

Nieuwsbrief Raalte

februari 2019



Geachte lezer,

Hierbij ontvangt u onze nieuwsbrief over de werkzaamheden en ontwikkelingen bij WijZ welzijn en De Kern maatschappelijke dienstverlening. Beide partijen werken aan het bevorderen van welzijn en welbevinden van inwoners van de gemeente Raalte. Ieder op een andere manier, waar mogelijk ook vanuit samenwerking of aansluiting, proberen wij inwoners te helpen en ondersteunen. Wij brengen u graag gezamenlijk op de hoogte van wat wij zoal doen.

In deze uitgave onder meer artikelen over de lancering van Maatjespunt Raalte, het seniorenbezoek, 'Vechten voor je scheiding' en de training Grip op Verwardheid.

Veel leesplezier!



Maatjespunt Raalte is gelanceerd!

Het Maatjespunt Raalte is 11 februari jl. gelanceerd! Wethouder Gerria Toeter en Yvonne van der Heijden van WijZ welzijn hebben de website 'opengesteld'. Dit betekent dat Raalte, met al haar buurtdorpen, vanaf de 11e februari een eigen digitaal Maatjespunt heeft.

Maar waarom een Maatjespunt?

Ieder van ons kan wel eens wat hulp gebruiken of behoefte hebben aan een praatje. Veel mensen krijgen die hulp van familie, vrienden of burens, maar niet voor iedereen is dat vanzelfsprekend. Het is dan fijn om te weten dat je in contact kunt komen met hulpbieders die uit de buurt komen en met alle plezier een handje komen helpen! Een Maatje!

Via de website www.maatjespuntraalte.nl kunnen organisaties vacatures plaatsen voor Maatjes, maar ook inwoners uit de gemeente Raalte kunnen op de site kenbaar maken dat ze Maatje willen worden voor een bepaalde klus of vraagstuk.



'Vechten voor je scheiding'

Een aantal medewerkers van Stichting De Kern in Raalte (onderdeel van het Centrum voor Jeugd en Gezin) zijn onlangs geschoold in een methodiek om mensen te ondersteunen bij 'ouderschap na scheiding'.

De zogenaamde 'SCHIP-aanpak' is vernieuwend, omdat er zowel aandacht is voor het verlies als voor het conflict na scheiding. Het helpt ex-partners hun scheiding te verwerken en verder te gaan als partners in gezamenlijk ouderschap.

Wilt u als ouders goed blijven samenwerken in het belang van uw kinderen, neem dan contact op met Stichting De Kern. Ook als u een ouderpaar wilt aanmelden, bel dan naar het volgende telefoonnummer: 0570-547300.



Training Grip op Verwardheid

Op verzoek van velen is het vanaf heden ook mogelijk om alleen het deel Mental Health First Aid (MHFA) te volgen of alleen het deel 'niet zichtbare beperkingen en onbegrepen gedrag'!

'Martin is nogal veranderd de laatste tijd. Hij gedraagt zich vreemd, lijkt somberder, ziet er onverzorgd uit en vermijdt steeds vaker het contact met andere mensen. Het valt je wel op, maar wat kun je doen? Kom jij in je werk of dagelijks leven wel eens mensen tegen die verward gedrag vertonen? En vind je het lastig om daar goed op te reageren? Meld je dan aan voor de training Grip op Verwardheid.'

De training Grip op Verwardheid is opgebouwd uit twee onderdelen:

De training Mental Health First Aid (MHFA)

In dit deel leer je psychische aandoeningen herkennen, je leert hoe je hiermee om moet gaan en wat je moet doen in een crisissituatie. De training bestaat uit 4 dagdelen en is één van de weinige trainingen op dit gebied die wetenschappelijk is onderbouwd. Je ontvangt na de afronding van de training een erkend certificaat van Mental Health First Aid Nederland en na 3 jaar word je uitgenodigd voor een opfriscursus. De training wordt ondersteund middels een E-learning module.

De training Niet zichtbare beperkingen en onbegrepen gedrag

Hierbij wordt nader ingegaan op niet zichtbare beperkingen, zoals een licht verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel en autisme. Je leert de beperkingen herkennen en hoe je hiermee om kunt gaan, zodat situaties niet meer

hoeven te escaleren. De training duurt 3 dagdelen en is een beproefde training van MEE IJsseloevers. Deelname aan de training levert accreditatiepunten op bij diverse registers, zoals kwaliteitsregister V&V, Register zorgprofessionals, Registerplein, SKJ, LV POH-GGZ, NVvPO en kwaliteitsregister kraamverzorgenden. In dit deel van de training maak je tevens kennis met een ervaringsdeskundige.

Voor wie?

De training Grip op Verwardheid is toegankelijk voor iedereen woonachtig en/of werkzaam in de gemeente Raalte en/of Olst-Wijhe. In de praktijk zien we dat betrokken inwoners, medewerkers toegang en loketmedewerkers van de gemeenten, woningbouwcorporaties, zorgprofessionals, politie, wijkagenten, team Handhaving/toezichthouders, sleutelfiguren bij sportverenigingen, jongerenwerkers, opbouwwerkers, kerken, schooldocenten, ondernemers (winkeliers, horeca) en vrijwilligers deze training volgen.

Voor vrijwilligers is deelname aan de training kosteloos en voor professionals is de eigen bijdrage € 25,- per onderdeel. Wilt u deze training volgen? Nadere informatie over de trainingen in de gemeente Raalte vindt u op de website via de link: <https://www.impluz.nl/raalte-olst-en-wijhe-grip-op-verwardheid>



De seniorenbezoeker helpt

Veel senioren hebben behoefte aan goede informatie en iemand die meedenkt zodat, als het nodig is, de juiste keuze gemaakt kan worden in hulp- en dienstverlening. De seniorenbezoeker is een deskundige vrijwilliger die is opgeleid om naar uw verhaal te luisteren en u te informeren over de diverse mogelijkheden in de buurt die aan kunnen sluiten bij uw situatie.

Hoe werkt het?

U kunt op twee manieren in contact komen met een seniorenbezoeker:

1. U ontvangt een brief met het aanbod voor een huisbezoek.
2. U kunt op eigen verzoek een beroep doen op de seniorenbezoeker.

Tijdens een huisbezoek gaat de seniorenbezoeker met u in gesprek over hoe u het wonen, de zorg en het welzijn ervaart. U krijgt volop de gelegenheid om vragen te stellen. Waar nodig wijst de seniorenbezoeker u de weg als het gaat om regelingen en voorzieningen of naar andere organisaties en instanties. Ook kan hij of zij u informeren over activiteiten in uw buurt. De seniorenbezoeker gaat altijd uit van uw wensen en behoeften en gaat vertrouwelijk te werk. Aan de diensten van de seniorenbezoeker zijn geen kosten verbonden.

Wilt u meer informatie over de seniorenbezoeken of een afspraak maken voor een huisbezoek? Neem dan contact op met Silke Schuurman: 06 - 4164 3398 of s.schuurman@wijz.nu.



WijZ welzijn Raalte - Passage 13 - 8102 EW Raalte - 0572 367 050
De Kern maatschappelijke dienstverlening - Passage 10 - 8102 EW Raalte - 0570 547 300

Copyright © 2019 WijZ welzijn Raalte en De Kern maatschappelijke dienstverlening

[Hier kunt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief](#)

