

JONGEREN OP GEZOND GEWICHT BLIKT TERUG

FACTSHEET 2019-2020

Met Jongeren Op Gezond Gewicht streeft de gemeente Rheden naar een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een gezonde omgeving, met structureel aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor een gezond gewicht in het bijzonder.

Samen met partners uit onderwijs, sport, zorg en bedrijfsleven willen wij een omgeving creëren waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is. De speerpunten van de aanpak in Rheden zijn om op een leuke en laagdrempelige manier kinderen bewust te maken van wat je eet en drinkt en te stimuleren om meer te bewegen. Deze factsheet presenteert de belangrijkste resultaten van JOGG het afgelopen jaar in Rheden.

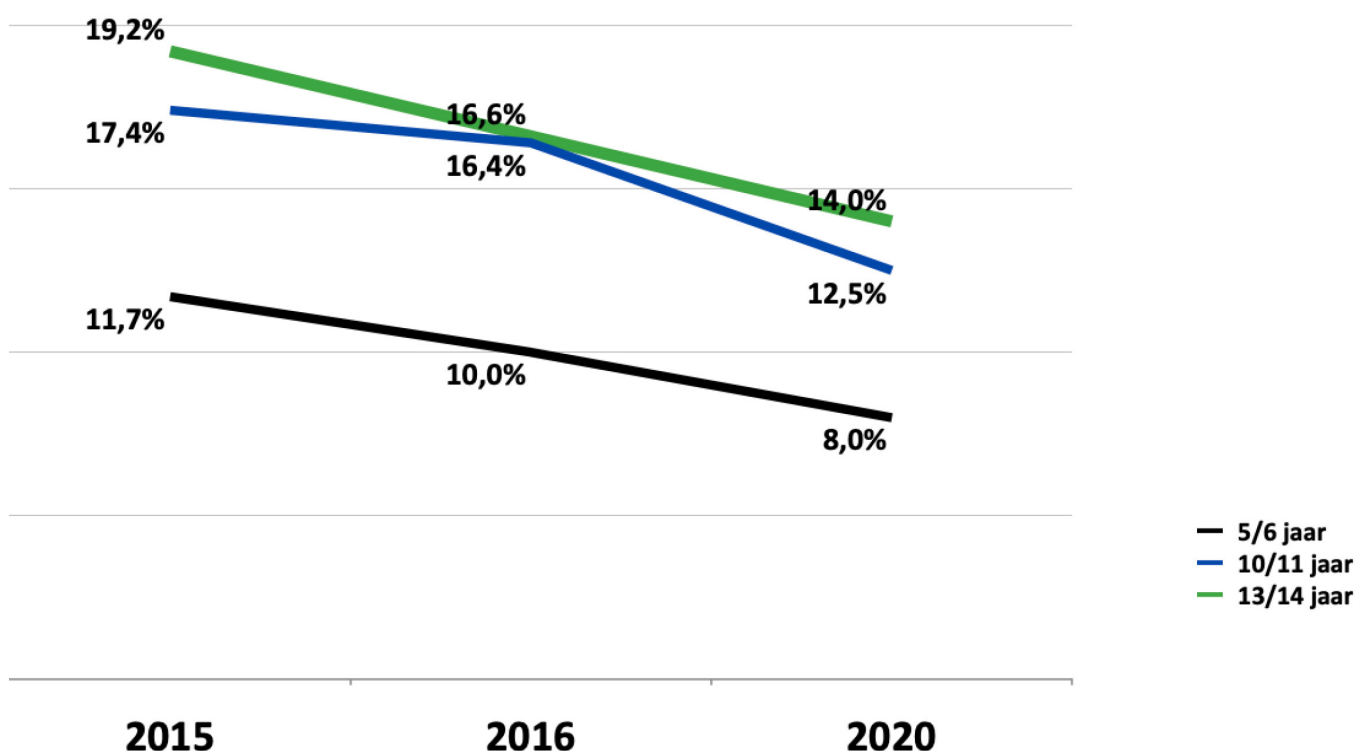
Een blik op de toekomst

Gemeente Rheden sinds 2015 een JOGG gemeente

Kinderen bewust maken & stimuleren

DOELSTELLINGEN EN RESULTATEN

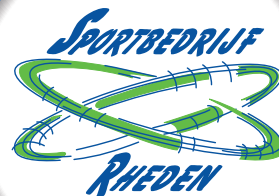
Het afgelopen jaar zijn aan onderstaande doelstellingen gewerkt. Vele resultaten zijn behaald waar we trots op mogen zijn. Met veel enthousiasme starten we in 2021 met het realiseren van nieuwe doelstellingen



Figuur 1 Percentage jongeren met (ernstig) overgewicht in de gemeente Rheden

jongeren op
gezond gewicht

Rheden



www.sportbedrijfrheden.nl

Drink Water!

Het percentage jongeren van 4-12 jaar dat **dagelijks** tijdens- en tussen eetmomenten **water drinkt** is in 2020 **toegenomen**

- ✓ Plaatsing watertappunt basisschool de Lappendeken
- ✓ Invoering waterdag op basisschool Daalhuizen
- ✓ Watertappunt Annie M.G. Schmidt gerealiseerd
- ✓ Watertappunt Daalhuizen uitgesteld naar volgend schooljaar

Gezonde Voeding

Het percentage jongeren van 4-12 jaar dat **dagelijks fruit** en groente eet is in 2020 **toegenomen**

- ✓ **Gezonde School vignet** voeding basisschool Daalhuizen, praktijkschool de Tender, Leerrijk en Expeditie
- ✓ Praktijkschool de Tender heeft de **gouden kantineschaal** behaald wat wil zeggen dat het aanbod voor 80% uit betere keuzes bestaat
- ✓ Start basisschool de Lappendeken, de Margrietschool en de Rheder Enk met **vignet voeding**

Sport & Bewegen

Het percentage jongeren van 4-12 jaar dat aan **de beweegnorm** voldoet is in 2020 **toegenomen**

- ✓ Gezonde School **vignet bewegen** basisschool de Lappendeken, Rheder Enk, Mauritiusschool, Margrietschool en Expeditie
- ✓ In 2019 mede organisatie **Avond4daagse Velp** met ruim **900 deelnemende kinderen**. In 2020 is deze van wege COVID-19 komen te vervallen
- ✓ **Renovatie schoolplein** Annie MG Schmidtschool en de Lappendeken
- ✓ Promofilm **Sjors Sportief** gemaakt
- ✓ Deelname **60 basisschoolkinderen** aan **kindertriathlon** georganiseerd in de Hangmat door collega's van het Sportbedrijf
- ✓ Op **3 scholen** gestart met de **B-fit interventie** (gezondheidsinterventie) en de **MQ scan** afgenomen. De MQ scan geeft inzicht in het motorische niveau van de kinderen. Mede a.d.h.v. de MQ scan zal volgend school jaar invulling gegeven worden aan de gymlessen/naschools aanbod.
- ✓ Vakgroep van het **Aeres (V)MBO** school is actie gestart om nieuwe impuls aan **sport & bewegen op- en na schooltijd te stimuleren**. Vakgroep sluit ook aan bij het nieuwe lokale sportakkoord
- ✓ **Sportinstuiven** 2x per week georganiseerd. Gemiddelde deelname 20-25 kinderen per instuif. Daarnaast 4x een **mountainbike clinic** georganiseerd (30-40 kinderen)
- ✓ **Praktijkschol De Tender** heeft nieuw uitdagend **beweegmateriaal aangeschaft** wat gebruikt wordt in de gymles en bij naschools sportaanbod
- ✓ Organisatie **sportweken** in coronatijd (boogschieten, luchtkussenfestival, speurtocht en mountainbiken. Totaal **80 deelnemers**



Zichtbaarheid

Zorgverleners weten de weg te vinden en verwijzen actief door naar **leefstijlcoaches en/of interventieprogramma's** als cool2bfit, Lekker Fit, SuperChefs, GO!

- ✓ In september 2019 gestart met het **interventieprogramma GO**. Gezond Onderweg is coaching naar een gezondere leefstijl voor kinderen en jongeren van 0 tot 19 jaar, met obesitas samen met hun gezin. **Inmiddels zijn in Velp 10, in Rheden 8 en in Dieren 3 kinderen geïncludeerd door de kindergezondheidscoach.** Het heeft helaas vrijwel stil gelegen i.v.m. Corona. Vrijwel alle zorgverleners, scholen en andere organisaties binnen de gemeente die werken met kinderen zijn op de hoogte van GO!



Ouders & Kinderen

Minstens 25% van alle JOGG – activiteiten zijn gericht op zowel **ouders als kinderen**

- ✓ Start van **Club Extra** in Velp, een club voor kinderen van 6-14 die net wat anders bewegen. Docenten met als achtergrond Bewegingsonderwijs en Kinderfysiotherapie zorgen ervoor dat het kind in een veilige omgeving lekker kan sporten en **beter leert bewegen** en hebben tevens met ouders gesprekken over oorzaak van gedrag. In schooljaar 2019-2020 wordt ook in Rheden gestart met club extra.
- ✓ 3 verenigingen gestart met **ouder-kind gym**
- ✓ **Ouder-kind voorlichting** thema **voeding** op basisschool de Rheder Enk



**GEZONDE
SCHOOL**

Gezonde Leefstijl

Bij minimaal **6 scholen** krijgt een **gezonde leefstijl** in 2020 structureel aandacht in het jaarlijkse onderwijsprogramma

- ✓ In schooljaar 2018-2019 op **9 scholen** gestart met de **Gezonde School Aanpak**. Scholen zijn voor **3 jaar** aan het Sportbedrijf/JOGG verbonden. Na het eerste schooljaar zijn 2 scholen afgehaakt maar hebben **5 scholen** hun eerste vignet al **behaald**.
- ✓ In schooljaar 2018-2019 zijn **3 scholen** gestart met de **B-fit** interventie (2 v/d 3 doen ook mee aan de Gezonde School Aanpak).
- ✓ **Het Aeres** onderschrijft het **lokaal sportakkoord**.

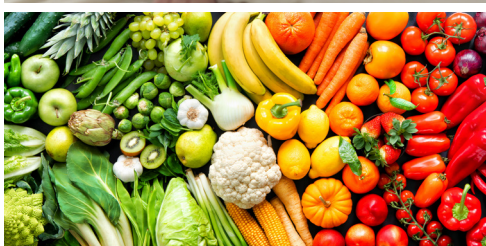


www.sportbedrijfrheden.nl

Voorlichting

Minimaal **2 consultatiebureaus/verloskundigenpraktijken** krijgen jonge moeders in hun praktijk **voorlichting t.a.v. voeding en bewegen**.

- ✓ Inventarisatiegesprekken met GGD of het mogelijk is via de consultatiebureaus de '**groentehapjes in 10 stapjes**' te kunnen verspreiden zodat baby's leren verschillende groenten te eten en na borstvoeding over te gaan op water i.p.v. sapjes. Tevens doel om met jonge ouders in contact te komen en na te gaan waar behoeften liggen omtrent **voorlichting, workshops** of andere diensten.



Gezonde Sportkantine

Ten minste **3 sportverenigingen** in de gemeente hebben in 2020 een **Gezonde Sportkantine**

- ✓ **Korfbalvereniging CK Rheko** is in 2019 gestart met de Gezonde Sportkantine, zitten dicht bij **brons/zilver**
- ✓ **SC Rheden** gaan starten met de **Gezonde Sportkantine**
- ✓ **TV Beekhuizen** heeft de intentie om **te starten** met de Gezonde Kantine, door COVID-19 heeft het proces even stilgelegen

COLOFON

Contactpersoon Ilja van Hascher van Dijk | (06) 25 76 76 51 | i.vandijk@rheden.nl

Publicatiedatum November 2020

Uitgave Sportbedrijf Rheden



www.sportbedrijfrheden.nl