

Fijn THUIS



Tips voor comfortabel en veilig wonen

Versie februari 2023



Sociaal Team Overbetuwe

gemeente Overbetuwe



Inleiding

Veel inwoners willen als ze ouder zijn in hun vertrouwde woning en woonomgeving blijven wonen. Wilt u dat ook? Dan is het goed om alvast na te denken over uw toekomstige woonwensen. Ook kunt u advies vragen aan de vrijwillige woonadviseur.

U kunt nu al eenvoudige aanpassingen in uw woning aanbrengen, zodat u voorbereid bent. U ervaart misschien al direct meer veiligheid en comfort in huis.

Woningaanpassingen hoeven gelukkig niet duur te zijn. Er zijn veel mogelijkheden. Met eenvoudige oplossingen maakt u uw huis veiliger en toekomstbestendig.

In deze praktische brochure helpen we u graag op weg. U vindt er handige tips, informatie, en nuttige adressen.

Bezoek ook onze site: www.sociaalteamoverbetuwe.nl.

Wethouder Chantal Teunissen
Wethouder René Post
Wethouder Dimitri Horsthuis-Tangelder



Colofon

Redactie: Welmoed Reinsma, Fenna Venselaar en Astrid Berns
Opmaak: Print&Design

Doorgeven van suggesties: Sociaalteam@overbetuwe.nl of via telefoonnummer 14 0481

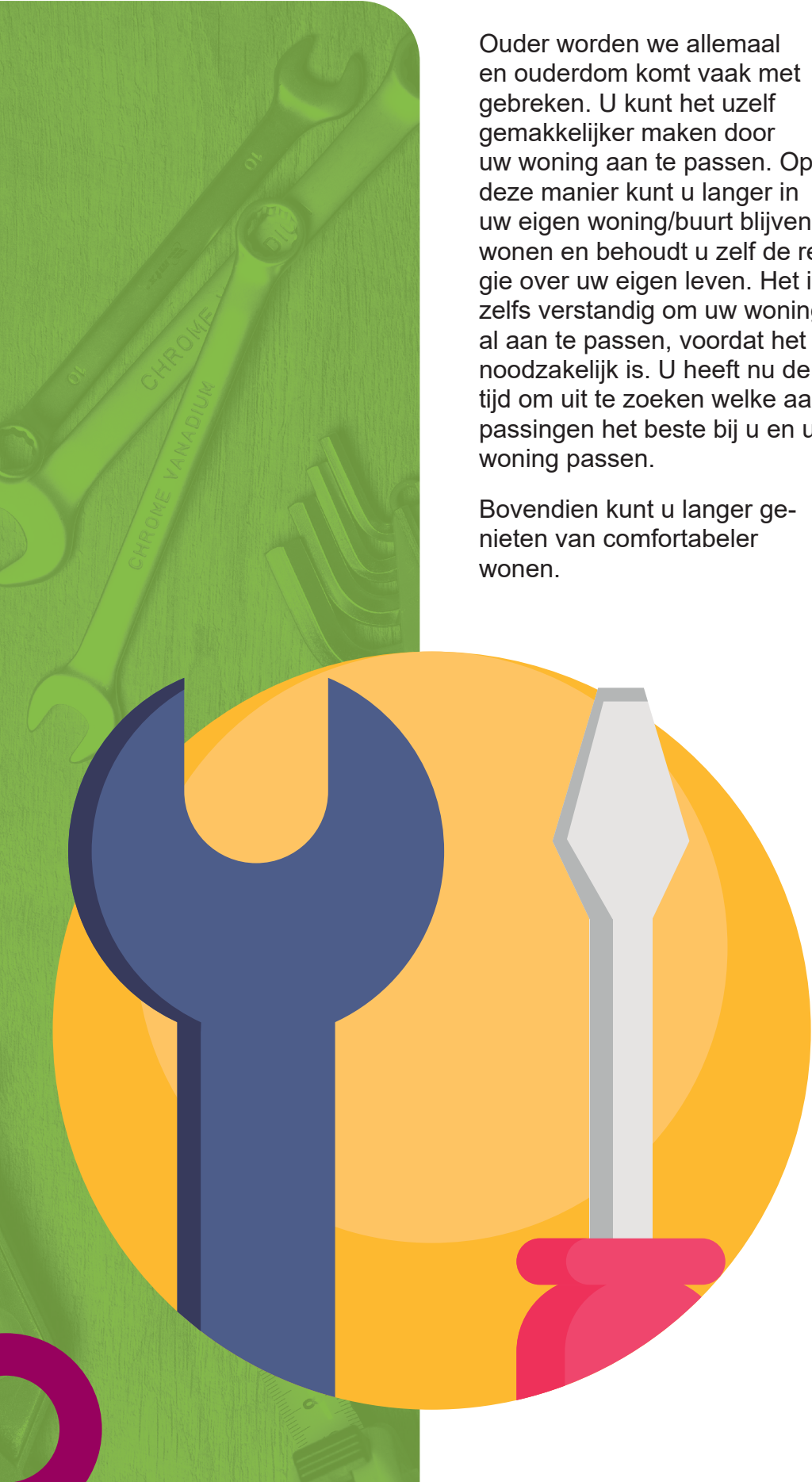
Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. De informatie is puur om u op weg te helpen om langer thuis wonen mogelijk te maken.

Inhouds opgave



Tijdig aanpassen loont	4
Werk aan de woning	5
<i>Tips voor de entree/tuin</i>	6
<i>Tips voor de hal</i>	7
<i>Tips voor de keuken</i>	8
<i>Tips voor toilet/badkamer</i>	9
<i>Tips voor de slaapkamer</i>	10
Algemene tips voor een toekomstbestendig thuis	11
Sociaal Team Overbetuwe.....	12
Wist u dat	13
<i>Boodschappen</i>	13
<i>Huishoudelijke hulp</i>	14
<i>Internet</i>	15
<i>Juridisch advies</i>	15
<i>Ontmoeten</i>	16
<i>Voorzieningen</i>	17
<i>Vervoer op maat</i>	18
Wonen/financiën	19
Begeleiding (thuis en dagbesteding)	21
Belangrijke adressen	22
Hebt u een vermoeden van fraude met zorggelden?	23
Regelhulp	24
Vervoer in uw regio	25
Wij kijken naar elkaar om	26
Veilig Thuis	27
Mantelzorg	28
Dementie	28
Handige websites	29
Online Veiligheid Senioren	30
Wmo voorzieningen	32
Contactenlijst	35

Tijdig aanpassen van uw woning loont



Ouder worden we allemaal en ouderdom komt vaak met gebreken. U kunt het uzelf gemakkelijker maken door uw woning aan te passen. Op deze manier kunt u langer in uw eigen woning/buurt blijven wonen en behoudt u zelf de regie over uw eigen leven. Het is zelfs verstandig om uw woning al aan te passen, voordat het noodzakelijk is. U heeft nu de tijd om uit te zoeken welke aanpassingen het beste bij u en uw woning passen.

Bovendien kunt u langer genieten van comfortabeler wonen.

Producten voor het aanpassen van uw woning zijn veelal te koop bij lokale bouwmarkten, speciaalzaken of online te bestellen. Voordat u tot aanpassingen overgaat vraag eens advies bij een ergo-therapeut. De kosten worden vergoed vanuit de basisverzekering.

Voor het klussen zelf kan de hulp van familie, vrienden of een klusdienst een uitkomst zijn. In geval van een grote verbouwing kunnen aannemers, installateurs en architecten u bijstaan.

Gemeente Overbetuwe heeft de mogelijkheden van een Toekomstbestendig Wonen lening om een woning levensloopbestendig te maken. Kijk voor meer informatie op pagina 20 of www.overbetuwe.nl - zoekterm 'Toekomstbestendig Wonen lening'.

*U kunt veel
aanpassingen
eenvoudig
zelf (laten)
aanbrengen*



Werk aan de woning



Ergotherapeut

Ergotherapie kan een uitkomst zijn voor ouderen, chronisch zieken en mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking. Ergotherapie helpt daarmee mensen zelfstandiger te worden bij de dagelijkse bezigheden en het uitvoeren van taken in huis. Denk hierbij aan koken, aankleden en wassen.

Ook op het gebied van vrije tijd, productiviteit (school en werk) en mobiliteit kan ergotherapie zijn vruchten afwerpen.

Ergotherapeuten richten zich ook op het helpen van kinderen, bijvoorbeeld kinderen die problemen hebben met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten op school, thuis en buitenshuis. Denk hierbij aan eten, wassen, toiletbezoek, schrijven, knutselen of sporten. Ook kan de therapeut hulp bieden aan kinderen die veel struikelen, botsen, concentratieproblemen hebben of overgevoelig zijn voor aanrakingen.

Vergoeding basisverzekering

Vanuit de basisverzekering hebben verzekerden recht op vergoeding van tien uur ergotherapie per jaar. Na deze tien uur kan aanspraak worden gemaakt op een aanvullende verzekering. Kijk op pag. 35 voor ergotherapeuten in Overbetuwe.

Om te bepalen welke maatregelen u kunt nemen om uw woning toekomstbestendiger te maken, kunt u het beste een rondje door uw eigen woning maken. Laat u adviseren door een ergotherapeut. Op deze manier wordt duidelijk wat de knelpunten in uw woning zijn. U kunt dan gericht actie (laten) ondernemen.

Als blijkt dat uw woning niet geschikt of geschikt te maken is, dan is het verstandig om tijdig uit te kijken naar een andere passende woning. U kunt via forte Welzijn de woonadviseur vragen om een vrijblijvend gesprek bij u thuis!



Voor een huurwoning in de regio Arnhem Nijmegen kunt u Entree raadplegen via www.entree.nu. Voor woningen van Woningstichting Valburg: www.wstvalburg.nl.

Als u al een huurder bent kunt u ook uw verhuurder benaderen. Uw verhuurder informeert u graag verder hoe u in aanmerking komt voor een geschikte woning. Woonstichting Valburg heeft een eigen woonruimteverdeelsysteem en een 60+ verhuren-beleid.

In en om huis kunt u uw woning veiliger en comfortabeler maken. We geven u per ruimte enkele praktische voorbeelden ter inspiratie, van wat u zou kunnen aanpassen. Te beginnen waar u de woning binnengaat, de entree van de woning.

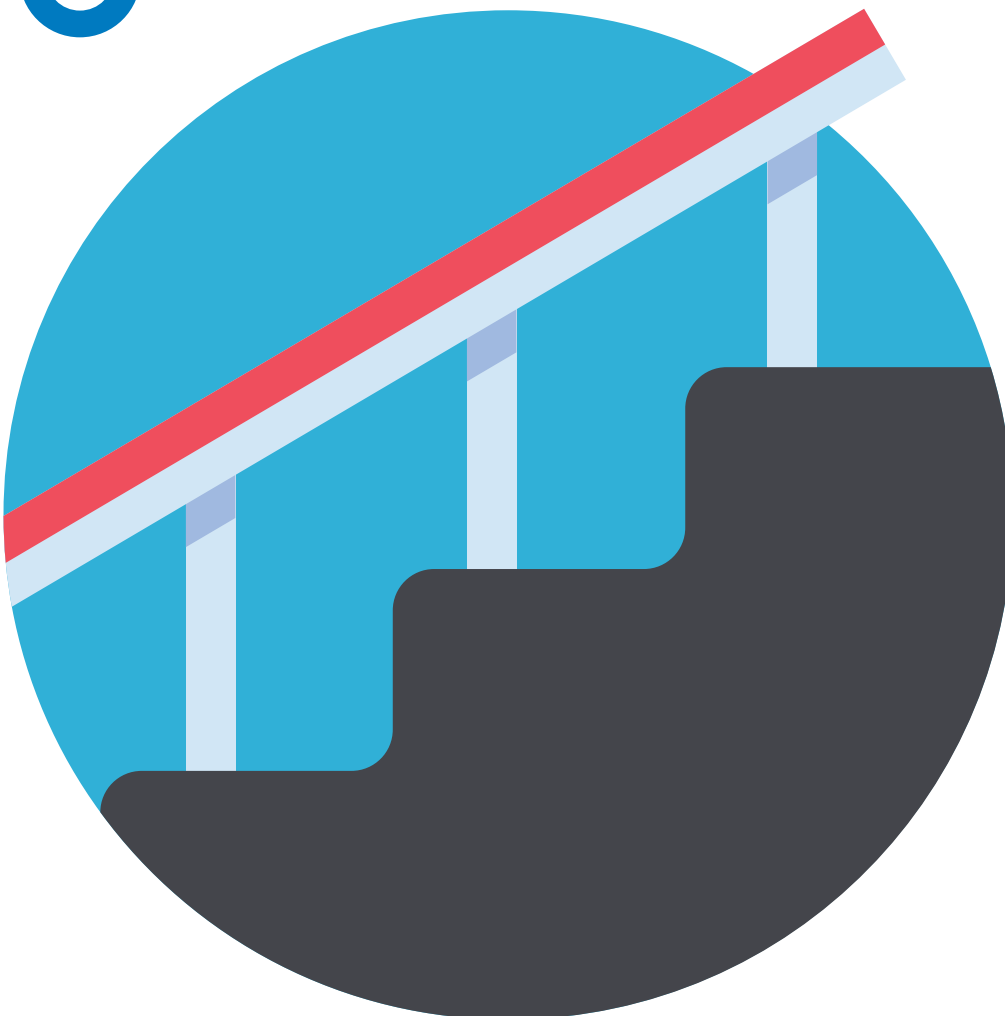
Tips voor de entree/tuin



- Goede buitenverlichting vermindert de kans op ongevallen en zorgt ervoor dat uw slot en bezoekers beter zichtbaar zijn. Een lamp met bewegingsmelder schakelt automatisch aan.
- Door het plaatsen van een 'slimme deurbel' (video intercom) kunt u op afstand zien wie er voor de deur staat.
- Door het sleutelgat boven de deurklink te plaatsen, i.p.v. eronder, heeft u voldoende zicht en ruimte om de sleutel te gebruiken. Let op! Het plaatsen van een slim deurslot is dan niet meer mogelijk.
- Door het plaatsen van een slim deurslot kunt u de deur op afstand openen.
- Denk aan een reservesleutel.
- Zorg dat het pad naar uw woning voldoende breed is voor gebruik van een rolstoel of een rollator en verhard het pad, zodat dit vrij is van obstakels.
- Zorg dat uw huisnummer dag en nacht goed zichtbaar is zodat hulpdiensten uw woning makkelijk kunnen vinden.
- Kies voor een onderhoudsvriendelijke tuin.
- Tuingereedschap waardoor u minder hoeft te bukken.

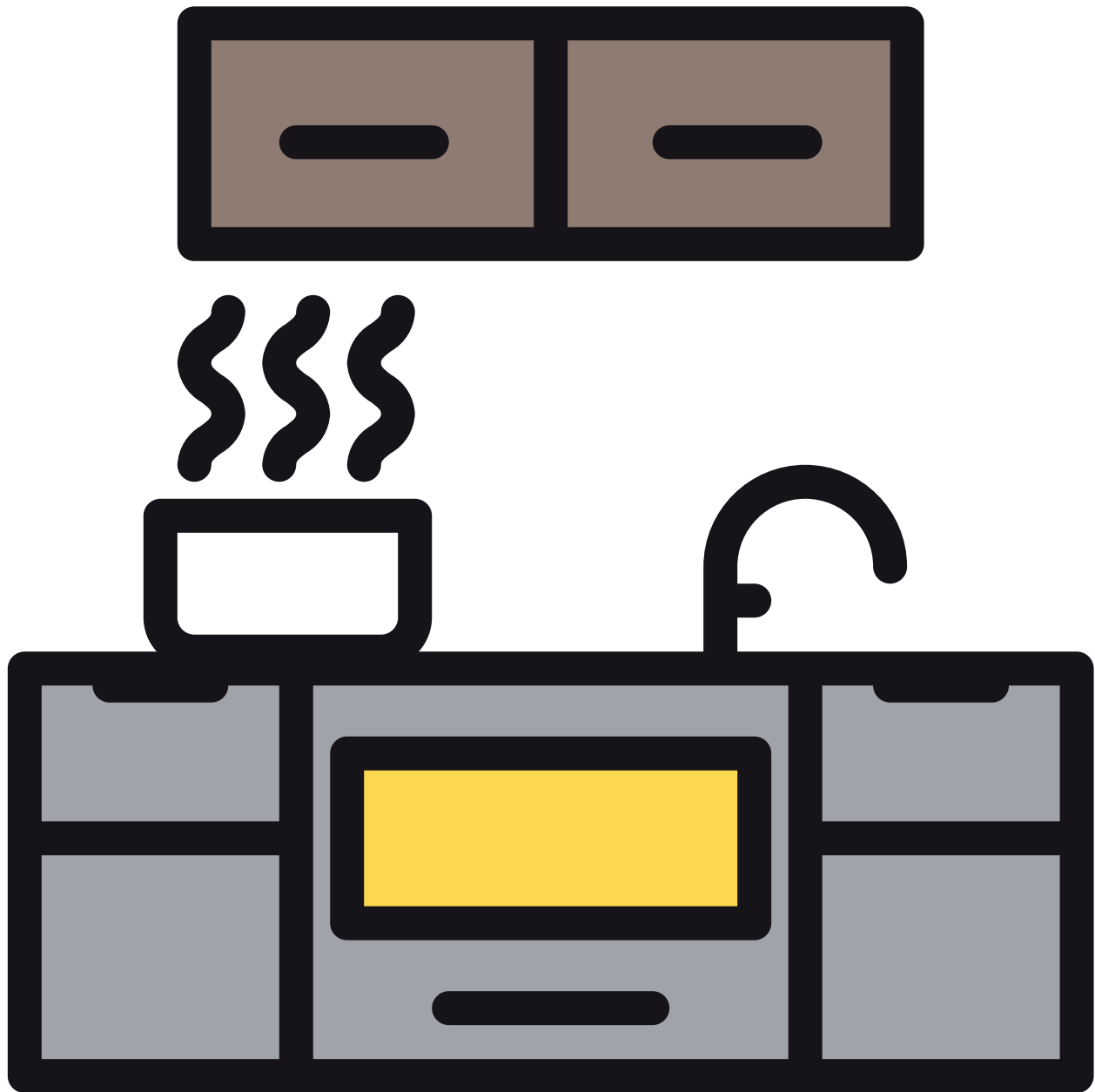
Tips voor de hal

- Door een postopvanger onder de brievenbusgleuf te plaatsen, hoeft u niet meer te bukken.
- Zorg voor voldoende verlichting, zodat u ziet waar u loopt.
- Maak drempelloze overgangen of overgangen met lage drempels (minder dan 2 centimeter hoog) naar de andere kamers toe en bij de voor- en achterdeur, om struikelen te voorkomen.
- Plaats stevige leuningen aan beide zijden van uw trap.
- Bekleed uw trapreden met vloerbedekking of voorzie ze van antislip-strips, zodat u minder snel uitglijdt.
- Draai de deur alleen met de sleutel op slot en haal de sleutel uit het slot.
- Met een kierstandhouder staat uw raam iets open en is toch op slot.
- Gebruik van lampen met een bewegingsmelder.
- Doe geen andere dingen als u naar boven of beneden loopt. Gebruik de trap niet om spullen op te leggen.





Tips voor de keuken



- Zorg voor goede verlichting van het aanrecht en het fornuis, zodat u ziet wat u doet.
- Plaats de keukenkastjes op de juiste hoogte, zodat u overal gemakkelijk bij kunt.
- Geen onderkastjes zorgen voor vrije beenruimte, zodat u kunt zitten bij uw aanrecht.
- Door het plaatsen van lades in plaats van planken in uw onderkastjes, maakt u de inhoud beter bereikbaar.
- Plaats rook- en koolmonoxidemelders.
- Zorg voor een blusdeken.
- Een kookplaat die automatisch uitschakelt na een bepaalde tijd.
- Gebruik een waterkoker i.p.v. een fluitketel.
- Leg de spullen die u veel gebruikt op een makkelijke plaats. Klim niet op een stoel of krukje om iets te pakken.

Tips voor toilet/Badkamer

- Inloofdouches zijn toegankelijker dan douchebakken of badkuipen.
- Maak uw vloer antislip door het gebruik van een coating op de bestaande vloer of het plaatsen van antislip-tegels.
- Beugels en steunen zorgen voor extra veiligheid.
- Plaats de thermostaat mengkraan op een goed bereikbare hoogte. Een in hoogte verstelbare douche is handig bij zittend douchen.
- Heeft u een douchedeur? Zorg dan dat deze naar buiten opendraait.
- Laat ruimte onder uw wastafel, zodat u zittend kunt wassen.
- Maak gebruik van een douchestoel of krukje.
- Gebruik altijd contrasterende kleuren tussen wanden en vloeren, dit is makkelijk wanneer u slechter gaat zien.
- Doe de deur van uw badkamer en toilet niet op slot zodat u, in geval van nood, makkelijk te bereiken bent.
- Geen toilet boven? Plaats een postool en overweeg of er een toilet geplaatst kan worden. Neem eventueel contact op met uw verhuurder.

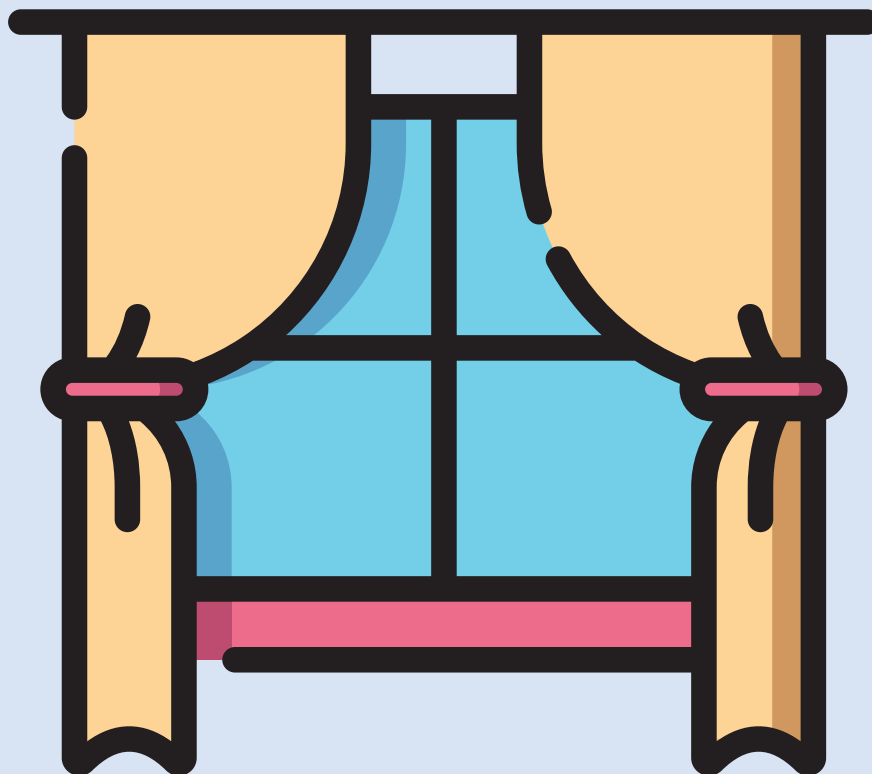


Tips voor de slaapkamer

- Haal losse matten, kleden en andere hindernissen weg, waarover u zou kunnen struikelen.
- Richt de slaapkamer zo in dat er voldoende bewegingsruimte is rondom uw bed. Zo kunt u eenvoudig in en uit bed stappen en eventueel zorg ontvangen.
- Overweeg hoekbeschermers op nachtkastjes en uw bedranden.
- Zorg dat uw bed de juiste hoogte heeft. Als u op bed zit en uw knieën bevinden zich boven uw heupen, dan is uw bed te laag. Als u met uw voeten niet bij de grond kunt, dan is uw bed te hoog.
- Plaats een lamp met bewegingsmelder onder uw bed.
- Overweeg een telefoon of een alarm bij uw bed.
- Ga voordat u opstaat eerst even op uw bedrand zitten om wakker te worden.

Algemene tips voor een toekomstbestendig thuis

Welke aanpassingen kunt u nog doen om langer (zelfstandig) thuis te wonen?



Toegankelijk bouwen voor alle ruimtes

- Deuren niet te zwaar
- Doorgang minimaal 85 centimeter breed
- Drempelloze toegang
- Stroeve vloer i.v.m. uitglijden en struikelen
- Draaicirkel van minimaal 90x120 cm
- Kranen met één hendel; eenvoudig te bedienen
- Goede verlichting
- Rookmelder/Koolmonoxidemelder
- Goede verlichting (bewegingssensor)
- Tijd klok voor de belangrijkste verlichting
- Sensor bij de voor- en achterdeur



Woonkamer

- Geprogrammeerde thermostaat; lekker warm én energiezuinig
- Afstandsbediening voor verlichting (schemerlampen)
- Automatische gordijnen/zonwering; met drukknop of afstandsbediening
- Eethoekstoelen met armleuningen; die het opstaan uit de stoel makkelijker maken
- Stopcontacten op goed bereikbare hoogte; 90-120 centimeter



Sociaal Team Overbetuwe

Lukt het niet, op eigen kracht, om thuis te wonen? Dan kunt u zich melden bij de gemeente met een verzoek om ondersteuning, via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Neem voor informatie contact op met het Sociaal Team Overbetuwe.

Het Sociaal Team Overbetuwe is er voor iedereen die een steuntje nodig heeft bij het organiseren van een oplossing.

Huisbezoek

U kunt het Sociaal Team Overbetuwe iedere werkdag bereiken voor het stellen van uw vraag. Samen met u wordt gekeken of uw vraag meteen opgelost kan worden of dat het nodig is om een huisbezoek in te plannen.

Het huisbezoek is een gesprek dat u heeft met een medewerker van het Sociaal Team Overbetuwe. Tijdens het huisbezoek kijkt u samen naar wat er bij u speelt en welke vragen, problemen, wensen en doelen u heeft.

Ook bespreken we met u of mensen uit uw omgeving (bijvoorbeeld familie, vrienden of burens) u hierbij kunnen helpen. Het huisbezoek vindt plaats in uw eigen huis, maar het kan ook ergens anders.

Het Sociaal Team Overbetuwe is iedere werkdag telefonisch bereikbaar op het nummer 14 0481 tussen 8.30 - 13.00 uur of per mail: sociaalteam@overbetuwe.nl. Voor meer informatie kijkt u op www.sociaalteamoverbetuwe.nl.

U bent ook van harte welkom op onze spreekuren:

Spreekuur in Elst

Locatie: Huis van de wijk (Triade), Prins Hendrikstraat 7 (6661 XL Elst)

Inloopsprekuren: dinsdag van 10.30 - 11.30 uur

Spreekuur in Herveld

Locatie: Hoofdstraat 128E.

Inloopsprekuren: donderdag van 10.00 - 11.00 uur

Spreekuur in Zetten

Locatie: Ontmoetingscentrum De Loohof, Stationsstraat 1 (6671 BR Zetten)

Inloopsprekuren: woensdag van 11.30 - 12.30 uur

Spreekuur in Heteren

Locatie: Hart van Heteren, Het Kwadrant 2 (6666 AR Heteren)

Inloopsprekuren: donderdag van 10.00 - 11.00 uur





Boodschappen

Wist u dat....

- u gebruik kunt maken van een maaltijdservice?
 - Tafeltje dekje (in de kernen, behalve Elst) 026-4722214
 - Stichting algemene hulpdienst (voor Elst) 0481 374926
 - Stichting samen zorgen (Heteren en Herveld) 0488 452541
- er ook andere maaltijdservices zijn die voor een redelijke prijs koelverse of diepvriesmaaltijden bij u thuis brengen? Zoek op internet met de zoekterm: maaltijdservice Overbetuwe
- er bij de diverse groentewinkels ook verse maaltijden te koop zijn?
- u een kant en klare maaltijd bij de supermarkt kunt kopen?
- veel supermarkten een boodschappenservice hebben die de boodschappen bij u thuis afleveren. De meeste vragen hier een vergoeding voor, een enkele doet het gratis.





Huishoudelijke hulp

Wist u dat...

- u meestal geen huishoudelijke hulp krijgt als u een gezonde partner heeft en/of inwonende kinderen boven de 18 jaar? De Wmo 2015 noemt dit gebruikelijke zorg. Het uitgangspunt is dat in onze samenleving de echtgenoot, ouders, inwonende kinderen of andere huisgenoten waar nodig en mogelijk hun rol nemen in het huishouden wanneer er sprake is van een huisgenoot met een beperkte zelfredzaamheid.
- u vanaf 1 juli 2022 zelf contact op kunt nemen met een thuiszorgorganisatie als u huishoudelijke hulp nodig heeft. U hoeft hiervoor Sociaal Team Overbetuwe niet meer te bellen. U moet wel aan een aantal voorwaarden voldoen. Deze kunt u nalezen op de www.sociaalteamoverbetuwe.nl of bespreken met de thuiszorgorganisatie.
- iedereen voor een prijs tussen € 12,50 en € 16,50 per uur een hulp in het huishouden kan inhuren die bovendien zijn of haar loon opgeeft aan de Belastingdienst?
U kunt deze regelen via internetsites zoals www.homeworks.nl, www.sopje.nl, www.ikzoekeenwittewerkster.nl.



Wilt u hierover meer informatie?

Bel dan met Sociaal Team Overbetuwe, telefoonnummer 14 0481.

Dit kan op maandag tot en met vrijdag van 8.30-13.00 uur. U kunt ook mailen naar het volgende adres:

sociaalteam@overbetuwe.nl



Internet

Wij begrijpen dat niet iedereen goed overweg kan met een computer en het internet. Kijk dan eens samen met iemand die wel een computer heeft naar adressen in deze brochure. U kunt ook aan het Sociaal Team Overbetuwe vragen of zij iemand kennen die u hierbij kan helpen.

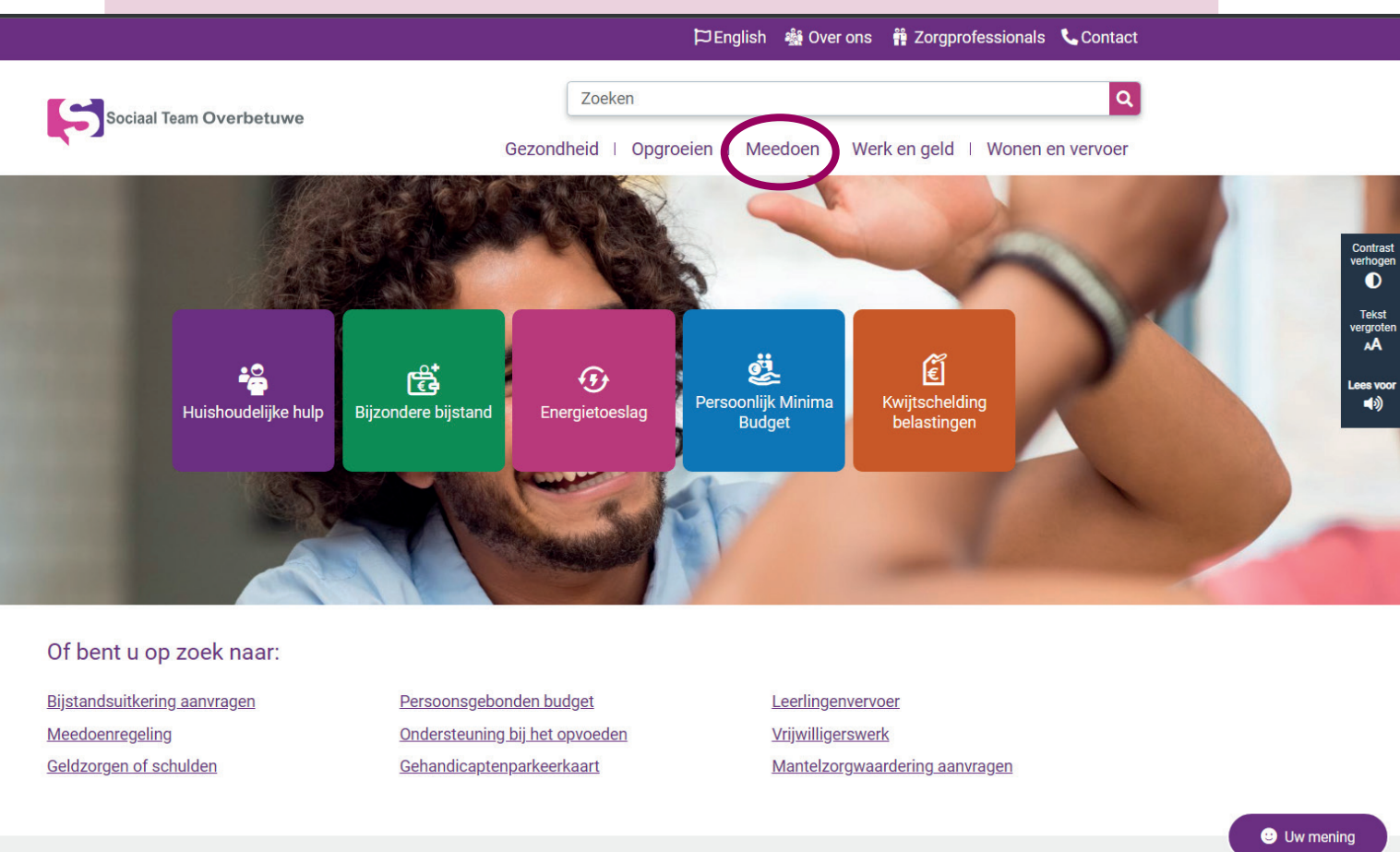
Wist u dat....

- u in de bibliotheek een gratis cursus kunt volgen om de basisprincipes te leren, zodat u met een computer om kunt gaan? Meer informatie www.obgz.nl/activiteiten/digitaal-vaardig/klik-en-tik of via telefoonnummer 024 - 3274911.
- u gebruik kunt maken van een senioren telefoon? Dit is makkelijk in gebruik door de extra grote knoppen via google: senioren smart phone.
- u een personen alarmering kunt aanschaffen? Hiervoor zijn tal van oplossingen. Voor advies kunt u ook contact opnemen met een ergotherapeut (zie pagina 35). Dit kan u helpen bij uw veiligheid en zorgt voor minder onrust voor de mantelzorger.



Ontmoeten in alle kernen

Op onze site www.sociaalteamoverbetuwe.nl kunt u zien welke activiteiten er in de verschillende kernen van de gemeente Overbetuwe zijn. Als u op het woord 'meedoen' klikt en dan kiest voor 'activiteiten in uw buurt' krijgt u een overzicht van alle activiteiten. Bij de zoekfunctie kunt u het dorp ingeven waar u naar op zoek bent.



The screenshot shows the website of the Sociaal Team Overbetuwe. The navigation bar at the top includes links for English, Over ons, Zorgprofessionals, and Contact. Below this is a search bar with the text 'Zoeken'. The main navigation menu features several categories: Gezondheid, Opgroeien, Meedoen (highlighted with a red circle), Werk en geld, and Wonen en vervoer. Below the navigation menu, there is a large image of a smiling man. Overlaid on this image are five colored buttons with icons and text: 'Huishoudelijke hulp' (purple), 'Bijzondere bijstand' (green), 'Energietoeslag' (pink), 'Persoonlijk Minima Budget' (blue), and 'Kwijtschelding belastingen' (orange). On the right side of the image, there is a vertical sidebar with links for 'Contrast verhogen', 'Tekst vergroten', and 'Lees voor'. Below the image, there is a section titled 'Of bent u op zoek naar:' followed by a grid of links: 'Bijstandsuitkering aanvragen', 'Meedoenregeling', 'Geldzorgen of schulden', 'Persoonsgebonden budget', 'Ondersteuning bij het opvoeden', 'Gehandicaptenparkeerkaart', 'Leerlingenvervoer', 'Vrijwilligerswerk', and 'Mantelzorgwaardering aanvragen'. At the bottom right, there is a button labeled 'Uw mening'.

English Over ons Zorgprofessionals Contact

Sociaal Team Overbetuwe

Zoeken

Gezondheid | Opgroeien | **Meedoen** | Werk en geld | Wonen en vervoer

Huishoudelijke hulp

Bijzondere bijstand

Energietoeslag

Persoonlijk Minima Budget

Kwijtschelding belastingen

Contrast verhogen

Tekst vergroten

Lees voor

Of bent u op zoek naar:

[Bijstandsuitkering aanvragen](#)

[Meedoenregeling](#)

[Geldzorgen of schulden](#)

[Persoonsgebonden budget](#)

[Ondersteuning bij het opvoeden](#)

[Gehandicaptenparkeerkaart](#)

[Leerlingenvervoer](#)

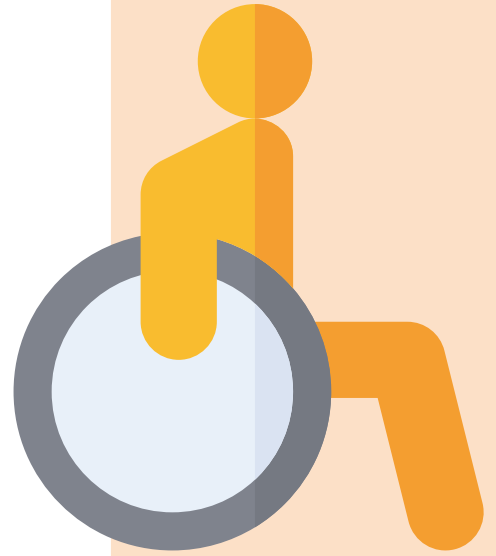
[Vrijwilligerswerk](#)

[Mantelzorgwaardering aanvragen](#)

Uw mening

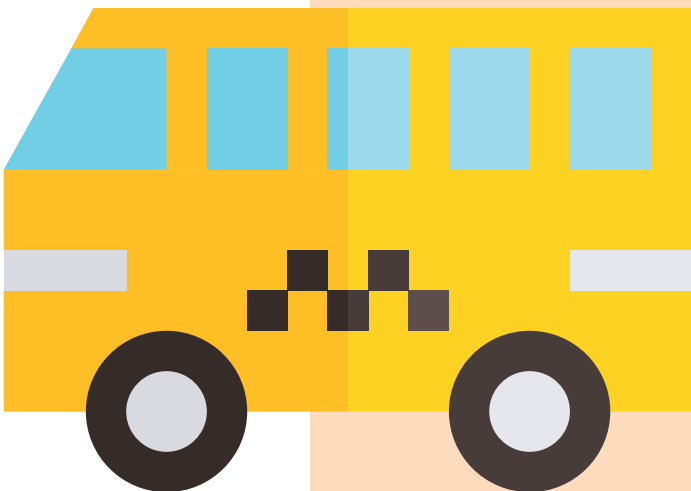
Voorzieningen

Wist u dat...



- u een rolstoel of een andere voorziening een half jaar gratis kunt lenen bij uw zorgverzekering? Als u die voorzieningen na een half jaar nog nodig heeft, dat u dan pas bij de gemeente (Wmo) deze voorziening kunt aanvragen?
- u voor voorzieningen (bijvoorbeeld: huishoudelijke hulp, traplift, woningaanpassingen, scootmobiel) die u van de gemeente krijgt een eigen bijdrage per 4 weken moet betalen? U betaalt deze eigen bijdrage net zo lang als u de voorziening gebruikt of totdat u de kostprijs heeft betaald. De eigen bijdrage is maximaal € 19,- per 4 weken.
- een elektrische fiets, een tandem, wandbeugels, toilet-verhogers, drempelhulpen, rollator e.d. meestal niet (meer) door de Wmo vergoed worden? Deze worden gezien als algemeen gebruikelijk. Algemeen gebruikelijke voorzieningen zijn voorzieningen die:
 - niet speciaal bedoeld zijn voor mensen met een beperking;
 - in de reguliere handel verkrijgbaar zijn;
 - in prijs vergelijkbaar zijn met soortgelijke producten.
- u een driewielers kunt kopen? De driewieler voor ouderen zorgt er voor dat u stabiel en veiliger op de fiets blijft zitten. Vaak wordt het op en afstappen moeilijker voor ouderen. Op een driewielers kunt u gewoon blijven zitten. Dit geeft voordelen bij het stoplicht of bijvoorbeeld bij plotseling moeten stoppen. Het blijven fietsen op een driewieler zorgt er natuurlijk ook automatisch voor dat u vitaler blijft, want u blijft in beweging. Ouderen krijgen vaak de tip om een scootmobiel te lenen of aan te schaffen wanneer fietsen lastig wordt. Een scootmobiel houdt u natuurlijk mobiel, maar u ondervindt niet dezelfde voordelen als wanneer u blijft fietsen. Wanneer u blijft fietsen, blijven immers uw spieren sterk en blijft u in een goede conditie.
- u een hoog/laag bed via uw zorgverzekering kunt krijgen en niet via de Wmo?
- u ook persoonlijke verzorging (bijvoorbeeld hulp bij douchen en aankleden) vrijwel allemaal via de zorgverzekering moet aanvragen?
- een indicatie voor WLZ (Wet Langdurige Zorg) niet betekent dat u opgenomen moet worden in een verpleeghuis? Er is ook WLZ-zorg thuis mogelijk. (U komt in aanmerking voor WLZ-zorg als u niet langer alleen thuis kunt zijn en er dus 24 uur per dag zorg en/of toezicht in nabijheid of buitenshuis nodig is.)
- er in onze gemeente verschillende scootmobieluitleenpools zijn? Hiervan kunt u gebruik maken als u er niet dagelijks gebruik van wilt maken. Kijk voor meer informatie op de site van de gemeente. Zoekterm 'scootmobiel' of neem contact op met Forte Welzijn via telefoonnummer 085-0406066 of mail naar scootmobiel@fortewelzijn.nl.
- er op diverse locaties, bijvoorbeeld bij Familiehuis 't Lingevel, struinrolstoelen te leen zijn? Een struinstoel is een rolstoel voorzien van ballonbanden zodat zandpaden ook toegankelijk worden. Informatie via www.familiehuishetlingeveld.nl of 0481-721020.

Vervoer op maat

- Voor vervoer naar het ziekenhuis of medische behandelingen kunt u in een aantal gevallen een beroep op uw zorgverzekering. De mogelijkheden zijn per zorgverzekering verschillend en zijn ook afhankelijk van een aanvullend pakket.
 - De Algemene Hulpdienst in Elst vervoert inwoners tegen vergoeding naar de dokter of het ziekenhuis als ze zelf geen vervoer hebben. Telefoonnummer 0481 - 37 49 26 maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 10.00 uur. Meer informatie is te vinden op de site www.hulpdienstelst.nl.
- 
- Buurtbussen Zetten-Heteren (buurtbus 237), Elst-Driel-Heteren (buurtbus 556). Heeft u vragen over de buurtbussen of wilt u vrijwilliger worden bij onze organisatie neem dan contact op met Jan van Brakel. Per telefoon op 06-23064209, of via email secretaris.buurtbus556@outlook.com.
 - Wmo-vervoer is een vervoersvoorziening die vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) kan worden geregeld. De voorziening is bedoeld voor burgers die vanwege een handicap, beperking of psychische aandoening niet meer zelfstandig kunnen reizen. Wmo-vervoer per regiotaxi (of deeltaxi) kan men aanvragen via het Sociaal Team, telefoonnummer 140481 of email sociaalteam@overbetuwe.nl. Per rit betaald u een eigen bijdrage in de vorm van een opstap-tarief en een bedrag per kilometer. U kunt deze bedragen nakijken op de site avan-vervoer.nl of bellen met 0900-4636526.
 - Er zijn verschillende internetsites waar u goede tweedehands voorzieningen kunt kopen zoals een sta-op stoel, drempelhulpen, een rollator, een scootmobiel, een accu voor een scootmobiel, een rolstoel en nog veel meer? Er is veel te vinden op www.marktplaats.nl, www.tweedehands.nl, www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl en www.tweedehandshulpmiddelen.nl.
 - U op de website www.sgo-overbetuwe.nl veel informatie kan vinden over de toegankelijkheid van dorpen en voorzieningen? Voor vragen kunt u ook bellen met Ton Overkamp op telefoonnummer 0481 - 37 60 40 of mailen via secretaris@sgo-overbetuwe.nl.
 - Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken. Op familiebezoek of een dagje erop uit? Voor de korte afstanden is er in veel plaatsen een lokaal of regionaal vervoerssysteem, maar als u verder van huis wilt, dan is er Valys. Naast Valys Basis, taxivervoer dat u van deur tot deur brengt, biedt Valys u ook verschillende mogelijkheden om de taxi te combineren met de trein. Kijk voor meer informatie op www.valys.nl of bel met: 0900-9630.
 - Ook als je een beperking hebt, moet je probleemloos kunnen reizen met de trein. NS helpt u graag om uw reis zo aangenaam mogelijk te maken. Dit doen ze door diensten en faciliteiten te bieden die helpen bij uw treinreis en op het station. Kijk op www.ns.nl/reisinformatie, daar vindt u alle informatie over reizen met een beperking.

Wonen/financiën

Informatie

- Soms kunt u via uw zorgverzekering een vergoeding voor de eigen bijdrage krijgen. Zorgtoeslag wordt toegekend door de Belastingdienst. Over de onderstaande punten kunt u meer lezen op: www.belastingdienst.nl, bij de zoekfunctie kunt u "zorgtoeslag" invullen.
 - De zorgtoeslag is een financiële tegemoetkoming, bedoeld om mensen met een (relatief) laag inkomen te compenseren voor hun zorgkosten. De zorgtoeslag wordt toegekend door de Belastingdienst.
 - De zorgtoeslag is in het leven geroepen om de stijgende zorgpremie te compenseren, zodat de verplichte basisverzekering ook voor mensen met een lager inkomen toegankelijk en betaalbaar blijft.
 - U kunt uw persoonlijke zorgtoeslag berekenen en aanvragen via de Belastingdienst. Wanneer u zorgtoeslag ontvangt, dan krijgt u dit één keer per maand (rond de 20ste) op uw bankrekening bijgeschreven van de Belastingdienst.
 - Als u een laag inkomen heeft (130% van het minimum inkomen), kunt u gebruik maken van de collectieve zorgverzekering via de gemeente. Deze heeft een aanvullende verzekering die tot € 400,- aan eigen bijdrage vergoed.
 - Wilt u weten of u in aanmerking komt voor de toeslagen van de belastingdienst? Of de toeslagen laten controleren en wijzigen om later terugbetalen te voorkomen? Meld u dan aan voor het gratis Financieel spreekuur in "De Wieken". Onze vrijwilligers zoeken uit of u gebruik maakt van alle regelingen waar u recht op hebt (huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag of kindgebonden budget). Zij kunnen u helpen met het aanvragen, wijzigen of stopzetten van toeslagen. Het spreekuur is bedoeld voor inwoners van de gemeente Overbetuwe met een laag inkomen.
- U kunt zich aanmelden bij de receptie van Forte Welzijn. Dat kan op werkdagen tussen 09.00 uur en 17.00 uur op telefoonnummer 085-040 60 66. U hoort dan wanneer u terecht kunt en wat u mee moet nemen. U kunt ook mailen naar: fortegeldzaken@fortewelzijn.nl.
- Wij helpen ook graag bij het aanvragen van de minimaregelingen. Aanmelden kan gratis via de receptie van Forte Welzijn op tel.: 085-0406066 (de hele dag/week).
 - Verandert er binnenkort iets in uw leven wat invloed heeft op uw inkomen? Gaat u bijvoorbeeld samenwonen of verhuizen? Raakt u uw baan kwijt of heeft u steeds meer moeite om iedere maand rond te komen? Heeft u achterstanden in het betalen van uw vaste lasten of heeft u andere schulden? Meldt u dan aan voor een budget-op-maat-gesprek. Dit is een vrijblijvend gesprek over uw financiën. Verder kunnen wij u doorverwijzen als u extra ondersteuning nodig heeft. Zo krijgt u advies en hulp die precies bij u past. Stuur een verzoek hiervoor naar weetwatjebesteedt@overbetuwe.nl of bel met 14-0481.



Wonen/financiën

Informatie

- 


Wist u dat u via de gemeente een SVn (Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse Gemeenten) 'Toekomstbestendig Wonen lening' kan aanvragen? Een Toekomstbestendig Wonen lening kan toegekend worden, indien met het treffen van maatregelen aantoonbaar wordt bijgedragen aan het verbeteren van de levensloopbestendigheid, dan wel de toegankelijkheid en of de gebruikskwaliteit van een woning of de directe omgeving van de woning. Meer informatie via www.overbetuwe.nl - zoekterm 'Toekomstbestendig Wonen lening'.
- Bezoekbaar maken van een woning; een partner of kind verblijft door een beperking in een verzorgingsinstelling. Hij/Zij mag u bezoeken, maar de woning is hier niet op ingericht. Om dat te veranderen, is het mogelijk de nodige woningaanpassingen vergoed te krijgen vanuit de Wmo. Alleen woningaanpassingen zoals de woonkamer, drempels en het toilet (noodzakelijk voor bezoek) komen hiervoor in aanmerking. Er vindt altijd een afweging plaats of het verstrekken van de voorziening het meest geschikt is en het goedkoopst of dat verhuizen de voorkeur heeft. Als dat laatste het geval is kan een verhuiskostenvergoeding worden toegekend. Zie ook pag. 32, 33 en 34.



Begeleiding (thuis en dagbesteding)

U heeft hulp nodig bij bijvoorbeeld een daginvulling, structuur aanbrengen of praktische zaken. U kunt dit niet zelf oplossen door bijvoorbeeld, hulp van uw familie, vrienden, kennissen, burens te krijgen.

Dan kunt u contact opnemen met het Sociaal Team Overbetuwe, telefoonnummer 14 0481. Zij kunnen u helpen bij bijvoorbeeld het vinden van een vrijwilliger of het vinden van algemeen toegankelijke activiteiten. Samen met u zoeken zij naar een geschikte oplossing voor dit probleem.

Heeft u al Begeleiding (thuis of dagbesteding) via de Wmo en wilt u deze wijzigen of verlengen? Vraag dan het evaluatieformulier aan. U kunt dit formulier ingevuld en ondertekend opsturen of afgeven aan balie van het Ambtshuis.

Ouderen en mensen met chronische ziekten en/of beperkingen

Heeft u een extra steuntje in de rug of zorg nodig? Neem dan contact op met het Sociaal Team Overbetuwe bij u in de buurt. Op de gemeentesite of www.sociaalteamoverbetuwe.nl vindt u meer informatie. U kunt ook bellen met 140481 of mailen met sociaalteam@overbetuwe.nl. De ondersteuning die u van hen krijgt kan voor iedereen anders zijn. Uitgangspunt is dat zij eerst kijken wat u nog zelf kan of samen met anderen kunt organiseren. Dit noemen we 'eigen kracht'. Als het nodig is, regelen zij professionele hulp voor u.





Belangrijke adressen

Gemeenten zijn verantwoordelijk voor doventolk en 'anonieme hulp op afstand'. Sensoor verzorgt deze taak namens gemeente Overbetuwe. Iedereen in Nederland kan 24 uur per dag, 7 dagen per week terecht.



Sensoor biedt dag en nacht een luisterend oor via telefoon, e-mail en chat. Het is een veilige plaats waar ieder verhaal gehoord mag worden en waar met tijd en aandacht wordt geluisterd en meegedacht. Bel telefoonnummer 088-0767000 of mail naar ehulp@deluisterlijn.nl voor online hulp.

www.tolkcontact.nl

Gelijkwaardige communicatie voor iedereen.
E-mail contact@tolkcontact.nl
Telefoonnummer:
030 - 304 00 38.
Op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur.
Spoednummer:
06 - 30 80 47 15.
24 uur per dag telefonisch en per sms bereikbaar/
bemiddeling/spoedgevallen.

Liever per post?
Stuur uw brief dan naar:
Tolkcontact
Rembrandtlaan 4
3723 BJ Bilthoven

Waar kan ik terecht voor (dringende) ondersteuning of zorg?

Gemeenten zijn vanaf 1 januari 2015 onder andere verantwoordelijk voor het regelen van ondersteuning en lichte zorg en jeugdzorg. Waar kunt u nu terecht?

Dringend hulp nodig?

Als u zeer spoedeisende en dringende hulp nodig heeft kunt u gewoon blijven bellen met instanties die u gewend was te bellen zoals politie, brandweer, ambulance, huisarts, etc. Wilt u de crisishulp inschakelen? Dan kunt u in onze regio de volgende nummers bellen:

Bij direct (levens) gevaar:
bel direct 112

Geen acuut gevaar:
bel uw huisarts of de huisartsenpost. Zij kunnen u doorsturen naar Pro Persona.

Veilig Thuis:

Bij huiselijk geweld en vermoedens van ouderen-mishandeling en financieel misbruik. U kunt anoniem bellen. Zie ook pagina 27. Telefoonnummer 0800 - 2000.

Komt u er niet uit dan kunt u tijdens kantooruren bellen met telefoonnummer 14 - 0481.

Heeft u voor het eerst ondersteuning of lichte zorg nodig?

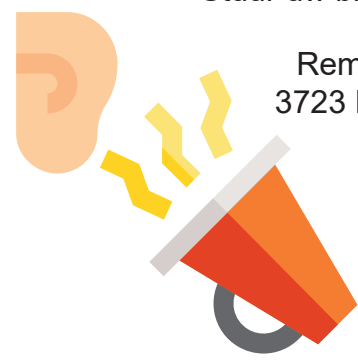
Dan kunt u terecht bij het Sociaal Team Overbetuwe. Als er geen Sociaal Team Overbetuwe in uw woonplaats is, kunt u zelf kiezen naar welk sociaal team u gaat.

Zelf hulp zoeken of hulp bieden

Ook zijn er twee digitale platformen actief in onze gemeente, waar u een oproep kunt doen als u hulp nodig heeft of iemand anders wilt helpen. Dit zijn www.overbetuwevoorelkaar.nl en www.onsoverbetuwe.nl.

Vragen over indicatie of beschikking

Heeft u een vraag over een afgegeven indicatie of beschikking? Neem dan contact op met team uitvoering Sociaal Domein via telefoonnummer 14 0481.



Hebt u een vermoeden van fraude met zorggelden?

Inwoners van de gemeente Overbetuwe die zorg ontvangen vanuit de Wmo of Jeugdwet (bijvoorbeeld hulp bij het huishouden, begeleiding of een vervoersvoorziening) moeten zich houden aan een aantal regels. Ook moet de zorgverlener zich houden aan een aantal regels. Als de inwoner of zorgverlener zich opzettelijk niet aan deze regels houdt, dan wordt er fraude gepleegd.

Als u vermoedt dat iemand fraudeert, dan kunt u dit (anoniem) aan ons doorgeven. Wij starten dan een onderzoek om erachter te komen of er inderdaad sprake is van fraude.

Waarom is bestrijding van fraude nodig?

De gemeente Overbetuwe moet ervoor zorgen dat het geld dat bedoeld is voor zorg bij de juiste mensen terecht komt. Vooral omdat dit geld bestemd is voor ondersteuning van kwetsbare mensen. Dat betekent dat wij er alles aan doen om te voorkomen dat mensen zorg ontvangen die er geen recht op hebben. Soms gebeurt dat toch.

Wat is fraude met zorggelden?

Voorbeelden van fraude met zorggelden zijn:

- zorg wordt gedeclareerd, maar is niet (volledig) geleverd;
- het persoonsgebonden budget wordt niet besteed aan zorg.



Waar kan ik dit melden?

Als u een vermoeden van fraude heeft, dan kunt u dit melden door te mailen naar zorgsignalen@overbetuwe.nl of te bellen met 14 0481. Graag ontvangen wij zoveel mogelijk informatie van u.



Regelhulp

www.regelhulp.nl is een wegwijzer op internet voor ouderen, mensen met een handicap of chronische ziekte. Door hun beperkingen maken zij regelmatig gebruik van voorzieningen in de zorg en de sociale zekerheid. Regelhulp helpt mensen bij het vinden en aanvragen van de juiste voorzieningen. Zoals een aangepaste fiets of rolstoel, maar ook zorg uit de WLZ of een WIA-uitkering.



Regelhulp:

- Helpt bij het vinden van voorzieningen.
- Geeft van iedere voorziening een korte beschrijving.
- Toetst of u voldoet aan de algemene voorwaarden voor de aanvraag van de voorziening.
- Verwijst u naar organisaties die u verder kunnen helpen.

Waarom regelhulp?

Tot nu toe moest u elke voorziening apart aanvragen bij de instanties die daarover gingen. Het gevolg: u was veel tijd kwijt en moest elke keer opnieuw dezelfde algemene gegevens invullen. Dat hoeft met Regelhulp niet meer.



Vervoer in uw regio



Zoekt u een oplossing voor vervoer? Bijvoorbeeld omdat het niet meer lukt om auto te rijden? Zou u graag met het openbaar vervoer willen reizen, maar weet u niet goed hoe dat moet? Wilt u weten waar u een scootmobiel of een rolstoel voor een dag kunt lenen? We geven u graag tips om u op weg te helpen. Komt u er niet uit of heeft u vragen?

Op de site van www.sociaalteamoverbetuwe.nl kunt u bij de zoekfunctie (vergrootglas) het woord 'vervoer' intypen. Daar vindt u informatie over wat u zelf kunt doen en waar u hulp bij kunt krijgen.

We kijken naar elkaar om

Samen met u willen we in onze gemeente naar een samenleving waarbij we naar elkaar omkijken.

U kunt helpen door te vragen hoe het met iemand is. Door gezellig samen een kopje koffie te drinken. Of een boodschap voor of samen met iemand anders te doen of bijvoorbeeld door het hondje uit te laten. Een goede buur is vaak belangrijker dan een verre vriend! Als u uw burens beter kent, is het vaak makkelijker begrip voor elkaar op te brengen en elkaar waar het noodzakelijk is te helpen. Zo zorgen we samen voor een fijne leefomgeving.

Ook voormalige vluchtelingen (statushouders) behoren tot onze samenleving.

Om hen een goede start te geven in onze gemeente is het belangrijk dat ze kunnen wennen aan hun nieuwe leefomgeving en hulp krijgen bij het ontdekken hoe de dagelijkse dingen in Nederland werken.

Stichting Vluchtelingenwerk begeleidt deze gezinnen het eerste anderhalf jaar na hun vestiging in Overbetuwe. De begeleiders zijn vrijwilligers die worden ondersteund door een professional. Als u iets signaleert waar u vragen over heeft, graag in contact komt met deze nieuwe burens of hen hulp wilt bieden, kunt u contact opnemen met:

Vluchtelingenwerk gemeente Overbetuwe

Algemene contactinformatie

Adres: Nijverheidsweg 7, 6662 ND Elst

Website: www.vluchtelingenwerk.nl

E-mail: overbetuwe@vluchtelingenwerk.nl

telefoon: 0481 - 351 997

Telefonische bereikbaarheid: maandag en woensdag van 9.00-17.00

Spreekuur: maandag en woensdag van 12.00 - 15.00 uur





Veilig Thuis

Veilig Thuis. Voor iedereen (kinderen, volwassenen, ouderen, slachtoffer en pleger), die hulp nodig heeft omdat ze niet in harmonie met elkaar samen leven. U hoeft er niet in te berusten, u kunt iets ondernemen met steun van Veilig Thuis. Veilig Thuis biedt de helpende hand, doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging. Veilig Thuis biedt perspectief op een betere situatie waardoor mensen weer toekomst hebben. Mét of zonder elkaar.

Advies- en meldpunt

Veilig Thuis is een advies- en meldpunt voor huiselijk geweld, kindermishandeling, partnermishandeling en ouderenmishandeling. Maakt u zich zorgen over de veiligheid van iemand in uw omgeving? Neem contact op! U kunt iets doen! Ook als u twijfelt. Kijk naar de signalen waar u op kunt letten, praat erover en vraag om hulp. Geweld stopt niet vanzelf.

Informatie, advies of hulp?

Bel met Veilig Thuis op telefoonnummer 0800 - 2000 (gratis en 24/7 bereikbaar).



Mantelzorg

Heeft u vragen over- of behoefte aan (meer) informatie over mantelzorg, individuele ondersteuning, activiteiten rondom mantelzorg, zoals de Dag van de Mantelzorg, kijk dan op de site van Forte Welzijn en zoek op 'Mantelzorg Overbetuwe':

U kunt ook bellen met Forte Welzijn: 085 - 040 60 66.

Of mail naar: mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl.

*Zij helpen
u de weg
vinden in
de zorg*

Dementie

Vergeet u steeds vaker dingen en heeft u daar last van? Of valt dit u op bij één van uw naasten? Blijf niet met uw zorgen rondlopen.

Heel veel informatie en antwoorden op vragen kunt u vinden op de site

www.netwerkdementiearnhemeo.nl. Hier vindt u ook heel veel lokale informatie als u klikt op Gemeente Overbetuwe. Via deze site kunt u ook rechtstreeks contact leggen met een casemanager. De casemanager dementie helpt u bij vragen en ondersteuning. De casemanager is er voor iedereen bij wie vergeetachtigheid een probleem wordt of als de diagnose dementie is gesteld. Ook partners, familieleden, mantelzorgers en hulpverleners zijn welkom. De casemanager kijkt wat er nodig is aan zorg en geeft hierover advies. Ook ondersteunt de casemanager u, uw familie en mantelzorgers gedurende het gehele ziekteproces. Vraag voor meer informatie ook naar de folder 'Als vergeten een probleem wordt'.



Handige hulpmiddelen in huis bij beginnende vergeetachtigheid

Voor mensen met beginnende vergeetachtigheid bestaan allerlei handige (vaak elektronische) hulpmiddelen. Vrijwilligers van project Handig kunnen u hier meer over vertellen.

Bel 085 - 130 45 79 of stuur een e-mail naar deelnemer@handig-gelderland.nl. Vermeld in de mail uw naam, woonplaats en telefoonnummer. Binnen 72 uur bellen zij u op met meer informatie over project Handig.

Symptomen

Op de website van Alzheimer Nederland (www.alzheimer-nederland.nl) vindt u meer informatie over de symptomen van Alzheimer.

Alzheimer café Overbetuwe

U bent ook welkom in het Alzheimer café Overbetuwe.

Daar is elke derde woensdag van de maand een bijeenkomst voor iedereen die te maken heeft met dementie. Graag van te voren melden met naam en telefoonnummer via alzheimercafe.overbetuwe@alzheimerervrijwilligers.nl.

Contact

Christa Vogel, c.vogel@alzheimerervrijwilligers.nl, telefoon 06-40863583



Handige websites/telefoonnummers

www.onsoverbetuwe.nl en www.overbetuwevoorelkaar.nl

Op deze websites vindt u alles op het gebied van zorg en welzijn bij u in de buurt. U vindt er bijvoorbeeld informatie over thuishulp, rolstoel of traplift, maaltijdvoorziening, koffieochtenden bij u in de buurt of ondersteuning bij de zorg voor een ziek of gehandicapt familielid. Maar ook over peuterspeelzalen, scholen en vrijetijdbesteding. U vindt er praktische informatie, adressen en handige links naar websites die u alles kunnen vertellen over zorg, welzijn en wonen. U kunt eenvoudig zoeken naar datgene wat u nodig heeft.

www.sociaalteamoverbetuwe.nl

Inwoners van Overbetuwe kunnen bij het Sociaal Team Overbetuwe terecht met vragen over heel veel onderwerpen. We bieden een luisterend oor of frisse kijk op de situatie als u zorgen heeft.

www.thuiscomfort.nl

Alles in huis voor slim, veilig en energiebewust wonen van inspiratie tot vakkundige installatie bij u thuis.

www.lekerblijvenwonen.nl

Test of uw woning klaar is voor de toekomst.

www.overbetuwe.nl

De site van de gemeente Overbetuwe voor al uw vragen.

www.entree.nu

Voor woningen van de corporaties in de regio Arnhem-Nijmegen. Voor woningen van woonstichting Valburg kunt u zich inschrijven via www.wstvalburg.nl.



*U kunt eenvoudig
zoeken naar
datgene wat u nodig
heeft.*

Online veiligheid senioren

Maak het oplichters niet te makkelijk



Oplichters maken ook gebruik van het internet. Knip dit uit en leg het naast uw computer, tablet of telefoon. Dan heeft u het altijd bij de hand, en weet u wat u moet doen.



1. Maak nooit zomaar geld over.

Wordt er gevraagd om geld? Denk eerst goed na of dat wel klopt. Twijfelt u? Als u gebeld wordt, hang op. Als u een e-mail of berichtje krijgt, verwijder het. Klik niet op de link.

Krijgt u opeens een berichtje via WhatsApp met de vraag om geld? Bijvoorbeeld van uw kind of een vriend. Zorg dat u zeker weet dat het berichtje van uw (klein)kind of vriend(in) komt! Bijvoorbeeld door te bellen.

Niet gebeld = geen geld.

2. Geef nooit uw inloggegevens af, zoals een wachtwoord of pincode.

Oplichters doen net of ze een bank, computerbedrijf, of gemeente zijn en vragen om uw inloggegevens, zoals uw wachtwoord of pincode. Geef niemand uw inloggegevens. Niet aan de telefoon, niet aan de deur, niet per e-mail, SMS of WhatsApp.

Banken bellen u niet om te vragen naar rekeningnummers en inlogcodes, of om ergens in te loggen. Computerbedrijven bellen u niet om u te 'helpen' met een probleem op uw computer, door mee te kijken op uw scherm. Alleen oplichters doen dat.

3. Zorg dat uw basisbeveiliging op orde is

- Gebruik verschillende, sterke wachtwoorden. Bijvoorbeeld een wachtzin: een zin met 4 woorden van 4 letters is al erg sterk.
- Doe je updates. Stel automatische updates op uw computer, telefoon of tablet in
- Installeer een virusscanner
- Maak regelmatig back-ups
- Eerst checken, dan klikken. Klik nooit zomaar op een link

Wilt u meer informatie?

Heeft u een Digi-vraag en wilt u iemand daarover spreken? Bel gratis de DigiHulplijn 0800 – 1508, maandag tot vrijdag tussen 09:00 - 17:00 uur.

Meer informatie is te vinden op www.maakhetzeniettemakkelijk.nl

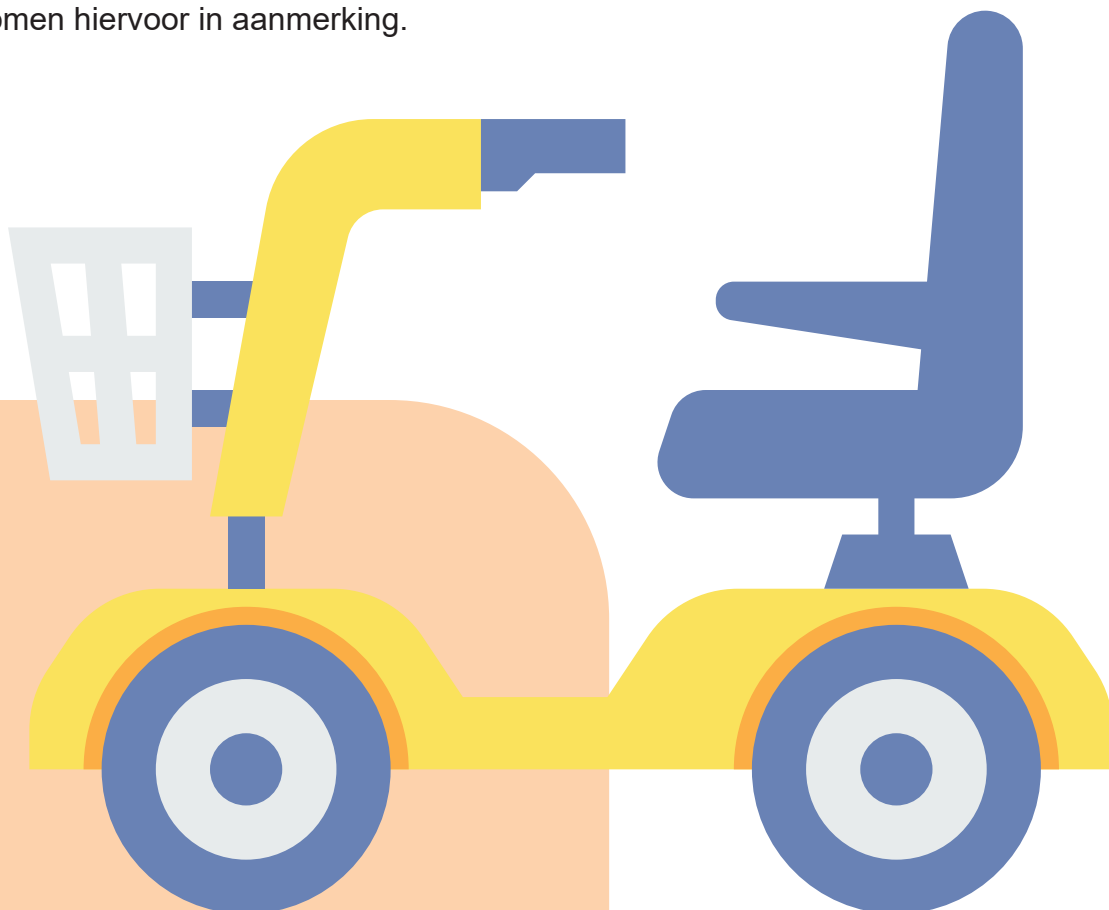
Wmo voorzieningen

Welke **woon**voorzieningen **kunnen** onder de Wmo vallen?

Woonvoorzieningen in het kader van de Wmo 2015

- Berging voor scootmobiel
- Oplaadpunt voor scootmobiel
- Aangepaste keuken
- Tillift
- Traplift
- Aanpassen/aanbouw van de bestaande woning
- Bezoekbaar maken van een woning. Een partner of kind verblijft door een beperking in een verzorgingsinstelling. Hij/Zij mag u bezoeken, maar de woning is hier niet op ingericht. Om dat te veranderen, is het mogelijk de nodige woningaanpassingen vergoed te krijgen.

Alleen woningaanpassingen zoals de woonkamer, drempels en het toilet (noodzakelijk voor bezoek) komen hiervoor in aanmerking.

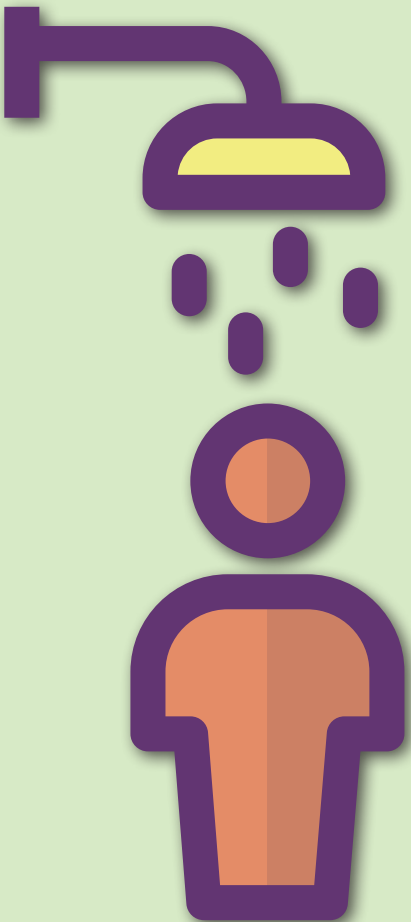


Welke woonvoorzieningen vallen **niet** onder de Wmo

Algemeen gebruikelijke woonvoorzieningen

Een voorziening is algemeen gebruikelijk wanneer deze in de reguliere handel verkrijgbaar is, niet speciaal voor gehandicapten is bedoeld en niet aanzienlijk duurder is dan een vergelijkbaar product met hetzelfde doel. Voorzieningen die niet op deze lijst staan kunnen wel als algemeen gebruikelijk worden beschouwd wanneer deze voldoen aan de eerder genoemde voorwaarden.

Een voorziening kan nooit zomaar algemeen gebruikelijk worden genoemd. Er moet steeds beoordeeld worden of de specifieke voorziening ook voor de cliënt in het concrete geval algemeen gebruikelijk is. Hierbij kunt u denken aan iemand met een minimuminkomen die aangewezen is op een woning met airconditioning. Als er geen sprake zou zijn van een beperking dan zou hij/zij geen airco aanschaffen en is het voor hem/haar niet algemeen gebruikelijk.



- Aankleedblad/tafel
- Aanleg centrale verwarming
- Aanleg douche (bij het ontbreken daarvan)
- Aanpassingen in een verouderde badkamer
- Airconditioning
- Anti-slipcoating, anti-slipmatten
- Automatische deuropeners voor garagedeuren
- Beveiligingssysteem met beeld/spraak verbinding Intercom
- Consoles voor wasmachine en droger
- Dakkapellen
- Douchecabine

- Douchekop op glijstang
- Douchestoel/douchekruk
- Douchewanden en - gordijnen
- Drempelhulpen of verwijderen drempels
- Eenvoudige douchestoel, badplank
- Elektrische bediening zonwering, gordijnen
- Handgrepen en wandbeugels
- Hangtoilet
- Hendelmengkraan/thermostaatkraan
- Keramische of inductiekookplaat
- Korflades in keukenkastjes
- Ligbad/lavet verwijderen
- Losse airco-units
- Losse toiletverhoger (zowel +6 als +10)
- Luchtbevochtigers en -ontvochtigers



- Ophogen tuin/bestrating bij verzakking
- Renovatie van badkamer en keuken
- Screens en zonwering
- Sleutelkastje
- Stangen voor raambediening van hoge ramen
- Tweede toilet/sanibroyeur
- Tweede trapleuning
- Vast douchezitje
- Verhoogd toilet (zowel +6 als +10)
- Verlenging bediening bovenlicht (= raampje)

Contactenlijst

Gemeente Overbetuwe

Dorpsstraat 67
6661 EH ELST
Telefoonnummer 14 0481

Sociaal Team Overbetuwe

Bezoek het Sociaal Team Overbetuwe tijdens de spreekuren in de verschillende dorpen. Zie pagina 12 voor het overzicht daarvan.
Ambtshuis (bij de Grote Kerk)
Dorpsstraat 8
6661 EK Elst
Telefoonnummer 14 0481 (iedere werkdag tussen 8.30 en 13.00 uur).
E-mail: sociaalteam@overbetuwe.nl
Website: www.sociaalteamoverbetuwe.nl

Wonen

Vivare

Meander 825
6825 MH Arnhem
Telefoonnummer 088 - 054 11 11

Woonstichting Valburg

Wageningsestraat 45
6671 DB Zetten
Telefoonnummer 0488 - 47 33 66

Woningstichting Heteren

Onze Lieve Vrouwestraat 39
6666 AK Heteren
Telefoonnummer 026 - 47 90 490

Mooiland

Galileïlaan 40
6716 BP Ede
Telefoonnummer 088 - 450 10 10

Welzijnsorganisaties

Forte Welzijn

Voor onder andere: ontmoeting, burgerinitiatieven, activiteiten en educatie voor senioren, hulp bij financiële vragen, mantelzorgondersteuning en vrijwilligerswerk.
website: www.fortewelzijn.nl
telefoonnummer 085 - 0406066

Kantoor:

De Wieken
Pr. Irenestraat 49
6661 EA Elst

Veilig Thuis Midden Gelderland

Eusebiusbuitensingel 20
6828 HV Arnhem
Telefoonnummer 0800 - 2000

Ergotherapeuten

Attent Zorg en Behandeling Eerstelijns Ergotherapie

Locatie Tertzio
Bachstraat 29
6661 CP Elst
Telefoonnummer 0800 - 288 36 89
Info@attentzorgenbehandeling.nl

VIEK Ergotherapie

Forum 23
6661 TW Elst
Telefoonnummer 06 - 57 72 39 84
Info@viekergotherapie.nl

Zinzia Ergotherapie

Telefoonnummer 085 580 18 51
ergotherapie@zinzia.nl





Gemeente Overbetuwe
Dorpsstraat 67
6661 EH Elst
Postbus 11
6660 AA Elst
telefoon 14 0481

sociaalteam@overbetuwe.nl
www.sociaalteamoverbetuwe.nl



Sociaal Team Overbetuwe

