terugvallen.

