

Activiteitenverslag vaststelling subsidie Overbetuwebeweegt.nl 2018

Opdrachtgever: Gemeente Overbetuwe
Opdrachtnemer: Overbetuwebeweegt.nl (OBB.nl) bestaande uit:

- Forte Welzijn
- Stichting Parkmanagement Overbetuwe
- Uniek Sporten
- Mee Gelderse Poort
- Reflex Fysiotherapie
- Stichting Peutercentra Overbetuwe
- SKAR/ Primair Onderwijs

Datum: 8 mei 2019
Plaats: Elst, Gelderland
Onderwerp: Gezamenlijk activiteitenverslag OBB.nl subsidievaststelling 2018

Inleiding

Jaarlijks vragen de zeven platformpartners van OBB.nl (sinds 2018 in 1 gezamenlijk plan) subsidie aan om activiteiten uit te kunnen voeren t.b.v. het sportbeleid van de gemeente Overbetuwe. OBB.nl is de grootste uitvoeringspartner van het gemeentelijk sportbeleid.

Ieder jaar dient OBB.nl in juni van het betreffende jaar een subsidieaanvraag in voor het jaar erna. Achteraf levert OBB.nl een vaststellingsformulier, een financiële onderbouwing en een activiteitenverslag aan van het afgelopen jaar.

Dit activiteitenverslag is voor de verantwoording van de activiteiten van OBB.nl in het jaar 2018. De 7 organisaties hebben apart van elkaar het vaststellingsformulier en de financiële onderbouwing, voor 1 juni 2019, aangeleverd bij de gemeente Overbetuwe.

In overleg met de gemeente Overbetuwe (Joep Tiernego) is besloten dat het activiteitenverslag van 2018, voor 1 juni 2018, gezamenlijk door OBB.nl ingediend mag worden via de coördinator.

Activiteiten Overbetuwebeweegt.nl

De activiteiten van OBB.nl 2018 zijn in te delen in een aantal categorieën/ doelgroepen. Onderstaand wordt per categorie/ doelgroep aangegeven welke activiteiten er plaats hebben gevonden.

Daarnaast zijn er 2 infographics toegevoegd in de bijlagen van dit verantwoordingsverslag. In deze infographics worden de resultaten van Overbetuwebeweegt.nl kort en bondig weergegeven voor het eerste (**bijlage 1**) en het tweede (**bijlage 2**) deel van 2018.

Peuters/ peutercentra

- In 2018 is het concept 'Peuters bewegen' op alle 13 locaties van SPO uitgerold, waarbij gemiddeld een vijftien peuters per locatie (totaal 195 peuters) bereikt werden.
- In 2018 hebben alle 27 pedagogisch medewerkers van de SPO cursussen gevolgd inzake peutergym, peuterdans en peuteryoga.
- De PM-ers hebben ieder drie cursusavonden gehad om zich in de nieuwe materie te bekwamen. De cursusleiders waren gekwalificeerde opleiders.
- Voor alle 13 locaties van SPO is materiaal aangeschaft om de peuters structureel te kunnen laten sporten en bewegen.

Kinderen/ primair onderwijs

- Omvorming van sportcafé voor het primair onderwijs naar een [sportcoördinator overleg](#) waarin eind 2018 maar liefst [19 van de 22 basisscholen aangesloten](#) zijn.
- Organisatie van [sportcoördinator overleg 6x per jaar](#) voor het onderwijs waarin inspiratie, gezamenlijke activiteiten en afstemming centraal staan.
- Aansluiten bij het [directieoverleg PO 2 keer per jaar](#) voor update OBB.nl
- [Sportbus tijdens gymlessen](#) op school voor een gevarieerd sportaanbod (soms i.c.m. sportvereniging, [20 lessen per week](#) van 45 minuten. Dat zijn [+/- 550 kinderen per schoolweek](#).
- [Sportbus naschools](#) op [4 middagen in de week](#) voor extra sport- en beweegactiviteiten. In totaal [gemiddeld 35 kinderen per middag](#).
- Voorbereiden en uitvoeren van sportinstuiven tijdens de schoolvakanties, in totaal [4 sportinstuiven](#) (1x Heteren, 2x Elst en 1x Zetten) met [400 deelnemende kinderen](#).
- Het aanbieden van [voedingslessen op 7 basisscholen](#) waarmee [+/- 1400 leerlingen en hun ouders](#) worden bereikt.
- Coördinatie van het project 'toppers bij jou op school' waarin per jaar [20 toppers](#) een presentatie en clinic aan komen bieden om hun sport te promoten. Dit wordt gelinkt aan de lokale sportmogelijkheden.
- Uitvoeren van [theorielessen over sporten en bewegen op 3 basisscholen](#) en het invoeren van de [daily mile](#) op deze scholen. In totaal een bereik van [570 leerlingen](#).
- OBB.nl heeft scholen in 2018 ondersteund bij [10 verschillende sportevenementen/ sportdagen](#).
- Er zijn [clinics aangeboden](#) op de basisscholen [door 18 verschillende sportverenigingen](#)
- [De Koningsspelen](#) zijn georganiseerd/ ondersteund in Elst, Driel en Herveld waarmee OBB.nl [1300 leerlingen](#) bereikt heeft.
- Via [Sjors Sportief hebben 367 kinderen](#) zichzelf ingeschreven om deel te kunnen nemen aan diverse sport- en spelactiviteiten aangeboden door de lokale sportverenigingen.
- Ruim [300 kinderen](#) hebben deelgenomen aan [hardloopclinics](#) in Heteren en Zetten [in aanloop naar de Heterun 2018](#).
- [1572 kinderen](#) zijn op 16 verschillende basisscholen [getest om hun motorische vaardigheden](#).
- Tijdens de nationale sportweek in 2018 hebben [25 kinderen](#) deelgenomen aan het [sportdebat](#) in het gemeentehuis in samenwerking met wethouder Wijnte Hol.

Jongeren/ middelbaar onderwijs

- Contacten met middelbaar onderwijs + beroepsonderwijs voor stagiairs (bij voorkeur uit gemeente Overbetuwe. Contacten met [5 scholen](#) (ROC Nijmegen, CIOS Arnhem, HAN, HPC Zetten en OBC Elst). In totaal in 2018 [+/- 30 stagiairs begeleid](#) binnen OBB.nl).
- Pilot '[sportbus voor jongeren](#)' i.s.m. jongerenwerk Forte Welzijn in de zomer van 2018. In totaal 6 avonden op pad geweest en [+/- 20 jongeren](#) bereikt.
- Contacten gelegd en [samenwerking opzetten](#) met middelbaar onderwijs, met name samenwerking met [OBC Elst en HPC Zetten](#).
- In samenwerking met het [HPC Zetten en een aantal ondernemers uit Overbetuwe](#) is er een [start gemaakt met een fietscrossbaan](#) bij het HPC in Zetten welke in 2019 gereed moet zijn.
- Aanleg van een [multi sportveld in Driel](#) in samenwerking met [jongeren, bewoners en het jongerenwerk van Forte Welzijn + openingsactiviteit](#) op het sportveld.

Mensen met een beperking

- In 2018 heeft Uniek Sporten [12 sportaanbieders ondersteund](#) die één of meerdere aangepaste sportactiviteiten aanbieden.
- In 2018 hebben we [15 bewoners individueel ondersteund](#) in het vinden van sport/beweging om het welzijn van de bewoner te bevorderen.
- Samenwerking opgezocht met verschillende partijen, zoals woonvormen, psychologenpraktijken, onderwijs. In totaal [6 nieuwe samenwerkingen](#).
- Aan de hand van een [1-meting](#) (uitgevoerd in 2017) onder mensen met een beperking heeft OBB.nl [15 sportadviezen op maat](#) gegeven.
- OBB.nl werkt in de regio Arnhem samen met andere gemeenten rondom de doelgroep mensen met een beperking. Hieruit neemt OBB.nl deel aan [+/- 10 regionale evenementen voor mensen met een beperking](#).
- Contact onderhouden met de Sociale Kernteams voor doorverwijzing en om ze intensief betrokken te houden bij de bewegingsvraag/sportvraag van de mensen met een beperking.
- [Maandelijks sportactiviteit bij de Driestroom](#) waar gemiddeld [10 cliënten per keer](#) aan deelnemen.

Senioren

- Fittesten en na traject senioren doelgroep 65+ in Elst (eind 2017).
 - [65 deelnemers](#) hebben in 2018 deelgenomen aan het [na-traject](#) van 12 weken
 - [71%](#) van deze deelnemers van het na traject in is [structureel blijven sporten](#)
- Fittesten en na traject senioren doelgroep 55-65 jaar in Elst (eind 2018).
 - In totaal [105 deelnemers](#) op de dag zelf (44% mannen en 56% vrouwen)
 - [31 deelnemers](#) hebben zich ingeschreven voor het [na-traject van 12 weken](#)
- [2 activiteiten met in totaal 30](#) deelnemers uitgevoerd bij Tertzio in Elst tijdens de nationale sportweek in 2018.
- Meedenken met sport- en spelactiviteiten bij Tertio en invulling van 'sportveldje'.
- Ondersteuning van [beweeggroepen Forte Fit](#) waarbij [3 nieuwe lesgevers](#) geworven zijn en in totaal [20 nieuwe leden](#) verbonden zijn aan diverse sportgroepen van Forte Fit.
- Iedere week [structureel 12 deelnemers](#) bij beweegactiviteit Liefkenshoek

Ondernemers/ werknemers

- In 2018 hebben we [7 ondernemers](#) gekoppeld aan sportverenigingen in de vorm van sponsoring ([11.000 euro](#))
- In 2018 hebben we in totaal [115.000 euro](#) geworven [via externe fondsen](#) die ten goede komen aan [extra activiteiten van OBB.nl in 2019 en 2020](#).
- [25.000 euro provinciale subsidie leefbaarheid](#) aangevraagd en gekregen voor o.a. beweegactiviteiten in Heteren i.s.m. Heteren Sociaal.
- Uit onderzoek blijkt dat ondernemers graag aansluiten bij bestaande evenementen. Van daaruit zoeken we in 2019 de verbinding met reguliere evenementen.
- Via de [fitapp voor de 'gezonde werkvloer'](#) hebben [1500 werknemers deelgenomen](#) en maken [25 nieuwe werknemers structureel gebruik van de fiets](#) om naar het werk te gaan.
- [4 lokale ondernemers](#) hebben een [intentie ondertekend om bij te dragen aan JOGG – XXL-](#)press, Hooiveld&Hooiveld, OCO, Jumbo Maclean.
- Er loopt een [subsidieaanvraag](#) bij Nedvang ter [ondersteuning van watergebruik op alle basisscholen in Overbetuwe](#)

- Daarnaast heeft OBB.nl in samenwerking met de ondernemers/ werknemers een bijdrage geleverd aan de volgende zaken:
 - Fietscrossbaan voor jongeren bij het HPC in Zetten
 - Fiets-teldag (met apps) met fietsstimulans
 - Website OBB.nl beheren en netwerk inzetten voor materiaal en middelen
 - Beheer materiaal en middelen OBB.nl, beheer sportroute
 - Sport in beeld brengen (bijdragen aan beeldvorming)

Sportverenigingen/ sportaanbieders/ evenementen

- Ondersteunende rol bij het vrijwilligersplatform van Forte Fit. Meedenken, meekijken en mensen met elkaar in verbinding brengen is hierbinnen vooral de rol van de buurtsportcoach.
- [3 Nieuwe lesgevers in contact gebracht](#) met het aanspreekpunt Nelleke Beckering binnen de 'beweeggroep' vanuit Forte Fit, daarnaast [20 nieuwe leden](#) doorgeleid naar structurele beweeggroepen van Forte Fit.
- OBB.nl heeft gesprekken gevoerd met [15 sportaanbieders](#) uit de Overbetuwe met vragen omtrent leden, vrijwilligers, bestuur, kader, social media, faciliteiten, etc.
- OBB.nl heeft daarnaast [3 intensieve trajecten](#) gedraaid waarin sportverenigingen ondersteund zijn a.h.v. hun concrete vragen/ wensen. Dit zijn [SDOO Heteren](#), [Elistha Gymvereniging](#) en [Gymvereniging Excelsior Zetten](#).
- [Organisatie van 2 sportcafés](#) met de centrale thema's 'aangepast sporten en 'meer vrijwilligers in korte tijd'. In totaal waren er +/- 55 deelnemers aan beide sportcafés.
- OBB.nl heeft [ondersteuning](#) geboden aan [12 verenigingen met aangepast sportaanbod](#).
- [Organisatie 3^e editie van de HeteRUN](#). Totaal [360 deelnemers](#) (30% meer dan in 2017) en [60 vrijwilligers](#). Naast het hardlopen van 500 meter tot 10 kilometer is er ook een wandeling zodat iedereen deel kan nemen. Er was een wandeling van 1 km en een wandeling van 2,5 km. Dit jaar was er voor de 2^e keer een samenwerking met HPC Zetten waarbij de sportklas van het 4e jaar betrokken is bij de organisatie op de dag zelf ([+/- 25 leerlingen](#)) worden begeleid).
- In aanloop naar de HeteRUN [beginnersgroep met 10 deelnemers trainen](#) naar 5 kilometer i.s.m. de Loper
- [Organisatie van de Nationale sportweek](#) met daarin aanbod voor alle inwoners in de gemeente Overbetuwe. In totaal hebben deze week [12 activiteiten](#) plaatsgevonden (tijdlijn Nationale sportweek is terug te vinden in [bijlage 3](#) van dit verslag).
- [Herstart van het Parklopen](#) in Park Lingezegen met daarin [ruim 90 enthousiaste deelnemers](#). OBB.nl heeft met name ondersteund in de communicatie en PR.
- In 2018 hebben [11 leefstijlcoachtrajecten](#) plaatsgevonden waarin de inwoners begeleid zijn naar een gezondere leefstijl en doorgeleid zijn naar structureel sport- en beweegaanbod.
- [16 inwoners hebben 20 weken](#) lang meegedaan aan de [Nationale Diabetes Challenge](#). [8 inwoners](#) zijn aan de hand van deze challenge [structureel blijven wandelen](#) in een groep.

Binnen sociaal domein

- OBB.nl, Steunpunt Mantelzorg en Driel bootcamp organiseerde [1 sportieve middag voor jonge mantelzorgers](#) uit de Overbetuwe. In totaal hebben [15 kinderen](#) deelgenomen.
- Deelname [om de 6 weken aan kort-cyclisch werken vanuit 3 sociale kernteams](#)
 - sociaal kernteam Elst
 - sociaal kernteam Zetten, Heteren, Driel & Randwijk
 - sociaal kernteam Herveld, Andelst, Valburg, Oosterhout en Slijk-Ewijk.
- Om de 2 weken deelname aan [cyclisch werken rondom doelgroep 'jeugd'](#)
- OBB.nl neemt daarnaast deel aan [7 werkgroepen/ initiatieven](#) binnen het sociaal domein.
 - Vrijwilligersbeleid gemeente Overbetuwe
 - Armoedebelid gemeente Overbetuwe
 - Werkgroep re-integratie (d.m.v. sport & bewegen) in samenwerking met ErgoControl
 - Stuurgroep van speelplan Elst-Zuid
 - Werkgroep rondom sporten en bewegen voor inwoners in de schuldhelpverlening
 - Werkgroep preventief jeugdveld (vanuit gemeente Overbetuwe)
 - Werkgroep preventief werken binnen het sociaal domein in pilot bij SDOO in Heteren

Communicatie OBB.nl

Het team van OBB.nl is sinds november 2017 aangevuld met een communicatiemedewerker. De communicatiemedewerker heeft als doel om het succes van het uitvoeringsplan te vergroten en de acties van de zeven uitvoeringpartners eenduidig te communiceren.

Daarin richten we ons op drie pijlers: kennis van de doelgroepen vergroten (weten), de houding van de doelgroepen veranderen (vinden) en het gedrag van de doelgroep veranderen (doen). Per doelgroep en per project worden specifieke acties uitgezet en andere communicatiemiddelen gebruikt.

De communicatiemiddelen die OBB.nl tot zijn beschikking heeft zijn o.a.: Facebook, Instagram, website, dorpskranten, (netwerk)bijeenkomsten en memo's.

De centrale boodschap bij alle communicatie is: "zet je in voor een actieve en gezonde leefstijl in Overbetuwe".

Afsluiting

Mochten er nog vragen en/ of onduidelijkheden zijn, naar aanleiding van dit activiteitenverslag OBB.nl 2018, dan horen wij dat uiteraard graag van u. In dat geval kan er contact opgenomen worden met de coördinator van Overbetuwebeweegt.nl via onderstaande contactgegevens.

Met vriendelijke groet namens het team Overbetuwebeweegt.nl,

Ferdi Roelofs

Coördinator Overbetuwebeweegt.nl

E-mail: ferdi.roelofs@fortewelzijn.nl

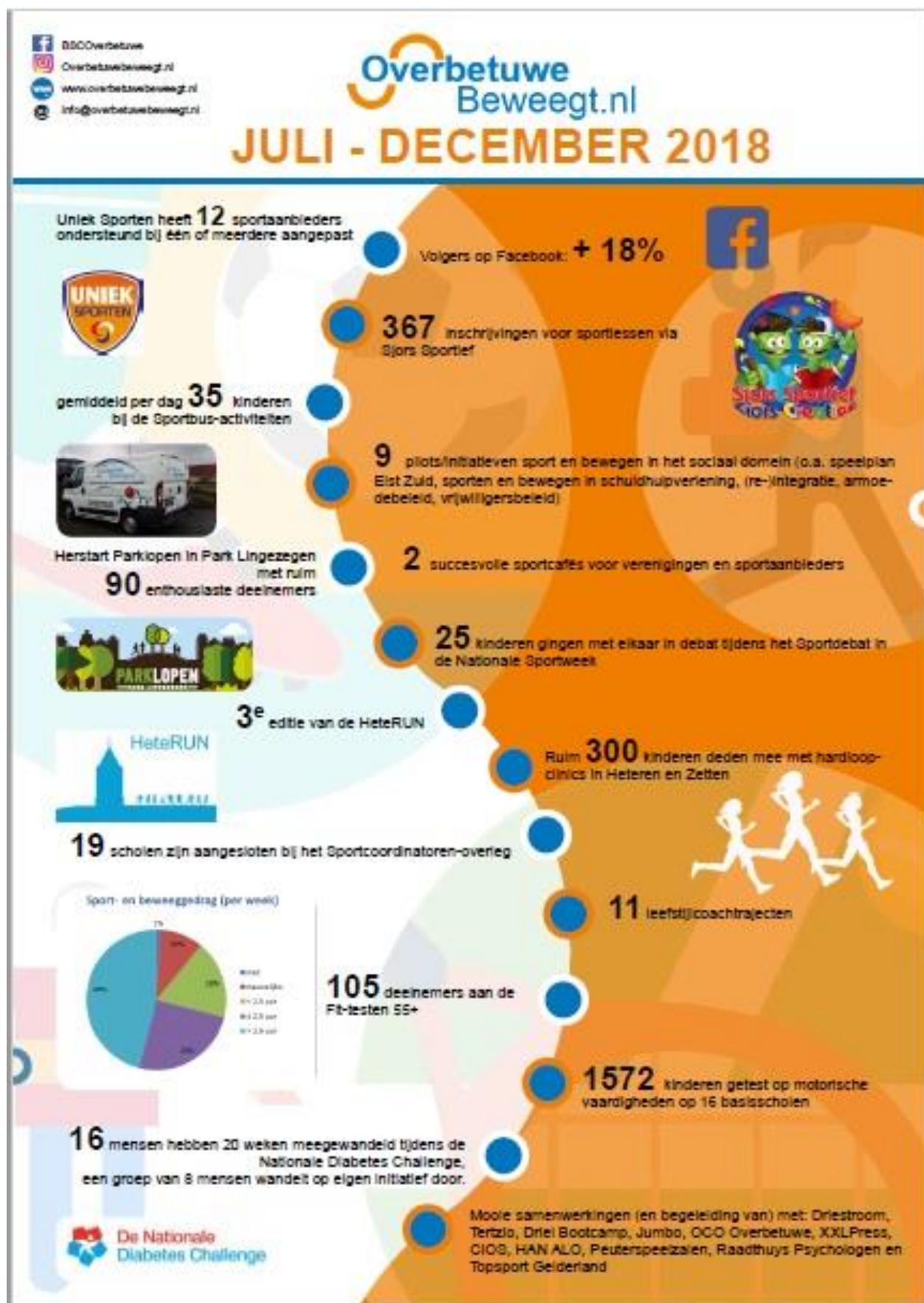
Mobiel: 06-13942678

www.overbetuwebeweegt.nl

Bijlage 1: Infographic activiteiten 1e deel 2018 OBB.nl



Bijlage 2: Infographic activiteiten 2e deel 2018 OBB.nl



Bijlage 3: Tijdslijn nationale sportweek 2018



Overbetuwe
Beweegt.nl

15 T/M 29 SEPTEMBER

Maandag 17 september

- Opening Nationale Sportweek met wethouder Rob Engels; 9.00 uur; Peutercentrum Dreumesland (Morel 28, Eist).
- Aangepast Sporten Spreekuur; 14.00 - 15.00 uur; DROOM! (Nieuwe Aamsestraat 32, Eist).



Dinsdag 18 september

- Dansen voor ouderen (met én zonder beperking); 11.00 uur - 12.00 uur; Sporthal De Helster; o.l.v. Marjolijn Helms van Dansgroep Seniorina.

Woensdag 19 september

- Kick-off Sjors Sportief en Creatief; 9.00 - 9.30 uur; Clara Fabriciuschool Herveld; wethouder Wijnke Hol aanwezig.



Maandag 24 september

- Ondertekening samenwerking ondernemers die het project Jongeren Op Gezond Gewicht ondersteunen; 14.30 - 15.00 uur.
- Challenge Gezonde Werkvloer: gemeente VS ondernemers van start.

Dinsdag 25 september

- Dansen voor ouderen (met én zonder beperking); 11.00 uur - 12.00 uur; Sporthal De Helster; o.l.v. Marjolijn Helms van Dansgroep Seniorina.
- Bedrijfsrun; start: 17.30 uur bij sportpark de Pas; deelname gratis.

Dinsdag 25 september t/m donderdag 27 september

- Hardlooptraining op diverse basisscholen.

Dinsdag 25 september t/m zaterdag 29 september

- Nationale Diabetes Challenge;
 - 25, 26 en 27 september 19.00 uur; startpunt De Bongerd In Heteren (Flessestraat 56).
 - Zaterdag 29 september vanaf 11.00 uur Olympisch Stadion In Amsterdam.



De Nationale
Diabetes Challenge

Vrijdag 28 september

- Jeugdsportdebat groep 7 en 8; 15.00 - 17.00 uur; Raadszaal, gemeentehuis; wethouder Wijnke Hol en zitskiër Niels de Langen aanwezig.



Donderdag 27 september

- Bootcamp voor ouderen; van 9.30 - 10.30 uur en van 10.30-11.30 uur, met aansluitend koffie of thee; buiten op het grasveld van Tertzio, Bachstraat 29 in Eist (bij slecht weer: Sporthal de Helster); o.l.v. Marc Ploegmakers van Driel Bootcamp.



BSCOOverbetuwe



Overbetuwebeweegt.nl



www.overbetuwebeweegt.nl



info@overbetuwebeweegt.nl