

Plan van Aanpak Mantelzorgondersteuning Raalte 2021

Gekozen is om in 2021 geen evaluatie-traject te starten ten behoeve van een nieuw Actieplan, maar met name dit jaar te benutten om mantelzorgers meer te kunnen bereiken en te ondersteunen in deze moeilijke periode.

Doel: in 2021 inspelen op de concrete behoeften en vragen van mantelzorgers, te weten:

- behoefte aan ontmoeting, luisterend oor & waardering door in gesprek te gaan
- behoefte aan lotgenotencontact
- behoefte aan maatwerkondersteuning

Bijkomende acties / effecten:

- ophalen wat er speelt bij mantelzorgers tijdens deze periode rondom de Corona-maatregelen
- met online activiteiten/acties meer mantelzorgers in beeld krijgen, drempel-verlagend voor vragen ondersteuning
- waardering voor mantelzorgers uitdragen via alternatieve (digitale) vormen
- professionals weten beter welke signalen rondom mantelzorg ze op kunnen letten en weten waar ze mensen naar kunnen verwijzen/bemiddelen
- werkgevers blijven geïnformeerd over wat er voor henzelf en hun medewerkers mogelijk is voor wat betreft de combinatie werk & mantelzorg

Welke acties gaan we hiervoor inzetten in 2021

1. een Zoom-meeting organiseren voor mantelzorgers met laagdrempelige insteek: informatief, ontspannend en input ophalen voor een vervolg en leer-netwerk-bijeenkomst. Georganiseerd vanuit boodschap gemeente als tevens waardering. Tevens met insteek voor vervolg Zoom-meetings
2. Leer-netwerk-bijeenkomst voor professionals binnen de Kr8 samenwerking, met als doel hen te informeren over hoe de huidige situatie is voor mantelzorgers, welke signalen en vragen van belang zijn voor professionals en de drempel verlagen om mensen actief door te verwijzen naar Mantelzorgondersteuning Raalte
3. meer jonge mantelzorgers in beeld krijgen. Omstreeks de 1^e week van juni (week van de jonge mantelzorger) hier acties op zetten met diverse Kr8 partners. Nog nader uit te werken
4. werkende mantelzorgers: via de werkgevers de informatie en uitnodigingen actief onder de aandacht brengen, zodat zij medewerkers hierover kunnen informeren. Via Jong&Veer.

1. Zoom-meeting met mantelzorgers

- omstreeks 1-15 april 2021, eind van de middag (t.b.v. werkende mantelzorgers)
- Evenmens faciliteert Zoom-meeting
- invulling / programma → Evenmens/Carinova.
- boodschap gemeente: waardering en in gesprek komen met mantelzorgers
- doel: contact, luisterend oor, waardering, informatief & ontspanning
- breed oproepen tot deelname; aanmeldingen krijgen een "pakketje" met lekkernijen: nog organiseren waar aan te melden en hoe pakketjes verdelen/wie regelt dit
- gesprek "hoe gaat het met je, wat heb je nodig, welke steun mis je, etc?"
- doel om zoveel mogelijk (ook nieuwe) mantelzorgers te bereiken, hiervoor tevens veel communicatie vooraf → koppelen aan thema-pagina in Weekblad voor Salland en nieuwe folder Mantelzorgondersteuning Raalte
- nb: 16 maart tevens workshop "Klein Geluk" online gegeven met muzikale omlijsting

2. Leer-netwerk-bijeenkomst professionals Kr8 samenwerking

- te organiseren door Evenmens, Carinova, Jong&Veer en gemeente Raalte
- doel: professionals kaders meegeven over signalen en verwijzingen rondom de mogelijkheid tot mantelzorgondersteuning in Raalte
- wat kun je bieden als professional hierin, welke vragen kun je stellen aan inwoners?
- GGD + ijssellandscan.nl heeft op website ook informatie
- wanneer: mei
- tevens aandacht voor 1^e week juni → week van de jonge mantelzorger

3. Meer jonge mantelzorgers in beeld krijgen

- accent rondom 1^e week van juni, Week van de Jonge Mantelzorger
- acties afstemmen in samenwerking met o.a. CJG, Wmo-consulenten
- gebruik maken van digitale mogelijkheden
- samenwerking met tevens Carmel College
- nog verder uit te werken, vervolg in maart

4. Werkende mantelzorger

- via Jong&Veer werkgevers informeren over bijeenkomsten → via hen werkende mantelzorgers nadrukkelijk bereiken
- werkgevers hierbij ook blijven informeren over waar ze terecht kunnen met vragen vanuit werkgeversrol en werknemersrol: Mantelzorgondersteuning Raalte

5. Communicatie

- Voorafgaan aan Zoom-meeting (begin april) een thema-pagina vullen in het Weekblad voor Salland.
- thema-pagina over "Deel je Zorg", nieuwe folder Mantelzorgondersteuning Raalte hierin betrekken, Zoom-meeting aankondigen + info hierbij, mogelijkheden ondersteuning bij drempel digitaal, etc.
- daarnaast via reguliere kanalen communicatie hierover delen, sociale media, Nieuwsbrieven, etc.