

Overzicht activiteiten v

Het gaat hier om ongeorganiseerd en ge
De informatie is opgehaald bij Overbetu
NB De kinderopvangcentra en daarmee
NB We nemen niet de digitale informati

Tabel 1: Wat bieden we op dit moment

Doelgroep
PO-scholen
VO-scholen (alle leerlingen, zowel op school als thuis)
Buurthuizen

Kinderen en jongeren in thuisomgeving

Tabel 2: Regionale- en landelijke best practices

[illegible]

Sporten in de wijk (kinderen van 0 t/m 19 jaar)
Cultureel

oor kinderen en jongeren van 12 tot 19 jaar tijdens Cor

georganiseerde sport binnen de school-, gezinsomgeving van kinderen en jongeren.

we Beweegt en Forte Welzijn met de jongerenwerkers (beiden tabel 1) en vanuit digitale kei
kinderen tussen 0 en 4 jaar zijn niet in dit overzicht opgenomen.

ebijeenkomsten, gehouden voor PO- en VO-scholen en sportaanbieders, mee in dit overzicht

al aan voor kinderen en jongeren tussen 12 en 19 jaar?

Activiteiten
- Basisschooldocenten zetten beweegopdrachten in de weekplanning voor leerlingen.
- Iedere week worden 2 filmpjes met beweegopdrachten of challenges op een digitaal schoolplatform gezet door basisschooldocenten.
- De gymdocenten verzorgen in de pauzes voor kinderen in de noodopvang spelactiviteiten + stimuleren het buitenspelen.
- Overbetuwe Beweegt heeft de daily mile bingokaart ontwikkeld voor kinderen, waarin sport- en beweegchallenges worden aangegaan. De bingokaart is via de sportcoördinatoren verspreid onder de leerlingen.
- Enkele scholen verweven spelletjes in de theorielessen om zo in beweging te komen (verzamelen van onderwerpen in huis, bijvoorbeeld)
- Workshops let's dance worden georganiseerd door sportcoördinatoren op basisscholen.
- De mogelijkheid om een inspiratiefilmpje van een topsporter (via project Toppers Bij Jou Op School van Topsport Gelderland) te ontvangen om zo met de topsporter een workout te doen.
- Online bootcamplessen (incidenteel) voor leerlingen; opgenomen en gegeven door HAN-studenten. De buurtsportcoach van Overbetuwe Beweegt is hier aansturend in.
- Aan de hand van menukaarten krijgen leerlingen wekelijks de kans om in beweging te blijven in thuisomgeving. Hierin staan verschillende challenges in opgenomen.
- De gymlessen (digitaal) wordt wekelijks ingeroosterd bij VO-scholen. Hiermee worden leerlingen gestimuleerd om te blijven bewegen.
- Op het OBC Elst geven gymdocenten in de pauze lasergamen op het schoolplein aan kinderen vanuit de noodopvang.
- Online bootcamplessen (incidenteel) voor leerlingen; opgenomen en gegeven door HAN-studenten. De buurtsportcoach van Overbetuwe Beweegt is hier aansturend in.
- Jongerenwerkers zijn veel individueel in contact met kwetsbare jongeren. Inloop op centra in Zetten en Heteren is wisselend. Op de centra worden sport- en beweegactiviteiten in mindere mate gegeven (voornamelijk voetballen op veldjes in de wijk).

- Digitale activiteiten worden gegeven om jongeren zo afleiding te geven (quizen, filmpjes maken, online gamen, digitale escaperoom).

- Sport-en beweegchallenges van buurtsportcoach Yannick Verhoeven, gedeeld via social mediakanalen vanuit Overbetuwe Beweegt.

practices die in huidige lockdown of in de toekomst kunnen worden toegepast (onder blijv
s afhankelijk van de geldende maatregelen.

ten kunnen we financieel ondersteunen vanuit de verkregen VNG-subsidie 'Jongeren aan zet

Activiteiten

- Blijf lekker bewegen met TeamNL-kids. Ontmoet een olympische sporter digitaal en ontdek zo een nieuwe sport. In een kort filmpje van 10 minuten ongeveer vertelt een topsporter over de sport aan kinderen én wordt een workout gedaan.

- Bewegend leren mogelijk maken voor thuiszitters.

<https://www.allesoversport.nl/thema/beweegstimulering/thuis-bewegend-leren-hoe-doe-je-dat-als-ouder>. Overbetuwe Beweegt dient hier informierend over te zijn.

- Workshop dansen op het schoolplein vanuit een dansschool. Op basis van idee: <https://www.facebook.com/samenactiefmiddelburg>

- Beweegkaarten voor kinderen (individueel of in tweetallen te doen): https://breda-actief.nl/wp-content/uploads/2020/03/Beweegkaarten-voor-het-onderwijs_opmaak.pdf

- Lasergamen met kwetbare kinderen (12 tot 19 jaar) in buurthuizen. In Overbetuwe heeft al een voorverkennd gesprek hierover plaatsgevonden. OBC Elst wil haar materialen beschikbaar stellen aan de jongerenwerkers. Optioneel: aanbieden voor kinderen onder de 13 jaar.

- Fifa-toernooi organiseren voor jongeren. Aanvullend op Fifa-toernooi tegen politie-agenten, gehouden in december 2020. Hierin aansluiting te vinden met gemeente Nijmegen, die dit tevens hebben georganiseerd.

- Digitale escaperoom, georganiseerd door één van de jongerenwerkers.

- Maken van voedselpakketten of doen van boodschappen voor ouderen. Op basis van Haags voorbeeld: <https://nos.nl/collectie/13839/artikel/2329664-haagse-hangjongeren-maken-voedselpakketten-waarom-ook-niet>

Social media instructielessen

Workshops debatteren / interviewtechnieken

jongeren en ouderen samen bordspellen

workshop nepdrugs smokkelen met politie

pimpen jeugdhonken

EHBO workshop

Sessies over mens zijn: debat over normale wensen / behoefte aan contact, erkenning, aanraking

Cross the line sessie: je bent niet de enige met zorgen, angsten, problemen.

- Met de sportbus van Overbetuwe Beweegt de wijk ingaan om met kinderen uit de wijk op openbare speelplekken te gaan sporten en bewegen.

- Sport- of voetbaltoernooien voor de jeugd op de veldjes in de wijk of in voetbalkooien.

- Huntet games (door een dorp lopen en vragen beantwoorden)

- Outdoordag (vergelijkbaar met expeditie Robinson)

- Clinic survivalrun met als prijs een gratis behandeling bij de kapper

- Stimuleren van buitenspelen (<https://www.oudersvannu.nl/kind/spelen/dit-zijn-de-10-leukste-buitenspelletjes/>)

- Buurtsport in de wijk. Mede op basis van idee:

https://sro.nl/buurtsportcoach/sportaanbod-tijdens-lockdown/?utm_medium=email&fbclid=IwAR33X4HGtG6j0rII9LZIDI5soNOgaCnK47zKTt6lpyWcsqqWI_6n3TrfaGU

Workshop freerunnen,

- Workshop muurschildering / graffiti spuiten

jongeren en ouderen samen muziek creativiteit filmkijken dialoog aangaan over thema

tiktok filmworkshops

Fotosessie van Overbetuwse jongeren in gemeentehuis. Nu opzetten. Alleen foto van een oog of een hand (gezien worden en connecten) dan ook geen AVG vraagstuk

ona-lockdown (feb. 2021)

ennisbronnen en onderzoek naar regionale- en landelijke best practices (beiden tabel 2)

Organisator	Waar en wanneer
Basisscholen (Overbetuwe Beweegt in ondersteuning)	-
Basisscholen (Overbetuwe Beweegt in ondersteuning)	-
Basisscholen (Overbetuwe Beweegt in ondersteuning)	-
Overbetuwe Beweegt	-
Basisscholen (Overbetuwe Beweegt in ondersteuning)	-
Basisscholen (Overbetuwe Beweegt in ondersteuning)	-
Overbetuwe Beweegt i.s.m. Topsport Gelderland	-
HAN Sportkunde-studenten i.s.m. Overbetuwe Beweegt	-
Overbetuwe Beweegt	-
VO-scholen (Overbetuwe Beweegt in ondersteuning)	HPC, Overbetuwwe.
VO-scholen (Overbetuwe Beweegt in ondersteuning)	Westeraam heeft aangegeven open te staan om dit ook voor haar leerlingen eens te organiseren.
HAN Sportkunde-studenten i.s.m. Overbetuwe Beweegt	-
Forte Welzijn	-

Forte Welzijn	-
Overbetuwe Beweegt	-

ende omstandigheden)

€ (budget van € 10.000,-)

Organisator	Waar en wanneer
Overbetuwe Beweegt i.s.m. Team NL en Topsport Gelderland	Thuis-challenge, kan direct worden gestart.
Overbetuwe Beweegt	Thuis-challenge, kan direct worden gestart.
Overbetuws Dansschool i.s.m. Overbetuwe Beweegt en Forte Welzijn	Op schoolplein van PO / VO, kan op dit moment. Huidige groepssamenstelling van klas is groep voor clinic.
Overbetuwe Beweegt	Thuis-challenge, kan direct worden gestart.
Forte Welzijn i.s.m. Overbetuwe Beweegt	Buurthuis de Wieken o.a., vanaf ieder moment mogelijk om in te zetten. Akkoord vanuit Corona-team?
Overbetuwe Beweegt	Thuis-challenge (kinderen spelen het thuis, kan direct worden gestart.)
Forte Welzijn	Thuis-challenge (kinderen spelen het thuis, kan direct worden gestart.)
Forte Welzijn	Individueel in de buitenlucht onder begeleiding van jongerenwerker, kan direct worden gestart)
Forte Welzijn	Digitaal, kan op ieder moment.
Forte Welzijn	Digitaal, kan op ieder moment.
Forte Welzijn i.s.m. Overbetuwe Beweegt	Fysiek bij mensen thuis in een zorginstelling, kan elk moment worden ingestart
Forte Welzijn	Fysiek of digitaal.
Forte Welzijn	Fysiek op locatie.
Forte Welzijn	Fysiek of digitaal.
Forte Welzijn	Fysiek of digitaal.

Forte Welzijn i.s.m. Overbetuwe Beweegt	Fysiek op een schoollocatie of in een dorpshuis of gemeentelijke locatie als Theater de Kik. Kan op ieder moment.
Overbetuwe Beweegt	Wekelijks op een woensdagmiddag, op aangewezen openbare speelplekken. Dit wordt gecommuniceerd vanuit Overbetuwe Beweegt-kanalen.
Overbetuwe Beweegt	Dit kan werkelijks worden georganiseerd vanuit Overbetuwe Beweegt.
Overbetuwe Beweegt	-
Overbetuwe Beweegt i.s.m. een sportvereniging	Op een buitensportlocatie.
Overbetuwe Beweegt i.s.m. een sportvereniging	Op een buitensportlocatie.
Overbetuwe Beweegt	In de openbare ruimte.
Overbetuwe Beweegt	In de openbare ruimte.
Overbetuwe Beweegt i.s.m. een sportvereniging	In de openbare ruimte.
Forte Welzijn	Fysiek of digitaal.
Forte Welzijn	Fysiek of digitaal.
Forte Welzijn	Digitaal, kan op ieder moment.
Forte Welzijn	Fysiek of digitaal.

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•
