

[Bekijk dit bericht in uw browser](#)

Nieuwsbrief Raalte augustus 2021



Download de Dag!enDoen! app
gratis in de App- of Playstore

GOEDENDAG!
WAT GAAT U VANDAAG DOEN?



www.dagendoen-raalte.nl

Eropuit via de gratis app Dag!enDoen!

Een rondje over de markt, een kopje koffie in het buurtcentrum, meedoen aan een sportieve activiteit of deelnemen aan een interessante lezing via de digitale

huiskamer?

Er worden in de gemeente Raalte veel activiteiten voor senioren georganiseerd. Toch zijn er veel senioren die aangeven eenzaam te zijn en er vaker 'uit te willen'. In september wordt gestart met het project Dag!enDoen! Raalte.

[Lees meer](#)



Jongeren en tieners van harte welkom. Kom jij ook naar TraXX?

Jongerencentrum TraXX is te bezoeken vanaf de eerste klas van de middelbare school. De tieners zijn de woensdagmiddag (10+) en de eerste vrijdag van de maand welkom.

Elke eerste vrijdagavond van de maand van 18.30 tot 21.30 uur tienervond voor kinderen uit de groepen 7 & 8 van de basisschool. Meer informatie en opgeven kan bij Merijn Winters 06-12507703/ m.winters@wijz.nu

Maandelijkse RAS avond op zaterdagavond van 19.00 tot 21.00 uur. Voor tieners en jongeren met autisme of die zich prettiger voelen in een kleine setting met weinig prikkels. Meer informatie en opgeven kan bij Ilse Waanders, i.waanders@wijz.nu

[Lees meer](#)

Jongerenwerkers bouwen zelf een escaperoom

Veel uitjes zijn helaas nog steeds niet mogelijk. Maar gelukkig zijn er ook hele leuke uitjes die wel mogelijk zijn. Eén daarvan is de gratis activiteit escaperoom van het jongerenwerk. In september en oktober is één van de kantoren omgebouwd tot een escaperoom.

De escaperoom is gebouwd voor tieners en jongeren uit de Gemeente Raalte vanaf de eerste klas van de middelbare school tot 23 jaar.

[Lees meer](#)



de kern
maatschappelijke dienstverlening

Wat is een goed leven voor jou?

Je kan er even over nadenken. Wat voor jou een goed leven is, kan er heel anders uitzien dan voor je partner, je broer, een vriendin of collega. In ieder mensenleven gebeuren er dingen die van invloed zijn op hoe het met jou gaat. *Daarom is een goed leven voor iedereen anders en dat kan veranderen in de tijd.*

Het verschilt nogal of je een zorgeloos bestaan leidt, of dat je een chronische ziekte hebt. Misschien moet je wel omgaan met geldzorgen, ben je depressief of ben je al wat ouder en heb je hulp nodig bij de dagelijkse dingen. De Kern kan je helpen bij deze vragen. Hoe je situatie ook is, uiteindelijk willen we allemaal een goed leven. Op jouw eigen manier, want een goed leven is voor iedereen anders.

Mirjam van 56 jaar geeft aan: *"Ik heb ontdekt dat ik het belangrijk vind om af toe een kopje koffie met mijn dochter te doen".*



Wat is een goed leven voor jou?

Deze vraag staat centraal als het over Positieve Gezondheid gaat. We kijken naar alle levensgebieden van zingeving tot lichamelijke functies. Van meedoen tot mentaal bevinden. In het [artikel](#) hierover dat eerder in de Raalte Koerier is geplaatst lees je meer.



Zonnebloemen brengen vrolijkheid

Een emmer langs de weg met prachtige gratis zonnebloemen. Wat een mooi gebaar. We genieten van de mooie bos.



Waarom een gezamenlijke nieuwsbrief?

WijZ welzijn en De Kern zijn beiden werkzaam in het sociaal werk en werken veel samen. Daardoor werd al snel de keuze gemaakt ook samen een maandelijkse nieuwsbrief uit te brengen.

WijZ welzijn Raalte-Passage 13-8102 EW Raalte-0572 367 050

De Kern maatschappelijke dienstverlening-Passage 10-8102 EW Raalte-0570 547 300



WijZ



WijZ



WijZ



De Kern



De Kern



De Kern



De Kern



JC TraXX



JC TraXX

Copyright © 2021 WijZ welzijn Raalte en De Kern Raalte

[Hier kun je je afmelden voor deze nieuwsbrief](#)