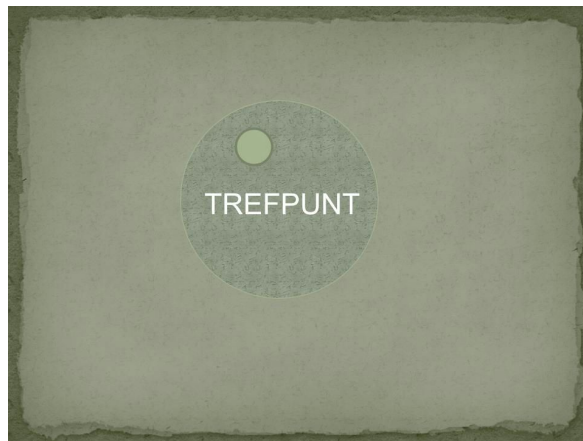


Projectomschrijving

van het toekomst bestendig maken
van het Trefpunt in Laag Zuthem

“Op weg naar een multifunctioneel Trefpunt”



Klein

Intiem

Veilig

Warm

Multi-functioneel

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Plaats van het Trefpunt in het dorp	4
Exploitatie	4
Plannen	
- Gezondheid	5
- Passanten	5
- Servicepunt	6
- Cultuur	6
- WMO zorg voor elkaar	7
- Maatschappelijk	8
- Verhuur	8
- Website	9
Doelgroepen	9
Duurzaamheid	9
Visie ontwikkeling	9
Renovatie	10
Zelfwerkzaamheid	10
Tijdspad	10
Subsidies	10

Inleiding

Laag Zuthem is één van de negen dorpen van de gemeente Raalte. De inwoners zijn aangewezen op het dorp Heino (met name winkels, gezondheidszorg e.d.) of gericht op Zwolle (meerdere voorzieningen). Het dorp telt ruim 600 inwoners. Laag Zuthem heeft sinds 1 januari 2015 weer een dorpswinkel en een ruilbibliotheek. Beide zijn gevestigd in het Trefpunt

Laag Zuthem kenmerkt zich door een groene, landelijke ligging, met agrarische bedrijvigheid, landgoederen (de Colckhof en den Alerdinck), wandel- en fietspaden. Het dorp heeft enkele voorzieningen: een christelijke basisschool, twee kerkgebouwen en het dorpshuis 't Trefpunt. In 2015 werd gestart met de bouw van een aantal woningen aan de noordzijde van de door het dorp meanderende wetting.



Het dorpshuis is de enige, algemene ontmoetingsplek in het dorp. Het Trefpunt is in 1984 gebouwd met behulp van subsidie van de gemeente Heino (voor de herindeling met Raalte). Na ruim 30 jaar nauwelijks geïnvesteerd te hebben in groot onderhoud van het gebouw is het nu tijd voor een grondige renovatie, waardoor in deze veranderende

tijden het dorpshuis weer 30 jaar verder kan.



Om de verbinding met het dorpscentrum makkelijker te maken is het Trefpunt ook vanuit de achterzijde te betreden. Daar is ook de ingang voor de fysiotherapie / fitness / vergaderruimte gesitueerd

De illustraties in dit projectplan zijn gemaakt door 4e jaars studenten van het Cibap in Zwolle en door vormgever Marten van bouwbedrijf Mensink

Plaats van het Trefpunt in het dorp

Zoals gezegd is het Trefpunt de enige algemene ontmoetingsplaats van het dorp. Er vinden activiteiten plaats voor jong en oud. Het Trefpunt draagt in grote mate bij aan de sociale cohesie van het dorp; het dorp is leefbaar en dynamisch door de vele activiteiten die er plaats vinden.

Om te onderzoeken hoe de bewoners denken over het Trefpunt, wat hun ervaringen ermee zijn, hoe ze de toekomst zien en wat zij daar zelf aan willen bijdragen (behoud, renovatie en innovatie) is een onderzoek onder alle bewoners van het dorp gehouden. Uit het onderzoek komt naar voren dat volgens de ondervraagden het trefpunt de ontmoetingsplaats is van het dorp.



De 'huiskamer' van Laag Zuthem De bekendheid met het gebouw is zeer groot. Het gebouw heeft vooral een ontmoetingsfunctie. Het trefpunt is een belangrijke schakel voor het behoud van sociale cohesie in het dorp. In dit opzicht is het Trefpunt onmisbaar voor de bewoners. Uit de enquête kan worden geconcludeerd dat veel bewoners ideeën hebben voor de toekomst van het Trefpunt en er is draagvlak voor behoud van het dorps huis. Een groot deel van de

respondenten wil actief bijdragen aan renovatie. Het zij door vrijwilligerswerk te doen of door het leveren van extra financiële steun om de renovatie te realiseren.

Laag Zuthem heeft een hoge zelforganisatiegraad, veel mensen doen vrijwillig wat voor het dorp; dit komt tot uitdrukking in de vele, niet gesubsidieerde stichtingen, verenigingen en commissies die allen gebruik maken van het Trefpunt. Zij allen ondersteunen deze aanvraag van harte.

Exploitatie Trefpunt

Kenmerk van het Trefpunt is dat de Stichting al 30 jaar zonder subsidie van de gemeente kan voortbestaan. Bijna alle inwoners van het dorp geven ieder jaar een bijdrage voor de exploitatiekosten. In veel gevallen is de bijdrage groter dan het voorgeschreven bedrag. In de afgelopen jaren zijn 2 belangrijke huurders verdwenen, de peuterspeelzaal en de bibliotheek.

Binnen een aantal jaren wordt voorzien dat ook de Nederlands Gereformeerde Kerk kerk zal stoppen met het huren van onze accommodatie. Ze zetten waarschijnlijk hun diensten voort in de kerk aan de Langeslag. Dit heeft tot gevolg dat, bij onveranderd beleid, de begroting niet rond te krijgen is en er maatregelen genomen moeten worden als de kerk de huur gaat opzeggen.

Ooit formuleerde iemand over de "missie" van het Trefpunt in Laag Zuthem:

De stichting Trefpunt stelt zich ten doel het in stand houden en exploiteren van haar gebouw aan t'Weegel 1 in Laag Zuthem ten behoeve van het verenigingsleven, de vrijetijdsbesteding, de ontmoetingen en de dienstverlening van de inwoners van Laag Zuthem en omstreken.

We willen meer mensen/groepen gebruik laten maken van ons dorps huis. Het Trefpunt nieuwe stijl (2016) wil door een grondige renovatie en herindeling (met o.a. geluidsdichte wanden) van de ruimten meer doelgroepen (gelijktijdig) van het Trefpunt gebruik laten maken. Ook groepen die hun basis buiten Laag Zuthem hebben willen we van dienst zijn. Een exploitatie begroting is toegevoegd.

Plannen

Het bestuur is op dit moment op zoek naar nieuwe huurders en ontwikkelt tevens nieuwe initiatieven.

Gezondheid - "van zorg en ziekte naar gezonde zelfredzaamheid"

M.i.v. 1 juni 2015 verzorgt FysioMobilae Fysiotherapie uit Zwolle 2 dagdelen fysiotherapie in het Trefpunt voor de inwoners van Laag Zuthem en omgeving.



Met deze praktijk kwam een aantal fitness apparaten mee. We zijn op zoek naar een instructeur om een fitness groep te starten. Het Trefpunt grenst aan een speelweide, zodat met mooi weer buiten activiteiten gedaan kunnen worden.

Het thema "bewegingsarmoede" ("het nieuwe roken" wordt het ook wel genoemd) krijgt zo ook aandacht binnen het Trefpunt.

Fysiotherapie is sinds juni 2015 in het Trefpunt beschikbaar. Het streven is naar 16 zittingen per week op woensdagmiddag en zaterdagochtend. Zoals het aanbod zich op dit moment ontwikkelt lijkt dat haalbaar.

Ouderen zullen in de toekomst langer thuis verzorgd moeten worden. De dorps fysiotherapeut zal een ondersteunende, adviserende rol kunnen spelen om dat mogelijk te maken. B.v. door een til / transfer instructie in de thuissituatie aan een team van vrijwilligers die zich in het verlengde van de professionele zorg zullen inzetten om het thuis blijven wonen mogelijk te maken. Door als dorpshuis fysiotherapie te faciliteren zal de leefbaarheid in het dorp verbeteren.

In het verlengde hiervan zal een fitness groep gestart worden, o.a. ook om het effect van de behandeling bij de uitbehandelde patiënten te bestendigen. De meeste apparatuur is er al. We zoeken een instructeur. Het Trefpunt grenst aan een speelweide, zodat met mooi weer buiten activiteiten gedaan kunnen worden.

Mogelijk is het een idee om samen te werken met Lierderholthuis om een gezamenlijk zorgteam van vrijwilligers op te zetten. Een eerste aanzet is al gegeven in Lierderholthuis door een wijkverpleegkundige uit Raalte.

Streven naar

Fysiotherapie: 16 patiënten per week. Fitness: 10 deelnemers per week.

Passanten

Laag Zuthem ligt op een knooppunt van wandel en fietspaden. Met name fietsende inwoners van Zwolle en Raalte/Heino doen vaak een rondje "Zuthem" Het Maarten van Rossum pad dat loopt van Den Bosch naar Emmen komt vrijwel door Laag Zuthem.

Het Trefpunt wil zich profileren als pleisterplaats voor fietsers - rondje Zwolle, rondje Heino en rondje Dalfsen. Dat geldt ook voor de vele wandelaars die met name in voorjaar, zomer en herfst door Laag Zuthem komen. Aan een rustpunt in Laag Zuthem met koffie, thee en mogelijk een kleine lunch is naar de mening van het bestuur

behoefte. Ook komt er een oplaadpunt voor voor elektrische fietsen. Er zullen borden geplaatst worden om de weg naar het Trefpunt aan te geven.

Er wordt contact gezocht met een aantal instanties of er mogelijkheden zijn voor dagopvang in het Trefpunt. Een voorbeeld is het theehuis bij het Zalkerveer, waar mensen met een verstandelijke beperking activiteiten ontplooiën in de bediening en in de keuken. Die activiteiten zijn onderdeel van de stichting Philadelphia. Andere organisaties waar we mee in contact willen komen zijn Parabool uit Raalte en Fryon uit Zwolle. Een activiteit kan zijn het verzorgen van koffie/thee/koek/lunch voor fietsers en wandelaars of het klaarmaken en de bediening van de gezamenlijke maaltijden. Een keuken met uitgebreide mogelijkheden is hierbij van cruciaal belang.

Streven naar

Aantal bezoekers: 25 personen per week.

Buurtwinkel, servicepunt en ruilbibliotheek



Het beheerders echtpaar Gijs en Anneke Lubbers is in januari 2015 gestart met een winkeltje en een ruilbibliotheek. Het is de bedoeling dat er steeds meer streekproducten worden verkocht.

Zo heeft Laag Zuthem zijn winkel en bibliotheek weer terug.

De mogelijkheden van ons servicepunt /buurtwinkel zullen in samenwerking met de beheerder verder uitgebreid worden.

Hiervoor is aanpassing van de huidige ruimte een voorwaarde. De aandacht zal zich richten op de verkoop van streekproducten. Gijs en Anneke willen zich onderscheiden op kwaliteit meer dan op prijs. Nu al zijn er vaste vaak oudere dorpsgenoten, voor wie een bezoek aan het winkeltje een vast punt in de week is geworden. Er zal een klantenkring opgebouwd moeten worden, die vooral komen voor kwalitatief hoogwaardige streekproducten. Er is ons, als Trefpunt bestuur, maar ook voor het Plaatselijk Belang veel aan gelegen om deze service ten behoeve van de leefbaarheid voor Laag Zuthem te behouden.

Aantal bezoekers/klanten: momenteel 10 personen. Streven naar 20 personen per week in 2016 na de renovatie (exclusief de passanten).

Cultuur



De zeventigjarige Jules de Corte, inmiddels een grotendeels vergeten artiest, vertelt in De Volkskrant van 2 april 1994, in een van zijn laatste grote interviews, dat hij uit angst is gestopt met optredens. 'Ik had het gevoel dat ik moest verschijnen met indrukwekkende geluidsboxen, dat ik meer moest zijn dan er is. Ze gaven me het gevoel dat ik niet meer mezelf mocht zijn. (...)

Het Trefpunt wil een podium bieden aan regionale artiesten, die de kleinkunst beoefenen. Dit past in onze beleving bij de uitstraling die ons dorps huis zal moeten krijgen. Door de huidige caféruimte te verbinden met het achterste deel van de zaal zal het mogelijk worden kleine concerten te organiseren, zowel modern - in de sfeer van de singer-songwriter - als klassiek.

De behoefte zal gepeild worden via of er interesse is van beginnende musici uit de regio om podiumervaring op te doen. Hiervoor zullen we contact leggen met lokale musici uit het dorp, poppodium Hedon in Zwolle en Kleine Podia Salland.

Het gaat nadrukkelijk om kleinkunst in de ware betekenis van het woord. Geen grootschalige bijeenkomsten, maar een gratis podium bieden aan beginnende musici, zowel klassiek als in de sfeer van singer-songwriter. Voorwaarde is de aanschaf van een PA installatie. Ook deze activiteit zal kunnen worden gecombineerd met de huiskamer-bijeenkomsten op de vrijdagavonden. We overwegen om oefenruimte voor beginnende bandjes aan te bieden.

Bezoekers: 20 personen (extra) per concert.

Ook willen we regionale beeldend kunstenaars in staat stellen hun werk te exposeren. Dit willen we realiseren in samenwerking met stichting Beeldruimte uit Laag Zuthem, organisator van Levend Landgoed op den Alerdinck ook in Laag Zuthem. Dit verhoogt de aantrekkelijkheid van een bezoek aan het Trefpunt.

Bezoekers: 5 personen (extra) per expositie per week.

Zorg voor elkaar - WMO

Om onze ouderen ook bij het dorp betrokken te houden zijn er plannen om gezamenlijk te gaan koken. Dat is vanuit onze huidige keukens niet mogelijk. Ook de door de bewoners nadrukkelijke gewenste huiskamer plek zal worden gerealiseerd.



Ook wensen we de ruimte zo in te delen dat het mogelijk wordt groepen in het kader van de WMO een dagopvang te kunnen bieden. Onze onlangs gerealiseerde fitness / therapieruimte zal daarbij belangrijk zijn.

Gezamenlijke maaltijden organiseren met de bewoners van Laag Zuthem. Uit rondvraag onder de bewoners blijkt behoefte aan gezamenlijk koken en eten in het Trefpunt. Dit is

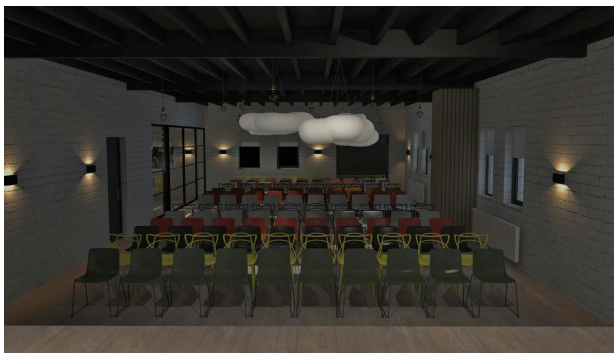
ons ook belangrijk voor alleenstaanden en ouderen in ons dorp. Mogelijk zal dit gecombineerd worden met een van de wekelijkse huiskamer- bijeenkomsten. De ouderen die bij ons komen eten kunnen het bezoek combineren met een rondje aangepaste fitness in de fysiotherapie ruimte. Zo wordt het fysieke, sociale en mentale welbevinden bevorderd - "alle goede dingen bestaan uit drie"

Aantal bezoekers van de maaltijden: 10 personen per georganiseerde maaltijd.

Maatschappelijk

We willen maatschappelijke, commerciële en religieuze organisaties interesseren om congressen, vergaderingen of bijeenkomsten te organiseren in een aantrekkelijk en goed ingericht gebouw in een inspirerende omgeving. Ook voor het zoeken van verdieping moet je in het Trefpunt terecht kunnen.

Om dit alles te realiseren zal de oude structuur van het gebouw op de schop moeten en een meer multifunctioneel karakter krijgen.



Het moge duidelijk zijn dat het "maatschappelijke", "de zorg voor elkaar" en het "culturele" onderling met elkaar kunnen worden gecombineerd.

Werkplek verhuur voor ZZP 'ers

Aan de stamtafel in de huiskamerruimte is ruimte voor 4 personen om te werken, WIFI, koffie en thee zijn aanwezig. In de pauze een uurtje wandelen in de mooie en inspirerende omgeving of trainen in de fitness ruimte zijn mogelijk. Voor een lunch kan worden gezorgd door b.v. cateraar van Dam uit Heino die kind aan huis is in Laag Zuthem. In de begroting is een post opgenomen voor goede ergonomisch verantwoorde bureaustoelen. We berekenen een all-in prijs.

Verhuur vergader- en trainingsruimte

Het nieuwe Trefpunt is een mooie plek in een geweldige omgeving voor het houden van vergaderingen en trainingen. We hebben tegen een lage prijs veel te bieden: goede faciliteiten met een invalidentoilet, de al genoemde mooie omgeving voor pauze wandelingen (een rondje Alerdinck is ongeveer 1 uur), trainingsfaciliteiten binnenshuis, vrij gebruik van koffie en thee, catering, gratis WIFI, beamer en zo meer. . . voor een al-in prijs per persoon.

Website

Er zal een website moeten komen waarop mensen online kunnen boeken. Ook hiervoor zullen kosten moeten gemaakt. Deze kosten zijn ook in de begroting opgenomen.

Doelgroepen: Wat zijn onze doelgroepen en welke andere groepen willen we bereiken

1. Inwoners van Laag Zuthem – wekelijkse huiskamerbezoeken - *nieuw*
2. Ouderensoos - in een andere opzet (WMO)
3. Schietvereniging
4. Toneelliefhebbers (Toneelvereniging Hakketak)
5. Biljart en Darts club - *nieuw*
6. Klaverjas vereniging - *nieuw*
7. Jeugdclub PKN kerk - *nieuw*
8. Yoga deelnemers
9. Bezoekers van de fysiotherapie
10. Deelnemers aan de fitness - *nieuw*
11. Kerkgangers NGK
12. Schoolkinderen basis school de Linde
13. Bezoekers buurtwinkel / servicepunt / bibliotheek
14. Bezoekers van de dagopvang - *nieuw*
15. Bezoekers van workshops en vergaderingen - *nieuw*
16. Huurders van werkplekken - *nieuw*
17. Wandelaar en fietsers (natuur - kunstliefhebbers) - *nieuw*
18. WMO doelgroepen - *nieuw*
19. Bezoekers aan (kleine) congressen - *nieuw*
20. Groep gezamenlijk koken (WMO) - *nieuw*
21. Kunstliefhebbers. Idee is om regionale kunstenaars te laten exposeren in het Trefpunt en het Trefpunt op te nemen in kunstroute Heino (Laag Zuthem ligt op fiets en wandelroutes) - *nieuw*
22. Bezoekers koningsdag en andere door onze evenementen commissie georganiseerde activiteiten, zoals vossenjacht, e.d.

Duurzaamheid

In het verleden zijn met subsidie 20 zonnepanelen geplaatst. We willen ons beleid t.a.v. duurzaamheid doorzetten, door in de plannen een Warmte Terug Win installatie en een luchtsluis mee te nemen. Ook bij de inrichting van de keuken zal nadrukkelijk gekeken worden naar energielasten die de nieuwe apparatuur met zich meebrengt. Gezien de ouderdom van de huidige apparatuur zal daar een positieve slag gemaakt worden.

Acties

De 2 oud ijzer acties, die onlangs plaatsvonden, hebben € 750 opgeleverd. Er gaan gesprekken gevoerd worden met de vaste gebruikers van het Trefpunt om de huur naar een normaal niveau op te trekken. De kerstmarkt in december 2014 heeft € 750 opgeleverd.

Visie ontwikkeling

Het bestuur heeft een beleidsplan in voorbereiding waarin visie, missie en strategie voor een periode van 3 jaar zullen worden vastgelegd. Ook de verdere verduurzaming zal een belangrijke rol blijven spelen.

Renovatie

Vrijwilligers van Stichting het Trefpunt hebben de afgelopen 30 jaar het pand zo goed als mogelijk onderhouden. Klein onderhoud is uitgevoerd en met behulp van



duurzaamheidssubsidies is het pand onlangs duurzamer gemaakt met o.a. 20 zonnepanelen. Dit levert minder energiekosten op en is minder belastend voor het milieu. Een paar maanden geleden viel de schuifwand (die de grote zaal in tweeën deelt) bijna uit de rails, bleken stoelen en tafels na 30 jaar op, raakten deuren uit de scharnieren, deed zich op meerdere plaatsen onder vloer lekkage van de cv leidingen voor en is het dak niet meer bestand tegen veel regen.

Dit verval heeft het vernieuwde bestuur van het Trefpunt opgepakt als signaal voor een grote algehele renovatie; niet alleen van het gebouw maar ook van de organisatie.

En dan ook in één keer goed, zodat het gebouw weer generaties mee kan.

Zelfwerkzaamheid

Als er via allerlei kanalen middelen zijn gevonden om de renovatie uit te voeren, zal het bestuur er alles aan doen om zo veel mogelijk mensen uit het dorp te mobiliseren om de handen uit de mouwen te steken. Uit de enquête blijkt dat velen hieraan zullen bijdragen. In de komende maanden gaan we inwoners uit Laag Zuthem persoonlijk benaderen om mee te helpen met de renovatie. Wij denken hierbij vooral aan het schilderwerk, sloop en opruimwerk. U vindt in de projectbegroting een post opgenomen die dit vrijwilligerswerk in euro's uitdrukt.

Tijdspad

De voorbereidingsfase ligt nu bijna achter ons. Ideeën zijn ons aangereikt door 4e jaar studenten van het Cibap (*vakschool voor verbeelding*) in Zwolle, die er een eindexamenopdracht voor de hele klas van hebben gemaakt. De vaak zeer uitgesproken ideeën vielen tijdens een presentatie in maart 2015 bij iedereen in de smaak. Op dit moment hebben we ook de beschikking over een tekening van vormgever Marten en bouwbedrijf Mensink uit Broekland. In juni komen we met onze bouwcommissie en de vormgever bij elkaar om te bezien wat haalbaar is zowel in financiële als artistieke zin.

We willen de renovatie starten als de begroting financieel is afgedekt. We streven er naar in februari 2016 te beginnen en de renovatie in mei gerealiseerd te hebben.

Subsidie verwerving

We hebben alle mogelijkheden die er zijn voor de verwerving van middelen voor de renovatie onderzocht. We hebben ons daarbij niet op één geldverstrekker gericht, maar op diverse (zie de bijlage). U bent daar één van en we hopen dat dit projectplan en visiedocument voor u aanleiding is voor een positieve beoordeling van onze plannen.

Een hartelijke groet uit Laag Zuthem,

mede namens het bestuur van het Trefpunt en Plaatselijk Belang Laag Zuthem

Herman Tichelaar, voorzitter Trefpunt