



Gemeente
Sliedrecht

Lokale paragraaf gezondheidsbeleid 2016-2019

Gemeente Sliedrecht

Status: DEFINITIEF *(na oordeelsvormende raadsvergadering 18 april 2017 – wijzigingen zijn vet en geel gearceerd)*

Datum: 19 april 2017

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Evaluatie lokale paragraaf 2012-2015	4
3. Luchtkwaliteit	5
4. Gezond gewicht	7
5. Eenzaamheid	9
6. Mentale weerbaarheid	10

1. Inleiding

Volgens de Wet publieke gezondheid (Wpg) zijn gemeenten verantwoordelijk voor het beschermen en bevorderen van de publieke gezondheid van hun inwoners. Zij stellen hiervoor iedere vier jaar een nota gezondheidsbeleid op, die wordt vastgesteld door de raad. Op 8 december 2015 heeft de raad van Sliedrecht de Regionale Nota Gezondheidsbeleid 2016-2019 vastgesteld. Ook de raden van de zestien andere gemeenten in de regio Zuid-Holland Zuid hebben dat gedaan. Deze regionale nota omvat het grootste deel van het gezondheidsbeleid en vormt de basis voor de gemeentelijke nota's gezondheidsbeleid waarin gemeenten hun eigen lokale accenten kunnen leggen.

In deze lokale paragraaf gezondheidsbeleid 2016-2019 wordt de inzet van de gemeente Sliedrecht voor de komende jaren beschreven. Eerst wordt kort teruggekeken op de resultaten van de lokale paragraaf 2012-2015. Daarna komen de thema's aan bod waaraan Sliedrecht de komende vier jaar extra aandacht wil besteden.

Keuze lokale thema's

De Dienst Gezondheid & Jeugd (DG&J) heeft in 2015 een Toekomstverkenning opgesteld. Daarbij heeft zij de cijfers van diverse onderzoeken op het gebied van volksgezondheid geanalyseerd. In een tweetal sessies zijn de meest opvallende cijfers met de gemeente en partnerorganisaties besproken. De volgende thema's zijn daarbij benoemd als thema's die de komende periode in Sliedrecht specifieke aandacht kunnen gebruiken: Alcohol en drugs, eenzaamheid, gewicht, mantelzorg en mentale weerbaarheid. Luchtkwaliteit is tevens als extra lokaal thema toegevoegd. Genoemde thema's komen in deze lokale paragraaf terug, met uitzondering van de volgende thema's:

- **Alcohol:** hiervoor is een apart preventie- en handavingsplan alcohol opgesteld zodat op dit voor Sliedrecht belangrijke thema uitgebreider ingegaan kan worden en preventie en handhaving aan elkaar gekoppeld kunnen worden. Dit plan wordt, conform de Drank- en Horecawet, gelijktijdig met deze lokale paragraaf gezondheidsbeleid aan de gemeenteraad aangeboden.
- **Drugs:** over dit thema zijn we eerst met de Sliedrechtse samenleving in gesprek gegaan waarna een aparte nota drugspreventie is opgesteld. Deze is ook aan de gemeenteraad aangeboden.
- **Mantelzorg:** hiervoor wordt momenteel vanuit het lokale uitvoeringsprogramma Wmo een aparte beleidsnota mantelzorgondersteuning opgesteld. Deze wordt naar verwachting halverwege 2017 aan de gemeenteraad aangeboden.

Bij dit alles is participatie de sleutel. Meedoen in de samenleving beperkt de kans op overgewicht, eenzaamheid, psychische problemen en verslavingen. Meedoen is de kern van het totaal aan beleid dat landelijk en lokaal wordt opgesteld en uitgevoerd.

Cijfers

Om de huidige situatie te schetsen en lokale doelstellingen te bepalen is in deze lokale paragraaf gezondheidsbeleid gebruik gemaakt van de meest recente cijfers uit diverse monitors, zoals de Jeugdgezondheidsmonitor en de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen. Deze zijn door de DG&J samengebracht in de Buurtmonitor: <http://www.dienstgezondheidjeugd.buurtmonitor.nl/>.

Sommige gebruikte cijfers zijn al een aantal jaar oud. Dit heeft te maken met het moment waarop de monitors worden uitgevoerd. Dit komt niet altijd overeen met de beleidsperiode. De volwassenenmonitor wordt bijvoorbeeld landelijk afgestemd. Dat wil zeggen dat er landelijk is afgesproken dat de volwassenenmonitor in 2012, 2016 en 2020 wordt afgenomen. De monitor van 2016 is in het najaar van 2016 afgenomen. De uitkomsten hiervan zijn nog niet bekend.

In de meest recente Jeugdgezondheidsmonitor van 2015 wordt uitgegaan van twee nieuwe groepen: 12- en 13-jarigen en 14- en 15-jarigen. Deze groepen zijn bevraagd door de schoolartsen van Rivas en Careyn. Het gaat hier om het contactmoment in de 1^e en 3^e klas van het VMBO en de 2^e en 4^e klas van de havo en het VWO. Deze cijfers worden ieder jaar in de zomer geactualiseerd. In de monitors van 2010 en 2014 werd op een andere manier gemeten waardoor nu niet alle groepen meer goed met elkaar zijn te vergelijken. Ze zijn wel als referentie in de diverse tabellen in deze nota opgenomen.

2. Evaluatie lokale paragraaf 2012-2015

Bij de vaststelling van de regionale nota gezondheidsbeleid Zuid-Holland Zuid 2012-2015 besloot de gemeenteraad 'gezonde omgeving' als lokaal thema voor het gezondheidsbeleid te kiezen. De raad besloot het college opdracht te geven dit thema uitwerking te geven door de aanbevelingen van de Gezondheidseffectscreening 2011 (GES) van uitwerking te voorzien.

In de GES kwam diverse onderwerpen aan de orde: luchtverontreiniging, geur, geluid, externe veiligheid en bovengrondse hoogspanningslijnen. Een aantal resultaten willen wij kort aanstippen.

In 2013 is het Actieplan Omgevingslawaaï opgesteld. Het actieplan was het vervolg op de geluidbelastingkaarten die in 2012 zijn vastgesteld. Ter uitvoering van het actieplan is bij het onderhoud van diverse wegen stiller asfalt toegepast (onder andere Deltalaan, Thorbeckelaan, Rivierdijk en Craijensteijn). Dit moet de toename van de kans op hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk en slaapverstoring als negatieve gezondheidseffecten van geluidhinder verkleinen.

In 2015 is de beleidsvisie externe veiligheid vastgesteld. Het document beschrijft de visie van de gemeente op de wijze waarop de beheersing van externe veiligheidsrisico's in de gemeente Sliedrecht moet plaatsvinden. Kern van haar beleid is de focus op het vroegtijdig in beeld krijgen van de juiste informatie.

Ook zijn beleidsregels voor het exploiteren en beheren van laadpalen door marktpartijen vastgesteld. De gemeente maakt het automobilisten zo gemakkelijker een laadpaal te plaatsen. Hiermee wordt elektrisch rijden bevorderd en de uitstoot van uitlaatgassen verminderd.

Sliedrecht heeft zich aangesloten bij het Platform Hoogspanning om de belangen van Sliedrechters die onder of in de buurt van hoogspanningsleidingen wonen richting de Rijksoverheid en de netwerkbeheerders te vertegenwoordigen.

3. Luchtkwaliteit

Wat is de stand van zaken?

'Gezonde omgeving' was hét thema van de lokale paragraaf 2012-2015. Luchtkwaliteit was daarbinnen een van de onderwerpen. Ook voor de komende vier jaar is luchtkwaliteit een belangrijk onderwerp. Sliedrecht ligt immers ingeklemd tussen de steeds drukker wordende A15 en de drukbevaren Merwede. Ook ligt Sliedrecht in het effectgebied van de chemische industrie van Dordrecht en lopen op verschillende plaatsen hoogspanningskabels langs en over woningen.

Luchtkwaliteit is een thema dat ook in de Drechtsteden speelt gezien de grote doorgaande infrastructuur zoals de A15 en A16 en de scheepvaart op de Noord, Merwede, Oude Maas en Dordtsche Kil. Sinds 2006 draait hiervoor het Regionaal Programma Luchtkwaliteit Drechtsteden als onderdeel van het Nationaal Samenwerkingsprogramma Luchtkwaliteit (NSL). Dit NSL liep oorspronkelijk tot en met 2015, maar wordt verlengd tot de invoering van de Omgevingswet. De bestedingstermijn van de subsidie die de Drechtsteden voor het regionale programma heeft gekregen is ook verlengd.

De luchtkwaliteit in Nederland wordt gemeten door het RIVM, dat hiervoor een landelijk meetnet in beheer heeft. In aanvulling wordt door regionale instanties, zoals de DCMR (Milieudienst Rijnmond), de luchtkwaliteit lokaal of regionaal gemeten. Zo is in Sliedrecht een 'elektronische neus' bevestigd aan een lichtmast in de Merwestraat. Deze e-nose heeft een signaleringsfunctie. Meldingen over veranderingen in luchtkwaliteit komen binnen bij de DCMR en worden doorgegeven aan de omgevingsdiensten, zoals Omgevingsdienst ZHZ. Chemours heeft inmiddels op haar eigen terrein ook e-noses geplaatst.

Gemeenten kunnen aanvullende opdrachten geven. Voorbeelden zijn de meetpunten Jachthaven te Strijensas en Ruigenhil te Alblasserdam. Onderzocht wordt of dat naast het aansluiten op deze meetnetten andere innovaties mogelijk zijn om inzicht te geven in de luchtkwaliteit van Sliedrecht.

Chemische industrie

Er is in 2016 veel aandacht geweest voor het dossier 'Chemours/DuPont.' Dit ging enerzijds om de aanwezigheid en juistheid van vergunningen en de handhaving daarop en anderzijds om de gevolgen van de uitstoot van PFOA en GenX voor de gezondheid van inwoners van Sliedrecht. Ook de lekkage van Formaldehyde in de zomer van 2016 heeft veel aandacht gehad.

Chemours en eventuele andere (chemische) industrie in en rondom Sliedrecht is waar wij ook de komende vier jaar bovenop blijven zitten. Het is wel van belang helder te maken wat daarbij de rol van de gemeente is. Voor de vergunningverlening, handhaving en toezicht is de provincie Zuid-Holland verantwoordelijk. De gemeente Sliedrecht oefent invloed hierop uit om de emissie van gevaarlijke stoffen te voorkomen. Dit past in de ambitie van de gemeente om de leefomgevingskwaliteit te verbeteren door milieubelasting terug te dringen en om negatieve gezondheidseffecten (gezondheidsschade) voor de inwoners van Sliedrecht te voorkomen. Hierbij laat de gemeente zich adviseren door epidemiologen en medisch milieukundigen van de Dienst Gezondheid & Jeugd alsook externe (juridisch) milieukundigen.

A15

Met de economische groei van de laatste periode neemt de filedruk navenant toe. Dit geldt zeker voor de A15 bij Sliedrecht. Het traject Ridderkerk-Gorinchem bij Sliedrecht-west stond op plek 34 in de file top 50 over 2015. Het aantal kilometerminuten (het aantal minuten dat een specifieke file met een bepaalde lengte heeft gestaan) nam toe van 52.539 in 2014 naar 57.488 in 2015.

Toename van het verkeer en de filedruk op de A15 betekent niet automatisch een toename van de uitstoot van fijnstof en stikstofdioxide. Auto's worden namelijk steeds schoner en het aandeel elektrische auto's op de weg neemt snel toe. Dit geldt overigens ook voor het scheepvaartverkeer op de Merwede waar de scheepsmotoren steeds schoner worden. Uit de monitor luchtkwaliteit van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) blijkt ook dat de luchtkwaliteit in Sliedrecht ieder

jaar beter wordt. Er is ook geen enkele plek in Sliedrecht waar de wettelijke grenswaarden worden overschreden, ook niet langs de A15 en de Stationsweg.

Uitstoot fijnstof en stikstofdioxide			
	2015		
	Wettelijke grenswaarde	Stationsweg	A15 (Sliedrecht-west)
Fijnstof (PM10)	40	32	36
Stikstofdioxide (NO2)	40	24	23

Eenheid	Microgram per m3
Bron	Monitor NSL

Wat willen we bereiken?

Doelstelling regionale nota 2016-2019:

De regionale nota bevat geen doelstellingen op het gebied van luchtkwaliteit.

Doelstelling lokale paragraaf 2016-2019:

- Voorkomen van negatieve gezondheidseffecten voor inwoners door transparantie en inzicht in de samenstelling en effecten van stoffen te krijgen voordat zij worden geëmitteerd.
- Minimalisatie van de vergunde emissie van gevaarlijke kankerverwekkende en zeer zorgwekkende stoffen door de chemische industrie.
- De door het RIVM gemonitorde uitstoot van fijnstof en stikstofdioxide moet ieder jaar lager zijn dan het jaar daarvoor.

Wat gaan we daarvoor doen?

- De provincie en de gemeente Dordrecht als bevoegde gezagen aanspreken op hun verantwoordelijkheden en de Omgevingsdienst Zuid-Holland Zuid op de uitvoering daarvan.
- Actief gebruik maken van bezwaar- en beroepsmogelijkheden om ongewenste emissie te voorkomen.
- Eisen van het toepassen van de best beschikbare technieken door de chemische industrie door via ambtelijke en bestuurlijke kanalen zoveel mogelijk druk en invloed op de provincie uit te oefenen. Daarbij trekken wij samen op met de gemeenten Dordrecht en Papendrecht.
- De chemische industrie aanspreken op hun maatschappelijke verantwoordelijkheid voor de gezondheid en het welzijn van omwonenden.
- Om de filedruk te verminderen wordt de spitsstrook richting Gorinchem verlengd tot Sliedrecht-oost. In de richting Rotterdam wordt de oprit Sliedrecht-west met de afrit Papendrecht-N3 verbonden. Uiterlijk in 2020 moeten de werkzaamheden zijn afgerond.
- Vorig jaar zijn beleidsregels voor oplaadinfrastructuur elektrische voertuigen vastgesteld om aan particulieren, bedrijven en aan de ambtelijke organisatie duidelijkheid te bieden over de criteria en voorwaarden voor het plaatsen van oplaadinfrastructuur in de openbare ruimte. Door duidelijke regels zal naar verwachting het aantal daadwerkelijk geplaatste palen toenemen.
- In het Groenbeleidsplan Sliedrecht 2015 is aangegeven dat de invloed van beplantingsstructuren op de luchtkwaliteit zeer beperkt is. Maar elke reductie van fijnstof en stikstofdioxide draagt bij aan de lokale doelstelling. Daarom blijven we dit aspect meenemen bij grotere infrastructurele projecten.

Wat mag het kosten?

De huidige budgetten in de begroting 2016-2019 zijn toereikend.

4. Gezond gewicht

Wat is de stand van zaken?

Overgewicht komt veel voor bij de jeugd in Sliedrecht. In de categorie 5 en 10-jarigen is bij 11% sprake van matig overgewicht. Bij 12- en 13-jarigen is dit zelfs 16%. Bij 3% van de kinderen en jongeren is zelfs sprake van ernstig overgewicht (obesitas). In vergelijking met de regio Zuid-Holland Zuid is matig en ernstig overgewicht in Sliedrecht over het algemeen iets minder vaak aan de orde. In 2014 bleef Sliedrecht nog achter bij de regio.

Matig en ernstig overgewicht						
	2015		2014		2010	
	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ
Matig overgewicht, 5-jarigen	11	11	13	11	9	13
Matig overgewicht, 10-jarigen	11	15	17	16	17	18
Matig overgewicht, 12- en 13-jarigen	16	15	-	-	-	-
Matig overgewicht 14- en 15-jarigen	11	16	-	-	-	-
Ernstig overgewicht, 5-jarigen	3	3	3	3	5	4
Ernstig overgewicht, 10-jarigen	3	3	1	3	2	4
Ernstig overgewicht, 12- en 13-jarigen	2	3	-	-	-	-
Ernstig overgewicht 14- en 15-jarigen	3	4	-	-	-	-

Eenheid	%
Bron	Jeugdgezondheidsmonitor, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ

Bij het bevorderen van gezond gewicht staat het stimuleren van beweging en gezonde voeding centraal. Van de 12-18 jarigen in Sliedrecht voldeed in 2011 26% aan de Nationale Norm Gezond Bewegen (NNGB). Daarmee zat Sliedrecht aan de onderkant in de regio Zuid-Holland Zuid (regionaal gemiddelde: 29,5%). Dit is echter een behoorlijk gedateerd cijfer omdat na 2011 de cijfers op een andere manier zijn gemeten waardoor er geen goede en vergelijkbare beweegnorm uitkwam. Sinds kort wordt de uitgebreide vragenlijst die in 2011 is gebruikt weer gehanteerd. Dit betekent dat vanaf juli 2017 jaarlijks weer nieuwe cijfers gepubliceerd worden op basis waarvan de NNGB kan worden bepaald.

Wat willen we bereiken?

Doelstelling regionale nota 2016-2019:

Het percentage jeugdigen (0-19 jaar) met overgewicht neemt in de periode 2016-2019 niet verder toe ten opzichte van de periode 2012-2015.

Doelstelling lokale paragraaf 2016-2019:

- Het aantal 5 tot 15-jarigen met matig en ernstig overgewicht is in 2019 in Sliedrecht afgenomen in vergelijking met 2015.
- In 2019 is het aantal 5 tot 15-jarigen met matig en ernstig overgewicht in Sliedrecht, net als in 2015, gemiddeld genomen nog steeds lager dan in de regio Zuid-Holland Zuid.
- Het percentage van de 12-18 jarigen in Sliedrecht dat in 2019 aan de Nationale Norm Gezond Bewegen (NNGB) voldoet is hoger dan het gemiddelde percentage in de regio Zuid-Holland Zuid in 2019.

Wat gaan we daarvoor doen?

- De Dienst Gezondheid & Jeugd (DG&J) zet vanuit het regionaal gezondheidsprogramma reeds in op gezond gewicht via projecten als Gezonde School en de Bewustwordingsactie Avondvierdaagse. Dit wordt de komende jaren voortgezet.
- We gaan de combinatiefunctionaris sport nog beter in positie brengen en de DG&J en combinatiefunctionaris sport stimuleren hun samenwerking te versterken.
- Wij gaan de verbinding leggen tussen het gezondheidsprogramma van de DG&J, het jongerenwerk en de signaleringsfunctie en het aanbod van het Centrum voor Jeugd & Gezin op het gebied van gezond gewicht.
- In Sliedrecht is de aandacht voor het stimuleren van beweging te beperkt. We gaan de sportnota uit 2005 een opvolger geven waarin we de focus verbreden van sport naar bewegen. De rol van de combinatiefunctionarissen krijgt daarin ook een plek.

Wat mag het kosten?

Het regionaal gezondheidsprogramma van de DG&J wordt gefinancierd vanuit de inwonerbijdrage die alle gemeenten in Zuid-Holland Zuid jaarlijks afdragen. Sliedrecht betaalt hieraan € 38.386,- voor 2016. Dit bedrag betreft dus alle gezondheidsthema's en is reeds in de gemeentebegroting opgenomen.

Jaarlijks wordt in het gemeentefonds een rijksbijdrage gestort voor de Brede Impuls Combinatiefunctie. De regeling betreft een rijksbijdrage van 40%, de overige 60% dient de gemeente te financieren. Hiervoor is een voorziening opgebouwd, waardoor de inzet van de combinatiefunctionarissen in elk geval tot en met 2018 budgetneutraal kan worden uitgevoerd.

De sport- en beweegnota wordt binnen de bestaande ambtelijke capaciteit en middelen opgesteld.

5. Eenzaamheid

Wat is de stand van zaken?

Eenzaamheid vraagt blijvende aandacht in Sliedrecht. In Sliedrecht is, net als in de rest van de regio Zuid-Holland Zuid, alleen van de 19-64 jarigen al 33% matig eenzaam en 6% (zeer) ernstig eenzaam. Onder 65-plussers in Sliedrecht is matige en (zeer) ernstige eenzaamheid in de periode 2009-2012 behoorlijk toegenomen.

Eenzaamheid				
	2012		2009	
	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ
Matig eenzaam, 19 jaar en ouder	33	33	33	33
(Zeer) ernstig eenzaam, 19 jaar en ouder	6	8	5	7
Matig eenzaam, 65 jaar en ouder	40	39	34	36
(Zeer) ernstig eenzaam, 65 jaar en ouder	8	8	6	7

Eenheid	%
Bron	Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ

Onder inwoners van 75 jaar en ouder is de kans op eenzaamheid groter bij een opeenstapeling van gebeurtenissen als het overlijden van de partner en andere leeftijdsgenoten. Ook het verlies van mobiliteit en zelfstandigheid spelen hierbij een rol. Van de 85-plussers in de hele regio Zuid-Holland Zuid voelt meer dan de helft (61%) zich matig of ernstig eenzaam.

Wat willen we bereiken?

Doelstelling regionale nota 2016-2019:

Het percentage ouderen (65-plussers) dat zich eenzaam voelt neemt in de periode 2016-2019 niet verder toe ten opzichte van de periode 2012-2015.

Doelstelling lokale paragraaf 2016-2019:

Onze lokale doelstelling is dat, bij een groeiend aantal 65-plussers, niet het percentage, maar het absolute aantal 65-plussers dat zich matig, ernstig of zeer ernstig eenzaam voelt in de periode 2016-2019 niet verder toeneemt ten opzichte van 2012. In 2012 telde Sliedrecht 4.364 65-plussers. Daarvan voelde 48% zich matig, ernstig of zeer ernstig eenzaam. In absolute zin waren dat er dus 2.095. Uitgaande van de bevolkingsprognoses betekent een gelijkblijvend aantal eenzame 65-plussers in 2020 een percentage van 41%.

Wat gaan we daarvoor doen?

De belangrijkste sleutel bij het voorkomen van (zeer) ernstige eenzaamheid is tijdige signalering. Hieraan werken we door het uitvoeren van het lokale uitvoeringsprogramma Wmo. Daarbij werken wij nauw samen met partijen in het veld zoals het Sociaal Team Sliedrecht (STS), Stichting Welzijn Sliedrecht (SWS) en de Dienst Gezondheid & Jeugd (DG&J). Eind 2016 vindt een tussenevaluatie van het lokale uitvoeringsprogramma Wmo plaats. Dan is er ook de mogelijkheid op dit thema bij te sturen. Daarnaast ondersteunen we initiatieven vanuit de samenleving zoals 'Erbij in Sliedrecht.'

Wat mag het kosten?

In het regionaal gezondheidsprogramma van de DG&J is onder andere een workshop 'signaleren/omgaan met eenzaamheid' en een theaterstuk voor het project 'Erbij in Sliedrecht' opgenomen. Dit wordt gefinancierd vanuit de inwonerbijdrage aan de DG&J. Daarnaast wordt SWS door de gemeente gesubsidieerd.

6. Mentale weerbaarheid

Wat is de stand van zaken?

Psychosociale problemen komen veel voor onder de bevolking van Sliedrecht. Psychosociale problematiek onder de jeugd vraagt bijzondere aandacht. In vergelijking met de regio Zuid-Holland Zuid hebben kinderen in Sliedrecht gemiddeld gezien een even grote kans op psychosociale problematiek. Het aantal 14- en 15-jarigen dat in het afgelopen jaar serieus zelfdoding heeft overwogen is in Sliedrecht duidelijk hoger dan in de rest van de regio.

Psychische/psychosociale problematiek en vaardigheden (SDQ*)						
	2015		2014		2010	
	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ	Gemeente Sliedrecht	Regio ZHZ
Verhoogde SDQ totaalscore, 5-jarigen	9	8	8	6	5	7
Verhoogde SDQ totaalscore, 10-jarigen	7	9	8	8	9	9
Verhoogde SDQ totaalscore, 12-13-jarigen	4	4	-	-	-	-
Verhoogde SDQ totaalscore, 14-15-jarigen	4	4	-	-	-	-
Serieus gedacht over eind te maken aan leven in afgelopen jaar, 12- en 13-jarigen	13	14	-	-	-	-
Serieus gedacht over eind te maken aan leven in afgelopen jaar, 14- en 15-jarigen	14	11	-	-	-	-

Eenheid	%
Bron	Jeugdgezondheidsmonitor, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ

* SDQ = Strengths and Difficulties Questionnaire. De SDQ meet psychische/psychosociale problematiek en vaardigheden bij kinderen en adolescenten. Het gaat hier om een snelle screening: de verschillende domeinen worden zeer globaal onderzocht. De SDQ wordt gebruikt binnen de jeugdzorg en de jeugdgezondheidszorg.

Pesten komt ook veel voor onder de jeugd. In Sliedrecht gaf 14% van de 12- tot en met 18-jarigen in 2011 aan in de afgelopen drie maanden op school wel eens te zijn gepest en 5% heeft één of meerdere keren per week te maken met pesterijen.

Game- en internetverslaving is een thema waarvan wij vermoeden dat dat meer aandacht nodig heeft. Het gevaar is dat steeds meer kinderen en jongeren daardoor in een sociaal isolement belanden met alle gevolgen van dien. We weten overigens nog niet hoe groot dit probleem exact is. Hierover worden namelijk pas in 2017 voor het eerst cijfers bekend omdat dit onderwerp in 2016 nieuw aan de vragenlijsten van de schoolartsen is toegevoegd.

Wat willen we bereiken?

Doelstelling regionale nota 2016-2019:

- Het percentage jeugdigen (5-19 jaar) dat een verhoogd risico heeft op psychosociale problemen en het percentage jongeren (12-19 jaar) dat wel eens gepest is, neemt in de periode 2016-2019 niet verder toe ten opzichte van de periode 2012-2015;
- Het percentage laag opgeleide volwassenen met een matig of hoog risico op een angststoornis of een depressie neemt in de periode 2016-2019 niet verder toe ten opzichte van de periode 2012-2015;
- Het percentage ouderen in een kwetsbare positie met een verhoogd risico op een angststoornis of een depressie neemt in de periode 2016-2019 niet verder toe ten opzichte van de periode 2012-2015.

Doelstelling lokale paragraaf 2016-2019:

De regionale doelstelling over de doelgroep kinderen en jongeren nemen wij over, dat wil zeggen:

- Het percentage 5 tot 15-jarigen dat een verhoogd risico heeft op psychosociale problemen (een verhoogde SDQ totaalscore) neemt in de periode 2016-2019 niet verder toe ten opzichte van 2014;
- Het percentage 12 tot 15-jarigen dat serieus heeft gedacht een eind aan het leven te maken neemt in de periode 2016-2019 niet verder toe ten opzichte van 2014.

Ook hier geldt dat dit al een opgave op zich is omdat bij niets doen het percentage zeker zal toenemen. Het aantal gelijk houden vergt dus al de nodige inspanningen binnen de beperkte financiële middelen.

Wat gaan we daarvoor doen?

- Wij gaan de activiteiten van de Dienst Gezondheid & Jeugd (DG&J), het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) en het Jeugdteam meer met elkaar verbinden.
- Wij gaan **game- en internetverslaving** als thema specifiek aandacht geven. Als de cijfers van de DG&J hier aanleiding toe geven gaan wij daar met de DG&J en het CJG een aanpak op formuleren.

Wat mag het kosten?

Het invullen van de verbindende rol tussen de verschillende partijen wordt ingevuld binnen de bestaande ambtelijke capaciteit en middelen. Als het thema **game- en internetverslaving** een gerichte aanpak nodig heeft wordt met de DG&J bekeken of dat mogelijk is binnen de middelen voor het regionaal gezondheidsprogramma dat wordt gefinancierd vanuit de gemeentelijke inwonerbijdragen.