



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD OVERIJSEL 02 OKTOBER 2019

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 4 pagina's.*

DO 3 OKT, DEVENTER: HERSTELVERHAAL IN ZELFREGIECENTRUM

Op donderdagmiddag 3 oktober vertelt Robert van Andel zijn herstelverhaal in het zelfregiecentrum in Deventer. Robert is onlangs aangenomen als ervaringsdeskundige bij de Vriendendiensten. Als coördinator herstel en ED gaat hij cursussen organiseren en activiteiten faciliteren.

Aanmelden kan, maar hoeft niet: zelfregie@vriendendienstendeventer.nl

Je vindt het zelfregiecentrum aan de Lange Zandstraat 15.

LOTGENOTENGROEP 'ANGST EN DWANG' VAN START IN DE REGIO

De Angst, Dwang en Fobie stichting hoopt op donderdag 3 oktober een lotgenotengroep te starten in Apeldoorn. Deelnemers zijn nog van harte welkom.

In Zwolle is in september de derde lotgenotengroep op rij gestart. De acht deelnemers en twee begeleiders maken gebruik van het herstelcentrum de Ruimte aan de Fresiastraat. In februari start een nieuwe groep;

De ADF-stichting zoekt voor de lotgenotengroep in Enschede een tweede begeleider. Als dat lukt, dan kan er in het voorjaar weer een groep starten voor mensen met angst en/of dwang. Ook voor Emmeloord en Emmen zoekt de stichting een tweede begeleider.

Heb interesse in een groep of vacatures? Mail naar lotgenotencontact@adfstichting.nl of bel 0343 - 52 10 31.

VR 11 OKT, ZWOLLE: VRIJDAGMIDDAG BORREL GGZ BERAAD

Op vrijdag 11 oktober is iedereen welkom op de informele netwerkbijeenkomst van het GGZ Beraad. Vanaf 16.00 uur ben je welkom in Iers café Sally O'Briens aan het Bethlehemkerkplein in Zwolle. Het eerste drankje is gratis. Op de borrel ontmoet je andere actieve cliënten, ervaringsdeskundigen, raadsleden, ondernemers en naasten.

DO 31 OKT, ZWOLLE: OPENING UNILOCATIE LEGER DES HEILS OVERIJSEL

Na tien jaar verliet Dimence GGZ het gebouw; deze zomer trok het Leger des Heils erin. We hebben het over de locatie Dokter van Thienenweg 2 in de buurt van het ziekenhuis. Op donderdag 31 oktober organiseert het Leger des Heils Overijssel een feestelijke opening van zijn nieuwe 'uni-locatie'. Want naast het regionale bedrijfsbureau, zijn ook drie woonlocaties meeverhuist. Het gaat om twee beschermde woonvormen *Huis en*

Haard Zwolle en Huis en Haard Thien Plus en Take off een woonbegeleidingsproject voor jongeren.

Het programma begint om 14.00 uur met koffie en thee. De officiële opening vindt plaats tussen 14.30 en 15.30 uur, met een intermezzo door artiesten van het Talentenpodium.

Na 15.30 uur is er een receptie en de mogelijkheid voor een rondleiding.

Aanmelden kan via servicepunt.overijssel@legerdesheils.nl of via 088-065 22 40.

UPDATE TASKFORCES GGZ IN OVERIJSSSEL

De landelijke taskforce rond mensen met verward gedrag is afgerond, maar in de regio lopen nog enkele taskforces rond de GGZ-doelgroep. Zoals de EPA Taskforce Zwolle en de taskforce Wachttijden GGZ Zwolle.

De term Taskforce klinkt als een daadkrachtige beweging, maar vaak zijn taskforces *onder maatschappelijke of politieke druk ontstane* stroperige aftast-sessies tussen managers van organisaties, die zelf weinig belang hebben bij verandering. Er zitten ook geldschietters bij het overleg, maatschappelijke organisaties zoals een zorgverzekeraar of een gemeente. Zij hebben echter ook niet de visie om een beweging op gang te zetten, en pakken als regisseurs niet hun doorzettingsmacht.

Dit gezegd hebbende, is het toch leuk om te kijken of die praatsessies iets opleveren.

De Taskforce wachttijden wil komen tot een aantal concrete reacties om de wachttijden te verminderen. Een conclusie uit recent overleg is dat het niet haalbaar is om het aantal wachtende mensen per diagnose in de regio in kaart te brengen. Hierdoor is gerichte actie moeilijk. In het overleg worden wel enkele (mogelijke) prioriteiten genoemd, die de doorstroming kunnen verbeteren. Dit heeft geleid tot de afspraak dat de taskforce in het najaar het accent gaat leggen op beter verwijzen (o.a. minder verwijzen naar ggz, meer alternatieven in het sociaal domein), beter benutten van consultatiemogelijkheden (tussen huisarts en ggz) en meer bekendheid voor online behandeling.

Het GGZ Beraad wijst via het meelezen van de stukken de partijen op de inzet van ervaringswerkers en herstelgroepen. Ook kunnen mensen verlichting ervaren door lotgenotencontact en zingeving. Wat het GGZ Beraad betreft kan deze beweging grotendeels buiten de zorg georganiseerd worden. De gemeente zou de inzet van gerijpte ervaringswerkers moeten financieren (WMO). Het ministerie van WVS kan vrije geldstromen beschikbaar stellen.

De taskforce EPA heeft als doel om lokaal betere aansluiting te vinden bij de inwoners met een langdurige en ernstige psychiatrische aandoening. Omdat de zorgpartijen al een aanbod bieden, is het voor deze taskforce wat makkelijker om concrete plannen te maken. In Zwolle is contact gezocht met stichting Focus in Dieze-Oost en herstelcentrum de Ruimte in Assendorp. Vanuit deze twee wijken werken hulpverleners samen in *herstelteams*.

Coördinator Egbert Wesselink hierover: "Inmiddels hebben we de eerste ervaringen opgedaan. Het blijkt voor de professionals erg lastig is om hun rol als hulpverlener los te laten en te werken vanuit de herstelprincipes. Het mooie is dat zij hier zelf mee kwamen. Daarom hebben wij een *herstelcoach* aangesteld de opdracht heeft om het team te coachen en te ondersteunen in het herstelgericht werken."

“In de proeftuin Deze Oost is een deelproject gestart om vanuit de *contextuele aanpak* de veerkracht in de wijk te versterken. Dit wordt uitgevoerd door de opbouwwerkers van Travers in samenwerking met de RIBW GO. Kern van dit project is om op micro niveau in de samenleving onderlinge samenhang en verbinding te versterken.”

“Tot slot hebben Focus en de Ruimte gezamenlijk *ontwikkeld* gekregen voor de ontwikkeling van herstelacademies in de beide wijken. Er is een gezamenlijk werkplan opgesteld. In de herstelteams zijn twee ervaringsdeskundigen aangesteld. Het gaat in totaal om 28 uur.”

CORRECTIES EN REACTIES OP DE NIEUWSBRIEF

Van Annemiek de Wolf van de Herberg in Zwolle kregen we een **spontane reactie**:

“Dank, Sibrand, altijd heel mooi om jouw nieuwsbrieven te lezen want je vertaalt ingewikkelde wetgeving naar een goed te lezen stuk dat de essentie raakt.”

Natuurlijk maken we in dit proces fouten. Daarom zijn we blij met alle aanvullingen en correcties.

Zo schreven we in de **vorige Nieuwsbrief** dat het **gemeenten geld gaat opleveren** als cliënten naar de **Wlz** gaan. Volgens Lauris van Eekeren klopt deze veronderstelling niet, “want landelijk is afgesproken dat in dit geval ook het geld meegaat (naar de Zorgkantoren).”

Verder stond in de **vorige Nieuwsbrief** dat 2020 een *overgangsjaar* wordt voor de nieuwe **Wet verplichte ggz** (Wvvggz). Dat klopt niet; de wet moet gewoon vanaf 1 januari worden uitgevoerd.

Voor de nieuwe Wet zorg en dwang (Wzd) wordt 2020 wèl een soort overgangsjaar. Maar deze wet is van toepassing op een andere doelgroep, namelijk gehandicapten en ouderen die onvrijwillige zorg krijgen.

INGEZONDEN: “IK ZOEK NA MIJN OPLEIDING EEN BAAN”

Mijn naam is Floris Frijling, 39 jaar jong en wonende in Almelo. Onlangs heb ik mijn opleiding tot ervaringsdeskundige (LEON) afgerond aan het Saxion in Deventer. Na een leerzame opleiding ben ik klaar om aan het werk te gaan.

Op dit moment ben ik mij aan het oriënteren op een leuke baan cq uitdaging. Hetzij in dienstverband dan wel zelfstandig. Hierbij zoek ik hulp, dus daarom een oproep.

Wie kan mij helpen bij het vinden van een baan?

Mocht iemand een vacature weten dan hoor ik het graag.

Daarnaast zoek ik informatie over hoe zelfstandig aan het werk te gaan. Bijvoorbeeld in samenwerking met een andere ervaringsdeskundige of als ZZP'er.

Alle hulp is welkom.

Voor een reactie, staan hieronder mijn contactgegevens.

Alvast bedankt!

Floris Frijling

06-24 81 24 11

ffrijling@hotmail.com

TERUGBLIK BARBECUE

De BBQ van het GGZ Beraad op zaterdag 14 september heeft 20 mensen naar Dalfsen getrokken. Vanuit Zuidlaren, Almelo en Ameide kwamen ervaringswerkers, sociaal ondernemers en vrijwilligers naar een zonnige tuin, om elkaar te ontmoeten en bij te praten. Het bestuur was met name blij met de bezoekers uit Twente, die vertelden over de ontwikkelingen in Almelo (vrijplaats Mens door Mens), Borne (zelfregieteam) en Hengelo (mist een WMO-cliëntenraad).

Het bestuur bezoekt de komende weken nog diverse contacten in de regio, waaronder GGZ clusters, zelfregiecentra en stichtingen voor zelfhulp, zoals Ixta Noa en Intact. Het bestuur bepaalt dan dit najaar, wat de kerntaken van het GGZ Beraad zijn.

Meer info volgt in de Nieuwsbrief.

KORT NIEUWS

- Wethouder Sloots van Zwolle is uiteindelijk ingegaan op de uitnodiging van PGB-houder Ina voor een persoonlijk contact. Ina schreef in mei een open brief aan de wethouder waarin ze hem uitnodigde voor een ontmoeting. In de brief uitte ze haar zorg over het WMO-beleid voor inwoners als zijzelf, die intensieve zorg thuis nodig hebben. De ontmoeting tussen Ina en de wethouder vindt plaats op 30 oktober.
- De Mantelzorgadviesraad (MAR) in Zwolle stopt als onafhankelijke stichting. De raad had weinig actieve leden, en was zoekende naar een eigen positie als belangenbehartiger. Ans Tobij van de MAR onderzoekt nu de mogelijkheid om mantelzorgers een stem te geven via een klankbordgroep die gelieerd is aan de Participatieraad.

QUOTES

"Ik wil je best vertellen wat het probleem is achter de alsmaar stijgende zorgkosten... Niet markwerking, niet bureaucratie...maar ons maatschappelijk perspectief op 'normaal' en de 'maakbaarheid' van 'gezond'."

psychiater **Jeroen Terpstra**, Twitter 31 augustus

"Met name voor niet-medici is het volkomen onbegrijpelijk waarom nieuwe medicijnen toch vaak worden voorgeschreven terwijl ze ineffectief zijn. Het paradoxale antwoord op die vraag is dat ze zeer veel duurder zijn dan de oudere middelen en dat artsen en patiënten geloven dat nieuw en duurder ook beter moet zijn. Voorts zijn medicijnfabrikanten goed in marketing en het beïnvloeden van politici om hun monopolie te beschermen. Waar ze niet zo goed in zijn, is het ontwikkelen van betere medicijnen. Bekende en bewezen medicijnen zijn meestal beter en altijd goedkoper."

Dick Bijl over (o.a.) nieuwe diabetesmiddelen in het boek het Pillenprobleem

ELVIS IN DE HERKANSING

Voor de muziekliefhebber: de 4 CD-set van Elvis staat nog steeds in onze prijzenkast. Het gaat om de speciale box *Platinum, A life in music* met 100 nummers van 1955 tot 1977. Stuur voor 20 oktober een mail met je naam en motivatie naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'alsnog'.

Reageren, kopij? Mail info@ggzberaad.nl of secretaris: s.hofstra@ggzberaad.nl (Sibrand) Website www.ggzberaad.nl
Postadres bestuur st. GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede