



Nieuwsbrief

oktober 2020



Nieuwsbrief verspreiden onder jullie vrijwilligers

Wij willen graag onze Nieuwsbrieven delen met zo veel mogelijk vrijwilligers binnen de gemeente Raalte.

We hebben namelijk vaak iets te bieden! Workshops of trainingen bijvoorbeeld. Of nieuwtjes over vrijwilligerswerk.

Alle vrijwilligers bereiken kunnen wij niet, daarom vragen wij je om onze Nieuwsbrief te verspreiden onder alle vrijwilligers in jullie organisatie. Zo hoeft bijna geen vrijwilliger een nieuwtje te missen! Alvast hartelijk dank!



Vrijwilligerswerk volop in beweging

De vrijwillige vacaturebank wordt druk bezocht. Er is een veelzijdig aanbod aan vacatures en daarop wordt volop gesolliciteerd, zowel digitaal als via de balie van het Vrijwilligerspunt. Ook op de maatjesvacatures en de vacature top 5 in het Weekblad voor Salland komt goede respons.

Vrijwilligerswerk houdt je actief. Ben je geïnteresseerd in vrijwilligerswerk neem dan eens een kijkje op onze website www.vrijwilligerspuntraalte.nl of maak een afspraak via Vrijwilligerspuntraalte@wijz.nu.

Het Vrijwilligerspunt is woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur en donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur open. In verband met de covid-maatregelen verzoeken wij je om een afspraak te maken.



Vacature top 5

Raalte Plukt zoekt jou!

Word jij ook blij van meer eetbaar groen in jouw buurt of dorp en wil je bijdragen om dit in stand te houden en te laten groeien? Raalte Plukt zoekt vrijwilligers die bij willen dragen aan het onderhouden van de plukstrook Blekkerhoek. [Hier](#) vind je de volledige vacature.

Ben jij goed in Engels en communicatie?

Stichting Havonos in Raalte zet zich heel hard in voor ontwikkelingswerk in (getroffen) gebieden in Sri Lanka. Draag jij een steentje bij? [Hier](#) vind je de volledige vacature.

Medewerker kringloopwinkel 2Switch Raalte

Vind jij het leuk om spullen een tweede kans te geven en ben jij klantgericht? Ga dan minimaal twee dagdelen per week op vrijwillige basis aan de slag als medewerker winkel in de kringloopwinkel van Stichting 2Switch in Raalte. [Hier](#) vind je de volledige vacature.

Ontbijtvrijwilligers Angeli Custodes

Zorggroep Raalte zoekt begeleiders voor het ontbijt bij mensen met geheugenproblemen. Ze zijn op zoek naar vrijwilligers voor de dinsdag, donderdag, vrijdag en het weekend. [Hier](#) vind je de volledige vacature.

Vrijwilliger bij de VoorleesExpress

Vind jij het leuk om voor te lezen aan kinderen? Bibliotheek Salland zoekt voorlezers. De VoorleesExpress is een educatief project, waarbij kinderen tussen de 2 en 8 jaar met een taalachterstand 20 weken lang thuis voorgelezen worden door enthousiaste vrijwilligers (18+). [Hier](#) vind je de volledige vacature.



Vrijwilligerswerk sociaal en actief

Even voorstellen

Ik ben Anneke Westenenk, 61 jaar, kom uit Raalte en ik heb me als vrijwilliger aangemeld bij het Vrijwilligerspunt. Inmiddels ben ik bezig met het inwerken aan het loket. Het is heel leuk werk en het geeft me ook veel voldoening.

Voorheen heb ik vele jaren met heel veel plezier in de gehandicaptenzorg gewerkt, het was echt mijn passie. Maar door lichamelijke problemen moest ik dit vak vaarwel zeggen.

Tijdens dit mooie werk, waren mijn man en ik al vrijwilliger van twee cliënten in deze doelgroep. Elke maand halen we ze op en doen samen iets gezelligs. Momenteel is dit vaak (dit geven de cliënten zelf aan), bij ons thuis een kopje koffie drinken. Er moet dan een grote koek bij (dit geven ze ook zelf aan en helpen ons dit onthouden haha). En dan moet dit nog gevolgd worden door een glaasje fris. Want de cliënt de zelfregie laten behouden is heel belangrijk. Zelf doe je in je vrije tijd ook graag leuke dingen. Deze twee cliënten wonen momenteel op twee verschillende woongroepen, maar het klikt altijd goed tussen hen, en door deze activiteit voort te zetten draagt dit tevens bij aan een mooie instandhouding van hun sociale netwerk. Na afloop brengen we de cliënten terug naar hun eigen woongroep en kijken mijn man en ik met voldoening terug op een geslaagde middag. Want als de cliënten genieten en het gezellig hebben, geniet je als vrijwilliger ook.



Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een interventie gericht op het vergroten van het welbevinden en het versterken van de veerkracht. Om dat te realiseren zijn er welzijnscoaches. Zij helpen mensen die door verschillende redenen vastlopen bij het kiezen en opstarten van sociale activiteiten. Door de hulp van de welzijnscoaches neemt het welbevinden van de mensen toe en wordt hun zelfbeeld vergroot.

In het najaar gaat er een nieuwe groep welzijnscoaches van start. In oktober is er de training Welzijn op Recept waarin de welzijnscoaches de benodigde kennis en vaardigheden krijgen aangereikt.

Heb je interesse voor de functie van welzijnscoach of wil je meer informatie over [Welzijn op Recept](#)? Neem dan contact op met :

Anne Eilander, a.eilander@wijz.nu, 06 1388 2293 of met Femmy Moes, f.moes@wijz.nu 06 8254 7456



Vrijwilligerspunt Raalte - Passage 3 - 8102 EW Raalte

06 8254 7456 - vrijwilligerspuntraalte@wijz.nu

Vrijwilligerspunt Heino - Marktstraat 7 - 8141 GA Heino

06 8254 7456 - vrijwilligerspuntheino@wijz.nu



Copyright © 2020 Vrijwilligerspunt Raalte

[Hier kunt u zich afmelden voor berichten van het Vrijwilligerspunt](#)