

INVENTARISATIE BEWEGEENBOD
SENIOREN
STEENWIJKERLAND

LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK	OVERIGE OPMERKINGEN
STEENWIJK ONNA TUK ZUIDVEEN		A - Ontmoeting B - Fysieke weerbaarheid C - Mental weerbaarheid D - Beweging E - Educatie F - Dagbesteding G - Therapie/revalidatie	A - Zorg/verblijf in wooncentrum B - Thuiswonend/langdurige zorg C - Thuiswonend/eerste lijns zorg D - Leven zonder zorg			AANTAL DLNRS	
Nijestede	Duofietsclub	ABCD	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	1x per 2 weken		144 appartementen
	Koersbal	AD	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	2x per week		extra muraal - 30
	Tuinvereniging	ADG	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	1x per week		respitzorg - 2
	Wandclub	ADG	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	2x per week		
	Gym voor ouderen	ABCD	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	2x per week		Alzheimer café
	Bijarten	AD	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	dagelijks beschikbaar		Dementheek
	Spelenmiddag	AD	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	1x per maand		buurkamer aanwezig
	Denksport	AC	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	1x per week		
	Tovertafel	AG	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	dagelijks beschikbaar		Tovertafel gehonoreerd vanuit GIDS
	Beweegkoffer/kaarten	DEG	A	Professionals Nijestede en vrijwilligers	dagelijks beschikbaar		Spelvormen met beweegkaarten gehonoreerd vanuit GIDS
Zonnekamp	Gym voor ouderen	ABCD	A	Professionals Zonnekamp en vrijwilligers	1x per week		verzorgingsplaatsen 75
	Bijarten	ADG	A	zonder begeleiding	1x per week		Dagbesteding 38
	Tuinclub	ADG	A	buurtvrijwilligers	1x per week		inleunwoningen 9
	Koersbal	ADG	A plus buurtbewoners	Professionals Zonnekamp en vrijwilligers	1x per maand		verpleegafdeling
	Beweegkoffer/kaarten	DEG	A	Professionals Zonnekamp en vrijwilligers	dagelijks beschikbaar		Spelvormen met beweegkaarten gehonoreerd vanuit GIDS
							Afgesloten binnentuin
							jeu de boules baan
							gemarkeerde rondwandeling
							partner wijk lekker fit
Meentehof ZONL	Nog geen activiteiten S&B						18 zorgstudio's verpleeghuiszorg
							voldoet aan actuele maatstaven
	beweegkoffer/kaarten	DEG	A	Professionals Meentehof en vrijwilligers	dagelijks beschikbaar		GIDS-aanvraag in voorbereiding - DUO-fiets
							Spelvormen met beweegkaarten gehonoreerd vanuit GIDS
							Verzorgingshuis
							multifunctionele ruimte voor dagbesteding en verenigingsactiviteiten
							zorgsteunpunt
Waterwyck	Zwemmen instructie	AD	CD	Professionals Waterwyck	1x per week		wens leeft ook bij groepen B en C, logistieke belemmering (vervoer en begeleiding)
	Aqua jogging	AD	CD	Professionals Waterwyck	1x per week		
	gezamenlijk eten	A	CD				Kans! Koppelen aan gezamenlijke wandeling/beweegactiviteit (GIDS-optie)
							Actieve ontmoeting
De Meenthe	3 groepen gymnastiek jeu de Boule	AD	CD	Timpaan	1x per week	44 deelnemers	tot de zomer van 2016, daarna nieuwe locatie
Fletcher Hotel	Bridge	AC	CD	Bridgeclub Steenwijk			
Het Ravellijn	2 groepen Galm bewegen	AD	CD	Timpaan	1x per week		
Wijkgebouw Gagels	Werelddans	AD	CD	CWO	1x per week	21 deelnemers	Aanbod voor 55+ (was MBVO-Timpaan) praktijk overwegend 70+ dlrs
	Country Linedance	AD	CD	CWO	1x per week	18 deelnemers	
	Gymnastiek	AD	CD	CWO	1x per week	13 deelnemers	
	Koersbal	AD	CD	Buurtvereniging	1x per week		nemen deel aan dorpencompetitie
Wijkgebouw de Oerthe	Scootmobieltocht	A	C		1x per jaar	32 deelnemers	
	Buurthap	A		Buurt vereniging i.s.m. RIBW	1x per week	20 deelnemers	
De Zuidwester /De Korf	Pilot koffie + gevarieerd bewegen	ABDG	CD	Beweegleam en buurtopbouwwerk	1x per week	9 deelnemers	Kans! Vanuit pilot doorgroeien naar wandelclub i.s.m. buurtzorg koppeling Samen Actief
	Buurthap	A	CD	Wijkvereniging i.s.m. RIBW	2x per week		
	Bijarten	A	CD	Wijkvereniging			
Torennest	Fietsen (voorlichting/oefenen)	BDE	CD	Wijkvereniging	1x per jaar		bestuurlijke onderbemensing Mooie centrale plek in de wijk
Wijkgebouw de Beltel	Klaverjassen	A	CD	buurtvereniging de Beltel/Clingenborgh/Oostwijken	1x per week		nieuwe jeu de boules baan bij de Irene flat
De Klincke	SOOS - ontspanning	AE	BCD	Vereniging ontmoetingscentrum	2x per week		Kans! Grote behoefte aan beweegactiviteiten.

**INVENTARISATIE BEWEEGAANBOD
SENIOREN
STEENWIJKERLAND**

LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK AANTAL DLNRS	OVERIGE OPMERKINGEN
				Lichamelijk gehandicapten en ouderen			
De Raadskelder Tuk	Bridge	AC	CD	Plaatselijk belang Tuk	1x per week		
Ons Dorpshuis Onna	Klaverjassen	A	CD	Buurtvereniging Onna	1x per 14 dagen		
LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK AANTAL DLNRS	OVERIGE OPMERKINGEN
GIETHOORN WANNEPERVEEN BELT-SCHUTSLOOT DWARSGRACHT		A - Ontmoeting B - Fysieke weerbaarheid C - Mental weerbaarheid D - Beweging E - Educatie F - Dagbesteding G - Therapie/revallatie	A - Zorg/verblijf in wooncentrum B - Thuiswonend/langdurige zorg C - Thuiswonend/eerste lijns zorg D - Leven zonder zorg				
De Buuzepolle	Werelddans Biljarten	AD A	CD CD	CWO Giethoorn CWO Giethoorn	1x per week 1x per week	15 deelnemers	Vitaal Giethoorn inclusief Dwarsgracht
Kulturhus de Eendracht	Gymnastiek Bridge	AD AC	CD CD	CWO Giethoorn Bridgeclub Giethoorn/Dwarsgracht	1x per week	24 deelnemers	
Gemeenschapshuis de Wanne	Gymnastiek Koersbal	AD AD	CD CD	CWO Wanneperveen Koersbalvereniging	1x per week 1x per week	14 deelnemers	
Dorpshuis de Zandbelt	Dans Gymnastiek Koffie ochtend	AD AD A	CD CD CD	CVO Wanneperveen CWO Belt Schutsloot CWO Belt Schutsloot	1x per week 1x per week 1x per week	14 deelnemers 13 deelnemers	
Verzorgingshuis Zonnewiede	Biljarten Koersbal	A AD	A A	professionals en vrijwilligers Zonnewiede professionals en vrijwilligers Zonnewiede	1x per week 1x per week		
LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK AANTAL DLNRS	OVERIGE OPMERKINGEN
STEENWIJKERWOLD DE BASSE MARIJENKAMPEN		A - Ontmoeting B - Fysieke weerbaarheid C - Mental weerbaarheid D - Beweging E - Educatie F - Dagbesteding G - Therapie/revallatie	A - Zorg/verblijf in wooncentrum B - Thuiswonend/langdurige zorg C - Thuiswonend/eerste lijns zorg D - Leven zonder zorg				
Hoogthij	Werelddans Koersbal Gymnastiek Biljarten Klaverjassen	AD AD ABCD A A	D CD D CD CD	AVOS AVOS AVOS AVOS AVOS	1x per week 1x per week 1x per week 1x per week 1x per week	15 deelnemers 13 deelnemers	
Het Buurthuis	Jeu de Boule Klaverjassen	AD A	CD CD	Buurtvereniging Basse Buurtvereniging Basse	1x per week 1x per 2 weken		
I Reunedal	Biljarten Klaverjassen	A A	CD CD	Buurtvereniging Marijenkampen Buurtvereniging Marijenkampen	1x per week 1x per week		

INVENTARISATIE BEWEEGAANBOD
SENIOREN
STEENWIJKERLAND

LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK AANTAL DLNRS	OVERIGE OPMERKINGEN
OLDEMARKT OSSENZIJL KALEMBERG		A - Ontmoeting B - Fysieke weerbaarheid C - Mentale weerbaarheid D - Beweging E - Educatie F - Dagbesteding G - Therapie/revaldatie	A - Zorg/verblijf in wooncentrum B - Thuiswonend/langdurige zorg C - Thuiswonend/eerste lijns zorg D - Leven zonder zorg				
De Landerijen	Koersbal	AD	CD	Stichting activiteiten de Landerijen	2x per week		speciale stichting voor de activiteiten
	Gymnastiek	ABCD	CD	Stichting activiteiten de Landerijen	1x per week	10 deelnemers	Vitaal Oldemarkt
	Werdeldans	AD	CD	Stichting activiteiten de Landerijen	1x per week	11 deelnemers	
	Biljarten heren	A	CD	Stichting activiteiten de Landerijen	1x per week		
	Biljarten vrouwen	A	CD	Stichting activiteiten de Landerijen	1x per week		
	Klaverjassen	A	CD	Stichting activiteiten de Landerijen	1x per week		
	Rolistoelwandeling	AD	C	Stichting activiteiten de Landerijen	2x p.m. zomer		
	Actief in de kop (diversen)	AD	CD		1x per week		
MFC Dalzicht	Galm Bewegen	ABCD	D	Timpaan	1x per week		
Dorpshuis de Slinger	Gezamenlijk eten	A	CD	Dorpshuis	1x per maand		

LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK AANTAL DLNRS	OVERIGE OPMERKINGEN
VOLLENHOVE SINT JANSKLOOSTER HEETVELD		A - Ontmoeting B - Fysieke weerbaarheid C - Mental weerbaarheid D - Beweging E - Educatie F - Dagbesteding G - Therapie/revaldatie	A - Zorg/verblijf in wooncentrum B - Thuiswonend/langdurige zorg C - Thuiswonend/eerste lijns zorg D - Leven zonder zorg				
Zalencentrum de Burght	Gymnastiek	ABCD	D	SV Flevo	1x per week		Vitaal Land Venno incl Sint Jansklooster
Zwembad Vollenhove	Zwemmen (MBVS)	ABCD	D	zwembad	1x per week		
Woonzorgcentrum Nieuw Clarenberg	Biljarten	A					Bewegtuin in de achtertuin
	Beter bewegen (gymnastiek)	ABCD	A	Zorgcentrum	1x per week		
	Spelleljesmiddag	AC	A	ANBO	2x per week		
	Kaart- en spelavond	AC	A	Zorgcentrum	1x per week		
	SOOS uurtje	A	A	Zorgcentrum			
Dorpshuis Sint Janskamp	Koersbal	AD	CD	Koersbalclub	1x per week		
	Gymnastiek	ABCD	CD	CWO St Jansklooster/V'hove	1x per week	12 deelnemers	

LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK AANTAL DLNRS	OVERIGE OPMERKINGEN
BLOKZIJL SCHEERWOLDE		A - Ontmoeting B - Fysieke weerbaarheid C - Mental weerbaarheid D - Beweging E - Educatie F - Dagbesteding G - Therapie/revaldatie	A - Zorg/verblijf in wooncentrum B - Thuiswonend/langdurige zorg C - Thuiswonend/eerste lijns zorg D - Leven zonder zorg				
MFC De Ploats	Gymnastiek	ABCD	D	CWO Blokzijl	1x per week	19 deelnemers	Vitaal Blokzijl
	Koersbal	AD	CD	Koersbalvereniging	1x per week		
Streekcentrum De Wielwaal	Gymnastiek	ABCD	D	AVOS	1x per week	14 deelnemers	Bejaardenwerk Scheerwolde/Wetering Teuny Huismans
	Jeu de Boules	AD		PB Scheerwolde	1x per week		Willen na de zomer een groep starten voor stoelgymnastiek

INVENTARISATIE BEWEGEENBOD
SENIOREN
STEENWIJKERLAND

LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK	OVERIGE OPMERKINGEN
		A - Ontmoeting	A - Zorg/verblijf in wooncentrum			AANTAL DLNRS	
		B - Fysieke weerbaarheid	B - Thuiswonend/langdurige zorg				
		C - Mentale weerbaarheid	C - Thuiswonend/eerste lijns zorg				
		D - Beweging	D - Leven zonder zorg				
		E - Educatie					
		F - Dagbesteding					
		G - Therapie/validatie					
Dorpshuis de Botter	Sportief wandelen	ABCD	CD	CWO Kuinre	1x per week		
	Gymnastiek	ABCD	D	CWO Kuinre	1x per week	21 deelnemers	wens leeft voor stoelgymnastiek
	Koersbal	AD	CD	CWO Kuinre	1x per week		
Dorpshuis de Skulpe	Gymnastiek	ABCD	CD	CWO Blankenham	1x per week	12 deelnemers	
	Werelddans	AD	CD	CWO Blankenham	1x per week	12 deelnemers	
	Bijarten	A	CD	Bijartvereniging B			
	Bridge	A	CD	Bridgeclub B			
LOCATIE	NAAM ACTIVITEIT/PROJECT	DOELSTELLING	KENMERKEN DEELNEMERS	AANBIEDER	FREQUENTIE	BEREIK	OVERIGE OPMERKINGEN
		A - Ontmoeting	A - Zorg/verblijf in wooncentrum			AANTAL DLNRS	
		B - Fysieke weerbaarheid	B - Thuiswonend/langdurige zorg				
		C - Mentale weerbaarheid	C - Thuiswonend/eerste lijns zorg				
		D - Beweging	D - Leven zonder zorg				
		E - Educatie					
		F - Dagbesteding					
		G - Therapie/validatie					
Dorpshuis Kallenkote	Koersbal	AD	CD	Stichting dorpshuis Kallenkote	1x per week		moel voorzieningspakket
Et Kloniehuus plus gymzaal de Boskamp	Koersbal	AD	CD	Vereniging Koloniekopers	1x per week		
	Gymnastiek	AD	CD	AVOS	1x per week		
	Samen eten (kookgroep 55+)	AD	CD	bewonersinitiatief	1x per maand		
	Linedance	AD	CD	AVOS	1x per week		
	SOOS activiteiten	ACE	CD	AVOS	1x per maand		
OBS de Driesprong	gymnastiek	AD	CD	AVOS	1x per week	13 deelnemers	
	Werelddans	AD	CD	AVOS	1x per week	10 deelnemers	
Gemeenschapshuis De ontmoeting	SOOS-activiteiten	ACE	CD	AVOS	1x per maand		
	Bijarten	A	CD	AVOS	2x per week	10 deelnemers	