



B en W-voorstel

portefeuillehouder
M.F.H. Budel

begrotingsprogramma
2 Welzijn

draagt bij aan Global Goal(s)
 3 Goede gezondheid en Welzijn

b en w-vergadering

agendapunt

bijlage(n)
2

rol raad

Ter kennisneming

onderwerp

Continueren programma Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)

INHOUD VOORSTEL

- Kennis nemen van de resultaten van het programma Jongeren Op Gezond Gewicht 2019-2020
- Instemmen met de samenwerkingsovereenkomst gemeente Rheden en JOGG 2021 t/m 2023.

1 Wat is de aanleiding?

Sinds 2015 zijn wij JOGG gemeente. JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Met JOGG streven wij naar een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een gezonde omgeving, met structureel aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor een gezond gewicht in het bijzonder.

We hebben de afgelopen jaren mooie resultaten behaald met ons JOGG programma. Het percentage overgewicht is onder alle gemeten leeftijdsgroepen gedaald tussen 2015 en nu. Daarnaast hebben we mooie procesresultaten behaald. Zo hebben we 8 scholen in de gemeente geholpen naar het behalen van een Gezonde School Vignet op het gebied van Sport & Bewegen of Voeding. Op verschillende scholen vinden er bijvoorbeeld drinkwater en fruit momenten plaats. Scholen en sportkantines werken aan het gezonder maken van hun aanbod. Kinderen die al kampen met ernstig overgewicht begeleiden we naar een gezonde leefstijl. Alle resultaten van de afgelopen twee jaar zijn te zien in bijgevoegde factsheet.

JOGG is een landelijk programma waar gemeenten zich bij aansluiten. In een samenwerkingsovereenkomst hebben wij met JOGG landelijk afspraken gemaakt over de inzet die de gemeente pleegt en ondersteuning die wij van het landelijke bureau krijgen bij het JOGG programma. Op 31 december 2020 loopt de samenwerkingsovereenkomst met JOGG landelijk af. Een nieuwe overeenkomst voor de periode 2021 t/m 2023 ligt voor.

2 Wat is het bestaand beleid c.q. kader?

- Collegebeleidsplan
- Lokale Nota Publieke Gezondheid
- Nota Sport & Bewegen

3 Wat willen wij bereiken op de genoemde Global Goal(s)?

Vanaf 2015 is er een dalende trend in het percentage jongeren met overgewicht in de gemeente Rheden. Het percentage daalde onder alle leeftijdsgroepen die door de GGD wordt onderzocht: van 12% naar 8% bij 5/6 jarigen, van 17% naar 13% bij 10/11 jarigen en van 19% naar 14% bij de 13/14 jarigen. Ons doel is om het percentage kinderen en jongeren met overgewicht de komende jaren verder te laten dalen onder alle leeftijdsgroepen die door de GGD worden gemeten.

Samen met partners uit onderwijs, sport, zorg en bedrijfsleven willen wij een omgeving creëren waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is.

Met JOGG voeren we onze plannen uit de lokale Nota Publieke Gezondheid en Nota Sport & Bewegen uit. Zo geven we met JOGG invulling aan het creëren van een gezonde en beweegvriendelijke omgeving voor kinderen en jongeren. Ook is er een duidelijke link met Lokaal Sport- en

beweegakkoord, waarin ideeën om de jongste jeugd en jongeren van 13 t/m 19 jaar meer in beweging te brengen staan.

4 Wat gaan wij ervoor doen?

Wij gaan door met het JOGG programma. Wij verlengen de samenwerkingsovereenkomst met JOGG landelijk voor de periode 2021 t/m 2023. Het landelijke JOGG bureau ondersteunt ons bij de uitvoering van het programma met de inzet van een adviseur, toegang tot een kennisbank met handreikingen, formats, good practices en materialen en inhoudelijke bijeenkomsten. Binnen het team sportstimulering van het Sportbedrijf blijven wij een JOGG coördinator inzetten. De focus van ons JOGG programma ligt de komende jaren op de volgende punten:

- Vergroten van aandacht voor voldoende bewegen en gezonde voeding voor de jongste jeugd (0-4 jaar).
- Continueren van de Gezonde School aanpak op basis- en voortgezet onderwijs scholen.
- Begeleiden van kinderen die al kampen met ernstig overgewicht naar een gezonde leefstijl met het programma Gezond Onderweg (GO!).
- Gezonder aanbod in sportkantines

5 Wat zijn de financiële consequenties?

Het aansluiten bij JOGG brengt geen kosten met zich mee. Voorheen bracht de landelijke JOGG bureau jaarlijks een fee in rekening bij gemeenten om JOGG gemeente te zijn en gebruik te kunnen maken van de ondersteuning van het landelijke bureau. Zij hebben deze fee vanaf 2021 afgeschaft.

De taken voor JOGG en uren voor een JOGG coördinator zijn belegd binnen de opdracht voor het Sportbedrijf. Dit is gedekt binnen de bestaande structurele budgetten. Er is geen aanvullende financiering nodig.

6 Wat zijn de risico's?

Geen

7 Wat is het draagvlak voor dit voorstel?

Intern is er vanuit verschillende beleidsterreinen (o.a. jeugd, onderwijs, armoede, gezondheid en sport) belang om (preventief) te blijven werken aan een gezonde jeugd en een gezonde omgeving. Ook de partners waarmee wij samenwerken in de JOGG aanpak zijn blij met de ondersteuning vanuit de gemeente en de aanjaagfunctie die de JOGG coördinator vervult.

8 Hoe en met wie wordt er gecommuniceerd?

De resultaten uit de factsheet JOGG delen wij met partners van de JOGG aanpak. Na positief besluit zullen wij in de lokale media en via onze eigen kanalen communiceren over de positieve resultaten van de aanpak en het besluit om door te gaan.

9 Wordt er een evaluatie uitgevoerd?

De resultaten van de aanpak houden we voortdurend bij. Jaarlijks ontvangen wij van de GGD cijfers van de ontwikkeling van het percentage jongeren met overgewicht. De procesresultaten houden wij zelf bij. In afstemming met de landelijke JOGG organisatie evalueren wij jaarlijks de aanpak en bekijken we waar we verbetering in onze aanpak kunnen aanbrengen en of onze speerpunten nog steeds relevant zijn.

De Steeg,