

Ronde tafelgesprek met als thema: Eén tegen Eenzaamheid

Ter presentatie: Eén van de parels van Forte Welzijn is het 'oud- en jongcollectief'.

Datum: dinsdag 10 maart 2020

Duur: 19.30 tot 20.45 uur.

Waar: Het Westeraam, Auditorium 6 te Elst in zaal 2.

Doel: Informatie geven over eenzaamheid en delen van 'parels' in de aanpak in Overbetuwe.

Onderlegger presentatie oud- en jongcollectief.

Het delen van een bijzondere parel:

Uitspraak van een opa in 'Jong interviewt oud':

“Je zag de problemen van de wereld minder voor je, je stond dicht bij de wereld om je heen”.

(bron: Magazine van KBO-PCOB, maart 2020).

Inleiding

Eenzaamheid sluimert binnen de werelden van ouderen én jongeren.

We hebben te maken met een samenleving met steeds meer ouderen (vergrijzing). Daartegenover staan jongere leeftijdsgroepen die zich in uiteenlopende leefwerelden bewegen.

Eenzaamheidsbeleving treft zowel oud als jong. Vanuit onderscheidende leefwerelden zijn ze **“in eenzaamheid één”**. Om deze werelden samen te brengen, worden in Overbetuwe tal van bijzondere initiatieven opgestart. Hoe mooi ook, het blijft vaak bij een eenmalig iets: daarna valt het stil en wordt de doorgang gemist. Vanuit deze constatering is gezocht naar een manier waarin continuïteit en duurzaamheid wordt gewaarborgd en de effectiviteit van eenzaamheidsvermindering wordt vergroot. Met een oud- en jongcollectief waarin partijen actief samenwerken om een duurzaam aanbod te creëren kan dit doel worden bereikt. Verschillen in oud- en jongleefwerelden worden omgezet in kansen.

Veel moois:

Wanneer ouderen en jongeren zich verdiepen in elkaars leefwereld, ontstaat vaak veel moois. Juist verschillen tussen elkaar kunnen van waardevolle betekenis zijn. Ouderen beschikken over veel levenswijsheid, kennis en ervaring terwijl jongeren ouderen weer kunnen leren over nieuwe dingen die de wereld biedt. Door mensen onderling in contact te brengen, waarin ze iets (kunnen) doen voor de ander, kunnen we iets doen aan het schrijnende eenzaamheidsgevoel. In dit project is er sprake van een wisselwerking tussen ouderen en jongeren. Het gaat om verbondenheid, iets doen voor de ander, er toe doen, jezelf gewaardeerd voelen en erbij horen. Je eigenwaarde krijgt een boost wanneer je het gevoel hebt dat je van betekenis bent.

Een oud- en jongcollectief

Generaties aan elkaar verbinden is dus belangrijk, dat kan niemand alléén voor elkaar krijgen. Daarom willen we vanuit een krachtig oud- en jongcollectief intensief samenwerken om dit goed te borgen. We hebben elkaar nodig! Door het vormen van een collectief, bestaande uit verenigingen, partijen, personen en organisaties wordt een breed platform gecreëerd van waaruit kan worden toegewerkt naar duurzame relaties, interventies en activiteiten. Samen wordt op zoek gegaan naar mogelijkheden voor een gevarieerd en structureel aanbod/interventies waarin ouderen en jongeren worden bereikt en samenkomen. Daarnaast ontstaat er een beter beeld van wat er speelt en leeft en wat er allemaal is of juist wordt gemist. Partijen kunnen daarop aansluiten, elkaar ondersteunen en versterken in denkproces en uitvoering. De diversiteit van deelnemende partijen speelt in op de diversiteit van doelgroepen. Denk aan onderwijsinstellingen, kinderopvang, sport en beweging, kunst en cultuur, dorpsraden, sociaal kernteam (team voorliggend veld TVV), Forte school, Forte thuis, Internationale vrouwengroep, Zonnebloem, kerken en meer.

Waar gaat het om

Een krachtig samenwerkingsverband draagt zorg voor roulatie, structuur, continuïteit, duurzaamheid. De parel glanst vooral wanneer zaken in breedte worden opgepakt: 'samen voor samen'.

Voorbeelden van bijzondere ontmoetingen uit de praktijk: voor nu én de toekomst.

Eerdere lokale initiatieven en activiteiten, zoals het verhalenproject 'Vertel eens', bankjescollectief, armoedeproject 'Less is More' zijn mooie succesvolle voorbeelden waarin 'er zijn voor elkaar' een diepere betekenis kreeg. Een recent succesvol voorbeeld is het integratiediner dat werd georganiseerd in de UniqZ Zetten. De jeugd heeft ervoor gezorgd dat het diner een ander, bijzonder karakter kreeg. Het gevoel dat je erbij hoort, maakt mensen minder eenzaam. Iets doen voor een ander geeft een goed gevoel. Voor de diverse generaties is het belangrijk dat het doorloopt, en er blijvende contacten uit voortkomen. Het zou dus niet moeten ophouden bij die ene bijzondere ontmoeting of activiteit.

Eenzaamheidsvermindering vanuit de oud- en jongaanpak

Vermindering van eenzaamheid heeft dus betrekking op het maken van een betekenisvolle connectie tussen jongeren en ouderen. Door aan te sluiten op verschillende leefwerelden en het klassieke beeld ten aanzien van ouderen en jongeren weten te nuanceren. De intensieve samenwerking tussen allerlei verschillende partijen die met de doelgroepen werken kunnen dit proces stimuleren en in werking stellen. Mensen worden in beweging gebracht en hebben elkaar iets te bieden. **Oud en jong op avontuur tegen eenzaamheid.**

Oud en jong:

- Zijn uit hun sociaal isolement gehaald;
- Voelen dat ze onderdeel zijn van de samenleving, door iets te doen voor de ander ;
- De (soms negatieve) beeldvorming ten opzichte van elkaar is genuanceerd;
- Zien en ervaren elkaars kracht;
- Zijn betekenisvol voor elkaar;
- Voelen zich (weer) van maatschappelijke waarde;
- Hebben een groter netwerk (versterking van eigen en andermans netwerk);

Akram Ghorbani en Jolanda Janssen- Peters (Forte Welzijn)